



**INFOAVOND**  
**KASV OUDENAARDE**

# Korte inhoud



- Voorwoord
- Jeugdtrainers
- Jeugdwerking
  - Multimedia kanalen
  - Trainingen
  - Wedstrijden
  - Bonusformulier Jeugd
- KASVO Kledij
- Werkgroep Jeugd



# Voorwoord

# Jeugdtrainers

## Kangoeroes (2018)



**Hedwig Van Schaeren**

## Benjamins (2016-2017)



**Amélie Callebaut**



**Catho De Cremer**



**Yitske Walrave**



**Cato Chiers**



**Cato De Bock**



**Marte Chiers**

## Pupillen (2014-2015)



**Ruben Vercouter**



**Hanne Van Biervliet**



**Kato De Schepper**



**Karl Opsomer**

## Miniemen (2012-2013)



**Freddy Ketsman**



**Koen De Stoppeleire**



**Marie Bilo**



**Lisa Demeulemeester**



**Jeugdwerking**

# **Multimedia kanalen**

## **Jeugdwerking**

# Multimedia kanalen



- Maandelijkse digitale Jong KASVO Nieuwsbrief via mail
- Laatste Jong KASVO Nieuws via [www.kasvo.be/jong-kasvo-nieuws](http://www.kasvo.be/jong-kasvo-nieuws)
- Sociale Media
  -  KASV Oudenaarde
  -  kasvoudenaarde
- Laatste KASVO Nieuws via [www.kasvo.be](http://www.kasvo.be)

# **Trainingen**

## **Jeugdwerking**

## Waar en wanneer word ik afgezet en opgehaald?

- Op de atletiekpiste zelf (kom op tijd!)  
Kangoeroes: woensdag 16u45-17u45.  
(niet tijdens de schoolvakanties)  
Benjamins: woensdag en vrijdag 16u45-17u45.  
Pupillen en miniemen: 17u45-19u15.
- Geen parkeergelegenheid op binnenparking!

## Hoe verloopt een training?

- Warming-up – Kern – Cooling-down
- Volgens jaarplanning, gebaseerd op intern beleidsplan
- Hoe ouder, hoe meer oefenvormen
- Alles komt aan bod en doen we even enthousiast mee!

## Wat doe ik aan/neem ik mee?

- Goede sportschoenen (dus geen witte sportpantoffels)
- Sportieve kledij (aangepast aan het weer)
- Water (ook tijdens de winter)
- Fluohesje (voor trainingen buiten de piste)
- Tip: verschillende laagjes > dikke winterjas!

# **Wedstrijden**

## **Jeugdwerking**



## Hoe ziet een wedstrijdseizoen eruit?

### Winter (november – februari)

- Veldlopen (bij organiserende club)
- Indoor pistewedstrijden (Topsporthal Gent)

### Zomer (april – september)

- Outdoor pistewedstrijden (bij organiserende club)

*Zowel in de winter als in de zomer worden er wedstrijden begeleid:*

**<https://www.kasvo.be/eerstvolgende-begeleide-wedstrijden/>**

## Is dat voor iedere leeftijd hetzelfde?

### Veldlopen

Kangoeroes  
Benjamins  
Pupillen  
Miniemen

+/- 500m  
+/- 500m  
tussen 1.000m en 1.500m  
tussen 1.500m en 2.250m

### Indoor pistewedstrijden

60m (H)  
Ver  
Hoog  
Kogel  
...

### Outdoor pistewedstrijden

Kan/Ben

Aangepaste wedstrijdvorm  
(meer info: zie [hier](#))

Pup/Min

Interregio Jeugdcup  
Beker Van Vlaanderen

## Hoe schrijf ik me in?

- Inschrijven wedstrijden via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)
- Procedure:
  - 1) Kijk bij de begeleide wedstrijden welke je wil meedoen
  - 2) Klik door op de hyperlink bij de gekozen wedstrijd
  - 3) Kies vervolgens de rubriek 'Inschrijven' & 'Atleet' op atletiek.nu
  - 4) Maak account aan of log in (voor startnummer: zie ook onze [ledenlijsten](#))
  - 5) Duid aan welke nummers je mee zal doen bij pistewedstrijden (polyvalent!)
  - 6) Vergeet niet te betalen ;)

## Is dat verplicht?

Ja, anders inschrijving onmogelijk voor het volgende seizoen!

