

1. Visie

Als ouder van een kind met een beperking merken we op hoe weinig ontspanningsmogelijkheden er zijn voor onze kinderen. Regio Vlaamse Ardennen is helaas een zwarte vlek als het om G-sport gaat voor kinderen en jongeren met een beperking.

Daarom startten we in het seizoen 2019-2020 met een pilootproject, G-atletiek voor kinderen met een mentale beperking tussen de 9 en 14 jaar.

Ons doel is enerzijds om hen op een aantrekkelijke en aangename manier te laten kennismaken met atletiek en indien mogelijk wedstrijddeelname te stimuleren. Anderzijds wensen we een duurzaam aanbod uit te bouwen voor kinderen die de reguliere trainingen niet aankunnen.

We willen hen de kans geven om in kleine groepen te trainen en plezier te beleven met als doel hun zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen te vergroten. Beide eigenschappen zijn onontbeerlijk voor deze kinderen/jongeren in onze maatschappij.

We bieden trainingen op maat aan waarin zowel snelheid, uithouding, coördinatie, kracht en stabilisatie, lenigheid en techniek aan bod komen. We brengen geleidelijk de verschillende atletiekdisciplines aan op ieders niveau.

2. G-atletiek

G-atletiek is de term die gebruikt wordt voor atletiek beoefend door personen met een handicap.

G-atletiek staat open voor alle beperkingen.

G-atleten die kunnen aansluiten bij de reguliere trainingen zijn al langer welkom bij ASVO. We noemen hen inclusieve G-atleten.

Daarnaast zijn er ook G-atleten waarvoor de inclusieve trainingen te moeilijk zijn, voor hen richt ASVO exclusieve trainingen in. We kiezen ervoor om te starten met een pilootproject voor kinderen/jongeren met een verstandelijke beperking tussen de 9 en 14 jaar.

G-atletiek kan zowel beoefend worden op competitief als op recreatief niveau.

Inclusieve trainingen:

De G-atleet sluit aan bij de valide atleten. Samen met de G-atleet gaan we op zoek naar de meest geschikte trainingsgroep. Hierbij wordt rekening gehouden met de wensen en noden van zowel de G-atleet, valide atleten en trainers.

Exclusieve trainingen:

Op zaterdag van 10u tot 11u15

Doelgroep : kinderen en jongeren van 9 tot 14 jaar met een verstandelijke beperking.

3. Wedstrijden

Welke soorten G-wedstrijden bestaan er?

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

G-recrea piste wedstrijden:

Doelstelling: atleten met een handicap op een aantrekkelijke en aangename manier laten kennis maken met atletiek om zo de wedstrijddeelname in de toekomst te stimuleren.

Aanbod: De organisator bepaalt het aanbod. Het betreft zowel officiële disciplines, als atletiekgerichte spelvormen.

G-recrea veldloop:

Doelstelling: een G-velddloop wordt zo georganiseerd dat elke sporter met een handicap die zich in het veld kan voortbewegen, kan deelnemen.

Aanbod: Een afzonderlijke reeks atleten met een handicap, meestal over een afstand van max 1.000m, waarbij alle atleten samen lopen onafhankelijk van hun geslacht of leeftijd.

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

Geïntegreerde wedstrijd met of zonder aparte categorie AMH op het programma, al dan niet IPC-goedgekeurd.

AMH (Atleten Met een Handicap) nemen deel aan een wedstrijd georganiseerd voor valide atleten, zowel aan wedstrijden waaraan een aparte categorie AMH is toegevoegd als aan wedstrijden waar dit niet het geval is.

Wanneer een wedstrijd IPC (Internationaal Paralympic Comitee) –goedgekeurd is zal de geleverde prestatie internationaal erkend worden.

BK AMH

Op het Belgisch Kampioenschap worden alle disciplines voor alle classificaties georganiseerd en dit voor alle geclassificeerde atleten vanaf de leeftijd van kadet.

(uitzondering: atleten met ASS, classificatie is nog niet internationaal erkend)

4. Classificaties

Om een eerlijke strijd mogelijk te maken is classificatie vereist als competitiesporter.

Dit is een screening die atleten met een handicap doorlopen om in een bepaalde klasse ingedeeld te worden. Deze indeling gebeurt in de eerste plaats op basis van de handicap en daarna op basis van de functionele mogelijkheden van de atleet. Door atleten met hetzelfde functionele potentieel met elkaar in competitie te laten treden (in dezelfde klasse) ontstaan er eerlijke competities en gelijke sportkansen voor alle deelnemers.

We onderscheiden volgende classificaties. De meeste classificaties hebben nog subgroepen.

- Atleten met een fysieke beperking
- Atleten met een visuele beperking
- Atleten met een auditieve beperking
- Atleten met een verstandelijke beperking (classificatie 21)
- Atleten met een psychische beperking

Meer informatie rond deze attesten en classificaties kan u bekomen bij Ilse Van Nerom.

5. Werking G-atletiek Oudenaarde

Wie kan aansluiten?

Kinderen en jongeren vanaf 9 tot 14 jaar met een verstandelijke beperking die aan sport willen doen op basis van aangepaste trainingen.

Welke formaliteiten dienen verricht te worden?

- De atleet wordt aangemeld via mail bij Ilse Van Nerom en er wordt een datum voor een intakegesprek afgesproken.
- Er vindt een intakegesprek plaats met de atleet, ouder-voogd, verantwoordelijke en trainer. Dit intakegesprek is geen selectiegesprek. De eerste 8 aangemelde atleten worden opgenomen in de werking. Dit gesprek dient enkel om de atleet zo optimaal mogelijk te kunnen begeleiden.
- Daarna krijgt de atleet indien gewenst 2 oefentrainingen, indien deze positief verlopen voor de atleet kan deze zich aansluiten.
- Het lidgeld bedraagt 80 euro. Na betaling van de het lidgeld is de atleet verzekerd en aangesloten bij de Vlaamse Atletiekliga (VAL) en Parantee /Psylos.

Welke attesten zijn er nodig?

- Aansluitingsfiche dient door ouders /voogd ingevuld te worden.
- Attest verstandelijke handicap ingevuld door een arts of CLB. Dit attest zal u bij het intakegesprek ontvangen maar kan u via onderstaande link ook downloaden.

<https://www.atletiek.be/admin/storage/main/attest-verstandelijke-handicap.pdf>

6. Trainers, begeleiders en coördinatoren

Coördinator	Ilse Van Nerom ilse@kasvo.be 0476 72 66 77
Ondersteuning coördinator	Nathalie Corne Vera Van Den Berghe
Trainers	Nienke De Waele nienke@kasvo.be 0479 56 44 93 Branko Baert branko@kasvo.be (reserve: Ilse Van Nerom)
Begeleiders	Dries Van Schuylenbergh Pepijn Neuville Amber Baert Simcke Vandriessche Hannah Busselen Ilana Hanssens
Vertrouwenspersonen	Ilse Van Nerom ilse@kasvo.be 0476 72 66 77 Gerben Hanssens gerben@kasvo.be 0494 44 55 21

De trainers en begeleiders hebben allemaal een trainersdiploma. Er worden ook specifieke G-sport opleidingen door hen gevolgd. Daarnaast kregen ze ook een initiatie SMOG.

Nienke en Branko zijn de vaste trainers en het eerste aanspreekpunt voor de atleten. Ze worden tijdens de trainingen bijgestaan door begeleiders zodat iedere atleet op de best mogelijke manier atletiek kan beoefenen. Naargelang de behoeftes van de atletengroep zullen er meer of minder begeleiders op de training aanwezig zijn.