

De Rode Loper



Juni - Juli - Augustus - September
2024

Clubblad - KASV Oudenaarde: 64ste jaargang nr. 392

Koninklijke Atletiek Sport Vereniging Oudenaarde vzw

De club is sinds 27/12/1927 aangesloten bij de
Koninklijke Belgische Atletiek Bond (KBAB)
met stamnummer 13.

Postadres secretariaat: Gentstraat 103 - 9700 Oudenaarde
Maatschappelijke zetel: Wallestraat 54 - 9700 Oudenaarde
IBAN BE68 7390 2022 7834 - BIC KREDBEBB | BTW BE 0431.013.956

Terrein: Burgemeester Thienpontstadion
Prins Leopoldstraat 89, 9700 Oudenaarde

Inhoud

Voorwoord	3
Bestuur	4
Trainingsinfo & onze trainers (seizoen 2024-2025)	6
Vertrouwenspersoon	8
Ereleden	9
Sportpuzzel	11
Inschrijvingen atletiekseizoen 2024-2025	16
KASVO is er klaar voor!	18
Interregio AS Rieme en Interregio KASV Oudenaarde	20
Kort KASVO-Nieuws	24
Korte verslagen	25
Succesvolle zomersportkampen 2024!	26
Vakantiemeeting	28
Verslagen maand augustus	30
Memorial Rachel Hanssens met uurloop	34
Afscheid van een vriend	38
Verslagen maand september	40
Medailles & records zomerseizoen 2024	52
KASVO-Kledijshop	58
Verjaardagen & KASVO-Steunkaarten	60
Vrijwilligers & Openingsuren KASVO-Kantine	62
Wat te doen bij een ongeval?	63
Uitslagen KASVO-atleten	64

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Beste KASVO-leden en -sympathisanten,



Met de Memorial Ivo Van Damme, waarop onze 4x400m teams uitstekend presteerden, kwam een eind aan een geweldige internationale atletiekwinter. Ook door onze atleten werden collectief en individueel zeer mooie prestaties neergezet. Het onverwachte verlies van Bart en Wim, die beide zeer nauw bij het recreatieve gebeuren waren betrokken, zet echter een domper op de vreugde en toont ons hoe kwetsbaar ook sportievelingen kunnen zijn. We wensen hun familieleden veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Onze zomermeetings kenden een mooie opkomst van atleten en toeschouwers, en vele club- en stadionrecords gingen voor de bijl. Telkens getuigden de verslagen van de scheidsrechter van zeer goede organisaties en een grote schare medewerkers. Vooral de groep jonge KASVO-atleten die zorgden voor een correcte telling van het aantal ronden bij de uurloop werd opgemerkt. We hopen ook de volgende jaren op hen te kunnen rekenen, want er werd op verzoek van meerdere deelnemers beslist deze discipline ook in de toekomst te programmeren.

Intussen wordt het nieuwe seizoen voorbereid en kan men zich opnieuw inschrijven als KASVO-lid. Het warme en familiale karakter van onze club blijkt daarbij voor velen een reden om voor KASVO te kiezen. Hoewel alle info omtrent de inschrijvingen kraakhelder wordt gecommuniceerd, blijkt het voor enkele ouders van kandidaat-jeugdathleten moeilijk om de juiste procedure en tijdslijn te volgen. We zullen echter voor iedereen op dezelfde manier optreden en geen uitzonderingen toestaan. Het hele gebeuren is voor enkele bestuursleden zeer tijdrovend, we willen dan ook dat de ouders even de tijd nemen om alles rustig te lezen en toe te passen.

Traditiegetrouw wordt de Veldloop Stad Oudenaarde - Memorial Valentien De Smet onze eerste organisatie van het nieuwe seizoen. Een vernieuwde omloop zal daarbij zorgen voor een beter overzicht voor de toeschouwers. Voor dit evenement, dat doorgaat op zondag 1 december, zoeken we nog enkele medewerkers; wie zich geroepen voelt op één of andere manier de handen uit de mouwen te steken, kan zich reeds melden bij Freddy Ketsman of een ander bestuurslid. Bij de competitieve wedstrijden voegen we dit jaar opnieuw een recreatieve G-veldloop, die reeds om 11u van start zal gaan. We hopen aan atleten met een beperking opnieuw een mooie dag aan te bieden; het zou fijn zijn mocht er voor deze mensen behoorlijk wat publiek opdagen.

Pieter Demetter, voorzitter

BESTUUR | BEHEERRAAD



Pieter Demetter
Voorzitter

pieter@kasvo.be
055 31 12 05



Mia Slabbaert
Penningmeester

mia@kasvo.be
0479 02 58 89



Steven Lucas
Secretariaat
Ledenadministratie

asvo@atletiek.be
steven@kasvo.be
0495 45 73 16



Conny Rogiers
Evenementen
Bonussysteem
Aanspreekpersoon
juryleden

conny@kasvo.be
055 31 96 30
0470 03 56 41



Frank Bastil
Materiaalman

frank@kasvo.be
0473 63 27 16

BESTUUR | BESTUURSLEDEN



Gerben Hanssens
Vertegenwoordiger
ouders van atleten
Vertrouwenspersoon
Aanspreekpunt vrijwilligers

gerben@kasvo.be
0494 44 55 21



Marc Bogaert
Vertegenwoordiger
trainers

marc@kasvo.be
0476 98 38 53



Freddy Ketsman
Vertegenwoordiger
jeugdtrainers

freddy@kasvo.be
0474 48 61 64



Koen De Stoppeleire
Jeugdcoördinator

koen@kasvo.be
0468 12 37 47

TRAININGSINFO SEIZOEN 2024-2025

(01/11/2024 - 31/10/2025)

SPORTIEF



Audrey Baguet
Aanspreekpunt trainers

audrey@kasvo.be
0479 67 54 37



Koen De Stoppeleire
Jeugdcoördinator

koen@kasvo.be
0468 12 37 47

JEUGD

Kangoeroes

°2018

Benjamins

°2017 - °2016

Pupillen

°2015 - °2014

Miniemen

°2013 - °2012

COMPETITIEGROEPEN

Cadetten

°2011 - °2010

Scholieren

°2009 - °2008

Junioren

°2007 - °2006

Senioren

°2005 - dag dat je 35 wordt

Masters

vanaf 35 jaar

NIET-COMPETITIEVE GROEPEN

Recreanten

°2011 en ouder

Joggers

°2007 en ouder

Start to run

°2007 en ouder

G-sport

°2015 en ouder

ONZE TRAINERS

JEUGD

Kangoeroes

Hedwig Van Schaeren

Benjamins

Amélie Callebaut
Catho De Cremer
Cato Chiers
Cato De Bock
Marte Chiers
Yitske Walrave

Pupillen/Miniemen

Freddy Ketsman
Hanne Van Biervliet
Karl Opsomer
Kato De Schepper
Koen De Stoppeleire
Marie Bilo
Lisa Demeulemeester
Ruben Vercouter
Femi De Vleeschauwer (*polsstok*)

NIET-COMPETITIEVE GROEPEN

Recreanten

Betty Peyskens
Nathalie Verstichel
Peter Notebaert

Joggers

Gorik Devos
Hubert Declerck
Marijke Meirlaen
Sarah Peyskens

G-sport

Branko Baert
Nienke de Waele
Tess De Vriese

Start to Run

Marijke Meirlaen
Sarah Peyskens

COMPETITIEGROEPEN

Polyvalente werking Cadetten

Annick Heymans
Audrey Baguet
Ilse Van Nerom
Mieke Seminck
Nienke de Waele
Patrick De Vleeschauwer

Meerkamp

Beau Le Compte
Femi De Vleeschauwer
Patrick De Vleeschauwer
Nienke de Waele

Sprint-Horden

Audrey Baguet
Ben Ghyselincx
Dries Van Schuylenbergh
Ilse Van Nerom
Lindsay Cozijns
Nathalie Verstichel

Halve fond / fond

Marc Bogaert (*cad/sch*)
Tim Van Coster (*jun-sen-mas*)

Springen

Audrey Baguet
Ben Ghyselincx
Nienke de Waele

Polsstok

Femi De Vleeschauwer

Werpen

Filip Eeckhout
Patrick De Vleeschauwer
Steven Lucas

Uitgebreide informatie over de (jeugd)trainingen
vind je op onze website www.kasvo.be

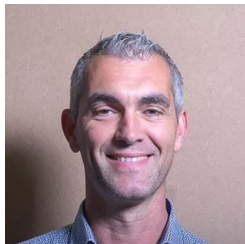
VERTROUWENSPERSOON

Elke vereniging heeft wel eens te maken met ontevredenheid bij trainers, ouders, sporters, bestuurders, Vaak volstaat een goed gesprek om problemen of misverstanden op te lossen en de samenwerking weer op goede rails te krijgen.



Ilse Van Nerom

ilse@kasvo.be
0476 72 66 77



Gerben Hanssens

gerben@kasvo.be
0494 44 55 21



**IETS VERVELEND MEEGEMAAKT?
OF IETS VERDACHT GEZIEN?**

Meld het aan onze medewerkers

ERELEDEN

mevr. Rachel Hanssens † Oud-ondervoorzitter	dhr. Roger Lamon † Oud-ondervoorzitter	dhr. Peter Van de Velde Oud-voorzitter
dhr. Martin De Stoppeleire Oud-voorzitter	dhr. Freddy Soetens Oud-ondervoorzitter	dhr. Denis Willems Oud-voorzitter
mevr. Tine De Cooman Oud-ondervoorzitter	dhr. Filip De Smet Oud-ondervoorzitter	

BESCHERMCOMITÉ

dhr. Lode Roman Brouwerij Roman	dhr. Alexander De Croo Premier, Volksvertegenwoordiger en Voorzitter van de Gemeenteraad Brakel	dhr. Marnic De Meulemeester Burgemeester Oudenaarde
dhr. Carlo Roman Brouwerij Roman	dhr. Herman De Croo Minister van Staat Erevoorzitter van de Kamer Ereburgemeester van Brakel Gewezen Volksvertegenwoordiger	
dhr. Eddy Van Coster Oud-bestuurslid	dhr. Jacques Peyskens Oud-jurylid KASVO	
mevr. Tine De Cooman Oud-ondervoorzitter	dhr. Dirk Beernaert	

JURYLEDEN

<u>NIVEAU 2</u>	<u>NIVEAU 1</u>	<u>KIDSJURLID</u>
Bernard Demetter	Gerben Hanssens	Beau Le Compte
Conny Rogiers	Muriel Dewilde	Cato Chiers
David Van Langeriaert	Sofie Vervaeke	Conny Rogiers
Mia Slabbaert		Evelien De Smet
Nadia Meulenyser		Marte Chiers
Steven Lucas		Melissa Tuytens
		Mieke Seminck
		Steven Lucas

ONZE HOOFDSPONSORS

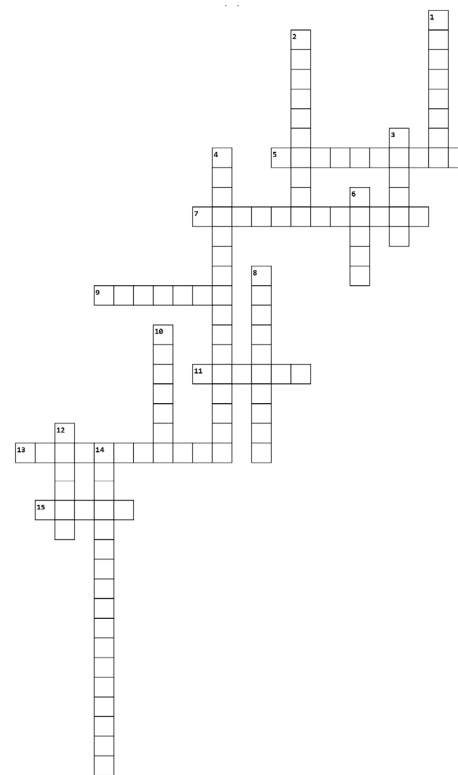


ENAME
ABDIJBIER/BIERE D'ABBAYE

**DRUKWERK
BESTELLEN.BE**

 online_webshop.design.plaatsing

SPORTPUZZEL 44



HORIZONTAAL

- Best Tsjechische speerwerpen aller tijden
- Karate, judo en taekwondo
- Draaioefening op een dravend paard
- Sport ontmoet ongedwongen fouten
- FIFA-voorzitter 1998-2016
- Stad met het Ernst Happelstadion

VERTICAAL

- Spaanse 5-voudige tourwinnaar
- Griekse voetbalclub uit Piraeus
- Wapen bij biatlon
- Bescherming voor voetballers
- Één spel in snooker
- Wereldkampioen wielrennen 1960 & 1961
- Sport met bowlers, veldspelers en batslieden
- Sportschoenen met metalen pinnen
- Sportief treffen voor een goed doel

OPLOSSING SPORTPUZZEL 43

- | | | | |
|-----------------|-----------|---------------------|-------------------|
| 1. Pogacar | 5. Tennis | 9. Domenico Tedesco | 13. Sapporo |
| 2. Thibau | 6. Thomas | 10. Casper | 14. Tourdirecteur |
| 3. Handbal | 7. Koen | 11. Der Kaiser | |
| 4. Steven Lucas | 8. Bol | 12. Judo | |



GROEPSPRAKTIJK MELDEN
MOVIMENTO
DE WEG NAAR EEN GOEDE GEZONDHEID

Voedings- en bewegingsadvies voor kinderen, tieners en volwassenen, sportvoedingsadvies, psychologische begeleiding voor kinderen en volwassenen, wandeltherapie, podologie, ergotherapie, loopbaanbegeleiding, diverse workshops en groepsessies

"Elke persoon is uniek, iedereen verdient een persoonlijke begeleiding"

