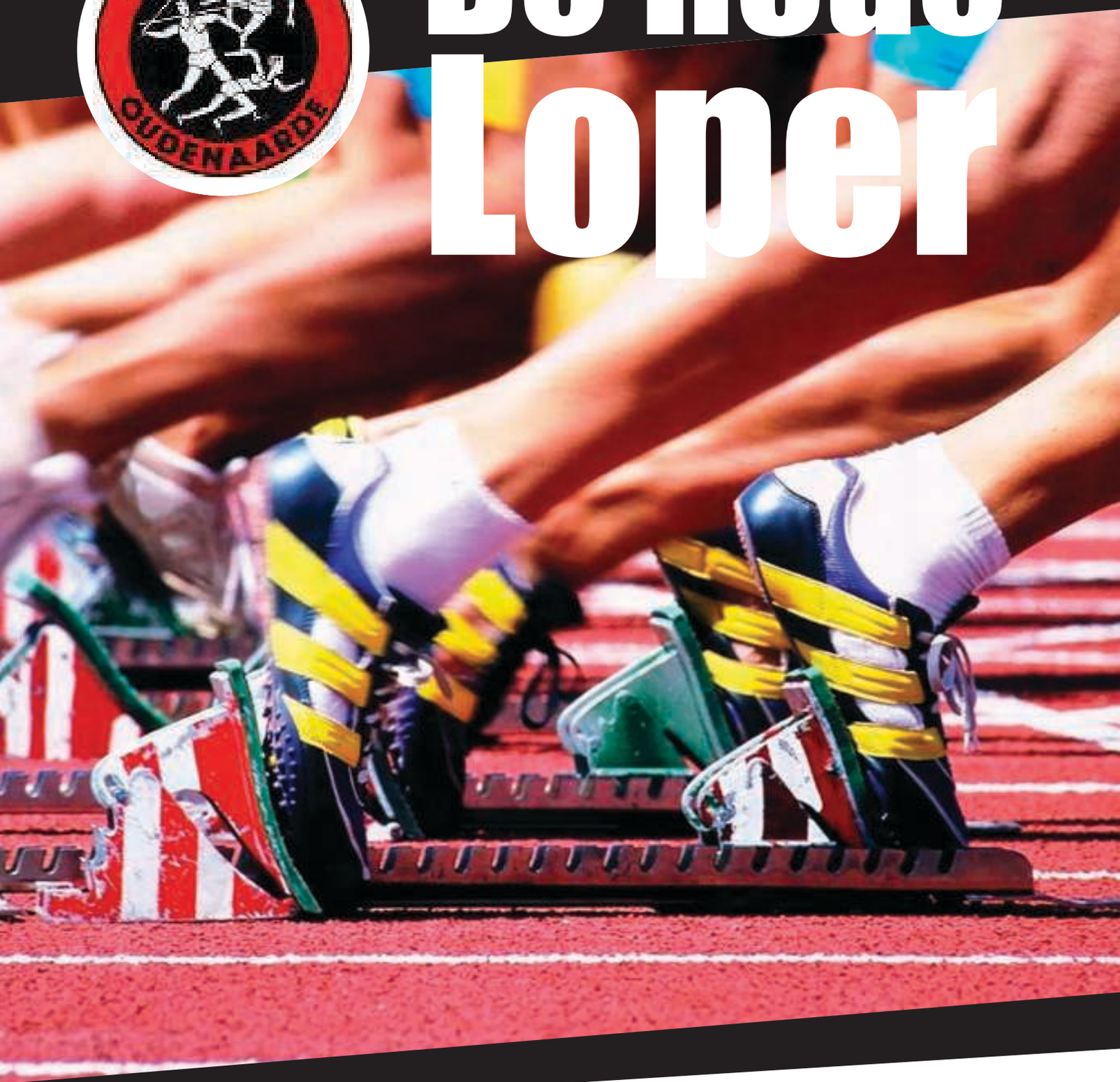
De Rode Loper



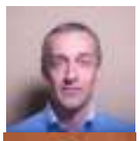
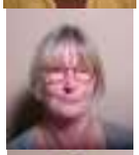
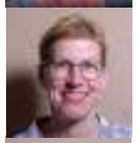
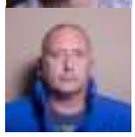
59ste jaargang - november-december 2019 - nr.369

Koninklijke Atletiek Sport Vereniging Oudenaarde v.z.w.

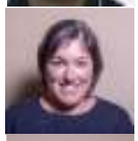
De club is sinds 27/12/1927 aangesloten bij de Koninklijke Belgische Atletiek Bond (KBAB) met stamnummer 13.

Postadres secretariaat: **Hogerlucht 84 – 9600 Ronse**
Rekeningnummer KASVO: **IBAN: BE58 3900 4548 5779 – BIC: BBRUBEBB**
BTW nummer: **BE 0431.013.956**

BEHEERRAAD

	**Pieter Demetter**	pieter@kasvo.be	055/31.12.05	voorzitter
	Els Balcaen	asvo@val.be els@kasvo.be	055/21.59.35	secretariaat ledenadministratie
	**Conny Rogiers**	conny@kasvo.be	055/31.96.30 0470/03.56.41	aanspreekpersoon juryleden evenementen bonussysteem
	**Mia Slabbaert**	mia@kasvo.be	0479/02.58.89	penningmeester
	**Frank Bastil**	frank@kasvo.be	0473/63.27.16	materiaalmeester webmaster jongkasvo

BESTUURSLEDEN

	Gerben Hanssens	gerben@kasvo.be	0494/44.55.21	verantwoordelijke sponsoring vertegenwoordiger ouders atleten
	Marc Bogaert	marc@kasvo.be	0476/98.38.53	vertegenwoordiger trainers jeugdcoördinator
	**Wendy Gosseye**	wendy@kasvo.be	0474/86.63.29	vertegenwoordiger werkgroep jeugd
	Freddy Ketsman	freddy@kasvo.be	0474/48.61.64	jeugdtrainer

Terrein: Burgemeester Thienpontstadion, Prins Leopoldstraat, 9700 Oudenaarde 0477/07.48.61

Beste KASVO-leden en -sympathisanten,

Het voorbije jaar werd er één waar we zonder twijfel tevreden mogen op terugblikken. Veertig van onze atleten behaalden een provinciale, Vlaamse of nationale titel, en ons herenteam promoveerde naar de eerste landelijke afdeling. In 2020 even goed, laat staan beter doen, wordt geen gemakkelijke opgave.

Dergelijke prestaties hebben intussen ook geleid tot een nieuwe vorm van financiële ondersteuning voor onze toppers en tot een nieuwe hoofdsponsor. Topsport Lebbeke zorgt niet alleen voor meer geld, maar ook voor kledijpakketten voor atleten die aan de normen voldoen.

De noodgedwongen afgelasting van onze veldloop, de Grote Prijs Stad Oudenaarde – Memorial Valentien De Smet, liet de decembermaand echter wat in mineur beginnen. We hebben zelf moeten vaststellen dat rioleringswerken geen organisatie toelieten op de sportterreinen aan de Rode Los. Te laat om elders te organiseren, maar dit zal ons geen tweede keer overkomen: er zijn intussen plannen voor een andere omloop even buiten de stadsgrenzen, en we overwegen ook een andere locatie in Oudenaarde zelf. Hoe dan ook zijn we goed begonnen aan het nieuwe veldloopseizoen, met onder andere een overwinning en 5 top-10 plaatsen in de CrossCup in Roeselare.

Het bestuur wenst bij het eind van dit jaar alle medewerkers te bedanken voor hun inzet; zonder hen is het onmogelijk de club draaiende te houden en kwaliteitsvolle organisaties te garanderen. Wie een handje wil toesteken op ons eetfestijn van 7 en 8 maart kan zich alvast melden bij het bestuur.

We maken van dit voorwoord ook graag gebruik om iedereen uit te nodigen naar de KASVO-Nieuwjaarsdrink op vrijdag 10 januari vanaf 19u30 in onze kantine. Traditiegetrouw zullen daar ook de bonussen worden uitgereikt aan de atleten die aan alle voorwaarden voldoen. Het reglement is duidelijk en er zal niet van worden afgeweken – de club blijft groeien en is intussen te groot geworden om iedereen gewoonweg op zijn wenken te bedienen.

Prettige feestdagen en goed eindejaar!

Pieter Demetter

noteer alvast in je agenda:

7 en 8 MAART 2020

EETFESTIJN KASVO

IN DIT NUMMER

voorwoord	3
trainingsinfo	4
kerstfeest-nieuwjaarsdrink	9
wedstrijdkalender winterseizoen	11
BVV 2020	13
kampioenen 2018-2019	15
KASVO-kroniek	17
ondertussen bij de KASVO-jeugd...	21
het stond in de krant...	23
KASVO voor WOII: de jaren 1938 en 1939	27
sportpuzzel 21	28
bonussysteem	29
reglement bonussysteem	34
prestatievergoedingssysteem	39
prestatievergoeding junioren-senioren	43
reglement talententeam kadetten-scholieren	48
bonusstelsel jeugd	49
KASVO-jarigen	51
kledijshop	52
uitslagen	53

VERTROUWENSPERSOON

Ilse Van Nerom
0476/72.66.77
ilse.van.nerom@telenet.be

Gerben Hanssens
0494/44.55.21
gerben.hanssens@yahoo.co.uk

Een vertrouwenspersoon in de club

Elke vereniging heeft wel eens te maken met ontevredenheid bij trainers, ouders, sporters, bestuurders,... Vaak volstaat een goed gesprek om de problemen of misverstanden op te lossen en de samenwerking weer op goede rails te krijgen.

