|  |  |
| --- | --- |
|  | **Bonussysteem OUTDOOR**  **cadetten – scholieren – junioren – senioren - masters** |
| **seizoen 2024-2025** |

***Geef dit formulier af op het secretariaat, steek het in de KASVO-brievenbus***

***of bezorg het via mail aan*** [***conny@kasvo.be***](mailto:conny@kasvo.be) ***en dit voor 1 november 2025***

**Afgegeven op: …. / …. / 2025** (in te vullen door persoon die formulier in ontvangst neemt)

**Naam: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Categorie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**OPGELET : DOORHALINGEN/AANPASSINGEN AAN VOORGEDRUKTE TEKST WORDEN NIET AANVAARD --> BONUSFORMULIER WORDT ONGELDIG**

Deelname Belgisch kampioenschap per discipline : **€ 5,00 (max. 2x en niet voor BK studenten)**

**Kruis aan: O** niet **O** 1x **O** 2x of meer

Datum van elk BK waaraan je deelnam: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Vul de wedstrijden in waaraan je hebt deelgenomen + discipline(s) en behaalde punten:

**Datum Wedstrijden discipline(s) punten per wedstrijd punten behaald**

1. \_\_\_\_\_\_\_ Beker van Vlaanderen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 5p \_\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_\_\_ Beker van Vlaanderen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3p \_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_ Wedstrijd Oudenaarde \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3p \_\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_\_\_ Wedstrijd Oudenaarde \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3p \_\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_\_\_ Wedstrijd Oudenaarde \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3p \_\_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_\_\_ (Voorprogr) MVDamme \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3p \_\_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_\_\_ Prov. kampioenschap \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3p \_\_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_\_\_ Prov. kampioenschap \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3p \_\_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_\_\_ Vlaams kampioenschap \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3p \_\_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_\_ Belgisch kampioenschap \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 5p \_\_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_\_ Belgisch kampioenschap \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3p \_\_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_\_ Selectie Europese wedstrijd \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 5p \_\_\_\_\_\_

Overige wedstrijden op de kalender (noteer 2p indien grote wegwedstrijd vanaf 10 miles cfr reglement).

13. \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1p/2p \_\_\_\_\_\_

14. \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1p/2p \_\_\_\_\_\_

15. \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1p/2p \_\_\_\_\_\_

16. \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1p/2p \_\_\_\_\_\_

17. \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1p/2p \_\_\_\_\_\_

18. \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1p/2p \_\_\_\_\_\_

19. \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1p/2p \_\_\_\_\_\_

20. \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1p/2p \_\_\_\_\_\_

21. \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1p/2p \_\_\_\_\_\_

**TOTAAL \_\_\_\_\_\_**

***Geef dit formulier af op het secretariaat, steek het in de KASVO-brievenbus***

***of bezorg het via mail aan*** [***conny@kasvo.be***](mailto:conny@kasvo.be) ***en dit voor 1 november 2025***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Bonussysteem OUTDOOR**  **cadetten – scholieren – junioren – senioren - masters** |
| **seizoen 2024-2025** |

**Afgegeven op: …. / …. / 2025** (in te vullen door persoon die formulier in ontvangst neemt)

**Naam:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Categorie:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Behaalde titel of podiumplaats (1ste, 2de of 3de plaats + discipline(s):**

Belgisch kampioenschap: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vlaams kampioenschap: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Provinciaal kampioenschap: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Belgisch kampioenschap aflossingen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Beste Belgische jaarprestatie** discipline + prestatie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

discipline + prestatie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Belgisch record** discipline + BR: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

discipline + BR: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Clubrecord** (hoeft niet noodzakelijk behouden te zijn tot einde seizoen)

discipline + CR: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

discipline + CR: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ik ben cadet of scholier en heb recht op een B- of C-statuut met volgende prestatie:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Geef dit formulier af op het secretariaat, steek het in de KASVO-brievenbus***

***of bezorg het via mail aan*** [***conny@kasvo.be***](mailto:conny@kasvo.be) ***en dit voor 1 november 2025***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Bonussysteem OUTDOOR**  **cadetten – scholieren – junioren – senioren - masters** |
| **seizoen 2024-2025** |

**Afgegeven op: …. / …. / 2025** (in te vullen door persoon die formulier in ontvangst neemt)

**Naam:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Categorie:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Internationale kampioenschappen**

Selecties indien ja: plaats en datum en discipline

Universiade: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

EYOF: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Europees kampioenschap: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wereldkampioenschap: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Olympische spelen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Prestaties

Omcirkel in onderstaande tabel de beste prestatie op elk van volgende kampioenschappen *(wanneer meerdere disciplines werden betwist in éénzelfde kampioenschap, komt enkel die discipline in aanmerking waarvoor het beste resultaat werd neergezet, behalve voor masters: zij kunnen voor elke discipline de beste prestatie omcirkelen).*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Universiade/EYOF** | **EK** | **WK** | **OS** |
| 1ste plaats (titel) | 1ste plaats (titel) | 1ste plaats (titel) | 1ste plaats (titel) |
| 2de of 3de plaats | 2de of 3de plaats | 2de of 3de plaats | 2de of 3de plaats |
| Top 8 | Top 8 | Top 8 | Top 8 |
| Top 16 | Top 16 | Top 16 | Top 16 |
| Top 32 | Top 32 | Top 32 | Top 32 |

Betreft de beste prestatie een aflossing? ja – nee

**Internationale ranking AC (voor een olympische discipline)**

Top 50 op wereldranglijst: ja - nee

**Reserve/blessure bij BK aflossingen**

**Datum waarop je optrad als** reserve-kandidaat op BK aflossingen bij een geldige prestatie van de aflossingsploeg. Slechts 1 reserve-kandidaat per aflossingswedstrijd.

BK \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Datum waarop je** tot de oorspronkelijke BK-aflossingsploeg behoorde maar op dag van de wedstrijd geblesseerd uitviel en uiteindelijk niet kon deelnemen; enkel bij geldige prestatie van de uiteindelijke aflossingsploeg. Maximaal 1 atleet per aflossingswedstrijd kan hiervoor in aanmerking komen:

BK \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ; welke atleet heeft jou vervangen? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_