



# MEMORIAL RACHEL HANSSENS

## zondag 25 augustus 2024 | 15u00



	DAMES	HEREN
CAD	150m - 600m - mijl hoog - ver - kogel	150m - 600m - mijl hoog - ver
SCH	150m - 600m - mijl hoog - ver - kogel	150m - 600m - mijl hoog - ver
JSM	150m - 600m - mijl - uurloop hoog - ver - kogel	150m - 600m - mijl - uurloop hoog - ver
MAS	kogel - speer - discus	kogel - speer - discus

Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/41129/>  
(werpnummers masters via <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/41130/>)  
vanaf maandag 01/07/2024 tot en met vrijdag 23/08/2024 om 10u00

**Minstens 30' voor aanvang van jouw wedstrijd aanmelden aan de inkom!**

### DEFINITIEF UURROOSTER NA AFSLUITEN VAN DE INSCHRIJVINGEN

<u>15u30</u>	150m cadetten dames 150m scholieren dames 150m jsm dames	<u>15u00</u>	discus masters dames (volgens cat.)
<u>15u50</u>	150m cadetten heren 150m scholieren heren 150m jsm heren	<u>15u50</u>	speer masters heren (volgens cat.) ver jsm heren
<u>16u10</u>	mijl cad-sch-jsm dames	<u>16u10</u>	kogel cadetten-scholieren dames (3kg) kogel junioren-senioren dames (4kg)
<u>16u20</u>	mijl cad-sch-jsm heren	<u>16u20</u>	hoog cad-sch-jsm dames
<u>16u30</u>	600m cadetten dames 600m scholieren dames 600m jsm dames	<u>16u30</u>	ver cadetten-scholieren heren
<u>16u45</u>	600m cadetten heren 600m scholieren heren 600m jsm heren	<u>17u00</u>	kogel masters dames (volgens cat.)
<u>17u00</u>	uurloop jsm dames	<u>17u15</u>	ver cadetten-scholieren dames
		<u>17u30</u>	hoog cad-sch-jsm heren
		<u>17u45</u>	discus masters heren (volgens cat.)
<u>18u15</u>	uurloop jsm heren	<u>18u00</u>	ver jsm dames
		<u>18u15</u>	speer masters dames (volgens cat.)
		<u>18u30</u>	kogel masters heren (volgens cat.)

**Inkom:** € 5,00

**Inschrijving:** enkel via voorinschrijving op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

(€ 4,00 voor 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> discipline, vanaf de 3<sup>de</sup> gratis – volledig gratis voor KASVO-atleten)

**Prijzen:** - Memorial Rachel Hanssens: podium met naturaprijzen voor werpnummers masters (volgens tabel age factor)