Af en toe kunnen ontstane spanningen binnen de club niet op dergelijke manier opgelost worden en is het nodig verdere stappen te nemen.

Dan kan het nuttig zijn om een derde, liefst neutrale, persoon te betrekken. Deze zal op een objectieve manier via gesprekken en aangereikte info de elementen van de problemen oplijsten en op basis daarvan proberen om tussen beide partijen tot een consensus te komen.

Anderzijds is het belangrijk dat elke persoon in de vereniging te allen tijde met individuele problemen terecht kan bij een vertrouwenspersoon. Vaak wordt deze functie gelinkt aan problemen van handtastelijkheden binnen de club, doch ook problemen tussen ouders en trainers of tussen trainers onderling zouden tot de bevoegdheid van de vertrouwenspersoon kunnen behoren.

TRAININGSINFO

AANSPREEKPUNT TRAINERS

Audrey Baguet

0479/67.54.37
a_baguet@hotmail.com

VERTEGENWOORDIGER IN BESTUUR

Marc Bogaert

0476/98.38.53
mboogie800@hotmail.com

COORDINATIETEAM JEUGD

Marc Bogaert
jeugdcoördinator

0476/98.38.53
mboogie800@hotmail.com

Frank Bastil
webmaster jong KASVO

0473/63.27.16
frank.bastil@gmail.com

JEUGD

KANGOEROES

	Eline Gheerolfs **aspirant-initiator** 0494/89.90.06 eline.gheerolfs@outlook.com		**Hedwig Van Schaeren** 0477/78.07.85 hedvanschaeren@hotmail.com

woensdag van 17 tot 18u (niet tijdens vakanties)
zomer (maart – december): **Burgemeester Thienpontstadion**
winter (januari-februari) **Sportzaal Serpentstraat 39 Eine**

BENJAMINS

	Natalie Meirlaen **aspirant-initiator** 0478/60.68.39 meirlaen_natalie@telenet.be		**Simcke Vandriessche** **initiator** 0470/44.08.96 simcke.vandriessche@gmail.com
	Febe Ketsman **aspirant-initiator** 0468/17.62.24 febeketsman@hotmail.com		

woensdag en vrijdag van 17 tot 18u

PUPILLEN/MINIEMEN

	Amber Baert **initiator** 0485/03.85.89 baertamber@gmail.com		Febe Vandewalle 0491/64.97.91 febevandewalle@live.be
	Kaat Demetter **aspirant-initiator** 0479/94.61.05 kaat.demetter@hotmail.be		**Ilana Hanssens** **aspirant-initiator** 0493/65.90.22 ilana.hanssens@hotmail.be
	Jan Van Rillaer **initiator running** **aspirant-initiator** 0499/64.31.07 jan.van.rillaer@telenet.be		**Freddy Ketsman** **aspirant-initiator** 0474/48.61.64 freddy@kasvo.be

woensdag en vrijdag van 18u tot 19u30

COMPETITIEGROEPEN

SPRINT-HORDEN-SPRINGEN

	Audrey Baguet **trainer B sprint-horden** **trainer A ver-hinkstap** 0479/67.54.37 audrey@kasvo.be	doctor in de Sport- en Bewegingswetenschappen sportvoedingsdeskundige docente aan de Vlaamse Trainersschool (VTS)
	Ilse Van Nerom **trainer A sprint-horden** **trainer B springen** 0476/72.66.77 ilse@kasvo.be	2007-2017 trainster Belgische jeugdaflossingsploegen met deze ploegen selecties behaald voor EK/WK en EYOF

	Hanne Van Hessche **aspirant-initiator** 0476/36.57.81 hanne_van_hessche@hotmail.com	specialiteit hoogspringen (PR 1m88) meervoudig Belgisch kampioene hoogspringen deelnames aan Memorial Van Damme, Universiade 2011, EK U20 en U23, WK U20 2010 winnaar Gouden Spike voor Belofte van het jaar
	Ben Ghyselinck **trainer B sprint-horden** 0472/32.50.71 ghy_ben@hotmail.com	
	Patrick De Vleeschauwer **trainer B speerwerpen** **trainer B kogelstoten** 0479/39.43.66 055/49.52.23 patrick.de.vleeschauwer1@skynet.be	

dinsdag **van 18u tot 19u45**
donderdag **van 17u30 tot 18u45:** **kracht gevorderden**
van 18u30 tot 19u45: **basiskracht**
vrijdag **van 18u tot 19u45**
zondag **van 10u tot 11u45**

HALVE FOND-FOND

	Marc Bogaert **(kadetten/scholieren)** **Regent L.O.** 0476/98.38.53 marc@kasvo.be	gewezen eliteatleet VAL ½ fond PR 800m 1'48"40 Belgische titels op 400m/800m
	Tim Van Coster **(junioren/senioren/masters)** **trainer B halve fond-fond** 0472/49.40.04 tim@kasvo.be	trainer sinds 2000 (jeugd) trainer sinds 2006 (competitiegroep halve fond-fond) 5x podium op Vlaams kampioenschap als kadet/scholier meerdere provinciale titels

dinsdag **van 18u tot 19u45 (jun-sen-mas)**
woensdag **van 18u tot 19u45 (kad-schol)**
vrijdag **van 18u tot 19u45**
zondag **van 10u tot 11u45**

WERPEN

SPEERWERPEN/KOGELSTOTEN

	Patrick De Vleeschauwer **trainer B speerwerpen** **trainer B kogelstoten** 0479/39.43.66 055/49.52.23 patrick.de.vleeschauwer1@skynet.be

donderdag van 18u15 tot 20u

KOGELSTOTEN - DISCUSWERPEN

	Filip Eeckhout **trainer B kogelstoten** **trainer B speerwerpen** filip@fethrowers.be	meervoudig Belgisch kampioen kogelstoten meervoudig Belgisch kampioen werpvijfkamp diverse podiumplaatsen discus

trainingsdagen volgens afspraak **Sport Vlaanderen Oordegem**

HAMERSLINGEREN

	Steven Lucas 0495/45.73.16 steven@kasvo.be	specialiteit werpnummers 20 jaar werpervaring meervoudig provinciaal kampioen hamerslingeren

zondag **van 10u tot 11u45**
locatie volgens trainingsschema: **Burgemeester Thienpontstadion Oudenaarde**
't Sportkot Leupegem

POLSSTOKSPRINGEN

	Peter Moreels	meervoudig Belgisch kampioen polsstokspringen

trainingsdagen volgens afspraak

Amo Sport Zottegem (winter)
Burgemeester Thienpontstadion Oudenaarde (zomer)

NIET-COMPETITIEVE GROEPEN

BASISGROEP LOPEN-SPRINGEN-WERPEN

	Betty Peyskens 0479/25.16.40 betty.peyskens@telenet.be		**Peter Notebaert** 0489/76.11.33 peter.notebaert@gmail.com

woensdag 17u30 - 19u00 Burg. Thienpontstadion Oudenaarde
vrijdag 17u30 - 19u00 Burg. Thienpontstadion Oudenaarde
Deze groep traint niet tijdens de meeste schoolvakanties!

START TO RUN

	0-5km **Geert De Groote** **voorjaar 2019** 0472/78.50.25 de.groote.geert@skynet.be		**5-10km** **Ignace Penninck** **vanaf 18 september** 0479/98.04.95 ignace.penninck@skynet.be

woensdag 17u45
vrijdag 17u45

woensdag 17u45
vrijdag 17u45

JOGGERS

woensdag van 17u45 tot 19u15
vrijdag van 17u45 tot 19u15
zondag van 9u30 tot 11u

	begeleider trage joggers 1 **Carine Vanderschueren** carine.vdschueren@telenet.be
	begeleider trage joggers 2 **Gorik Devos** gorik.devos@telenet.be
	groep snelle joggers afwisselende begeleider

G-SPORT

	Nienke De Waele **aspirant-initiator** 0479/56.44.93 de.waele.nienke@live.be		Branko Baert baertbranko11@gmail.com

zaterdag van 10u tot 11u15 **Burgemeester Thienpontstadion Oudenaarde**

Loetie

www.loetie.be

★ Toffe sweaters en T-shirts met een leuke tongval en een Oudenaardse twist ★
★ Made in Oudenaarde ★ voor lieve loeties, kleine verkies en wijze wieties ★

etixx

sports nutrition

KERSTFEEST
JONGKASVO
zaterdag 28 december
vooraf inschrijven

2020
HAPPY NEW YEAR
KASVO-NIEUWJAARSDRINK
met uitreiking bonussysteem
vrijdag 10 januari 2020 om 19u30
in de kantine

KBC
Bank &
Verzekering

I ♥ FRUIT

DIËTISTE - SPORTDIËTISTE
MOVIMENTO
DE WEG NAAR EEN GOEDE GEZONDHEID

WENDY VAN SEYMORTIER
voedings- en dieetadvies

t 0476 29 28 49
info@vanseymortier.be

Berchemweg 190
9700 Oudenaarde (Melden)

WEDSTRIJDKALENDER WINTERSEIZOEN

DECEMBER 2019

zondag 15 december 2019	Veldloop Berlare	Recreatiedomein Nieuwdonk Berlare
zaterdag 21 december 2019	Indoormeeting VITA	Topsporthal Gent
donderdag 26 december 2019	Indoormeeting RCG	Topsporthal Gent (enkel online inschrijvingen)
zaterdag 28 december 2019	Indoormeeting STAX	Topsporthal Gent
zondag 29 december 2019	Veldloop Ertvelde	Domein Hoge Wal