*Kangoeroes: geen specifieke voorwaarden tot deelname*

*Benjamins: deelname aan minstens 1 winterwedstrijd en minstens 1 zomerwedstrijd*

*Pup/Min: deelname aan minstens 6 wedstrijden waarvan minstens 2 winterwedstrijden*

Onmogelijk voor je kind, bv. door ernstige en langdurige blessure?

Steeds melden aan [jeugd@kasvo.be](mailto:jeugd@kasvo.be), met toevoeging van doktersattest waarin vermeld wordt over welke periode uw kind niet mag deelnemen aan wedstrijden.

# **Bonusformulier Jeugd**

## **Jeugdwerking**

# Bonusformulier Jeugd



## Voor wie?

Vanaf de benjamins (niet voor kangoeroes)

## Waarom?

Stimulans om aan meer dan het minimum deel te nemen

## Wat?

Deel van inschrijvingsgeld terugverdienen (waardebon)

Deelname jaarlijkse gezamenlijke bowling (dan geen training: 25/10/24)

## Meer info?

<https://www.kasvo.be/bonussysteem-jeugd/> (moeten nog geüpdatet worden)



Om in aanmerking te komen voor uitbetaling van het bonussysteem 2023-2024 moet aan alle onderstaande voorwaarden voldaan worden:

- Lid zijn van KASVO met borstnummer en bij de Vlaamse Atletiek Liga.
- Steeds aantreden in het officiële clubtruitje, tenzij het wedstrijdreglement anders voorschrijft
  - Clubsinglet te koop in het secretariaat voor € 25,00 (of 1 waardebon)
  - Wedstrijdtopje te koop in het secretariaat voor € 30,00 (of 1 waardebon + € 5,00)
- Volgende wedstrijden komen niet in aanmerking
  - Wedstrijden betwist vooraleer een borstnummer werd aangevraagd
  - Wedstrijden zonder officieel clubtruitje
- Niet deelnemen aan meer dan 15 wedstrijden over het volledige seizoen (overdaad is te belastend en ongezond voor het lichaam)
- Het ingevulde formulier "winterseizoen" wordt op het secretariaat afgegeven, in de KASVO-brievenbus gedropt of (bij voorkeur) gemaïld naar [jeugd@kasvo.be](mailto:jeugd@kasvo.be) en dit voor 15/04/2024
- Het ingevulde formulier "zomerseizoen" wordt op het secretariaat afgegeven, in de KASVO-brievenbus gedropt of (bij voorkeur) gemaïld naar [jeugd@kasvo.be](mailto:jeugd@kasvo.be) en dit voor 15/10/2024

Minimum te behalen punten winter	Minimum te behalen punten zomer	Minimum te behalen totaal puntenaantal	Uitgereikte bonus
10	10	20	<b>Bowling + € 5,00</b>
14	12	30	<b>Bowling + € 10,00</b>

Het bonusbedrag wordt uitbetaald in de vorm van een waardebon en zal worden uitgereikt op de Nieuwjaarsdrink 2025 (datum wordt later bekend gemaakt). De bowling wordt georganiseerd in clubverband op **vrijdag 25/10/2024**.

Wie niet aanwezig is op de Nieuwjaarsdrink 2025 of (één van) de bonusformulieren niet tijdig heeft ingediend, krijgt slechts de helft van de bonus. De waardebon wordt niet opgestuurd, maar is persoonlijk af te halen op het secretariaat vóór 31/01/2025.

De waardebon kan gebruikt worden voor aankoop clubkledij (via webshop), eetmomenten KASVO, inschrijving sportkamp KASVO, vernieuwing lidgeld volgende seizoen, aankoop bij sponsors van KASVO (zie website en clubblad).



