



Open Interregio Jeugdcup zaterdag 29 juni 2024

KANGOEROES - BENJAMINS

	MEISJES	JONGENS
KAN	30m - 600m - ver - stoten	30m - 600m - ver - stoten
BEN	40m - 800m - hoog - vortex	40m - 800m - hoog - vortex

Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/40814/>
vanaf zaterdag 01/06/2024 tot en met donderdag 27/06/2024 om 22u00

Aanmelden tussen 12u00 en 12u30 aan de inkom.
Gezamenlijke opwarming om 12u30.

KANGOEROES 1		KANGOEROES 2	
13u00	30m	13u00	stoten
13u35	ver	13u35	30m
14u10	stoten	14u10	ver
14u45	600m	14u45	600m

KANGOEROES

- 30m = rechte lijn 100m
- Ver = verspringstand
- Stoten = discusstand

BENJAMINS 1		BENJAMINS 2		BENJAMINS 3	
13u00	40m	13u00	hoog	13u00	vortex
13u35	vortex	13u35	40m	13u35	hoog
14u10	hoog	14u10	vortex	14u10	40m
14u45	800m	14u45	800m	14u45	800m

BENJAMINS

- 40m = rechte lijn 300m
- Hoog = mat tussen polsstokstand en steeplebak
- Vortex = ter hoogte van start 1000m

Deze meeting maakt deel uit van de Interregio-Jeugdcup

06/04/2024: **Deinze** - 20/04/2024: **Maldegem** - 11/05/2024: **Aalter** - 01/06/2024: **Ertvelde** -
29/06/2024: **Oudenaarde** - 24/08/2024: **Gentbrugge** - 08/09/2024: **Gent**

Inkom: € 3,00

Inschrijving: enkel via voorinschrijving op www.atletiek.nu

(€ 7,00 ongeacht aantal nummers – gratis voor KASVO-atleten)

Prijzen: geschenkje voor elke deelnemer