JANUARI 2020

zaterdag 4 januari 2020	PK indoor kad-schol-jun-sen	Topsporthal Gent
zaterdag 11 januari 2020	Indoormeeting VS	Topsporthal Gent
zondag 12 januari 2020	PK veldlopen	Sint-Annapark Maldegem
zondag 19 januari 2020	KVV indoor kadetten-scholieren	Topsporthal Gent
zondag 19 januari 2020	Veldloop Ieper	
zondag 26 januari 2020	KVV indoor AC	Topsporthal Gent
zondag 26 januari 2020	Veldloop Zottegem	Festivalterrein Bevegemse Vijvers
woensdag 29 januari 2020	MOEV-indoormeeting voor miniemen	Topsporthal Gent

FEBRUARI 2020

zaterdag 1 februari 2020	indoormeeting EA	Topsporthal Gent
zaterdag 1 en zondag 2 februari 2020	BK indoor meerkamp	Louvain-la-Neuve
zondag 2 februari 2020	BK indoor 4x200m	Louvain-la-Neuve
zondag 2 februari 2020	Veldloop Ronse	Buitenterreinen sporthal ‘t Rosco
woensdag 5 februari 2020	MOEV-indoormeeting kad-schol	Topsporthal Gent
zondag 9 februari 2020	KvV veldlopen	Rotselaar
zondag 9 februari 2020	Jeugdindoormeeting RCG	Topsporthal Gent
zaterdag 15 februari 2020	Jeugdindoormeeting KAAG	Topsporthal Gent
zondag 16 februari 2020	BK indoor alle categorieën	Topsporthal Gent
zondag 16 februari 2020	Veldloop Lebbeke	Sportcentrum Lebbeke
zaterdag 22 februari 2020	BK veldlopen masters	Park van Laken
zaterdag 22 februari 2020	BK indoor studenten	Topsporthal Gent
zondag 23 februari 2020	BK veldlopen alle categorieën	Park van Laken
zaterdag 29 februari 2020	BK indoor junioren-beloften	Louvain-la-Neuve

MAART 2020

zondag 1 maart 2020	BK indoor kadetten-scholieren	Topsporthal Gent
zondag 8 maart 2020	BK indoor masters	Topsporthal Gent

Derveaux Mireille
Bloemen - Planten - Decorati
Schoolstraat 7/1 - 9636 Nederzwalm
Tel & Fax 055 49 97 09

iD
iD
Cleaning Cleanhouse
Algemene schoonmaak
Schoonmaak met dienstencheques
Eerste opkuis
Service op maat
Strijkwinkel
Tussenbruggen 1 te Oudenaarde
NIEUWE STRIJKWINKEL DEPOT
Rekkemstraat 8a te Oudenaarde

ALLE KARWEIEN
VAN SNICK FILIP
Binnen & buitenwerken
Caudenberg 55 - 9570 Lierde
filip.vansnick@telenet.be
0476 - 53 14 00

BEKER VAN VLAANDEREN 2020

De data en locaties van de wedstrijden voor de Beker van Vlaanderen 2020 zijn bekend. De pupillen werken in april hun schiftingswedstrijden af, waarbij de eerste twee clubs zich telkens plaatsen voor de finale.

Op de definitieve reeksindeling is het nog wat wachten, maar hoogstwaarschijnlijk trekken de meisjes op zaterdag 18 april naar Ieper en de jongens op zondag 19 april naar Roeselare. Een eventuele finale vindt plaats op zaterdag 12 september op de terreinen van één van de finalisten.

De meisjes plaatsten zich in het verleden al vijf keer voor de finale (2014 tot 2018), de jongens vier keer (2013 en 2017 tot 2019).

De kadetten en scholieren meisjes en jongens komen vanaf 2020 in één gezamenlijke wedstrijd in actie. Door hun uitstekende prestaties van het afgelopen seizoen werden zij ingedeeld in Landelijke 1. Hun wedstrijd gaat door op zaterdag 2 mei in Gentbrugge.

Een andere ploeg die sinds twee jaar in de hoogste afdeling vertoeft is onze damesploeg. Dit jaar konden ze knap het behoud in die KBAB-ere-afdeling verwezenlijken.

Voor hen staat op zaterdag 10 mei een verre verplaatsing op de agenda naar Saint-Mard in het uiterste zuiden van de provincie Luxemburg, waar AC Dampicourt de wedstrijd in de hoogste afdeling organiseert.

De mannen mogen het na hun promotie van 2019 iets dichter bij huis zoeken. Hun wedstrijd in Landelijke 1 staat in Sint-Niklaas geprogrammeerd op zondag 11 mei.

Ook hier komt in de nabije toekomst wellicht een gezamenlijke wedstrijd met mannen en vrouwen. Het wordt dus zaak om in beide klassementen zo hoog mogelijk gerangschikt te blijven.

De masters komen al enkele jaren in één wedstrijd uit. Sinds de start van de gemengde reeks in 2016 komen zij uit in Landelijke 2. Op zondag 7 juni is Lebbeke de gastheer voor deze mastercompetitie.

descamps

Etikhovestraat 19 -
9680 Maärkedal - Etikhove - Tel. 055 31 23 48

Benna
HAIR & BEAUTY
Natalie Meirlaen 0478/60.68.39

jo de bock BVBA
bank &
verzekeringen
en zonen

KASVO-KAMPIOENEN 2018-2019

PUPILLEN MEISJES	1.Cato Chiers	60m	provinciaal kampioen
		4x60m	provinciaal kampioen
	2.Marte Chiers	4x60m	provinciaal kampioen
	3.Camille de Clercq	vierkamp	provinciaal kampioen
		kogelstoten	provinciaal kampioen
		4x60m	provinciaal kampioen
	4.Elodie Van Rillaer	4x60m	provinciaal kampioen
PUPILLEN JONGENS	5.Robbe Van Overmeiren	hoogspringen	provinciaal kampioen
		hockeywerpen	provinciaal kampioen
MINIEMEN JONGENS	6.Mateo Bogaert	3x600m	provinciaal kampioen
		80m	provinciaal kampioen
		150m	provinciaal kampioen
	7.Thor De Paepe	3x600m	provinciaal kampioen
	8.Juul Vander Beken	3x600m	provinciaal kampioen
KADETTEN MEISJES	9.Flore De Schepper	1500m steeple	provinciaal kampioen
		1500m steeple	Vlaams kampioen
		1500m steeple	Belgisch kampioen
	10.Kaat Vanderbauwhede	60m	provinciaal kampioen
KADETTEN JONGENS	11.Hervé De Cremer	hinkstapspringen	provinciaal kampioen
		polsstokspringen	provinciaal kampioen
		verspringen indoor	provinciaal kampioen
		polsstokspringen indoor	provinciaal kampioen
	12.Jaron De Vriese	400m indoor	provinciaal kampioen
		400m indoor	Vlaams kampioen
		400m	provinciaal kampioen
		400m	Belgisch kampioen
	13.Robbe Martens	4x800m	provinciaal kampioen
	14.Lars Meuleman	4x800m	provinciaal kampioen
	15.Matteo Vandendriessche	4x800m	provinciaal kampioen
	16.Korneel Van Rillaer	4x800m	provinciaal kampioen
SCHOLIEREN MEISJES	17.Laure Bilo	veldlopen	provinciaal kampioen
		800m indoor	Belgisch kampioen
		2000m steeple	Vlaams kampioen
		2000m steeple	Belgisch kampioen
	18.Kaat Demetter	4x100m	provinciaal kampioen
	19.Kato de Schepper	hinkstapspringen indoor	provinciaal kampioen
		hinkstapspringen	provinciaal kampioen
	20.Femi De Vleeschauwer	polsstokspringen indoor	provinciaal kampioen
		polsstokspringen	provinciaal kampioen
	21.Ilana Hanssens	400m indoor	provinciaal kampioen
		400m indoor	Vlaams kampioen
		4x100m	provinciaal kampioen
	22.Febe Vandewalle	discuswerpen	provinciaal kampioen
	23.Amber Vander Beken	4x100m	provinciaal kampioen
	24.Anaïs Van Snick	4x100m	provinciaal kampioen
		400m	provinciaal kampioen
SCHOLIEREN JONGENS	25.Sten Geenens	hoogspringen indoor	provinciaal kampioen
		hoogspringen indoor	Vlaams kampioen
		hoogspringen indoor	Belgisch kampioen
		hoogspringen	provinciaal kampioen
		hoogspringen	Vlaams kampioen
		hoogspringen	Belgisch kampioen
		finalist European Youth Olympic Festival	
JUNIOREN HEREN	26.Lode Lucas	hamerslingeren	provinciaal kampioen
		gewichtwerpen	provinciaal kampioen
		werpvijfkamp	provinciaal kampioen
SENIOREN DAMES	27.Sarah De Groote	clubklassement veldlopen	provinciaal kampioen
	28.Evelien De Smet	clubklassement veldlopen	provinciaal kampioen
	29.Nienke De Waele	hoogspringen	provinciaal kampioen
	30.Ine Laridon	clubklassement veldlopen	provinciaal kampioen
	31.Hanne Van Hessche	hoogspringen indoor	provinciaal kampioen
MASTERS DAMES	32.Betty Peyskens W35	60m indoor	provinciaal kampioen
		200m indoor	provinciaal kampioen
		100m	provinciaal kampioen
		200m	provinciaal kampioen