GROEPSPRAKTIJK MOVIMENTO -
Berchemweg 190 - 9700 Oudenaarde Melden

E info@praktijkmovimento.be
T 055/61 56 73
www.praktijkmovimento.be

SPORTMASSAGE MEDICAL TAPING ASHIATSU

B-SPORT
B-sport.salonized.com OUDENAARDE Betty Peyskens

Nederstraat 11
9700 Oudenaarde
Tel. 055 30 38 53

europabank

UYTTENDAELE
RONSEWEG 48, 9700 OUDENAARDE

RENAULT DACIA

WWW.GARAGEUYTTENDAELE.BE

ITAA

Institute
for Tax Advisors
& Accountants

JOKAFISC BVBA

JO DE JONGHE

Boekhouding - Fiscaliteit - BTW

Elfdagwandkouter 7 - 9700 Oudenaarde

tel 055 30 12 12 - fax 055 38 99 73

gsm 0477 22 42 15

VANDE PUTTE

DRIEHOEKSTRAAT 53
9660 BRAKEL
www.vandeputtebrakel.be

jo de bock BV
bank & verzekeringen
en zonen
Oudenaarde, Ronseweg 53-55 Telnr. 055 31 56 15

Derveaux Mireille
Bloemen - Planten - Decoratie

Schoolstraat 7/1- 9636 Nederzwalm
Tel & Fax 055 49 97 09

**DE 2
PK'tjes**

Descamps

Geschenken Descamps
Etikhovestraat 19, 9680 Maarkedal (Etikhove)
www.geschenken-descamps.be

JONAS DE WEER
Algemene elektriciteitswerken
Entreprise générale d'électricité

Rue Du Beau-Site 11
7912 Saint-Sauveur
0493 100 753
jonas.de.weer@hotmail.com
BTW BE 0635 793 626

BROUWERIJ
CLARYSSE



Uw drankenspecialist

kw
CONSTRUCTION
Algemene bouwonderneming

 kwconstruction.be  


RENAULT
garage • carrosserie
VANDERHAEGHEN
Stationsstraat 27 - 9636 Zwalm
nico@garagevanderhaeghen.be | 055 49 97 67

 **BAS CONSTRUCT**
algemene bouwwerken
info@basconstruct.be 0478 67 08 96

 **O' COUR**
Tuinaanleg | Onderhoud | Bomen Vellen
info@o-cour.be 0470 06 70 52



 Verzekeringen
NOTEBAERT

Harelbekestraat 17 bus 0.1, Vichte
0489 76 11 33
peter@verzekeringennotebaert.be



slagerij- traiteur 't Culinairke
koude en warme buffetten
fondue - gourmet



 Maarkeweg 67
9680 Maarkedal
Tel. 055 31 30 66
www.culinairke.be
culinairke@telenet.be

Vini|lux
wijn | met advies

Sleeplife®
Slapen op maat van jouw leven

9750 Kruisem



INSCHRIJVINGEN ATLETIEKSEIZOEN 2024-2025

DE INSCHRIJVINGEN VOOR HET NIEUWE ATLETIEKSEIZOEN ZIJN GESTART!

JEUGD

Voor de **jeugd categorieën (°2018-2012)** kunnen we elk jaar rekenen op een massale belangstelling om in te schrijven. Om kwalitatieve trainingen te kunnen garanderen, beperken we het aantal atleten per trainingsgroep.

COMPETITIE

Voor de **oudere categorieën (°2011 en ouder)** is er geen beperking op het aantal inschrijvingen. Vanaf de categorie van de cadetten is er een opsplitsing tussen de competitieve groepen en de niet-competitieve groepen.

Atleten in de competitiegroepen worden verondersteld om op regelmatige tijdstippen deel te nemen aan wedstrijden die in overleg met de trainers worden bepaald.

RECREANTEN/JOGGERS

Naast een uitgebreide afdeling gericht op competitie-atletiek heeft KASV Oudenaarde ook verschillende mogelijkheden voor de **recreatieve sportbeoefenaar**.

G-SPORT

Voor jongeren met een beperking startte ASVO in oktober 2019 met een G-sportwerking, aanvankelijk enkel voor atleten met een verstandelijke beperking, maar sinds 2020 kunnen ook atleetjes met een visuele beperking bij ASVO terecht.

**ALLE GEDETAILLEERDE INFO IS TERUG TE VINDEN
OP WWW.KASVO.BE/INSCHRIJVINGEN-SEIZOEN-2024-2025**

KASVO IS ER KLAAR VOOR!

JUNI 2024

Een aantal bestuursleden hebben begin juni de handen uit de mouwen gestoken en hebben de containers een flinke poetsbeurt gegeven (zowel van binnen als van buiten).

Een week later hebben enkele bestuursleden zich geëngageerd om de stock op te nemen van al het aanwezige materiaal en meteen het materiaalhoek opgeruimd.

Op die manier waren we helemaal klaar voor het nieuwe wedstrijdseizoen!

We hopen uiteraard dat alle trainers uit respect voor het materiaal, de bergruimte netjes zullen houden en er meteen ook zullen voor zorgen dat ook werpers aan hun (zware) werpspullen kunnen!



SHOP, SHOP, SHOP BIJ EEN TROOPERSHOP, EN WIJ TIKKEN EEN COMMISSIE OP DE KOP!

**(ZEKER TIJDENS
DE SOLDEN)**



TROOPER

INTERREGIO AS RIEME

01 JUNI 2024



MEER FOTO'S OP
WWW.KASVO.BE

INTERREGIO KASVOUDENAARDE

29 JUNI 2024



22



MEER FOTO'S OP
WWW.KASVO.BE

23

KORT KASVO-NIEUWS

GEBOORTE VAN RENÉE VAN WILDERODE

Op 16 juli werd Renée Van Wilderode geboren, dochtertje van Ine Laridon (senior) en Bruno, zusje van Antoon.

GEBOORTE VAN LOWIE VAN STEENBRUGGE

Op 2 september werd Lowie Van Steenbrugge geboren, zontje van Sarah De Grootte (senior) en Stijn, kleinzoon van Geert en Hilde Degrootte-Clincke (joggers) en neefje van Mathias De Grootte (senior).

INDIENEN BONUSSYSTEEM ZOMER 2024

De deadline voor het indienen van het bonussysteem voor de jeugd is op maandag 14 oktober, voor alle categorieën ligt de deadline op donderdag 31 oktober (dit kan in onze kantine, via de KASVO-brievenbus of via mail naar jeugd@kasvo.be (tem miniem) en conny@kasvo.be (vanaf cadet)).

KBO RUN 2024: NA DE INSPANNING VOLGT DE ONTSPANNING



2 MEDAILLES OP HET BK AC!

29 & 30 JUNI 2024

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Goud en brons op het BK AC. Dat was de mooie balans van een leuk atletiekweekend. Een blij weerzien was het met Marie Bilo die terug was van haar avontuur in de VS.

Op zaterdag wist **Marie** zich vlot te plaatsen voor de finale van de 1500m. De finale werd een tactische wedstrijd met een verschroeiend snelle laatste 400m. **Marie** viel letterlijk over de finish en naar het goud. Brons ging naar **Sten Geenens** met een sprong over 2m04. De nieuwe aanloop begint goed te lukken en de pogingen over 2m07 doen het beste verhoppen voor de toekomst.

Ook **Ilana Hanssens** wist zich met een SB van 58.54 te plaatsen voor de finale van de 400m horden, in de finale bevestigde ze deze tijd en werd mooi 6de in 58.63. **Dieter Robbens** mocht starten in de finale van de 3000m steeple en bedankte met een nieuw PR van 10'43.88. Dat er super snelle tijden gelopen werden op de sprint kon ook **Jaron De Vriese** beamen, hij liep op de 200m naar 21.67 en wist zich met de 9de tijd in de reeksen net niet te plaatsen voor de finale. **Arnaud De Cremer** kwam in het discuswerpen tot 44m21 en stootte de kogel naar 13m31.

8STE PLAATS VOOR CAMILLE DE CLERCQ OP HET BK MEERKAMP

10 & 11 AUGUSTUS 2024

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Op 10 en 11 augustus ging het Belgisch Kampioenschap Meerkamp door in Merksem. Camille De Clercq mocht bij de scholieren dames de clubkleuren vertegenwoordigen.

Ze startte met een verpulvering van haar PR op de 100m horden in 15.60, daarna sprong ze 1m45 hoog, stootte ze de kogel naar 11m34 en liep ze de 200m in 27.63. Dag 2 begon ze met een sprong van 4m85, daarna wierp ze de speer naar 36m93. De afsluitende 800m was niet evident in de hitte, ze liep hem in 2'45.48. In het totaal kwam ze uit op 4247 punten. Dat leverde haar als eerstejaars scholiere een dikverdiende 8ste plaats op.

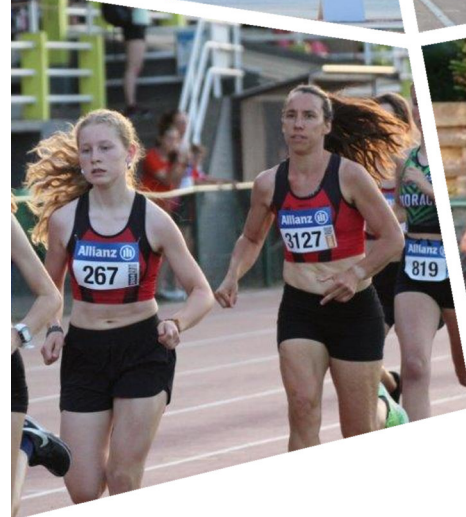
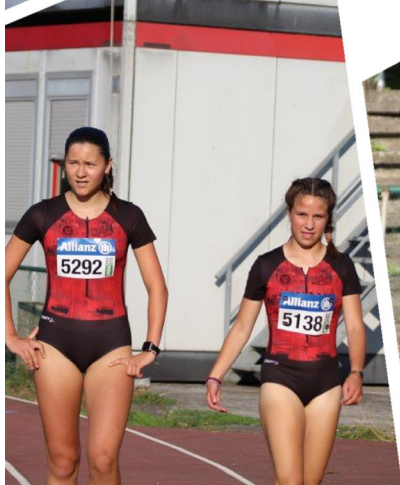
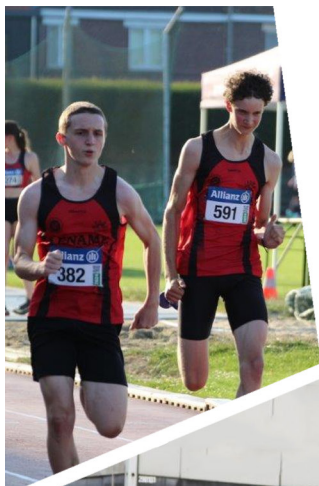
SUCCESSVOLLE ZOMERSPORTKAMPEN 2024!



MEER FOTO'S OP
WWW.KASVO.BE/SPORTKAMPEN

VAKANTIE MEETING

30 JULI 2024



MEER FOTO'S OP
WWW.KASVO.BE





2X ZILVER EN 7 TOP 8-PLAATSEN OP HET KVV CAD/SCH

15 AUGUSTUS 2024

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Wat een mooie dag werd het vandaag op het Kampioenschap van Vlaanderen voor cadetten en scholieren. 13 ASVO-atleten werden geselecteerd en keerden terug naar Oudenaarde met 2 zilveren medailles (Treasure Itotoh en Camille De Clercq) en nog 7 top 8-plaatsen.

Cadet **Mano Bogaert** had de laatste weken wegens groeiperikelen niet kunnen doortrainen maar stond tot aan de start van zijn geliefde 300m horden, het leverde hem een 5de plaats op in 43.25. Ondertussen stootte **Eline Callebaut** de kogel naar een mooie 9m58, we geven haar graag een extra pluim voor haar veerkracht. Cadette **Renske Van den Abbeel** wist zich met 13.13 te plaatsen voor de finale van de 100m. Hierin werd ze 8ste in 13.23. Ook bij de Scholieren dames hadden we een finaliste, deze eer was weggelegd voor **Cato Chiers** in 12.71. In de finale werd ze 6de in 12.81.

Op de 100m bij de Scholieren jongens was er tot zijn grote opluchting een PR voor **Emile Vanhove** in 12.05. **Treasure** Itotoh sprong voor het eerst over de kaap van 13m in het hinkstapspringen, hij verbeterde zijn record tijdens de wedstrijd nog 3x en wist een zilveren medaille te bemachtigen met 13m39. Dit betekent ook een nieuw CR en een upgrade binnen het talententeam (B-statuu). Niet enkel een record bij de scholieren, maar ook een verbetering van het reeds 60 jaar oude clubrecord alle categorieën!

Wat later was hij ook zeer goed op weg op de 110 horden maar kwam te dicht op horde 8 met een struikelpartij als gevolg. Op de 400m bij de Cadetten dames werd het een mooie 8ste plaats voor **Margot Vandewattyne** in 64.02. Bij de Scholieren jongens liep **Thomas Lerouge** een mooie wedstrijd en kwam met 56.66 in de buurt van zijn PR. Cadet **Matisse Demeulemeester** liep naar 4'37.68 op de 1500m en **Robbe Van Overmeire** had wat problemen met de aanloop maar wist toch een mooie 8ste plaats te behalen in het speerwerpen bij de Scholieren met een worp van 45m11. Op de 200m zagen we **Renske** terug die naar een 6de plaats liep in 27.37. Ook **Cato** had er nog zin en liep naar een 5de plaats in 26.52. 3 wedstrijden op 1 dag – schitterend gedaan dames!! Bij de Cadetten kreeg **Renske** het gezelschap van **Lika Leyman** die ook een mooie prestatie neerzette met haar 27.92. Ook **Emile** liep de 200m in 24.88, de tijd viel wat minder uit dan verwacht maar het gevoel zat goed. **Lander Vanneste** liep in de baan naast Emile naar 25.98. **Camille De Clercq** was als laatste aan zet en wierp de speer naar een zilveren afstand van 36m69.