Geef dit formulier af op het secretariaat, steek het in de KASVO-brievenbus of bezorg het via mail aan [jeugd@kasvo.be](mailto:jeugd@kasvo.be) en dit voor 15 oktober 2024

Afgegeven op:  (In te vullen door persoon die formulier in ontvangst neemt)

Naam:

E-mail: 1)

2)

Categorie: **Benjamins**      Geboortejaar:

Datum	Wedstrijd	Punten: voorzien	Punten: behaald (*)
04/2024	IR. Deinze	3	
20/04/2024	IR. Maldegem	3	
17/05/2024	IR. Aalter	3	
7/06/2024	IR. Rieme	3	
29/06/2024	IR. Oudenaarde	5	
31/08/2024	IR. RC Gent	3	
09/2024	IR. KAA Gent	3	
[**]		2	

**TOTAAL AANTAL BEHAALDE PUNTEN ZOMERSEIZOEN**

(\*) Vul het puntenaantal in waar je hebt deelgenomen, behaald resultaat heeft geen invloed op puntenaantal.

(\*\*) Er kan 1 wedstrijd naar keuze toegevoegd worden.

**KASVO Kledij**



# KASVO Kledij





Ontdek onze volledige collectie op  
[www.kasvo.be/kledij](http://www.kasvo.be/kledij)

## Vragen?

Neem gerust contact op met  
Muriel of Sofie ([kledij@kasvo.be](mailto:kledij@kasvo.be))

**TAP  
SPORT**  
LEBBEKE

# Werkgroep Jeugd

## Wie zijn we?



**Veerle Voet**



**Dieter Ronsse**



**Inne Taelman**  
(jeugd stages, croque avond)



**Wesley Dewaele**

## Wat doen we?

Werkgroep Jeugd wil **het clubgevoel** bij de atleetjes en hun ouders vergroten en organiseert hiertoe enkele activiteiten.

Sinterklaas

Paashaas

Pannenkoekenavond

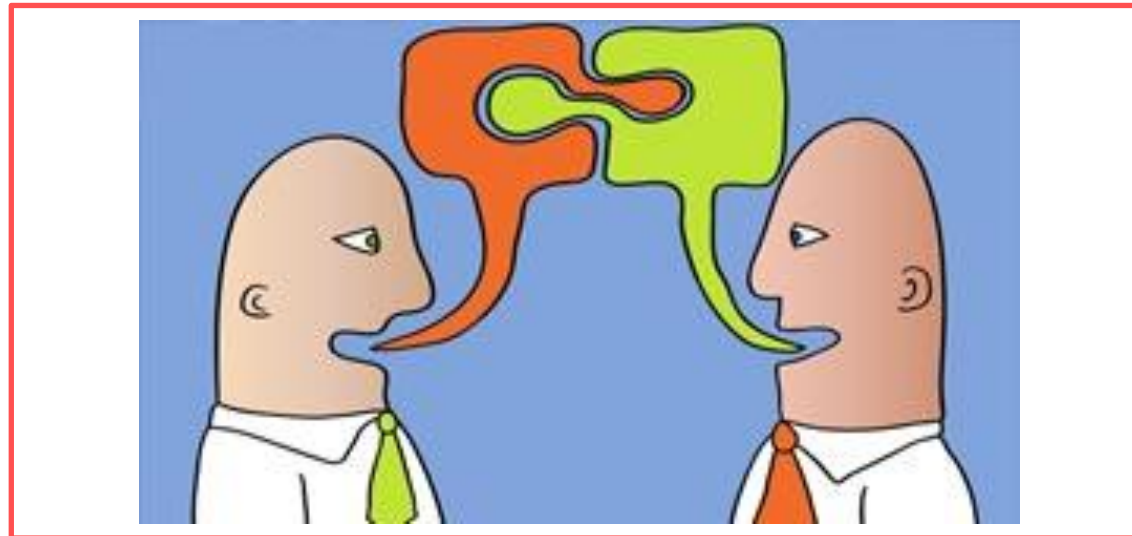
Croque Festijn

Atletiekstages  
(pasen en zomer)

Bowling  
(bonus)

## Wat doen we?

Werkgroep Jeugd is het **aanspreekpunt** voor de ouders i.v.m. items die het **welbevinden** van het kind aanbelangen



## We zijn op zoek...



Nieuwe leden



Helpende handen



Wedstrijdfotograaf



Opwarming atleetjes  
op wedstrijd

Interesse om ons mee te helpen?

Spreek ons aan of stuur dan een **mailtje** naar [jeugd@kasvo.be](mailto:jeugd@kasvo.be)



**#kasvoudenaarde**

**#kasvoletsgo**