	33.Hilde Vanhessche W45	veldlopen	provinciaal kampioen
	34.Sofie Vervaeke W45	hamerslingeren	provinciaal kampioen
		gewichtwerpen	provinciaal kampioen
		hamerslingeren	Vlaams kampioen
	35.Franka Bogaert W50	5000m	provinciaal kampioen
	36.Conny Rogiers W55	kogelstoten indoor	provinciaal kampioen
		kogelstoten	provinciaal kampioen
		discuswerpen	provinciaal kampioen
		discuswerpen	Vlaams kampioen
MASTERS HEREN	37.Christophe De Vriese M40	60m indoor	provinciaal kampioen
		200m indoor	provinciaal kampioen
		60m indoor	Belgisch kampioen
		200m indoor	Belgisch kampioen
		100m	provinciaal kampioen
		200m	provinciaal kampioen
		100m	Vlaams kampioen
		200m	Vlaams kampioen
		100m	Belgisch kampioen
		200m	Belgisch kampioen
	38.Steven Lucas M45	hamerslingeren	provinciaal kampioen
		gewichtwerpen	provinciaal kampioen
	39.Dieter Geenens M50	60m indoor	provinciaal kampioen
		speerwerpen	provinciaal kampioen
		speerwerpen	Vlaams kampioen
	40.Wim Huwel M55	400m	provinciaal kampioen
		400m	Vlaams kampioen
		200m	Belgisch kampioen
		400m	Belgisch kampioen
		Belgisch record 400m outdoor M55	

De heren Alle Categorieën werden kampioen in Landelijke 2 en promoveren naar Landelijke 1

Volgende atleten zaten in de ploeg:

Klaas Huwel

Niels Huwel

Stef Botte

Joachim Gheerolfs

Jonas Vanderbeken

Dieter Robbens

Theo Devos

Dries Van Schuylenbergh

Sten Geenens

Jonas Vandriessche

Steven Lucas

Elard Lefebvre

Jasper Van Hauwermeiren

Jaron de Vriese

Pepijn Neuville

KASVO-KRONIEK

VIJF ASVO-ATLETEN OP BK AC

Voor het eerst sinds 2005 keerden we zonder top 8-plaats terug van het BK alle categorieën. Scholier **Sten Geenens** haalde met een 10de plaats in het hoogspringen de beste notering. Met een geslaagde poging over 2m01 ging hij voor de zevende keer dit jaar hoger dan 2m.

Tijdens de reeksen van de loopnummers op zaterdag eindigde **Ilana Hanssens** 14de op de 400m. **Laure Bilo** werd 19de op de 800m, net voor clubgenote **Hanne Reynaert.Jonas Vanderbeken** behaalde in zijn laatste wedstrijd van het seizoen een 30ste plaats op de 800m bij de mannen maar kon zijn beste seizoenstijd niet benaderen.

Dat we momenteel over een heel sterke lichting scholieren beschikken werd al duidelijk na het Vlaams kampioenschap in augustus. Slechts 3 Belgische clubs hadden meer dan 2 vertegenwoordigers in dit voorprogramma en met 4 individuele deelnemers stonden we dan ook helemaal bovenaan.

Bovendien behaalden ze alle vier dan nog eens een podiumplaats! Hoewel 'podiumplaats' vrij relatief is, want voor een echt podium heeft de organisatie helaas geen tijd/budget voorzien in het programma.

Laure Bilo won haar 1.000m in een heel snelle 2.54.44, **Ilana Hanssens** (2de) en **Anaïs Van Snick** (3de) liepen een mooie 400m-wedstrijd . **Sten Geenens** eindigde op een knappe 2de plaats in het hoogspringen.

Naast deze individuele deelnemers kon ook onze 4x100m-ploeg scholieren meisjes zich plaatsen voor deze Memorial. **Kato De Schepper, Anaïs Van Snick, Ilana Hanssens en Kaat Demetter** liepen naar een 7de plaats! Niet evident met 2 meisjes die 20 minuten daarvoor al een 400m liepen. **Amber Vander Beken** ging mee als reserve als een van onze meisjes zich zou blesseren tijdens hun 400m onder zijn beste prestatie die hij afgelopen maand op het provinciaal kampioenschap liet opmeten, maar het was wel zijn tweede beste prestatie ooit.

BK AFLOSSINGEN: 4X TOP 4 PLAATS!

4 KASVO-ploegen gingen aan de slag op het Belgisch Kampioenschap Aflossingen. Alle 4 deze ploegen eindigden in de top 4. De cadetten heren wonnen het zilver op de 4x100m in een nieuw clubrecord (45.10). De cadetten heren konden op de 4x 800m ook hun clubrecord scherper stellen en zo het brons veroveren. De scholieren meisjes op de 4x100m en de AC-ploeg heren op de 4x400m veroverden de 4de plaats.

ASVO-SCHOLIEREN SCHITTEREN OP YOUTH MEMORIAL

Vrijdag kwamen enkele scholieren in actie tijdens het voorprogramma van de Memorial Van Damme.

LODE LUCAS (JUN) KNAP VIJFDE OP BK HAMERSLINGEREN

In het Waalse Ciney ging het BK hamerslingeren voor de jeugd door. **Lode Lucas** behaalde een mooie 5de plaats bij de junioren heren. Met 35m38 bleef hij ongeveer 5 meter

7 MEDAILLES OP HET BK KAD/SCHOL

Dag 1 van het BK was een zeer bewogen dag. **Margaux** en **Nina** gingen al vroeg aan de slag op de 300mH. Margaux liep een nieuw PR van 47.78 en Nina was zeer blij met een pijnvrije 52.39. **Amber** was dan weer wat ontgoocheld over haar 400mH maar mag

terugkijken op een meer dan geslaagd seizoen.

Pechvogel **Pepijn** liep naar een 3de stek en finaleplaats op de 400mH (dachten we). Helaas ontbraken de elektronische tijden en werden er dan maar manuele tijden gemaakt aan de hand van videobeelden. Opluchting 57.7 en finale, maar 2 uur later werden de tijd weer gewijzigd naar 57.8 en plots geen finale meer. Onze klacht haalde helaas niets uit.

Ondertussen wierp **Febe** haar discus naar een 5de plaats. **Jaron** en **Killian** wonnen hun reeks op de 400m bereikten zo rechtstreeks de finale. **Hervé** liep ondanks een pijnlijke gezwollen teen ook een sterke tijd maar haalde de finale net niet. Ook 2 finalisten op de 400m bij de scholieren dames, want ook **Ilana** en **Anaïs** wonnen hun reeks. **Margaux** liep naar een gezien de sterke tegenwind mooie 13.09 op de 80m horden en **Femi** sprong een mooie regelmatige wedstrijd in het verspringen. **Julie** liep de 1500m in 5.09.24.

Dag 2 van het BK dan en wat een weelde. Maar liefst 4 atleten konden zich kronen tot Belgisch kampioen. Deze eer was weggelegd voor **Sten** in het hoogspringen bij de scholieren. Ondanks een opspelende voetblessure wist hij het GOUD veilig te stellen met een sprong over 1m97. Ook GOUD voor onze beide steepledames: **Flore** op de 1500m steeple bij de cadetten en **Laure** op de 2000m steeple bij de scholieren. GOUD ook voor **Jaron** op de 400m bij de cadetten. Hij deelde zijn wedstrijd super in en liep naar stevig PR en CR van 51.38.

Femi wist een wat moeilijk seizoen in stijl af te sluiten: met een sprong over 3m30 in het polsstokspringen bij de scholieren wist ze het ZILVER in de wacht te slepen. Ook ZILVER voor een tot op de meet vechtende **Ilana** op de 400m bij de scholieren in een stevig PR van 57.58. Ze werd gevolgd door een eveneens sterk lopende **Anaïs** die met 57.85 voor het eerst onder de 58″ dook dit leverde haar BRONS op.

Ook aan top 8-plaatsen geen gebrek. In het kielzog van **Jaron** zagen we **Killian** naar een stevig PR lopen van 53.03 (4de). **Arnaud** behaalde zelfs 2x een 4de plaats (discus 41m68 en kogel 15m68 CR). Een 5de plaats voor **Kato** in het hinkstapspringen (10m99). **Hervé** behaalde een 8ste plaats in het verspringen met een sprong van 5m74. Verder liep **Robbe** een mooie 800m-wedstrijd in 2.11.79 en sprong **Ferdinand** nog eens over de 6m (6m03) bij de scholieren.

— Ilse —

KARREN-VRACHT MEDAILLES TIJDENS LAATSTE KAMPIOEN-SCHAPPEN

Op zaterdag waren onze masters aan de slag op hun Vlaams (en provinciaal) kampioenschap.

Conny Rogiers (discus), **Christophe De Vriese** (100m en 200m), **Dieter Geenens** (speer) en **Wim Huwel** (400m) veroverden de Vlaamse titel. **Betty Peyskens** (100m en 200m), **Franka Bogaert** (5.000m) en **Conny Rogiers** (kogel) werden provinciaal kampioen in hun categorie.

BIERLOOP FRANKA BOGAERT STEUNT KASVO

Franka Bogaert steunt met haar bierloop en eetfestijn al enkele jaren Oudenaardse verenigingen en goede doelen met de opbrengst dit evenement. KASVO mocht dit jaar een cheque ter waarde van € 1.500 ontvangen. Hartelijk dank!

BK MARATHON

Van links naar rechts:
Brechtel Wancour, Patrick De Lange, Greet Verdonckt, Peter Geldhof en Pieter Demetter

MOOIE EREPLAATSEN OP CROSS CUP RELAYS

De traditionele opener van het veldloopseizoen verhuisde dit jaar naar Berlare.

Drie teams kwamen voor KASVO aan de start en lieten aan het Donkmeer knappe ereplaatsen noteren.