Dikke proficiat allemaal. We zijn fier op jullie!



GOUD EN BRONS OP HET PK AFLOSSINGEN

24 AUGUSTUS 2023

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Met 13 ASVO-ploegen trokken we naar het PK aflossingen in Hamme. Met een provinciale titel, een 3de plaats en heel wat blije gezichten kwamen we terug naar Oudenaarde.

Bij de Cadetten dames kwamen er 2 ploegen aan de start. **Floor Cosyns, Marie-Roos Theeten, Geike Baele** en **Mauritse Cordonnier** liepen een mooie wedstrijd met goede aflossingen en werden 8ste in 55.44. De ploeg met **Renske Van den Abbeel, Lika Leyman, Margot Vandenwattynne** en **Kiara De Smet** deed van bij de start mee voor de overwinning. **Kiara** kreeg de stok in een leidende positie en vocht voor wat ze waard was om de titel binnen te halen tegenover een aanstormend KAAG. Toch was het ASVO die als eerste over de streep kwam in een sterke 51.00. Bij de Scholieren dames kwamen **Cato Chiers, Julie Bastil, Marte Chiers** en **Camille De Clercq** aan de start - 4 eerstejaars Scholieren maar ze deden het super goed en pakten de 3de plaats in 50.97. Goed gedaan dames!!

Bij de Pupillen en Miniemen kwamen 10 ploegen in actie, waarbij we 6 top 10-plaatsen mochten noteren.



BRONS VOOR CAMILLE DE CLERCQ OP HET BK CAD/SCH

31 AUGUSTUS & 1 SEPTEMBER 2024

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

In het laatste weekend van de vakantie was het tijd voor het Belgisch Kampioenschap Cadetten & Scholieren. Met 6 atleten trokken we 2 dagen richting Nijvel. Geselecteerd worden was al een hele klus. Daarnaast moesten ook **Mano Bogaert** en **Robbe Van Overmeiren** verstek laten gaan; groeien, het is wat.

Op zaterdag kwamen Cadette **Renske Van den Abbeel** en Scholiere **Cato Chiers** aan de start van de 200m. Voor **Renske** werd het een sterk PR 26.66. **Cato** had wat meer last van de warmte, maar liep naar een mooie 26.59. De wind speelde heel het kampioenschap door een grote rol, zich plaatsen voor de finale hing dus ook een beetje af van in welke reeks men liep. **Cato** had de pech om te lopen met 2,5 m/s tegenwind terwijl de andere reeksen dit niet hadden. Ondertussen was ook Scholiere **Camille De Clercq** gestart aan haar BK. Ze wierp de speer weer over de 37m en pakte daarmee de bronzen medaille. De winnares bleef niet voor het podium dus staan de dames met 2 op de foto.

Tijd voor dag 2 en wat een hitte - maar voor een 100m speelt dat niet zo'n rol. **Renske** zagen we een 2de keer aan het werk en ze liep naar een mooie 13.02. Op deze afstand kreeg ze het gezelschap van **Lika Leyman** en ook zij liep een zeer sterke wedstrijd 13.18. **Cato** zagen we ook nog eens aan het werk in haar 100m - ze liep naar een goede 12.88. Ook Cadet **Marcel Verhaeghe** kwam aan de start van de 1.500m, een hele opgave in die temperaturen. Hij liep 4'32.92. Als laatste kwam Scholier **Treasure Itotoh** aan de start van het hinkstapspringen. Opvallend genoeg kwam niemand echt in de buurt van zijn PR - de volgorde van de jaar-ranglijst respecteerden de heren wel en dus werd het een mooie 4de plaats voor **Treasure** met een sprong van 12m90. Proficiat dames en heren!



MEMORIAL RACHEL HANSSSENS MET UURLOOP

25 AUGUSTUS 2024



MEER FOTO'S OP
WWW.KASVO.BE



INTERREGIO GENTBRUGGE 2024

31 AUGUSTUS 2024

VERSLAG: HEDWIG VAN SCHAEAREN

Onder een stralend zonnetje ging de voorlaatste interregiomanche van het seizoen door. Vierenveertig jeugdathleten vonden hun weg naar Gentbrugge. In de voormiddag werkten onze Kangoeroes en Benjamins hun meerkamp af. **Cyril** en **Maxim** namen deel aan de 30m sprint, verspringen, medecinebalstoten en 600m lopen. **Elise, Lisette, Fausto, Jasper, Oscar, Viktor** en **Victor** zagen we terug bij de 40m sprint, hoogspringen, vortexwerpen en 800m lopen. Ze deden dit allemaal prima! Super gedaan iedereen!

In de namiddag zorgden onze Pupillen en Miniemen voor een waar PRfestival. Bijna iedereen scherpste 1 of meerdere PR's aan. Hieronder vind je een samenvatting van de mooiste, zotste of meest onverwachte prestaties.

Onze Miniemen jongens startten als eersten met 80m horden. **Leon** liep het snelst van alle eerstejaars en eindigde knap 4de. Bij het verspringen sloopte **Mathis** voor het eerst de 4m-grens en sprong **Cas** naar een nieuw PR van 3m60. **Lukas** dook voor het eerste onder de 12 seconden op de 80m en **Gijs** sloopte voor de tweede keer de 11"-grens. Bij de 300m verbaasde **Jaro** iedereen door zijn PR maar liefst 13 seconden aan te scherpen. **Ruben** liep ook sneller dan ooit tevoren en kaapte met zijn tijd van 42.05 de tweede plaats weg. In de discusring schudde 'werper' **Lars** een knappe worp van 23m10 uit zijn mouw. Hij werd met dit PR vijfde. Tot slot zagen we twee jongens op het einde van de namiddag terug in het kogelstoten. **Rune** was duidelijk heel blij met zijn nieuw record van 5m18. Proficiat jongens met al deze mooie prestaties!

Bij de Pupillen jongens won **Jolan** zijn hordenreeks in een nieuw PR van 11.54. Even later zagen we 3 KASVO-boys terug bij de hoogspringmat. Ze sprongen alle drie een goede wedstrijd, maar recordhoogtes zaten er deze keer niet in. Op de 60m 'vloog' **Cedric** naar een PR van 8.94. Hij werd hiermee mooi tweede. In het verspringen lukte **Lowie** voor het eerst een sprong voorbij de 3m en landde **Finn** maar liefst 69cm verder dan ooit tevoren. Bij het vortexwerpen hoopten **Jolan** en **Cedric** vooraf op een nieuw PR, maar de tegenwind stak daar een stokje voor. Tot slot zagen we **Alex** en **Lowie** aan het werk bij de 1.000m. Ze liepen de hele tijd in elkaars buurt en eindigden beiden met een PR. In de andere reeks zagen we 4 KASVO-boys aan de start. **Kas** liep na 100m op kop en bouwde zijn voorsprong meter voor meter uit. Hij finishte in een nieuwe besttijd van 3'12.85. **Billy** vocht in het midden van het pak voor zijn plaatsje en finishte mooials 10de. Proficiat met deze mooie resultaten jongens!

Bij de Miniemen meisjes zagen we **Ona** aan de start van haar lievelingsnummer, de 60m horden. Ze finishte als 10de en bleef maar nipt boven haar beste tijd ooit. Bij de 80m liepen **Mare, Estelle, Ella** en **Ilke** in dezelfde reeks. Ze wilden duidelijk niet onderdoen voor elkaar en liepen alle vier naar een nieuw PR. Even later 'vloog' **Audrey** naar de finish van de 300m in een dik nieuw PR van 50.07. **Marith** vocht in dezelfde reeks voor haar plek, wat eveneens een nieuw besttijd opleverde. **Sienna** volgde het voorbeeld van **Audrey**. Ze won haar reeks met een nieuw PR en was hier heel tevreden mee. Bij het verspringen stonden 3 KASVO-dames aan de start. **Noor** scherpste haar PR met enkele centimeters aan terwijl **Amber** slechts 5 cm onder haar verste sprong ooit bleef. **Louise** sprong met veel overschot aan de plank naar 3m51. Mits goed uitkomen zit er zeker een nieuw record in. **Jitse** zagen we terug in de werpnummers. Ze kende jammer genoeg een pechdag, zowel bij kogel als bij discus. Dat hield haar niet tegen om al uit te kijken naar een volgende wedstrijd. Met deze inzet en deze prestaties zijn de trainers super tevreden. Proficiat meisjes!

Onze Pupillen meisjes verbeterden geen besttijden op de 60m horden maar spaarden deze voor de vlakke 60m. **Maya** liep naar een nieuwe besttijd van 9.89 en ook **Louise** deed het prima op haar 60m. Bij het vortexwerpen wierp **Bente**, ondanks de tegenwind, een mooi nieuw PR. Haar 23m73 leverde haar een 7de plaats op. Bij het hoogspringen werkte **Vonne** een prima wedstrijd af. Met een hoogte van 1m11 sprong ze 7cm hoger dan ooit tevoren. Ook bij het verspringen werden er mooie prestaties geleverd. **Marie-Julie** sprong bij haar eerste wedstrijd meteen naar 3m13 en **Evita** sloopte voor het eerst de 3m-grens, ondanks twijfels bij het inspringen. Het laatste nummer, de 1.000m leverde voor 1 KASVO-atlete een nieuw PR op. **Maud** liep in het spoor van **Maya** naar een nieuwe besttijd van 3'51.00. Proficiat met al deze mooie prestaties meisjes!

De trainers vonden het fijn om bij iedereen zoveel inzet en enthousiasme te zien.



AFSCHIED VAN EEN VRIEND

Zondag 1 september 2024: een zonnige en warme dag en daar zou regen en onweer van komen. Maar alle weervoorspellers waren het roerend eens: dat zou ten vroegste over een paar dagen zijn. Toch kregen wij rond de middag al een donderslag bij heldere hemel te verwerken met het bericht dat Wim Van Nieuwenhuize tijdens zijn loopje in Zwalm plots was overleden. Via de sociale media deed dit nieuws als een lopend vuurtje de ronde en ik zal niet de enige zijn geweest die er toch eventjes moest van bekomen.

Dat Wim geen honderd zou worden wisten wij allemaal en in een van zijn blogs gaf hij zelf al aan dat hij een beperkte houdbaarheid van zes jaren had. Maar dat die jaren nu maanden bleken te zijn had niemand zien aankomen. En hiermee kwam ook abrupt een einde aan de rollercoaster die startte in het najaar van 2022.

Het begon allemaal omdat Wim steeds maar vermoeider werd na het lopen en daarom zijn bloed liet onderzoeken. In eerste instantie niets ernstigs maar na enkele weken volgde de mokerslag: leukemie! Daar genees je niet op een, twee, drie van en in afwachting van een stamceltransplantatie werd gestart met een chemokuur. Het is ook in die periode dat hij zijn blog 'Marsmannetje' startte waarin hij ons op de hoogte hield van hoe het met hem ging en ons verraste met interessante en/of leuke artikeltjes.

In juli 2023 kreeg hij dan zijn stamceltransplantatie en die verteerde hij wonderwel goed met minder bijwerkingen dan verwacht. Na enkele maanden startte hij zelfs zijn eigen 'start 2 run' van 0 naar 5 km en werkte die ook vlotjes af. Vol goede moed begon hij aan het vervolg van 5 naar 10 km, maar dat ging niet zoals verhoopt. Allerlei kwaaltjes begonnen op te duiken met zelfs

weken opname in het UZ. Maar ondanks die tegenslagen bleef Wim positief en met beide voetjes op de grond: niet euforisch bij goed nieuws en niet in de put bij slecht nieuws. En dat laatste kreeg hij eind juni toen bleek dat de leukemie mogelijks terug was. Het goede nieuws kreeg hij een paar weken terug met de melding dat de leukemie in geen geval terug was. Wat er wel aan de hand was of geweest was dat bleef ook voor de artsen een raadsel.

Naast leraar en later directeur bij KBO was Wim ook een fervent loper, maar niet fanatiek. Als geen ander kon hij luisteren naar zijn lichaam en zich aanpassen aan de omstandigheden. Elf jaar is hij al lid van KASVO maar ook bij JC Zwalm en Adelardus Huise was hij aangesloten. Door hem leerden wij ook joggers van die clubs kennen en zo liepen wij samen met leden van die clubs zelfs een paar marathons in het buitenland (o.a. Dublin en Ljubljana).

Tijdens de corona konden geen wedstrijden plaatsvinden maar eens de maatregelen wat versoepeld waren was Wim er als de kippen bij om zelf wekelijks een parcours uit te stippelen. Zo denken wij nog altijd met veel plezier terug aan de dagen in mei en juni 2020 waarbij wij onder zijn leiding telkens in een ander Zwalm dorp ons trainingsloopje afwerkten.

Ook een klassieker is de KBO-run waarvan Wim een van de oprichters en grote bezielers was. En zo waren er meerdere want liep je ergens een wedstrijd was de kans meer dan groot dat ook Wim van de partij was. En kan hij er nu niet meer bij zijn, in onze gedachten blijft hij met ons mee trainen en lopen.

Marc Vanmaldegem

OVERLIJDEN BART CALLEBAUT

Wij melden jullie met droefheid ook het overlijden van Bart Callebaut.

Bart was binnen onze club actief als trainer van de recreantengroep en is de vader van KASVO-atleten Eline en Amélie.

Het bestuur en de trainers bieden Patricia, Amélie en Eline langs deze weg hun innige deelneming aan bij dit overlijden.

