



VAKANTIEMEETING

dinsdag 30 juli 2024 | 18u45

	DAMES	HEREN
CAD	100m - 300m - 1.000m - 3.000m - 300mH - ver - kogel - speer	100m - 300m - 1.000m - 3.000m - 300mH - ver - speer
SCH	100m - 300m - 1.000m - 3.000m - 400mH - ver - kogel - speer	100m - 300m - 1.000m - 3.000m - 400mH - ver - kogel
J/S	100m - 300m - 1.000m - 5.000m - 400mH - ver - kogel - speer	100m - 300m - 1.000m - 5.000m - 400mH - ver - kogel - speer
MAS	kogel - speer	kogel - speer

Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/40949/>
vanaf maandag 01/07/2024 tot en met zondag 28/07/2024 om 10u00

Minstens 30' voor aanvang van jouw wedstrijd aanmelden aan de inkom!

DEFINITIEF UURROOSTER NA AFSLUITEN VAN DE INSCHRIJVINGEN

		<u>18u45</u>	speer cadetten heren (600g) kogel scholieren heren (5 kg) ver junioren-senioren-masters heren
<u>19u00</u>	100m cadetten dames 100m scholieren dames 100m jsm dames		
<u>19u15</u>	100m cadetten heren 100m scholieren heren 100m jsm heren	<u>19u15</u>	kogel junioren heren (6kg) kogel senioren heren (7.26kg)
		<u>19u20</u>	speer junioren-senioren heren (800g) speer masters heren (gewicht volgens cat.)
<u>19u30</u>	300m horden cadetten dames (0.762m) 300m horden cadetten heren (0.762m)	<u>19u30</u>	ver junioren-senioren-masters dames ver cadetten-scholieren dames
<u>19u45</u>	400m horden scholieren dames (0.762m) 400m horden jsm dames (0.762m) 400m horden scholieren heren (0.838m) 400m horden jsm heren (0.3914m)	<u>19u45</u>	kogel cadetten-scholieren dames (3kg)
<u>20u15</u>	200m cadetten dames 200m scholieren dames 200m jsm dames	<u>20u10</u>	speer junioren-senioren dames (600g) speer masters dames (volgens cat.)
<u>20u30</u>	200m cadetten heren 200m scholieren heren 200m jsm heren	<u>20u15</u>	ver cadetten-scholieren heren
		<u>20u25</u>	kogel masters heren (gewicht volgens cat.)
<u>20u45</u>	1.000m cadetten dames 1.000m scholieren dames 1.000m jsm dames		
<u>21u00</u>	1.000m cadetten heren 1.000m scholieren heren 1.000m jsm heren	<u>21u00</u>	speer cadetten-scholieren dames (500g) kogel junioren-senioren dames (4kg) kogel masters dames (gewicht volgens cat.)
<u>21u15</u>	3.000m cadetten-scholieren dames 3.000m cadetten-scholieren heren		
<u>21u40</u>	5.000m jsm heren 5.000m jsm dames (samen met heren indien max. 6 dames)		

Inkom: € 5,00

Inschrijving: enkel via voorinschrijving op www.atletiek.nu

(€ 4,00 voor 1^{ste} en 2^{de} discipline, vanaf de 3^{de} gratis – volledig gratis voor KASVO-atleten)