CADETTEN JONGENS: 6de
Hanssens Jorre – Deblock Arthur – Meuleman Lars

SCHOLIEREN MEISJES: 4de
Van De Walle Julie – Bilo Laure – De Schepper Flore

SCHOLIEREN JONGENS: 22ste
Martens Robbe – Van Rillaer Korneel – Vandendriessche Matteo

VELDLOOP ZWIJNAARDE EN WAREGEM

Eén week na de Cross Cup Relays kon er afgelopen weekend ook individueel gelopen worden. Op zaterdag kon KASVO in Zwijnaarde rekenen op 55 deelnemers aan de oudste veldloop van het land (43 jeugdatleten en 12 atleten vanaf de cadettencategorie). In totaal waren er 7 podiumplaatsen.
Twee atleten trokken op zondag naar de Jongerencross in Waregem.

CADETTEN MEISJES
Flore De Schepper: 2de
CADETTEN JONGENS
Meuleman Lars: 2de – **Vander Beken Juul**: 9de – **Deblock Arthur**: 23ste – **Maes Bruno**: 28ste
SCHOLIEREN MEISJES
Bilo Laure: 1ste
SCHOLIEREN JONGENS
Van Rillaer Korneel: 7de – **Vandendriessche Matteo**: 9de
JSM DAMES
Reynaert Hanne: 4de SEN – **Vanhessche Hilde**: 3de MAS – **De Groote Sarah**: 14de SEN
SENIOREN HEREN
De Groote Mathias: 16de

15 ASVO-ATLETEN AAN DE START IN AALTER

Op een zonnige zondag trokken 15 ASVO-atleten de crossspikes aan voor de veldloop in Aalter.

Bij de benjamins meisjes liep **Sienna Vandriessche** naar een mooie 22de plaats. Voor de benjamins jongens kwamen **Lars Ronsse** (36ste) en **Rune Haeck** (45ste) aan de start.

Nanou Van Gasse, Kiara De Smet en Lana Turpin liepen bij de pupillen meisjes naar een 11de, 20ste en 34ste plaats.

Een mooi aantal ASVO-atleten kwamen aan de start bij de senioren heren. **Simon Rogge** (11de), **Theo Devos** (13de), **Jonas Vanderbeken** (22ste), **Mathias De Groote** (24ste) en **Julien Vanheuverbeke** (26ste) openden hun winterseizoen.

Bij de senioren dames liep **Kim De Vos** naar een 15de plaats, **Sarah De Groote** naar een 20ste plaats.

2 masters kwamen ook in actie. **Hilde Van Hessche** eindigde knap 4de, **Brechtel Wancour** liep naar een 17de plaats.

71 KASVO-ATLETEN OP VELDLOOP IN DEINZE

De veldloop van Deinze is één van de grootste organisaties van het land. In totaal kwamen meer dan 1100 lopers over de finish. KASVO was eveneens goed vertegenwoordigd met 71 deelnemers.

Onze jongste atleten behaalden 7 top 10-plaatsen. Onder de 49 jeugdatleten waren ook opnieuw enkele nieuwe leden die voor de eerste keer aan een veldloop deelnamen.

Vanaf de cadettencategorie behaalden we nog 3 podiumplekken. **Lars Meuleman** won zijn eerste veldloop bij de cadetten. **Laure Bilo** was de snelste scholiere.

Bij de masters dames W35+ eindigde **Hilde Vanhessche** als derde. In de reeks W50+ eindigde **Franka Bogaert** net naast het podium op plaats vier.

CROSSCUP ROESELARE: OVERWINNING VOOR LAURE BILO!

8 ASVO-atleten (waarvan 3 jeugdatleten) kwamen aan de start van de CrossCup in Roeselare. Met 5 top-10 plaatsen en 1 overwinning kijkt KASVO heel tevreden terug.

Bij de pupillen jongens liepen **Tristan Depoorter** en **Mano Bogaert** een sterke wedstrijd. In een sprint eindigde Tristan (7de plaats) nipt voor Mano (8ste plaats). Ook bij de miniem jongens kunnen we een top-10 noteren: **Bo Meirhaeghe** liep naar een 10de plaats op 37 deelnemers.

Bij de cadetten meisjes werd **Flore De Schepper** knap 9de. **Lars Meuleman** toonde opnieuw zijn goede vorm en liep naar een 4de plaats.

Wie opnieuw mocht zegevieren is scholiere **Laure Bilo.** Zij won na de veldloop in Zwijnaarde en Deinze, nu ook de CrossCup in Roeselare! In dezelfde reeks werd **Julie Van De Wall**e 23ste.

In Roeselare kwam ook 1 master aan de start. **Brechtel Wancour** liep naar een plaats in de middenmoot, 43ste op 87 deelnemers.

IPCF BIBF

JO DE JONGHE

Boekhouding – Fiscaliteit – BTW

Elfdagwandkouter 7 9700 Oudenaarde

Tel. 055/30.12.12

GSM 0477/22.42.15

GO SPORT

Uyttendaele

RENAULT DACIA

Ronseweg 48 (N60) - 9700 Oudenaarde - 055 31 14 13

RENAULT-OUDENAARDE.BE DACIA-OUDENAARDE.BE

ONDERTUSSEN BIJ DE KASVO-JEUGD...

FINALE BVV PUP/MIN JONGENS TIENEN 14/09/2019

Het beloofde vandaag een leuke dag te worden voor onze finale, de zon was van de partij, iedereen was mooi op tijd en de jongens hadden er zin in.

Zoals afgesproken konden we dan ook om 7u10 stipt richting Tienen vertrekken en de sfeer zat er meteen in, mede door onze buschauffeur Tania !

Toen we na een vlotte rit aankwamen, zagen we dat het goed was, een mooie (nieuwe) piste en een goede organisatie van de plaatselijke club zorgden ervoor dat we met een gerust hart onze tent (ook letterlijk) konden opslaan.

Hierna was het al direct tijd voor de traditionele openingsceremonie en gezamenlijke opwarming (met moderne beats) waar onze ASVO jongens enthousiast aan meededen. Daaruit bleek al dat onze delegatie waarschijnlijk één van de kleinste was maar zeker niet de minste want strijden zouden ze de boys en in ieder geval waren we de meest opvallende met onze mooie oranje finale t-shirt waar ze zo trots op waren.

Om 10u werd het dan bittere ernst met het eerste startschot en konden onze pupillen jongens **Bo, Robbe, Thibo, Mano, Ian Thomas, Tristan, Milos** en de miniemen jongens **Senne, Juul, Mateo, Thor, Leko, Frem en Briek** er tegenaan gaan op de voor hun geselecteerde proeven.

Na een wat moeizame start in het begin konden onze jongens tegen de middag stilaan opschuiven naar de middenmoot van de 12 ploegen en iedereen was er het er over eens als we dit konden vasthouden we heel tevreden mochten zijn en dat deden we doordat iedereen ervoor ging om dat extra puntje voor de club binnen te brengen.

Zelfs op het einde van het seizoen waren er nog heel wat jongens die hun pr wisten te verbeteren en ook nog een clubrecord wisten te pakken. Met name Robbe (hoog 1.40m, evenaring) en Mateo (150m : 18.33).

Kortom net voor de aflossingen zaten we nog steeds op schema met een zesde plaats op een 3-tal puntjes van de 5de maar bij die aflossingen sloeg echter telkens bij onze laatste wissels de stress wat toe waardoor we niet meer opschoven en een prachtige, verdienstelijke zesde plaats toch voor een tevreden gevoel zorgde en dat bleek ook bij de terugrit op de bus !

Bij deze wil ik nogmaals alle atleetjes in naam van de trainers bedanken voor hun inzet & motivatie, hierbij uiteraard ook de trainers zelf, Febe, Freddy en Jan en ook niet te vergeten de supporters/ouders voor de steun.

Jeugdcoördinator ASVO
Marc

PK MEERKAMP 2019 SINT-NIKLAAS

Dag 1 (21/09) Benjamins
Sienna Vandriessche (500ptn)
Lars Ronsse (843ptn)

Dag 2 (22/09) Pupillen/Miniemen
Pupillen meisjes
Ella De Paepe (888 ptn)
Marte Chiers (1839 ptn)
Cato Chiers (2001 ptn) ZILVER

Pupillen jongens
Thomas Lerouge (1366 ptn)
Bo Meirhaeghe (1686 ptn)
Robbe Van Overmeiren (2302 ptn): ZILVER + CLUBRECORD

Miniemen jongens
Senne Ketsman (2360 ptn)

NATIONAAL CRITERIUM NIJVEL 28/09/2019

Met 9 waren onze rood-zwart atleetjes afgezakt om onze kleuren te verdedigen op deze prestigieuze klassieker.

Twee aflossingsploegjes met pupillen **Robbe, Mano, Thibo en Milos** bij de jongens en bij de meisjes **Elodie, Marte, Cato en Camille**.

Robbe had ook nog een individuele selectie/uitnodiging te pakken voor hoog en kogel, **Camille** voor de 60m en discus en de **zusjes Chiers** voor de 60m en ver. Onze enige miniem aldaar; **Mateo** nam de 300m voor zijn rekening.

Conclusie na deze lange dag, iedereen keerde met een medaille huiswaarts en dus tevreden gezichtjes. De aflossingsploegen deden waar ze voor gekomen waren, de meisjes wonnen goud in een nieuw clubrecord en de jongens deden hetzelfde maar dan wel met zilver als bekroning.

Individueel haalden Camille met een nieuwe pr in discus nog eens zilver, eveneens zilver voor Cato op de 60m en Mateo verbeterde zijn pr met ruim een seconde in een hoogstaande wedstrijd om zo ook een zilveren medaille te behalen.