6 MEDAILLES OP HET BK JUNIOREN & BELOFTEN

08 SEPTEMBER 2024

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Wat een dag werd het zondag op het Belgisch kampioenschap junioren & beloften. Maar liefst 4 Belgische titels, een zilveren en een bronzen plak vonden hun weg naar Oudenaarde. Daarnaast scoorden we ook nog twee 5de plaatsen.

Met 10 geselecteerde atleten trokken we richting Ninove, ook hier misten we een paar van onze sterkhouders, maar dat is sport. **Anaïs Van Snick** mocht de spits afbijten op de 100m. Haar voorbereiding verliep wegens omstandigheden niet altijd optimaal maar toch liep ze naar een goede 12.76. Later op de dag bevestigde ze dit met 25.90 op de 200m wat haar een mooie 5de plaats opleverde. Nadien was het aan **Ilana Hanssens** die op zoek ging naar haar eerste Belgische titel. Ze liep op de 400m horden vlot weg van de rest en pakte de lang verhoopte titel in 58.36. **Flore De Schepper** vocht op de 800m bij de junioren een strijd uit tot op de meet en zag dit beloond met een bronzen medaille en een PB van 2'17.82. Vijf minuten later zagen we **Laure Bilo** terug in de 800m van de beloften dames. Met 3 dames rond de 2'05 kon het een zeer spannende wedstrijd worden. Ze besloten om met **Laure** naar de finish te trekken en deze trok met een fantastische eindsprint de Belgische titel naar zich toe. Ondertussen was **Femi De Vleeschauwer** aan haar wedstrijd in het polsstokspringen begonnen, met dank aan haar trainingsgroep die hun trainster weer naar de piste en haar beste prestaties stuwt. **Femi** pakte de Belgische titel met een sprong over 3m40 en er zit nog meer in. Na deze 4 medailles binnen het half uur hadden we even tijd nodig om te bekomen. Daarna was het aan de 400m-lopers **Yitske Walrave** en **Jorre Hanssens**. Beiden presteerden op hun niveau en in de buurt van hun PR maar helemaal tevreden waren ze niet want mit een iets sneller start had er wellicht meer ingezet. Maar dat komt er wel uit volgend seizoen. **Sten Geenens** kwam aan de start van het hoogspringen. Alle puzzelstukjes vielen op deze wedstrijd op hun plek en hij evenaarde zijn PR van 2m13 met een paar indrukwekkende sprongen. Ook hij werd hiervoor beloond met de Belgische titel. **Jaron De Vriese** en **Kato De Schepper** kwamen als laatste in actie op de 200m en het hinkstapspringen. Ze moesten inderdaad wat geduld oefenen want er was ondertussen wel wat vertraging op het vooropgestelde schema. Eens gestart liep **Jaron** een sterke race en liep hij naar een zilveren medaille in een mooie seizoensbeste van 21.51. **Kato** sprong een regelmatige reeks en sprong eveneens naar een seizoensbeste van 11m41 wat haar een 5de plek opleverde.

Dikke proficiat allemaal!

ONZE HOOFDSPONSORS

TAP
SPORT
LEBBEKE



ENAME
ABDIJBIER / BIÈRE D'ABBAYE

DRUKWERK
BESTELLEN.BE

 online_webshop.design.plaatsing

INTERREGIO KAA GENT

08 SEPTEMBER 2024



MEER FOTO'S OP
WWW.KASVO.BE



GOUD EN BRONS OP HET BK AFLOSSINGEN!

14 & 15 SEPTEMBER 2024

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

We maakten ons op voor een tweeluik van de Belgische aflossingskampioenschappen. Toen een paar maanden geleden het nieuws kwam dat de 4x 400m gelopen werd op de Memorial Van Damme was het niet moeilijk om de teams te vormen. De clubgeest kwam weer boven drijven en ook alle uitgevlogen kuikens keerden met plezier terug naar het clubnest. Hartverwarmend om te zien. Iedereen had er zin in ook al had de damesploeg het niet getroffen met de reeks waarin we geplaatst werden. Dan maar alles geven en gebruikmaken van de sfeer in het stadion en de teamgeest onderling. En dan kan veel ... zoals de volgende 2 reeksen onder druk zetten en vanuit de C-reeks het podium behalen. Brons werd het in 3'48.33. Voor wie graag ook de individuele tijden weet: **Anaïs Van Snick** (58.67) - **Marie Bilo** (58.85) - **Laure Bilo** (56.02) en **Ilana Hanssens** (54.79). Bedankt ook aan reserve **Yitske Walrave** om het team te steunen.

Bij de heren een nog jonger team aan de start en in een wedstrijd waar veel Tornados meelopen met hun clubs sta je dan voor een moeilijke opdracht. Maar wat een sterke wedstrijd zagen we van onze jonge ploeg - Hun reeks wisten ze te winnen en werden uiteindelijk mooi 8ste in dit sterke deelnemersveld. **Jaron De Vriese** wist als startloper niet goed wat te verwachten- ging de laatste 100m wel nog vlot gaan. Ja dus, met een split van 47.86 bewees hij dat hij ook op de 400m heel wat in zijn mars heeft. Hij gaf de stok door aan **Mateo Bogaert** die nog wat voorzichtig startte maar na 150m goed op dreef kwam en de eerste plaats bleef vasthouden (52.54). **Dries Van Schuylenbergh** (49.48) bouwde de voorsprong wat verder uit en stuurde **Killian Mersseman** met een mooie voorsprong op pad. Voor Killian een eerste wedstrijd dit zomerseizoen maar met zijn 47.82 is hij duidelijk helemaal terug. Hun eindtijd was 3'17.69. Proficiat en hier ook een dankjewel aan de reserve **Jorre Hanssens**.



Na een voor velen wat korte nacht, was het tijd voor dag 2 van het BK aflossingen. Deze keer werden we verwacht in Oordegem. Het was een eerste wedstrijd op de nieuwe piste en deze bewees direct dat ze snel is.

Bij de Cadetten dames op de 4x 100m kwamen **Renske Van Den Abbeel** - **Lika Leyman** - **Margot Vandewattyne** en **Kiara De Smet** aan de start in reeks 2. Ze werden hierin mooi 2de in 51.35. Maar helaas zagen we wel wat traantjes want in de 3de reeks werd zeer hard gelopen en zo werd het een 9de plek voor onze youngsters. Maar ze mogen zeker terugkijken op een mooi seizoen! Bij de Scholieren zagen we 4 dames met een missie **Cato Chiers** - **Julie Bastil** - **Marte Chiers** en **Camille De Clercq**, ze misten net de selectie voor de Memorial en wilden hier bewijzen dat ze daar wel hadden kunnen staan. In de eerste reeks snelden ze naar 50.26, ruim 7 tienden sneller dan op het PK, wat hen een 8ste plaats bezorgde. In de finale gingen ze er vol voor vanuit baan 1 maar de laatste aflossing liep wat minder vlot - het bleef bij die 8ste plaats maar we zagen 4 blije gezichten - top van deze 4 eerstejaars Scholieren. De Scholieren heren kwamen aan de start van de 4x 100m en dat was best speciaal te noemen want de helft van de ploeg maakte dit jaar de sprong naar competitie vanuit de recreatieve werking. **Treasure Itotoh** - **Pepijn Lauwers** - **Amaury Verzele** en **Emile Vanhove** liepen naar 45.57. Maar ze hadden wel zin in meer en dus liepen ze even later ook de 4x 200m AC - **Pepijn** werd vervangen door **Lander Vanneste** - ze liepen naar 1'37.30. En dan zagen we de atleten van de 4x 400m gisteren terug - deze keer voor de 4x 400m mixed. Er liepen er dus maar 4 maar ik telde er toch meer (bedankt **Dries**, **Jorre en Marie**). **Jaron De Vriese** bewees dat ook een 2de 400m op één weekend geen probleem is en snelde naar een split van 47.5. Ook **Laure Bilo** knalde nog eens naar 56.00, **Killian Mersseman** liep naar een goede 48.6 en **Ilana Hanssens** schudde nog een 54.4 uit haar benen. Ze wonnen de reeks in 3'27.02 en verpulverden het clubrecord. De op papier snelste reeks kwam niet in de buurt van deze tijd en dus werd het een Belgische titel voor dit kwartet. En met dit BK valt voor de meeste atleten het doek over het seizoen 2024. Enkel het PK meerkamp volgt nog eind deze maand.

Wat een mooi jaar werd het weer - bedankt voor de inzet, de vriendschap, de teamgeest en dikke merci ook aan de supporters!!





C-FINALE BEKER VAN VLAANDEREN PUPILLEN EN MINIEMEN

21 SEPTEMBER 2024

VERSLAG: HEDWIG VAN SCHAEREN

Na een mooie vijfde plaats in mei mochten onze pupillen en miniemen aantreden in de C-finale. Op de gloednieuwe piste van Brugge en onder een stralende zon vochten ze voor elk punt.

Bij de pupillen meisjes liep **Maud** naar een knappe 5de plaats op de 60m. Enkele uren later lukte ze, ondanks de warmte, een nieuw PR op de 1.000m. **Bente** vloog over de horden en over de hoogspringlat. Haar 3de en 5de plaats leverden ons heel wat punten op. Super gedaan meisjes!

Bij de miniemen meisjes haalde **Audrey** op de 80m de punten binnen en liep **Franne** naar een nieuw PR. **Winne** liep een sterke 150m tussen allemaal tweedejaars en klokte haar tweede PR van de dag. **Sienna** was heel tevreden na haar kogelwedstrijd en 300m (beiden PR). **Noor** sprong in de zandbak exact de afstand waar ze vooraf op hoopte (3m60) en sprokkelde extra punten bij het hoogspringen. **Ona** liep naar een knappe 3de plek en PR op haar geliefde horden. Bij het speerwerpen lukte haar voor het eerst een worp voorbij de 17m. Op de 1.000m sloopte **Audrey** haar PR met bijna 2 seconden en beet **Franne** door tot de meet. Prima prestaties meisjes!

Daan mocht de spits afbijten bij de pupillen jongens aan de hoogspringmat. Bij zijn derde poging ging hij over 1m15 (PR). Op de horden liep **Kas** naar een mooie 2de plek in een nieuw PR. Dit inspireerde onze jongens voor de vlakke 60m want daar liep **Cedric** naar een 2de plaats

en snelle **Flor** naar een nieuw PR. Vlak daarna zagen we **Cedric** aan de werpstand heel wat punten verzamelen met vortex. Aan de kogelstand stootte **Jef** een halve meter verder dan ooit tevoren. **Wout** rondde voor het eerst de 6m-grens en was ook heel tevreden. Bij het verspringen sprongen zowel **Daan** als **Jef** een prima wedstrijd. De 1.000m was een droomscenario. **Kas** en **Wout** startten in dezelfde snelle reeks. **Kas** kwam snel aan de leiding en bouwde zijn voorsprong stelselmatig uit. **Wout** zette de achtervolging in, raapte iedereen op en werd schitterend 2de in net geen nieuw PR. Goed gedaan jongens!

Bij de miniemen zette **Mathis** de toon door een PR neer te zetten in het verspringen. Op de korte spurtnummers zaten er door de tegenwind geen nieuwe PR's in, al liepen **Achilles**, **Cas**, **Jaro** en **Milan** een prima wedstrijd. **Leon** snelde naar een knappe 2de plaats op de horden en **Cas** haalde de punten binnen op de vlakke 80m. Op de 150m liep **Lars** naar een mooie 4de plaats en moest **Leon** niet onderdoen voor de tweedejaars. Bij het kogelstoten zagen we drie jongens terug. **Milan** en **Jaro D.W.** lukten beiden een nieuw PR, al stootte **Jaro V.** ondanks een blessure nog wat verder. Bij het speerwerpen verbeterde **Leandro** zijn PR met meer dan een meter en bleef **Méraud**, net genezen, slecht 1m onder zijn PR. **Lars** haalde met zijn 3de plaats 9 punten binnen voor onze club. **Ruben** vlamde naar de 1ste plaats in een toptijd op de 300m en sprong, tegen de zon in ('blind dus') over 1m50. **Nathan** slaagde er zelfs in om zijn PR in deze moeilijke omstandigheden met 5 cm aan te scherpen. Op de 1.000m volgde **Cas** het voorbeeld van naamgenoot **Kas** en liep weg van iedereen in een nieuw PR. Prima prestaties jongens!

Tijd dan voor de slotnummers: de aflossingen. Jammer genoeg was er bij onze pupillen meisjes geen ploeg aan de start. Aangezien er slechts 2 meisjes deelnamen kon er geen ploeg gevormd worden. Onze pupillen jongens en miniemen meisjes liepen naar een knappe 4de plaats. Onze miniemen jongens liepen, ondanks een moeilijke stokwissel, naar een mooie 2de plek.

Na een namiddag vol atletiekplezier telde de jury alle punten. KASVO eindigde met 226 punten op een mooie zesde plaats. Een prima teamprestatie dus.

Vanuit de club willen we iedereen bedanken die deze namiddag vol atletiekplezier mogelijk maakte. Dank jullie wel pupillen en miniemen voor jullie sportieve en extra-sportieve inzet. Supporteren, elkaar oppeppen, wangen schminken met de clubkleuren, haar invlechten met lintjes, de mascotte verzorgen, ... hoort er allemaal bij op een BvV. Dankjewel aan alle mama's, papa's en andere supporters om te supporteren voor alle KASVO-atleten en te zorgen voor een fijne sfeer naast het veld. Dankjewel Tania om als professionele fotograaf de warmte te trotseren en te zorgen voor talrijke mooie foto's.

BROUWERIJ
CLARYSSE



Uw drankenspecialist

kw
CONSTRUCTION
Algemene bouwnedernehmung

 kwconstruction.be  


RENAULT
garage • carrosserie
VANDERHAEGHEN
Stationsstraat 27 - 9636 Zwalm
nico@garagevanderhaeghen.be | 055 49 97 67

 **BAS CONSTRUCT**
algemene bouwwerken
info@basconstruct.be 0476 67 08 98

 **O' COUR**
Tuinaanleg | Onderhoud | Bomen Vellen
info@o-cour.be 0470 06 70 52



 Verzekeringen
NOTEBAERT
Harelbekestraat 17 bus 0.1, Vichte
0489 76 11 33
peter@verzekeringennotebaert.be



slagerij- traiteur 't Culinairke
koude en warme buffetten
fondue - gourmet


Maarkeweg 67
9680 Maarkedal
Tel. 055 31 30 66
www.culinairke.be
culinairke@telenet.be



Vinijux
wijn met advies

Sleeplife®
Slapen op maat van jouw leven

9750 Kruisem



UYTTENDAELE
RONSEWEG 48, 9700 OUDENAARDE

RENAULT DACIA

WWW.GARAGEUYTTENDAELE.BE

GROEPSPRAKTIJK MELDEN
MOVIMENTO
DE WEG NAAR EEN GOEDE GEZONDHEID

Voedings- en bewegingsadvies voor kinderen, tieners en volwassenen, sportvoedingsadvies, psychologische begeleiding voor kinderen en volwassenen, wandeltherapie, podologie, ergotherapie, loopbaanbegeleiding, diverse workshops en groepsessies

"Elke persoon is uniek, iedereen verdient een persoonlijke begeleiding"

GROEPSPRAKTIJK MOVIMENTO -
Berchemweg 190 - 9700 Oudenaarde Melden

E info@praktijkmovimento.be
T 055/61 56 73
www.praktijkmovimento.be

SPORTMASSAGE MEDICAL TAPING ASHIATSU

B-SPORT

B-sport.salonized.com OUDENAARDE Betty Peyskens

Nederstraat 11
9700 Oudenaarde
Tel. 055 30 38 53

europabank

De bank die durft.

jo de boeck BV
bank & verzekeringen
en zonen
Oudenaarde, Ronseweg 53-55 Telnr. 055 31 56 15

ITAA

Institute
for Tax Advisors
& Accountants

JOKAFISC BVBA

JO DE JONGHE

Boekhouding - Fiscaliteit - BTW

Elfdagwandkouter 7 - 9700 Oudenaarde
tel 055 30 12 12 - fax 055 38 99 73
gsm 0477 22 42 15

VANDE PUTTE

DRIEHOEKSTRAAT 53
9660 BRAKEL
www.vandeputtebrakel.be

Derveaux Mireille
Bloemen - Planten - Decoratie



Schoolstraat 7/1- 9636 Nederzwalm
Tel & Fax 055 49 97 09

**DE 2
PK'tjes**

Descamps

Geschenken Descamps
Etikhovestraat 19, 9680 Maarkedal (Etikhove)
www.geschenken-descamps.be

JONAS DE WEER
Algemene elektriciteitswerken
Entreprise générale d'électricité



Rue Du Beau-Site 11
7912 Saint-Sauveur
0493 100 753
jonas.de.weer@hotmail.com
BTW BE 0635 793 626

MEDAILLES EN RECORDS ZOMERSEIZOEN 2024

PODIUMPLAATSEN ZOMERKAMPIOENSCHAPPEN

KAMPIOENSCHAP	PLAATS	GOUD	ZILVER	BRONS	TOP 8
PK Pupillen & Miniemen	Ninove	2	2	-	7
PK Outdoor AC	Deinze - Lebbeke	6	5	6	26
PK Masters	Mechelen	2	-	-	-
PK Steeple	Ertvelde	1	-	-	-
PK Aflossing	Hamme	1	-	1	4
PK 10.000m	Deinze	2	1	-	-
PK Hamer & Gewicht	Eeklo	2	1	-	-
PK Meerkamp	Oordegem	-	1	-	6
PK Halve Marathon	Buggenhout	2	1	3	1
KvV Cadetten & Scholieren	Tessenderlo	-	2	-	7
KvV Alle Categorieën	Kortrijk	-	1	1	4
KvV Masters	Mechelen	-	1	1	-
KvV Meerkamp	Aalst	-	-	-	1
KvV Hamerslingeren	Machelen	1	-	-	1
KvV Halve marathon	Poperinge	-	1	-	-
BK Cadetten & Scholieren	Nijvel	-	-	1	1
BK Junioren & Beloften	Ninove	4	1	1	2
BK Alle Categorieën	Brussel	1	-	1	1
BK Masters	Beveren	2	-	2	6
BK 10.000m	Kessel-Lo	1	-	1	2
BK Meerkamp	Merksem	-	-	-	1
BK Aflossing	Brussel - Oordegem	1	-	2	2
BK 10km op de weg	Lokeren	1	-	-	1
BK Halve marathon	Gentbrugge	1	-	-	1
BK Hamer/gewicht Masters	Mechelen	1	-	-	2
TOTAAL		31	17	20	76



KASV Oudenaarde gaat op weg naar een rookvrije generatie

Waarom vindt KASVO dit belangrijk?

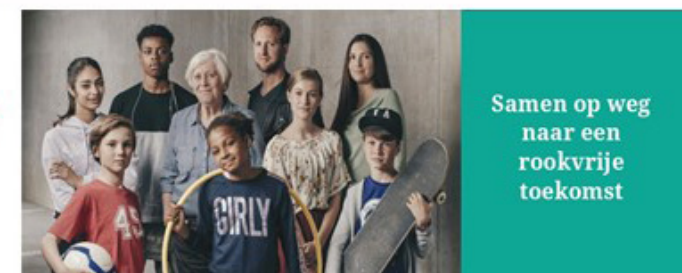
Elke week beginnen in België honderden kinderen te roken. Aan de basis hiervan ligt een simpele logica: zien roken doet roken. Tegelijk tellen we ca. 40 tabaksdoden per dag in België. Confronterend, niet?

Stel nu dat we de logica achter 'zien roken doet roken' doorbreken. Rookvrij als de nieuwe norm. Zo beschermen we kinderen en jongeren tegen de verleiding om te starten met roken. Daarom zullen jouw oogappels hier weldra rookvrij kunnen spelen/sporten/fuiven/studeren, ...

Maar roken mag toch al niet op veel plaatsen?

Klopt. Toch zien we dat in de omgeving van kinderen en jongeren nog vaak gerookt wordt. En zo geven we onbewust het signaal dat roken bij het leven hoort. Terwijl iedereen, ook rokers, de jeugd liever niet ziet roken.

Generatie
Rookvrij



Samen op weg
naar een
rookvrije
toekomst

NIEUWE CLUBRECORDS OUTDOOR

DISCIPLINE + CAT.	NIEUW RECORD	OUD RECORD
60m horden (0.686m) pupillen meisjes	Ronsse Bente 12.08 (Zwevegem / 14-04-2024)	Ronsse Bente 12.52 (De Pinte / 27-08-2023)
Vortexwerpen pupillen jongens	Hoeymans Cedric 42m39 (Ertvelde / 03-08-2024)	Boonen Karel 39m89 (Wervik / 27-04-2024)
150m cadetten meisjes	Van Den Abbeel Renske 19.65 (Oudenaarde / 25-08-2024)	Willaert Sara 19.73 (Oudenaarde / 21-08-2021)
300m horden (0.762m) cadetten jongens	Bogaert Mano 41.54 (Izegem / 19-05-2024)	Neuville Pepijn 42.07 (Lebbeke / 23-04-2017)
speerwerpen 500g scholieren meisjes	De Clercq Camille 39m56 (Ninove / 07-06-2024)	De Clercq Camille 38m93 (Sint-Niklaas / 25-02-2024)
Hinkstapspringen scholieren jongens	Itotoh Treasure 13m39 (Tessenderlo / 15-08-2024)	Itotoh Treasure 12m94 (Lebbeke / 21-04-2024)
Tienkamp scholieren jongens	Itotoh Treasure 4.740 ptn (Aalst / 05-05-2024)	Vander Gheynst Frem 4.665 ptn (Lebbeke / 17-09-2023)
4x 200m scholieren jongens	Vanhove Emile - Verzele Amaury - Itotoh Treasure - Vanneste Lander 1.37.30 (Oordegem / 15-09-2024)	-
Gewichtwerpen 9.08kg juniores dames	Bastil Margaux 9m04 (Beveren / 22-09-2024)	Vandewalle Febe 7m93 (Eeklo / 18-09-2021)
150m juniores heren	Hanssens Jorre 17.85 (Oudenaarde / 25-08-2024)	Dhont Gauthier 18.90 (Oudenaarde / 21-08-2021)
600m AC dames	Hanssens Ilana 1.30.62 (Oudenaarde / 25-08-2024)	Van Puyvelde Margo 1.31.97 (Oudenaarde / 28-08-2022)

DISCIPLINE + CAT.	NIEUW RECORD	OUD RECORD
2 mijl AC dames	Demetter Kaat 15.52.83 (Frasnes-les-Anvaing / 06-07-2024)	-
300m horden (0.762m) AC dames	Hanssens Ilana 41.48 (Pliezhausen/GER / 05-05-2024)	-
4x 100m AC dames	Chiers Cato - De Schepper Kato - Willaert Sara - Hanssens Ilana 49.00 (Dampicourt / 12-05-2024)	De Schepper Kato - Van Snick Anais - Hanssens Ilana - Demetter Kaat 49.04 (Oordegem / 26-05-2019)
Ekiden AC dames	De Smet Evelien - Miclotte Isabel - Demetter Kaat - Verdonckt Greet - Baguet Audrey - De Schepper Flore 2u54.58 (Gentbrugge / 16-03-2024)	De Vos Kim - Decabooter Fien - Decorte Maloe - De Smet Evelien - De Lange Elisa - Chamtourir Sirine 3u08.43 (Brussel / 17-10-2015)
Hinkstapspringen AC heren	Itotoh Treasure 13m39 (Tessenderlo / 15-08-2024)	Moerenhout Emiel 13m18 (Vlierzele / 27-06-1964)
Kogelstoten 7.26kg AC heren	De Cremer Arnaud 14m79 (Dampicourt / 12-05-2024)	De Cremer Arnaud 14m30 (Jambes / 10-09-2023)
Discuswerpen 2kg AC heren	De Cremer Arnaud 47m61 (Dampicourt / 12-05-2024)	De Cremer Arnaud 45m38 (Jambes / 10-09-2023)
10km op de weg AC heren	De Raedt Michaël 32.10 (Deerlijk / 17-12-2023)	Dewolf Olivier 32.25 (Lokeren / 03-08-2019)
Ekiden AC heren	Van de Velde Vince - Rogge Simon - Gheerolfs Joachim - De Raedt Michaël - Robbens Dieter - Vercouter Ruben 2u26.18 (Gentbrugge / 16-03-2024)	De Groote Mathias - De Raedt Michaël - Gheerolfs Joachim - Rogge Simon - Vercouter Ruben - Robbens Dieter 2u28.07 (Gentbrugge / 18-03-2023)
600m masters dames W35+	Content Linde 1.50.06 (Oudenaarde / 25-08-2024)	Content Linde 1.54.44 (Aalst / 03-05-2024)

DISCIPLINE + CAT.	NIEUW RECORD	OUD RECORD
1.000m masters dames W35+	Content Linde 3.22.58 (Oudenaarde / 30-07-2024)	Vanhessche Hilde 3.23.11 (Oudenaarde / 07-08-2018)
2.000m masters dames W50+	Verdonckt Greet 7.25.96 (Gentbrugge / 26-06-2024)	Vermeulen Annie 7.35.08 (Oudenaarde / 21-06-2013)
3.000m masters dames W50+	Verdonckt Greet 11.34.72 (Roeselaere / 02-06-2024)	Vermeulen Annie 11.44.85 (Deinze / 24-08-2013)
10.000m masters dames W50+	Verdonckt Greet 39.49.10 (Kessel-Lo / 08-05-2024)	Vermeulen Annie 40.05.97 (Ninove / 07-05-2011)
Uurloop masters dames W50+	Verdonckt Greet 14km288 (Oudenaarde / 25-08-2024)	Bauters Monique 13km808 (Oudenaarde / 21-09-2001)
10km op de weg masters dames W50+	Verdonckt Greet 40.45 (Lokeren / 03-08-2024)	Verdonckt Greet 40.51 (Lokeren / 05-08-2023)
Halve marathon masters dames W50+	Greet Verdonckt 1u26.57 (Buggenhout / 29-09-2024)	Greet Verdonckt 1u29.25 (Buggenhout / 24-09-2023)
Hamerslingeren 3kg masters dames W50+	Vervaeke Sofie 30m28 (Machelen / 21-09-2024)	Vervaeke Sofie 30m00 (Sint-Niklaas / 15-08-2023)
800m masters heren M35+	Rogge Simon 2.00.74 (Izegem / 19-05-2024)	Van Der Linden Ludo 2.03.72 (Waregem / 02-07-1999)
1.500m masters heren M35+	Rogge Simon 4.08.07 (Lebbeke / 21-04-2024)	Van Der Linden Ludo 4.08.84 (Waregem / 02-07-1999)
2.000m masters heren M35+	Rogge Simon 5.52.60 (Gentbrugge / 26-06-2024)	Goethals Jurgen 6.07.62 (Oudenaarde / 20-06-2009)
Hoogspringen masters heren M35+	Cantaert Joris 1m60 (Roeselare / 02-06-2024)	Peyskens Roger 1m60 (Gentbrugge / 15-07-1989)

DISCIPLINE + CAT.	NIEUW RECORD	OUD RECORD
2 mijl masters heren M50+	Demetter Pieter 14.03.15 (Frasnes-les-Anvaing / 06-07-2024)	-
5.000m masters heren M50+	Meyfroot Didier 17.51.75 (Frasnes-les-Anvaing / 04-05-2024)	Goethals Jurgen 18.43.35 (Oudenaarde / 09-08-2022)
Uurloop masters heren M50+	Meyfroot Didier 15km423 (Oudenaarde / 25-08-2024)	Vandeputte Maurice 15km032 (Oudenaarde / 21-09-1990)
10km op de weg masters heren M50+	Meyfroot Didier 38.20 (Lokeren / 03-08-2024)	Meyfroot Didier 38.21 (Berlijn / 26-09-2021)
Ekiden masters heren	De Lange Patrick - Van Coster Tim - Demetter Pieter - Geldhof Peter - Cantaert Joris - Goethals Jurgen 2u46.06 (Gentbrugge / 16-03-2024)	Van Coster Tim - Geldhof Peter - Demetter Pieter - Meyfroot Didier - Goethals Jurgen - Huysman Karel 2u48.09 (Gentbrugge / 18-03-2023)
4x400m mixed	De Vriese Jaron - Bilo Laure - Mersseman Killian - Hanssens Ilana 3.27.02 (Oordegem / 15-09-2024)	Mersseman Killian - Bastil Margaux - Bogaert Mateo - Hanssens Ilana 3.32.15 (Vilvoorde / 07-05-2023)



KASVO KLEDIJSHOP

Sinds het seizoen 2020-2021 bieden we de kwalitatieve sportkleding aan van het merk Craft. Ons vernieuwd gamma bestaat uit:

- Clubkledij (= niet-wedstrijdkledij): T-shirts met korte/lange mouwen, topjes, hoodies, korte/lange broeken, windjacks, regenjassen, softshells, ...
- Wedstrijdtruitjes en -topjes

Onze clubkledij is te bestellen via onze 'WEBSHOP clubkledij' aan interessante prijzen dankzij onze hoofdsponsor Topsport (sinds eind 2023 verhuisd naar Dendermonde). De link naar de webshop is terug te vinden in de zwarte balk bovenaan onze KASVO-website of vind je ook hieronder terug.