Kortom een dikke proficiat aan allen en een mooie afsluiter van het seizoen !

Jeugdcoördinator ASVO
Marc

OEFEN-VELDLOOP 2019

102 lopers dit jaar voor onze oefenveldloop.

Voor de “ervaren” atleten is dit altijd het moment om de benen te testen voor het komende winterseizoen, voor onze “nieuwkomers” de ideale mogelijkheid om aan te voelen hoe een echte veldloop in zijn werk gaat.

Wie de smaak te pakken heeft om deel te nemen aan wedstrijden, kijk zeker eens naar onze rubriek “Hoe deelnemen aan een wedstrijd“.

Als de winterkalender van de Vlaamse Atletiek Liga wordt vrijgegeven, kunnen jullie hier terugvinden aan welke wedstrijden we in clubverband zullen deelnemen. Het staat jullie vrij natuurlijk om ook op eigen houtje deel te nemen aan wedstrijden. Raadpleeg daarvoor de wedstrijdkalender van de VAL.

De eerste veldloop van het seizoen is traditioneel die van Zwijnaarde. Opgelet, die gaat sinds vorig jaar niet meer door op zondag , maar op zaterdag! Dit jaar is dat op zaterdag 2 november!

Proficiat aan alle deelnemers gisteren, en nu op naar de eerste “echte” veldloop in Zwijnaarde op 2 november!

Na de wedstrijden zorgde de “Croque KASVO” voor een overvolle kantine, waar ouders en atleten elkaar beter konden leren kennen, in een gezellige, ontspannen sfeer. Bedankt aan de vele vrijwilligers die al sinds de middag in de weer waren om alles in goede banen te leiden en zo iedereen sportief en culinair een mooie avond hebben bezorgd.

VELDLOOP ZWIJNAARDE 2/11/2019

43 jeugdatleten namen deel aan de eerste veldloop van het seizoen die traditioneel plaats vond in Zwijnaarde.

4 atleten mochten plaatsnemen op het podium:
Leon Dossche
(Ben heren 2012) => Goud
Cas Gevaert
(Ben heren 2011) => Brons
Tristan Depoorter
(Pup heren 2009) => Brons
Senne Ketsman
(Min heren 2007) => Zilver

VELDLOOP DEINZE 17/11/2019

De 2de begeleide veldloop van het seizoen vond zondag plaats in Deinze. Onder de 49 jeugdatleten waren ook opnieuw enkele nieuwe leden die voor de eerste keer aan een veldloop deelnamen.

Onze jongste atleten behaalden 7 top 10-plaatsen.

INDOOR KAAG GENT 7/12/2019

40 jeugdatleten trokken naar de topsporthal in Gent (GSM’s en tablets in de aanslag ;-)) voor de eerste begeleide indoorwedstrijd van het seizoen.

HET STOND IN DE KRANT.....

ATLETIEK BK JEUGD MOESKROEN

"Ik hou van afwisseling"

Laure Bilo gaat resoluut voor titel in 2.000 m steeple

Dit weekend vinden in Moeskroen de nationale kampioenschappen plaats voor cadetten en scholieren. De bij ASV Oudenaarde aangesloten Laure Bilo heeft haar zinnen gezet op de 2.000 meter steeple. "Ik hou van afwisseling", klinkt het vrolijk.

WILLY GOOSSENS

"Niet dat ik me nu aan het specialiseren ben in de hindernissenkoers", zegt de vijftienjarige Laure Bilo, die de jaarlijst van de 2.000 meter steeple aanvoert met een tijd van 7'24"13. "Maar als afwisseling kan ik er echt wel mijn gading in vinden. Het is eens iets anders dan het normale afstandslopen. Ik train trouwens niet specifiek voor deze discipline. Af en toe plaatsen we wel wat horden op de piste om mijn sprongtechniek in conditie te houden."

Laure Bilo heeft er heel veel zin in.

LAURE BILO

"Het is eens iets anders dan het afstandslopen"

Vorige week was Laure nog met succes aan de slag in het voorprogramma van de Memorial Van Damme, waar ze deelnam aan de duizend meter. Ze haalde het in de spurt van niemand minder dan Syrah Ghijselings, die dit weekend voor de 800 meter opteert. "Niemand had verwacht dat ik deze race op mijn naam zou schrijven. Zelfs ik niet. Het was trouwens al van in mijn miniemenperiode dat ik die afstand in competitie liep. Geen wonder dat ik met 2'54"44 een persoonlijk record realiseerde."

De ASVO-atlete was er een week eerder ook bij op het Belgisch kampioenschap alle categorieën, waar ze met 2'16"93 de 19de tijd liet afklokken.

Laure veranderde deze maand ook van school. "Klopt, ik volg nu samen met mijn tweelingzus Marie de lessen in de Leuvense Topsportschool. Voor Marie, die in de loop van het jaar een chirurgische ingreep aan de voet onderging, is het voorlopig nog revalideren via duurloopjes. Zij moet zich nog een tijdje rustig houden. Dat we nu samen op internaat zitten, is natuurlijk ideaal."

Ook in het veldlopen boekte Laure Bilo al fraaie resultaten. Zo werd ze deze winter in het park van Laken tweede op het nationaal kampioenschap.

"Wat er precies allemaal op mijn crossprogramma komt, moet uiteraard nog uitgewerkt worden. Hoe dan ook heb ik er heel veel zin in."

ATLETIEK BK CADETTEN EN SCHOLIEREN

JARON DE VRIESE (KASVO) WINT 400M

«Bewust druk afgehouden»

De cadetten en scholieren van KASVO wisten afgelopen weekend op het BK in Moeskroen niet minder dan zeven medailles te veroveren. Vier keer was dat zelfs goud. Scholier Sten Geenens won het hoogspringen en in de steeple wisten cadette Flore De Schepper en scholiere Laure Bilo ook als eerste over de streep te lopen. Jaron De Vriese was de enige cadet die op de hoogste trede mocht plaatsnemen. Hij was de beste in de 400m.

De Vriese breit deze zomer een verlengstuk aan zijn goede indoorcampagne van vorige winter. Daarin greep de Oudenaardse student industriële wetenschappen goud op het PK en KVV en brons op het BK. «Mijn winter was goed en ik hoopte om die lijn ook door te trekken in de zomer. Op het PK zette ik die wens alvast kracht bij met een eerste titel. Op het Kampioenschap van Vlaanderen liet ik me echter vloeren. Ik werd pas tweede en daar was ik heel erg teleurgesteld over. Stiekem hoopte ik dan ook om op het BK revanche te nemen. Al hield ik dat bewust voor mezelf om niet te veel druk op mijn schouders te leggen. Ik won mijn reeks vlot in 52.98 en daarmee kreeg ik ook een goede baan toegewezen voor de finale. Daarin spurtte ik de ziel uit mijn lijf. In 51.38 verpulverde ik mijn besttijd. Een prachtig einde van mijn seizoen», aldus de beloftevolle atleet, die de goede genen zeker van papa Christophe meekreeg.

«Het is leuk om te zien dat je zoon ook goed loopt. Nog niet zo lang geleden kon ik hem nog bijbenen, maar tegenwoordig sprint hij me met gemak naar huis. Het was trouwens hij die eerst op atletiek zat. Ik kreeg via hem de microbe te pakken. In die mate dat ik nu ook een fanatieke atleet ben. Ik doe zaterdag mee aan het PK en KVV voor masters in Deinze. Op het BK won ik de titels in de 100m en 200m en doel is om die stunt nog eens te herhalen. Ik ben deze zomer al goed in vorm want zowel in de 100m als de 200m gingen mijn records voor de bijl. Met mijn 11.55 en 23.36 schurk ik zelfs tegen de top tien aller tijden aan in mijn leeftijdscategorie M40.»

Op het BK was er nog zilver en brons voor scholieren Ilana Hanssens en Anaïs Van Snick en zilver voor scholiere Femi De Vleeschauwer met de polsstok. *(XRE)*

ATLETIEK BK VOOR CADETTEN EN SCHOLIEREN

Laure Bilo (KASVO) klaar voor 2.000m steeple: «Mijn goede vorm te pakken»

In de maand september volgen de kampioenschappen elkaar in sneltempo op. Komend weekend gaan de cadetten en scholieren in Moeskroen op zoek naar hun Belgische titels. Laure Bilo neemt er deel aan de 2.000m steeple, een discipline waarin ze al meermaals uitblonk. Zo won ze vorig jaar als cadet de 1.500m steeple van het BK en dit seizoen won ze al de Vlaamse steepletitel. Vorige week testte ze een laatste keer de conditie op de Youth Memorial Van Damme.