WEBSHOP | topsport-clubs.be/collections/kasv-oudenaarde

De levertijd bedraagt gemiddeld 2 weken.

Atleten die via het bonussysteem of via de 'member get sponsor'-actie BONUS-waardebonnen hebben verdiend, kunnen die ook gebruiken om clubkledij aan te kopen. Het volstaat om de factuur van de onlinebestelling, betalingsbewijsje, BONUS-waardebonnen en rekeningnummer in de KASVO-brievenbus aan de ingang van het stadion te droppen. Het bedrag van de waardebonnen zal dan worden terugbetaald op het doorgegeven rekeningnummer.

Officiële wedstrijdtruitjes en -topjes zijn het hele jaar door verkrijgbaar in de kantine (Het dragen van een officieel wedstrijdtruitje of -topje is pas verplicht vanaf de benjamin-categorie).

TOPSPORT-waardebonnen zijn enkel inwisselbaar in de fysieke winkel van Topsport bij aankoop van kledij/schoenen/sportmateriaal.

Belangrijk weetje: wanneer je de fysieke winkel in Dendermonde bezoekt, krijg je 20% korting op textiel en schoenen wanneer je kan aantonen dat je van KASVO bent!

Voor meer info: www.kasvo.be/kledij

Bij vragen kan je een mail sturen naar Muriel of Sofie:



Muriel Dewilde

kledij@kasvo.be
0497 75 20 68



Sofie Vervaeke

kledij@kasvo.be
0497 27 27 74

VERJAARDAGEN

OKTOBER

De Vos Soetkin	01/10/1996
Cordonnier Mauritse	02/10/2010
Lauwers Pepijn	02/10/2008
Meert Bastien	03/10/2015
Ryckelincx Andreas	07/10/2014
Meuleman Astrid	08/10/2007
Lannau Estelle	09/10/2012
Ketsman Febe	10/10/2002
De Boe Marith	11/10/2012
De Smet Anna	11/10/2010
Depeyter Fien	11/10/1982
Lucas Vie	12/10/1998
Van der Elstraeten Baptiste	13/10/2014
Dermout Lena	13/10/2010
Van Houtte Maarten	13/10/2010
De Bock Cato	15/10/2008
De Vleeschauer Femi	15/10/2002
Saey Ella	18/10/2011
Van de Populiere Maxim	20/10/2017
Loterman Natascha	20/10/1974
Mersseman Kilian	21/10/2004
Vanhulle Koen	21/10/1982
Eeckhout Nathalie	21/10/1971
Blondeel Vince	23/10/2009
Bogaert Mateo	23/10/2006
Gheerolfs Joachim	24/10/1994
Blommaert Dylano	25/10/2015
El Marcouchi Ilhem	27/10/2012
Haeck Mare	27/10/2012
Vandercruyssen Timo	27/10/2009
Geenens Jeanne	29/10/2017
Janssens Lore	31/10/2013

NOVEMBER

Vandriessche Simcke	02/11/2001
Dossche Rigolle Fien	03/11/2016
Van den Abbeel Renske	04/11/2010
Vandewattyne Margot	05/11/2009
Schmitt Fleur	07/11/2009
Peyskens Betty	09/11/1981
De Leeuw Roel	12/11/2015
Selis Lukas	12/11/2012
Bemelmans Kamiel	13/11/2013
Bastil Julie	14/11/2008
Bourdeaud'hui Katleen	15/11/1964
De Stoppeleire Finn	17/11/2013
Bevernage Jef	18/11/2013
Vanderschueren Carine	19/11/1966
Saeyns Jonah	23/11/2012
Langeroot Maud	23/11/2009
Peyskens Sarah	23/11/1978
Van Nieuwenhuize Wim	23/11/1971
De Keukeleire Lowie	24/11/2014
Segers Arne	25/11/2006
De Cremer Dirk	25/11/1965
Van Nerom Ilse	26/11/1975
Reychler Viktor	28/11/2016
Schrey Nickolai	28/11/2016

KASVO-STEUNKAARTEN

Wil je zelf de club een steuntje in de rug geven? Dat kan! Vanaf heden zijn er ook KASVO-steunkaarten verkrijgbaar.

Er zijn kaarten van 10 euro, 25 euro en 50 euro.

Wil je een kaartje kopen? Neem dan contact op met Frank of Gerben of stuur een mail naar frank@kasvo.be.

Alvast bedankt!

ONZE HOOFDSPONSORS



ENAME
ABDIJBIER / BIERE D'ABBAYE

**DRUKWERK
BESTELLEN.BE**

 online_webshop.design.plaatsing

VRIJWILLIGERS

Onze club is steeds **op zoek naar vrijwilligers** om het vele werk lichter te maken. Elk engagement, hoe klein ook, telt voor ons en helpt de werking van onze club goed vooruit.

Voorbeelden van taken waartoe u zich kan engageren:

- Medewerker eetmoment
- Medewerker terrein wedstrijd
- Fotograaf op evenementen
- Éénmalig of op regelmatige basis een artikel schrijven (bv. wedstrijdverslag, verslag sportkamp, Dit voor op de website en clubblad Rode Loper)
- Medewerker social media, mailings, website, ...
- Kidsjurylid of jurylid (hiervoor krijgt u een opleiding aangeboden)
- Jeugdtrainer
- Lid van werkgroep jeugd of bestuur
- ...

Voor meer uitleg hierover, spreek ons gerust aan.

We proberen steeds iedere vrijwilliger in te zetten volgens zijn persoonlijke interesse, beschikbaarheid en talenten.

Indien u interesse heeft om onze club te versterken, mag u steeds **Gerben Hanssens** aanspreken in de kantine (of per mail gerben@kasvo.be of 0494/44.55.21), of iemand anders contacteren binnen de club zoals trainer, werkgroep jeugd of bestuurslid.

Elk engagement van jullie, in welke vorm dan ook, is zéér welkom.

Bij voorbaat dank!

OPENINGSUREN KASVO-KANTINE

woensdag

van 18u00-18u15 tot 20u30-21u00

vrijdag

van 18u00 tot 20u30

WAT TE DOEN BIJ EEN ONGEVAL?

Als je geblesseerd geraakt tijdens de training of een wedstrijd ten gevolge van een ongeval, en je hebt medische verzorging nodig, dan kan je deze onkosten terugbetaald krijgen van de verzekeringsmaatschappij. Onze club is aangesloten bij de VAL (Vlaamse Atletiek Liga) en die liga heeft een verzekeringspolis bij Ethias.

Om de tussenkomst van de verzekering en de terugbetaling van de medische kosten te bekomen, is jouw medewerking belangrijk.

STAP 1 - ONGEVAL MELDEN

Meld het ongeval zo snel mogelijk aan Steven Lucas, verantwoordelijk voor het secretariaat. Je hoeft hiervoor nog geen arts geraadpleegd te hebben.

- Via asvo@atletiek.be (bij voorkeur: er is dan een officieel schriftelijk bewijs) of steven@kasvo.be
- Of via 0495/45.73.16

Het is ook goed om je trainer op de hoogte te brengen.

STAP 2 - FORMULIER MELDEN

Twee formulieren moeten ingevuld worden en zo snel mogelijk aan het secretariaat bezorgd worden. Je kan deze formulieren vinden in de kantine of online via www.kasvo.be/aangifteongeval.

Deze formulieren zijn:

Meldingsformulier/aangifteformulier

Dit formulier vul je zelf in en bezorg je aan het secretariaat.

- Afgeven in de kantine ter attentie van Steven Lucas
- Via de KASVO-brievenbus aan de ingang van het atletiekterrein – kantine, zwarte, niet-elektrische hekken – ter attentie van **Steven Lucas**
- Inscannen en doormailen naar asvo@atletiek.be of steven@kasvo.be
- Opsturen naar Steven Lucas, Secretariaat KASVO, Gentstraat 103 – 9700 Oudenaarde

Medisch attest/geneeskundig getuigschrift

Dit attest moet door de behandelende arts ingevuld worden. Het origineel bezorg je aan Steven Lucas op dezelfde wijze als het meldingsformulier.

STAP 3 - BEWIJSSTUKKEN VERZAMELEN

Verzamel de originele ereloonnota's van de arts en eventuele kwijtschriften (geen kasticket) van de apotheker. Ethias zal jou ondertussen gecontacteerd hebben en meedelen hoe je deze documenten aan hen kan bezorgen. Neem eventueel een kopie voor jezelf.

Dit document is ook terug te vinden via www.kasvo.be

UITSLAGEN KASVO-ATLETEN

JUNI JULI AUGUSTUS SEPTEMBER

Resultaten juni 2024

MERKSEMI, 1 juni 2024.

Flanders Cup OLSE.

hoogspringen AC heren (6)

2. Geenens Sten 1m98

BERVELDE, 1 juni 2024

Interregio Jeugdcup - wedstrijd 4/7.

kaarsceroes

Van de Populiere Ebba Van de Populiere Maxim

belegrijzen

Verbrugghe Hera Wardenier Lily

Heislotoot Finn

Osasaren De Clercq Rafael

Reychler Viktor

Van de Moorlele Fausto

Van de Populiere Victor

Weytens Liano

600m pupillen meisjes (40)

7. Ronssse Bente 9.64

38. Laurez Vonne 11.03

1.000m pupillen meisjes (28)

7. Ronssse Bente 3.52.57

verspringen pupillen meisjes (40)

10. Ronssse Bente 3m27

40. Laurez Vonne 2m22

kaatsstoten, 2kg pupillen meisjes (29)

8. Ronssse Bente 5m95

26. Laurez Vonne 4m41

60m pupillen jongens (46)

2. Reychler Kas 9.10

3. Hoeymans Cedric 9.11

9. Espeel Kobe 9.74

19. Langerlaert Jolan 10.02

20. Dekens Aro 10.03

21. Van Lierde Daan 10.06

26. Bevermagne Jef 10.15

31. Van De Putte Flor 10.33

41. Mertens Mattis 10.89

1.000m pupillen jongens (42)

1. Reychler Kas 3.15.30

4. Hoeymans Cedric 3.26.58

10. Langerlaert Jolan 3.41.94

11. Espeel Kobe 3.44.33

3.44.50
3.56.29
3.57.86

kaatsstoten, 2kg miniemen meisjes (32)

7. Vandriessche Sienna

8. Van Henis Ona

14. Masureel Audrey

15. Heislotoot Marit

18. Bevermagne Louise

27. De Boe Marith

32. Haeck Mare

80m miniemen jongens (31)

2. De Stoppelre Ruben

6. Ronssse Lars

14. Haeck Rune

17. De Wulf Jaro

26. Demeulemeester Méraud

31. Martens Thor

1.000m miniemen jongens (19)

2. De Stoppelre Ruben

6. Demeulemeester Méraud

17. Ronssse Lars

verspringen miniemen jongens (30)

1. De Stoppelre Ruben

10. Demeulemeester Méraud

14. Dewaele Nathan

22. Haeck Rune

29. Saeys Jonah

kaatsstoten, 3kg miniemen jongens (21)

1. Ronssse Lars

6. De Stoppelre Ruben

15. Dewaele Nathan

19. Haeck Rune

29. Saeys Jonah

speerwerpen, 400g miniemen jongens (31)

1. Ronssse Lars

5. De Stoppelre Ruben

24. Dewaele Nathan

26. De Wulf Jaro

30. Martens Thor

31. Haeck Rune

POPERINGE, 2 juni 2024

Mondi Run - KV halve marathon.

21.097 kilometer (327 deelnemers)

101. De Smet Evelien W35: 2de

ROSEELARE, 2 juni 2024.

Beker van Vlaanderen masters - Landelijke 2.

101. De Smet Evelien W35: 2de

101. De Smet Evelien W35: 2de

101. De Smet Evelien W35: 2de

101. De Smet Evelien W35: 2de

101. De Smet Evelien W35: 2de

100m masters dames (10)

7. Baguet Audrey +3.2m/s

6m58 15.22

200m masters dames (11)

10. Van Schaeren Hedwig +4.4m/s

5m87 33.74

800m masters dames (11)

3. Content Linde

5m19 2.39.92

4m18

1.500m masters dames (11)

3. Michlotte Isabel

10.89 4.58.40

3.000m masters dames (11)

7. Verdonck Greet

12.04 11.34.72

Clubrecord masters dames W50+!

13.59

verspringen masters dames (10)

6. Baguet Audrey +3.7m/s

3.11.80 3m92

3.19.19 3m82

3.34.44

kaatsstoten 4kg masters dames (10)

4. Peyskens Betty

4m58 7m84

speerwerpen 600g masters dames (11)

1. Vervaeke Sofie

3m91 19m47

discuswerpen 1kg masters dames (11)

4. Peyskens Sofie

2m96 17m29

4x100m masters dames (11)

5. Baguet Audrey

7m43 60.92

Miclotte Isabel

7m15

Content Linde

5m64

Van Schaeren Hedwig

4m78

100m masters heren (11)

10. Notebaert Peter +4.6m/s

4m37 14.59

400m masters heren (11)

40m67 62.74

Goethals Jürgen

22m25

12m09

1.500m masters heren (11)

1. Rogge Simon

8m23 4.27.59

3.000m masters heren (11)

10. Van Coster Tim

10.52.54

5.000m masters heren (11)

4. Rogge Simon

16.10.13

hoogspringen masters heren (11)

4. Canttaert Joris

1m60

Evening clubrecord masters heren M35+!

kogelstoten 8kg masters heren M50+ (1)	10m77	10.57.29	800m AC dames (76)	2.05.64	1.000m cadetten meisjes (6)	3:21.10
1. Lucas Steven		Proviciaal kampioen senioren I	13. Bilo Laure		2. Lachaert Mélusine	3:33.48
discuswerpen 1.5kg masters heren M50+ (1)	31m41	HAMME, 14 juli 2024. Coost-Viaams Criterium.	BRUGGE, 27 juli 2024. Leuwijgescriterium - AVKH Zomermeeting.		300m horden cadetten meisjes (6)	54.58
1. Lucas Steven		100m cadetten meisjes (5)	100m pupillen jongens (17)	1.650 ptn	4. Callebaut Eline	
ZULTE, 7 juli 2024. Dwars door Zulte.		1. Van Den Abbeel Renske +0,4m/s	8. Maenhout Naihann -60m	9.59	verspringen cadetten meisjes (5)	3m82
11.3. Decroix Eddy	18.39	NINOVE, 20 juli 2024. Flanders Cup VITA.	-1.000m	3.48.38	5. Theeten Marie-Roos +0,1m/s	
4.4 kilometer (106 deelnemers)		hoog	- hoog	1m25	kogelstoten 3kg cadetten meisjes (7)	9m73
1. Lucas Steven		- discus	- discus	17m33	5. Callebaut Eline	
ROTH (GER), 7 juli 2024. DATEV Challenge Roth.		200m AC dames (44)	vijfkamp miniemen jongens (20)	1.709 ptn	speerwerpen 500g cadetten meisjes (11)	16m57
18.39		35. De Schepper Kato +1,4m/s	14. Dewaele Naihann -80m	12.21	1.000m cadetten jongens (8)	12.89
KORTRIJK, 13 juli 2024. WA Bronze MOORE - Guldensporenmeeting.		800m AC dames (65)	-1.000m	3.52.29	4. Demeulemeester Matisse	2.54.60
619. Debisschop Kenny	9u44.44	12. Bilo Laure	- ver	3m84	5. Verhaeghe Marcel	2.55.72
-3.8 km zwemmen	1u15.52	1.500m AC dames (88)	- kogel	6m32	verspringen cadetten jongens (5)	3m94
-wissel	4.52	76. De Schepper Fiore	- discus	12m41	speerwerpen 500g cadetten jongens (8)	27m14
-180 km fietsen	4u56.05	hinkstapspringen AC dames (4)			6. Vandercruyssen Timo	25m87
-wissel	4.06	3. De Schepper Kato -2,2m/s			8. De Pauw Lukas	24m03
-42.2 km lopen	3u23.51	400m AC heren (56)			5. Van Houfte Maarten	12.71
KORTRIJK, 13 juli 2024. Rensse hardloopprijs.		37. Van Schuylenbergh Dries			7. Chiers Marie	13.76
200m AC dames (35)	25.05	poetsstokspringen AC heren (8)			9. Basili Julie	13.94
16. Hanssens Ilana +1,2m/s		Open meeting			10. Dhulst Illyssa	14.67
400m AC dames (23)	55.60	speerwerpen 600g cadetten jongens (8)			11. De Ruy Martie	14.78
7. Hanssens Ilana		6. Vandercruyssen Timo			12. Verfrist Amber	15.34
800m AC dames (24)	2.07.16	100m scholieren jongens (2)			200m scholieren meisjes (9)	28.39
15. Bilo Laure		1. Vanneste Lander +3.1m/s			5. Basili Julie	30.61
ERTVELDE, 13 juli 2024. Rensse hardloopprijs.		200m scholieren jongens (2)			8. De Ruy Marie	32.10
speerwerpen 600g cadetten jongens (4)	22m82	1. Vanneste Lander +1,4m/s			10. Dhulst Illyssa	11m44
3. Vandercruyssen Timo		speerwerpen 700g scholieren jongens (1)			2. De Clercq Camille	35m05
100m scholieren jongens (2)	12.38	1. Van Overmeiren Robbe			speerwerpen 500g scholieren meisjes (8)	
2. Vanneste Lander +3.1m/s		hinkstapspringen ism dames (1)			1. De Clercq Camille	
200m scholieren jongens (2)	25.75	1. De Schepper Kato -1,6m/s			12. Demeulemeester Méraud	1.375 ptn
speerwerpen 700g scholieren jongens (1)	44m28	3.000m steeple ism heren (6)			12 -80m	12.91
1. Van Overmeiren Robbe					-1.000m	DNS
hinkstapspringen ism dames (1)	10m99				10 -hoog	1m25
1. De Schepper Kato -1,6m/s					4 -speer	24m76
3.000m steeple ism heren (6)					9 -discus	14m36
					GOOIK, 7 augustus 2024. ACP's Heremans Printing Meeting.	
					800m cadetten jongens (6)	2.14.73
					3. Verhaeghe Marcel	
					NIEUWPOORT, 7 augustus 2024. Loopericentrum Nieuwpoort.	
					10 kilometer (188 deelnemers)	50.38
					NINOVE, 8 augustus 2024. Open avondmeeting.	
					100m cadetten meisjes (11)	13.46
					4. Leyman Lika -0,1m/s	
					300m horden (0.762m) cadetten meisjes (7)	54.97
					6. Van Den Abbeel Renske	
					verspringen cadetten meisjes (7)	4m12
					5. Leyman Lika +0,5m/s	
					poetsstokspringen cadetten meisjes (1)	1m80
					1. De Wuif Britt	
					verspringen scholieren meisjes (2)	4m09
					2. Dhulst Illyssa +1,2m/s	
					poetsstokspringen scholieren meisjes (1)	2m10
					1. Dhulst Illyssa	
					100m scholieren jongens (8)	12.26
					5. Vanhove Emille +0,5m/s	12.71
					8. Vanneste Lander	
					400m ism dames (19)	57.67
					9. Bilo Laure	
					100m ism heren (39)	11.00
					9. De Vriese Jaron +0,4m/s	
					200m ism heren (31)	21.78
					5. De Vriese Jaron +0,5m/s	
					verspringen ism heren (8)	

Resultaten augustus 2024

LOKEREN, 3 augustus 2024. Belgisch kampioenschap 10km op de weg.	
10 kilometer dames (93 deelnemers)	40.45
41. Verdonckt Greet W50: 1ste	
Clubrecord masters dames W50+	46.37
70. De Smet Evelien W35: 8ste	53.25
83. Demitter Kaat AC: 36ste	
10 kilometer heren (262 deelnemers)	35.10
125. Lemarq Steven M40: 11de	38.20
171. Meyfroot Didier M50: 13de	
Clubrecord masters heren M50+	39.20
192. Geldhof Peter M45: 12de	41.05
204. Huysman Karel M45: 14de	48.11
230. Demetter Pieter M50: 21ste	48.28
231. Wijnand Marc AC: 122ste	50.49
237. De Lange Patrick M55: 14de	
SINT-NIKLAAS, 3 augustus 2024. Athletics Classic Meeting ACW.	
400m AC dames (16)	62.43
12. Walrave Ytske	
400m horden (0.762m) AC dames (11)	59.05
4. Hanssens Ilana	
hoopspringen AC heren (8)	2m00
2. Geenens Sten	
ERTVELDE, 3 augustus 2024. Rensse Jeugdmeerkamp.	
vierkamp pupillen jongens (21)	1.980 ptn
3. Hoeymans Cedric	
1 -60m	9.04
1 -1.000m	3:29.18
8 -ver	3m59
3 -vortex	42m39
KOKSUDE, 4 augustus 2024. 6de Schilderwerken J&M De Coene Meeting.	
discuswerpen 1.5kg masters heren M50+ (4)	28m54
1. Lucas Steven	
HAMME, 4 augustus 2024. WDK-Meerkamp.	
vierkamp miniemen jongens (14)	

36. Nachtergaele Pölle 4, 12, 45
60m horden (0.686m) pupillen jongens (38)
 7. Langeraert Johan 11, 44
 8. Reyghier Kas 11, 59
 9. Hoeymans Cedric 12, 69
 18. Nachtergaele Pölle 13, 69
 29. Vandemeulebroecke Wout 13, 78
verspringen pupillen jongens (51)
 14. Hoeymans Cedric 3m52
 16. Nachtergaele Pölle 3m49
 24. Reyghier Kas 3m30
 27. Langeraert Johan 3m27
 31. Bemelmans Kamil 3m19
 33. Vandemeulebroecke Wout 3m13
 46. De Stoppelere Finn 2m71
discuswerpen 0.6kg pupillen jongens (37)
 5. Hoeymans Cedric 19m17
 11. Vandemeulebroecke Wout 19m22
 20. Reyghier Kas 12m33
 22. Langeraert Johan 12m21
80m minimen meisjes (43)
 13. Van Henis Ona 11, 94
 15. Vandriessche Sienna 11, 98
 19. Masureel Audrey 12, 12
 23. Vandriessche Winne 12, 28
 38. Haeck Mare 13, 41
 40. Goethals Ilke 13, 53
150m horden (0.686m) minimen meisjes (39)
 11. Van Henis Ona 23, 88
 13. Vandriessche Sienna 25, 57
 23. Vandriessche Sienna 25, 60
 24. Masureel Audrey 25, 60
 39. Haeck Mare 30, 59
hoopspringen minimen meisjes (40)
 10. Vandriessche Sienna 1m29
 18. Van Henis Ona 1m21
 24. Goethals Ilke 1m14
 32. Masureel Audrey 1m07
speerwerpen 400g minimen meisjes (40)
 12. Vandriessche Sienna 15m66
 20. Vandriessche Sienna 14m87
 31. Masureel Audrey 11m86
 39. Haeck Mare 7m01
80m minimen jongens (33)
 2. De Stoppelere Ruben 10, 87
 4. Ronsse Lars 11, 34
 5. Haeck Rune 11, 43

9. Pot Mathis 11, 64
 16. Dossche Leon 11, 92
 20. Gevaert Cas 12, 18
 28. Demeulemeester Méraud 12, 50
 30. De Wulf Jaro 12, 84
 32. Martens Thor 13, 38
1.000m minimen jongens (10)
 1. Gevaert Cas 3, 13, 69
 8. Demeulemeester Méraud 3, 33, 95
150m horden (0.686m) minimen jongens (20)
 2. De Stoppelere Ruben 21, 83
 7. Pot Mathis 23, 13
 8. Dossche Leon 23, 41
 11. Ronsse Lars 24, 29
 17. Haeck Rune 25, 20
 19. De Wulf Jaro 27, 38
hoopspringen minimen jongens (29)
 1. De Stoppelere Ruben 1m54
 4. Dossche Leon 1m42
 7. Ronsse Lars 1m42
 13. Pot Mathis 1m30
 20. Meersschaet Han 1m26
 21. Demeulemeester Méraud 1m19
 28. De Wulf Jaro 1m19
speerwerpen 400g minimen jongens (27)
 2. Ronsse Lars 31m63
 6. Demeulemeester Méraud 25m35
 8. Pot Mathis 24m48
 11. De Stoppelere Ruben 23m11
 16. Gevaert Cas 18m35
 24. De Wulf Jaro 10m27
 25. Haeck Rune 10m14
 26. Martens Thor 8m03
VEGEM, 8 september 2024.
10de Grote Prijs Michael Bultheel.
beniamins
 Weytens Liano
80m minimen meisjes (8)
 8. Hajiri Aecelya 14, 33
MULSANNE (FRA), 8 september 2024.
Foulées de Mulsanne 2024.
 21,4 kilometer (321 deelinemers)
 147. Wijmand Marc 1u45, 56
MALDEREN, 8 september 2024.