Bilo wist zich dankzij haar goede prestaties in de 800m en de 1.500m van deze zomer te plaatsen voor de 1.000m van de Memorial. Bilo deelde haar wedstrijd goed in en versloeg topfavoriete Syrah Ghijselings van KAAG. In 2.54.44 verpulverde ze ook haar persoonlijk record.
«Ik was niet te snel gestart en hield me aanvankelijk schuil in een achtervolgend groepje», aldus de atlete van KASVO. «Ghijselings was er immers meteen vandoor gegaan. In de laatste 200m voelde ik me nog zo goed dat ik een versnelling plaatste. Ik kon Ghijselings zelfs nog inhalen. Ik stond er zelf van te kijken hoe vlot het ging. Ik zit echt goed in vorm.
Dat ziet er goed uit voor het BK. «De steeple is altijd minder sterk bezet, maar dat wil niet zeggen dat ik zal mogen joggen. Ik zou graag mijn record van 7.24 nog aanscherpen.»
Bilo was trouwens niet de enige van KASVO die mocht deelnemen aan de Youth Memorial. Meer zelfs, de Oudenaardse atletiekvereniging zag zes scholieren aantreden. In de 400m liepen Ilana Hanssens en Anaïs Van Snick naar een tweede en derde plaats in respectievelijk 57.87 en 58.13. Samen met Kato De Schepper en Kaat Demetter mochten Van Snick en Hanssens ook nog aan de 4x100m deelnemen. Daarin werden ze zevende. Tot slot was er ook nog Sten Geenens. Hij ging dit seizoen al over 2m06, maar bleef nu op een tweede plaats en 2m00 steken. Daar was hij echter best tevreden mee.
Ook op het BK aflossingen van vorige zondag toonde KASVO zich. De cadetten jongens liepen naar een tweede plaats in de 4x100m. Hervé De Cremer, Jelle Vandriessche, Jaron De Vriese en Killian Mersseman zetten daarbij ook een clubrecord van 45.10 neer. Ook in de 4x800m grepen de cadetten jongens een bronzen medaille. *(XRE)*

Laure Bilo hoopt haar record nog wat aan te scherpen. Foto De Rycke

ATLETIEK BK CADETTEN MOESKROEN

Nu ook nationale titel voor Flore De Schepper

Flore De Schepper (KASVO) greep in Moeskroen de Belgische titel op de 1.500 meter steeple bij de cadetten.
"Ik heb een erg dominante wedstrijd gelopen", blikt De Schepper terug. "Voor de eerste keer heb ik zelf het initiatief genomen. Meteen na de start greep ik de leiding, wat toch een risico inhoudt. Ik kon het volhouden tot aan de finish. Dat ik na zo'n wedstrijd ook nog mijn PR zou verbeteren, had ik nooit gedacht. Ik mag met een goed gevoel op mijn eerste zomer als cadet terugblikken."
"Uiteindelijk won ik zowel de provinciale, de Vlaamse als de Belgische titel. Nu gaat de riem er even af, om er in november opnieuw te staan op de crossen", zo kijkt De Schepper al vooruit. (dlvb)

ATLETIEK KVV MASTERS

CHRISTOPHE DE VRIESE
ASV OUDENAARDE

"Ik kan de lijn van vorig seizoen doortrekken"

Als prille veertiger degradeerde Christophe De Vriese (ASVO) zaterdag op het BK in Deinze zijn tegenstanders tot meelopers in zowel 100 als 200 meter. "Op de 100 m stelde ik met 11.59 ei zo na mijn eigen besttijd scherper. Ik trek de lijn van vorig seizoen door. Toen was ik al de snelste op de 100 m waarna ik ook de Vlaamse titel mee graaide. Nadien deed ik er indoortitels op de 60 en de 200 meter bij en deze lijn heb ik in de zomer doorgetrokken. En zeggen dat ik geen superstart heb en eerder een 200 meterloper ben. Maar ik heb aan die start gewerkt. Nu gaat de riem er even af, maar indoor wil ik er deze winter opnieuw staan", besluit de ex-voetballer. (dlvb)

De Koninklijke Atltieksportvereniging KASVO Oudenaarde mocht naar het stadhuis met de kampioenen van het afgelopen seizoen en dat was dit jaar een wel héél grote groep: voor maar liefst veertig atleten stond een trofee klaar. Sportschepen Peter Simoens putte uit een grote voorraad superlatieven om de prestaties van de atleten en de inzet van hun 22 trainers in de verf te zetten. Het afgelopen seizoen liepen, sprongen en gooiden de sporters maar liefst 78 gouden, 61 zilveren en 41 bronzen medailles bijeen.

Voorzitter Pieter Demetter maakte van de ontvangst in het stadhuis gebruik om het stadsbestuur nog eens te herinneren aan de dringende nood aan een nieuw of vernieuwd stadion. Volgens de sportschepen is de realisatie van een accommodatie voor de atletiekclub en ook voor voetbalclub KSV Oudenaarde een werk voor deze legislatuur.

KASVO is met meer dan vierhonderd leden een van de grootste sportclubs van Oudenaarde.

ATLETIEK

HILDE VANHESSCHE
ASV OUDENAARDE

"Mijn hart klopt voor het veldlopen"

Hilde Vanhessche (ASVO) debuteerde in Zwijnaarde in het veld met een mooie derde plaats.

"En daar kan ik best mee leven. Het was mijn eerste veldloop en ook deze zomer heb ik slechts een handvol pistewedstrijden gelopen. Een uitschieter was het zilver op het BK 10.000 meter, maar verder was ik vooral actief in het stratencircuit. Ik liep vooral wedstrijden hier in de regio, maar ook vrij veel in het noorden van Frankrijk. In deze stratenlopen liet ik trouwens ook enkele overwinningen noteren. Toch ligt mijn hart nog altijd bij het veldlopen. Mijn volgende wedstrijd wordt Aalter of Deinze en nadien Zele, Wichelen, Rieme en de kampioenschappen." (divb)

ATLETIEK VELDLOOP ZELE

HILDE VANHESSCHE
ASV OUDENAARDE

"Ben lang in de buurt van winnares gebleven"

Hilde Vanhessche (ASVO) werd als tweede afgevlagd in de veldloop van Zele. "Dik tevreden. Ik ben lang in het spoor van de latere winnares Petra Bruggeman kunnen blijven, maar moest haar uiteindelijk toch laten gaan. Finaal moest ik een tiental seconden prijsgeven."

"Achter mij kwam Lot Stevens als derde over de streep, maar het verschil bedroeg ruim twintig seconden. Ik mag dus niet klagen over mijn conditie. Voor Nieuwjaar loop ik nog veldlopen in Berlare en Rieme. Nadien stel ik alles in functie van de kampioenschappen. Vooral het PK, dat half januari in Maldegem wordt gelopen, heb ik aangestipt." (divb)

VELDLOPEN

Veldloop in Oudenaarde noodgedwongen afgelast

Het stadsbestuur van Oudenaarde is eind deze zomer gestart met grote rioleringswerkzaamheden op het terrein achter het sportcomplex in de Prins Leopoldstraat. Eén detail zagen ze echter over het hoofd. Ze vergaten atletiekverening KASVO op de hoogte brengen. Met als gevolg dat zij hun geplande veldloop van 1 december moeten afgelasten.

«We hebben er geen probleem mee dat de stad die werkzaamheden uitvoert, maar ze hadden ons wel kunnen verwittigen», zegt voorzitter Pieter De metter. «Toen we doorhadden dat het niet klaar zou zijn voor onze veldloop, was het al te laat om nog naar een alternatief op zoek te gaan. Er komt immers heel wat kijken bij de organisatie van een veldloop.»

Voorlopig dus geen elfde editie van de Memorial Valentien De Smet. «Die wordt een jaar opgeschoven. Vraag is nu of die dan nog op de vertrouwde terreinen achter de sporthal zal kunnen plaatsvinden, want de site zal na de werkzaamheden misschien een andere invulling krijgen. Hopelijk worden we daar wel op tijd over ingelicht.» *(XRE)*

JONAS DE WEER
Algemene elektriciteitswerken
Entreprise générale d'électricité
Rue Du Beau-Site 11
7912 Saint-Sauveur
0493 100 753
jonas.de.weer@hotmail.com
BTW BE 0635 793 626

Sleeplife®
Slapen op maat van jouw leven
Gentsesteenweg 56
9750 Zingem - Kruisem
kruispunt N 60 't Peerdeke

JONG KASVO
JONG.KASVO.BE
DE SITE VAN EN VOOR DE JONGE ASVO-ATLEET

KASVO VOOR WO II: DE JAREN 1938 EN 1939

Zoals vermeld in vorig clubblad had er in 1937 geen jaarlijkse cross plaats omdat deze verschoven was naar december 1936. De Oudenaardse crossliefhebbers moesten dus wachten tot 6 februari 1938 om de plaatselijke vedetten aan het werk te zien.

De aankondiging van de komende veldloop Burgemeester Thienpont verscheen in “De Scheldeklokke” van 23 januari 1938. Daarin zegt de reporter van dienst dat de Oudenaardse jongeren hun vel duur zullen verkopen, zoals scholieren OST uit Burst en **Vandeputte** uit Eenaeme en de knapen **Van Loven** uit Volkegem en **Vande Wattyne** uit Maercke-Kerkhem. Verder rekent men op de juniors **Vanden Driessche** uit Etikove en **De Scheermaker** uit Eyne. De firma Derby Sport zal een sportkostuum schenken.

0p 13 februari 1938 volgt dan in voornoemd weekblad het verloop van de cross van 6 februari onder de titel Athlet. Sportvereen. Audenaerde, zie de integrale tekst hierbij. Een feest voor de “ware sportliefhebber”.

Athlet. Sportvereenig. Audenaerde

Het buitengewoon zoonige weertje heeft de sportliefhebbers uit alle hoeken doen toestroomen. Rond het stedelijk stadion stond de kijklustigen op dikke rangen. De tribune waar vrouwlijke plaizen afgestaan werden door het vernaarde Godefroid-huis zat stampvol. Op het terrein is er drukke bewerging van aspyvaardigden en athleten. Iedereen wacht met ongeduld naar het vertrekken.

Het eerst komen de scholieren aan de beurt over een 3,5 km. te betwisten wedstrijd.