3rste Molendriehoek
15 kilometer (25 deelinemers)
 12. Demeter Pieter 1u13, 24
BRUSSEL, 14 september 2024.
BK aflossingen 4x400m.
4x400m AC dames (18)
 3. Van Snick Anatis 3, 48, 33
Bilo Marie
Hanssens Ilana
4x400m AC heren (21)
 8. De Vriese Jaron 3, 17, 69
 Bogard Mateo
 Van Schuylenbergh Dries
 Merssemann Killian
OOORDEGEM, 19 september 2024.
BK aflossingen.
4x100m cadetten meisjes (23)
 9. Van den Abbeel Renste 1, 35
 Leyman Lika
 Vandewatynne Margot
 De Smet Klara
4x100m scholieren meisjes (17)
 8. Chiers Cato 50, 26
 Bastil Julie
 Chiers Marie
 De Clercq Camille
 De Clercq Camille
 8. Chiers Cato finale 51, 33
 Bastil Julie
 Chiers Marie
 De Clercq Camille
4x100m scholieren jongens (17)
 12. Itolah Treasure 45, 57
 Lauwers Pepijn
 Verzele Annaury
 Vanhove Emilie
4x200m AC heren (17)
 15. Vanhove Emilie 1, 37, 30
 Verzele Annaury
 Itolah Treasure
 Vanneste Landier
Clubrecorrd !

4x400m mixed (16)
 1. De Vriese Jaron 3, 27, 02
 Bilo Laure
 Merssemann Killian
 Hanssens Ilana
Belgisch Kampioen en clubrecord ACJ
GENT, 16 september 2024.
Gent 10 mijl.
 16.1 kilometer (6,201 deelinemers)
 31. Vercoutter Ruben 57, 24
 91. Meyfroot Didier 1u01, 03
 136. Geldhof Peter 1u03, 12
 267. Canteaert Joris 1u06, 30
 1392. De Cremer Hervé 1u19, 49
 3023. De Pauw Kim 1u30, 33
IEPPE, 15 september 2024.
24ste In Flanders Velds Marathon.
 42, 195 kilometer (259 deelinemers)
 40. Coorevits Stijn 3u20, 34
MACHELEN, 21 september 2024.
Kampioenschap van Vlaanderen hammerslingeren.
hamerslingeren 3kg masters dames W50 (3)
 1. Vervaeke Sofie 30m28
Vlaams kamploene !
hamerslingeren 6kg masters heren M50 (4)
 4. Lucas Steven 33m91
BRUGGE, 21 september 2024.
Beker van Vlaanderen jeugd - C-finale.
 60m pupillen meisjes (20)
 5. Gevaert Maud 9, 65
 1.000m pupillen meisjes (19)
 7. Gevaert Maud 3, 46, 28
 60m horden (0.686m) pupillen meisjes (17)
 3. Ronsse Benle 12, 18
hoopspringen pupillen meisjes (16)
 5. Ronsse Benle 1m25
verspringen pupillen meisjes (20)
 kogelstoten 2kg pupillen meisjes (13)

vortexwerpen pupillen meisjes (16)
4x60m pupillen meisjes (13)
60m pupillen jongens (28)
 2. Hoeymans Cedric 9, 22
 23. Van De Putte Flor 10, 14
1.000m pupillen jongens (27)
 1. Reyghier Kas 3, 19, 28
 2. Vandemeulebroecke Wout 3, 26, 52
 19. Van De Putte Flor 3, 52, 12
60m horden (0.686m) pupillen jongens (21)
 2. Reyghier Kas 11, 47
hoopspringen pupillen jongens (15)
 11. Van Lierde Daan 1m15
verspringen pupillen jongens (22)
 16. Van Lierde Daan 3m34
 17. Bevernage Jef 3m20
kogelstoten 2kg pupillen jongens (23)
 12. Vandemeulebroecke Wout 6m28
 8. Bevernage Jef 6m59
vortexwerpen pupillen jongens (24)
 4. Hoeymans Cedric 35m13
4x60m pupillen jongens (15)
 2. Reyghier Kas 36, 77
 Van Lierde Daan
 Vandemeulebroecke Wout
 Hoeymans Cedric
80m minimen meisjes (25)
 11. Masureel Audrey 12, 06
 12. Vandriessche Winne 12, 26
 24. Vandeveaeyge Framme 13, 35
150m minimen meisjes (20)
 13. Vandriessche Winne 23, 50
300m minimen meisjes (16)
 4. Vandriessche Sienna 48, 79
1.000m minimen meisjes (16)
 11. Masureel Audrey 3, 43, 08
 16. Vandeveaeyge Framme 3, 58, 96
60m horden (0.686m) minimen meisjes (16)

speerwerpen 400g minimen jongens (23)
 3. Ronsse Lars 27m19
 8. Demeulemeester Méraud 16m21
 18. Vanquaethem Jaro 13m09
 22. De Wulf Jaro 12m38
4x80m minimen jongens (12)
 2. Gevaert Cas 42, 93
 Ronsse Lars
 Pot Mathias
 De Stoppelere Ruben
 Dewaele Nathan
 Dewyn Achilles
 De Wulf Jaro
 Demeulemeester Méraud
EINDSTAND
 1. RACING CLUB GENT 301,0 pin
 2. HOUTLAND AC 276,0 pin
 3. OLYMPIC BRUGGE 247,0 pin
 4. AS RIEME 233,0 pin
 5. AC HAMME 231,0 pin
 6. KASV OUDENAARDE **226,0 pin**
 7. AC WAASLAND 218,5 pin
 8. MAC WESTHOK 199,0 pin
 9. ZOTTEGEM ATLETIEK 188,5 pin
 10. AC HOPPELAND 168,5 pin
 11. ATLETIEK LAND VAN AALST 103,0 pin
GERAARDBERGEN, 22 september 2024.
ACG Smart Energy Systems Open meeting.
100m scholieren jongens (5)
 1. Vanhove Emilie 11, 89
 4. Vanneste Landier 12, 63
200m scholieren jongens (7)
 1. Vanhove Emilie 24, 02
 3. Vanneste Landier 25, 47
200m ism dames (5)
 2. Van Snick Anals 25, 89
1.000m ism dames (7)
 3. Demeter Kaat 3, 35, 89
100m ism heren (4)
 2. Geenens Sten 11, 64
WEVELOPEM, 22 september 2024.
Leleloop.
 21,097 kilometer (560 deelinemers)

16. Robbins Dieter 1u17, 07
 52. Meyfroot Didier 1u26, 24
BEVEREN, 22 september 2024.
Kampienmeeting.
 6. Bastil Margaux 8m41
 3. speerwerpen 600g ism dames (8)
 7. Bastil Margaux 17m84
discuswerpen 1kg ism dames (9)
 7. Bastil Margaux 20m79
 gewichtwerpen 9,08kg ism dames (4)
 4. Bastil Margaux 9m04
Clubrecorrd junioren !
EEKLO, 28 september 2024.
4de Wepersmeeting + open PK hammergewicht.
hamerslingeren 4kg senioren dames (12)
 6. Lucas Vie PK-2de 40m69
hamerslingeren 6kg masters heren M50 (3)
 3. Lucas Steven PK-1ste 32m57
 gewichtwerpen 11,34kg masters heren M50 (4)
 4. Lucas Steven PK-1ste 11m92
BOOM, 28 september 2024.
Kampienmeeting WBO.
 speerwerpen 500g cadetten meisjes (10)
 5. Vercaemst Julie 20m78
kogelstoten 4kg cadetten jongens (7)
 7. Vandercruyssen Timo 7m24
speerwerpen 600g cadetten jongens (11)
 11. Vandercruyssen Timo 25m69
speerwerpen 800g ism heren (4)
 4. Van Schuylenbergh Roel 31m30
OOORDEGEM, 28-29 september 2024.
Provinciaal kampioenschap meerkampen.
 vierkamp pupillen meisjes (33)
 17. Van Rossen Maya PK-15de 1, 352 pin
 -60m 10,00
 -1.000m 3, 46, 81
 -ver 3m62

DRUKWERK BESTELLEN.BE

 online_webshop.design.plaatsing

"De combinatie van een geautomatiseerd platform, met efficiënte persoonlijke service, snelheid en uiterst competitieve prijzen, maakt dit platform voor ons bedrijf een perfecte partner!"

**FLYERS • FOLDERS • BROCHURES • RECLAMEBORDEN • ENVELOPPEN • VISITEKAARTJES
SPANDOEKEN • CATALOGEN • AFFICHES • CANVASDOEK • VLAGGEN • ROLL-UP BANNERS**

HUISSTIJL • PROMOTIE • HORECA • FOTOPRODUCTEN • STICKERS • RELATIEGESCHENKEN • PRESENTATIE • BUITENRECLAME • KLEDING & TEXTIEL



KWALITATIEF DRUKWERK
Een uitgebreid gamma aan kwalitatief drukwerk !



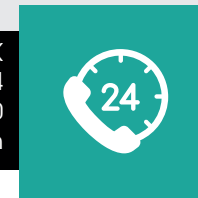
BESTE PRIJZEN
De laagste en scherpste prijzen op de markt



EXPRESS LEVERING
Drukwerk kan binnen één werkdag geleverd worden



GRATIS DIENSTEN
Bestandscontrole GRATIS
Verzending GRATIS >€20,-



SERVICE & HELPDESK
Telefonisch : 0473 43 07 44
Ma-vrij van 9:00 tot 18:00
Mail ons 24h/24h



ONZE MISSIE
Uw betrouwbare partner voor kwalitatief drukwerk via een gebruiksvriendelijk platform

Uw publiciteit online bestellen !

 **DRUKWERKBESTELLEN.BE**
online_webshop.design.plaatsing

discusswerpen 0,75kg miniemen Jongens (10) 10m67
10. Pandelaere Leandro

12	- ver	4m31	-0.6m/s
14	- speer	16m49	
16	- 800m	3:15.40	
10. Iloobh Treasure PK: 5de 5.033 ptn			
5	- 100m	11.75	+1.1m/s
11	- ver	5m87	+0.3m/s
12	- kogel	10m55	
2	- hoog	1m79	
7	- 400m	54m52	
13	- 110mH	16.59	+0.7m/s
17	- discus	21m31	
10	- polsstok	3m10	
18	- speer	26m33	
13	- 1.500m	5:25.26	

20. Iloobh Treasure PK: 5de 5.033 ptn			
5	- 100mH	20m29	+0.8m/s
6	- hoog	1m50	
9	- kogel	5m77	
3	- 200m	31m17	+1.4m/s
5	- ver	4m14	+1.2m/s
5	- speer	10m94	
4	- 800m	3:00.11	

BUGGENHOUT, 29 september 2024.
Provinciaal kampioenschap halve marathon.

21.097 kilometer (615 deelnemers)	
alle reële tijden zijn ongeveer 33 seconden sneller.~)	
12. De Raedt Michael SEN: 3de 1u18.54	
22. Van Coster Tim M40: 4de 1u24.15	
31. Verdonck Greet W50: 1ste 1u27.30	
Provinciaal kampioene W50 + Clubrecord !	
89. De Lange Patrick M55: 2de 1u36.43	
99. De Smet Evelien W35: 1ste 1u37.48	
Provinciaal kampioene W35 !	
153. Cantaert Joris M35: 3de 1u43.45	

SINT-NIKLAAS, 29 september 2024.
BELS-jeugdmeeting.

beniamin meisies	
De Mulder Marthe	
Kocaelstoten 3kg miniemen Jongens (8)	4m35
8. Pandelaere Leandro	
speerwerpen 400gr miniemen Jongens (12)	25m92
6. Dermautemester Méraud	
12. Pandelaere Leandro	11m91

15.38	+1.0m/s
1m30	
6m14	
4m03	+1.0m/s
16m81	
3:08.43	
PK: 12de 1.855 ptn	
16.73	+0.5m/s
1m20	
6m62	
3m79	+0.9m/s
12m32	
24.90	+0.8m/s
PK: 13de 1.829 ptn	
16.83	+0.5m/s
1m20	
6m07	
3m77	+0.8m/s
12m03	
2:47.21	
PK: 15de 1.314 ptn	
DQ	
5m83	
3m86	+0.0m/s
17m12	
3:17.06	

25. Dordommer Mauritsse PK: 15de 1.314 ptn

15.36	+0.5m/s
1m45	
11m15	
27.30	-0.4m/s
4m97	+0.6m/s
36m31	
2:42.36	
PK: 6de 2.025 ptn	
19.32	-0.2m/s
GP	
7m24	
30.11	+1.6m/s

2. De Clercq Camille PK: 2de 4.347 ptn

13.36	-0.2m/s
1m45	
11m15	
27.30	-0.4m/s
4m97	+0.6m/s
36m31	
2:42.36	
PK: 6de 2.025 ptn	
19.32	-0.2m/s
GP	
7m24	
30.11	+1.6m/s

4m36	
18. Bevernage Jef PK: 16de 1.372 ptn	
9.92	
3:48.15	
3m13	
6m09	
15. Van Hentis Ona PK: 14de 2.164 ptn	
11.93	
3:51.50	
1m30	
3m80	
7m56	
PK: 25ste 1.945 ptn	
12.26	
3:53.50	
1m25	
3m69	
6m57	

7. De Stoppelere Ruben PK: 7de 2.940 ptn

10.81	
3:13.62	
1m43	
4m43	
6m33	
PK: 22ste 2.129 ptn	
12.35	
3:48.65	
1m40	
3m87	
6m14	

18. Callebaut Eline PK: 8ste 2.156 ptn

15.03	+0.5m/s
1m20	
9m50	
4m02	+0.7m/s
18m13	
3:11.36	
PK: 9de 2.106 ptn	
15.69	+0.3m/s
1m30	
6m61	
3m86	+1.5m/s
12m98	
2:46.34	
PK: 10de 2.006 ptn	

20. De Wuif Britt PK: 10de 2.006 ptn



www.kasvo.be

 **KASV Oudenaarde**  **kasvoudenaarde**

KASV Oudenaarde vzw | Maatschappelijke zetel: Wallestraat 54 - 9700 Oudenaarde

0431.013.956 - RPR Gent, afdeling Oudenaarde

Verantwoordelijke uitgever: Steven Lucas, Gentstraat 103 - 9700 Oudenaarde | www.kasvo.be - asvo@atletiek.be