Voorerst grijpt nog een define plaats rond het terrein. De bontgekleurde groep athleten wordt geestdrift toegejuicht... tot middelijk daarop wordt gestart. De Poorter van Gaatose neemt de groep op sleep, gevolgd door Ost (A. S. V. A.) en Raes (A. E. G. B.). Vlug betwisten de jongens het meesterschap. Bij de eerste doortocht heeft Ost de leiding genomen niettegenstaande de aanvallen van Raes wordt hij nabedreigd de eindmeet te oversteken en wint, fel toegejuicht door de ware sportbeminners.

Van Ost, A. S. V. Audenaerde, won bij de scholieren; **Moreels** Gaatose bij de juniors **Meert**, Aalst bij de knapen en **Schroeve** veruweerde den beker Thienpont bij de seniors. Verheylesoone plaatste zich tervel 3

Dit was het dan voor 1938 en ook in 1939 was het pover gesteld met de berichtgeving over onze club. Was het misschien de nakende oorlog die alle berichtgeving beperkte?

Of was er gewoon minder belangstelling voor de cross en andere pisteactiviteiten?

Over de cross van 5 februari vonden we enkel de aankondiging ervan terug, waarbij een “reuzesucces “ voorspeld werd. Meer niet, geen uitslagen noch enig verslag. De winnaar werd Jean Chapelle van Union.

We moeten nu wachten tot 26 november 1939 om nog iets te vernemen over ASVA. Dan verscheen in het weekblad nog eens een artikeltje over de prestaties van enkele atleten. Ook dat stukje plaatselijke journalistiek willen we u niet onthouden.

Voetloopen.

Na de schitterende prestaties der jeugdige rood-Zwarten van A S V Audenaerde, in den volkswandloop te Brussel, waarendeerstamde prestaties verwezenlijkt werden wil het knappe bestuur op zijn lauweren niet rusten. Ter ontspanning van de sportliefhebbers stelt het zijn leden beschikbaar tot het inrichten van propagandawedstrijden. Sportmannen of voetbalmaatschappijen van Zuid-Vlaanderen, die liefhebberijwedstrijden willen inrichten hoeven zich om inlichtingen te wenden tot den Secretaris van A S V Audenaerde, Hr J. Hoffmans, Leopoldlaan, te Audenaerde.

Zondag aanstaande, 26 November, ter gelegenheid van den voetbalmatch Audenaerde-Lessen, welke gespeeld wordt ten voordeele van het Pakket van den Soldaat, worden alreeds propagandawedstrijden ingericht, voorbehouden aan de leden van A S V en de niet aangeslotenen wien de hare geboden wordt zich onder bevoegde leiding in het veldloopen te bekwamen. De eerste daarvan groeven welke zal beheist worden over een afstand van 1500 meter is voorbehouden aan de jongelingen onder de zestien jaar, wijl de tweede over een afstand van 2500 meter voorbehouden is aan de rood-zwarte scholieren en juniors en de niet aangeslotenen boven de 16 jaar. Deze wedstrijden zullen gelopen worden tijdens de rust, dus rond 2 ure 45. De niet aangeslotenen kunnen zich aan het winket van het Stedelijk Stadion aanbieden. Enkele mooie prijzen zijn hun voorbehouden.

Hierna volgen nu de verworven uitslagen:

Knapen : 230 vertrekkers : 6e De Bock M. (Eename) ; 51e Van Aerde (Leupegem) 71e Van Loven (Eename).

Scholieren : 180 vertrekkers : 8e Adriaenssen M. (Eename) ; 9e Vande Wattyne M. (Maerke-Kerkhem) ; 18e Van Loven M. (Eename) ; 34e Vander Meersch L. (Eename).

Kluhrangschikking 2e Audenaerde.

Interscholen : 1e Audenaerde.

Seniors en juniors : 400 vertrekkers : 13e Verheylesoone (Melden) ; 28e Van Steertegem (1e junior, Burst) ; 41e Vande Putte (6e junior, Eename).

Intussen was op 1 september 1939 WO II begonnen door de Duitse inval in Polen en dat had uiteraard consequenties voor alle sportieve gebeurtenissen in het land.

Zo eindigen we ook deze rubriek “ KASVO VOOR WO II”. Ook over de periode van 1940 tot 1946 hebben we enkel de crossuitslagen van 1940 tot 1943 (verschenen in een vorig clubblad). In de jaren 1944,1945 en 1946 werd de “jaarlijkse” veldloop niet betwist en er werd opnieuw aangeknoopt met de crosstraditie op 2 februari 1947. Later meer hierover.

ROGER PEYSKENS

GRAPJES

WAT STAAT IN
DE ECHTE VAN DALE?

THEOLOOG……
Theo vertelde de waarheid niet

UITZONDERLIJK……....
begrafenisondernemer op reis

PAPIER……..
zwaarlijvige Ier

MINISTER……....
heel kleine ster

CONTINENTEN……....
inenten op een delicate plaats van het lichaam

ANTILOOP……....
middel tegen diarree

MINNEKOZEN…….....
West-Vlaams voor mijn neef

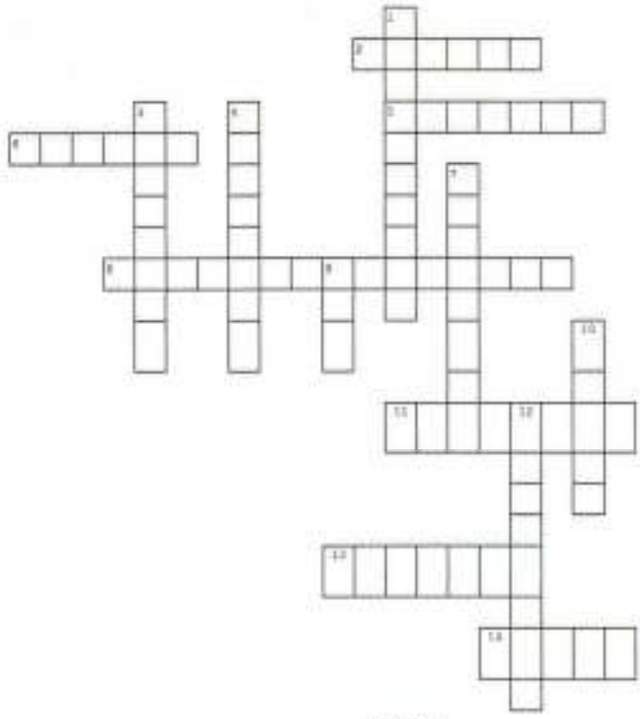
UIT EEN OPSTEL

Ze hebben daar een grote hond. Als er iemand van voren belt, begint hij vanachter te blaffen.

Ik liep langs de beek en zag een boerin een koe melken. In het water zag ik het omgekeerde.

We hadden veel werk,
want er waren boterkoeken voor 300 mensen die allemaal opengesneden en gesmeerd moesten worden.

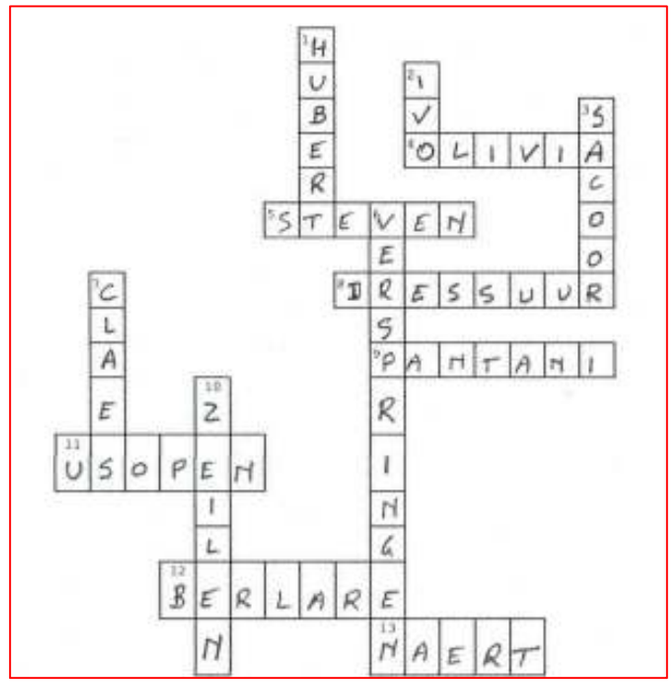
SPORTPUZZEL 21



Horizontaal
2. sport van Simone Biles
5. turnende Nina
6. sport van Katie Taylor
8. Oudenaardse veldrit
11. liep marathon in 1u.59'40"
13. sport van Operatie Schone Handen
14. stad van de Olympische Spelen 2020

Verticaal
1. Duitse topvoetbalcompetitie
3. onlangs overleden rolstoelatlete
4. tennissende Kirsten
7. wedstrijd met meerdere proeven
9. voornaam van veldrijder Iserbyt
10. sport van de Springboks (Zuid-Afrika)
12. wereldkampioen Formule 1

OPLOSSING SPORTPUZZEL 20



Bonussysteem VELDLOPEN
kadetten – scholieren – junioren – senioren - masters

seizoen 2019-2020

Geef dit formulier af op het secretariaat voor 15 april 2020

Afgegeven op: …. / …. / 2020

Naam: _____ Categorie: _____

Vul de punten in voor de wedstrijden waar je aan hebt deelgenomen:

Datum	**Cross te**	**Punten: voorzien**	**behaald**
12/01/20	Maldegem (PK)	2	_____
02/02/20	Ronse	2	_____
09/02/20	Rotselaar (KVV)	2	_____
22/02/20	Brussel (BK mas) deelname **€ 5,00**	3	_____
23/02/20	Brussel (BK) deelname **€ 5,00**	3	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____

Totaal punten: _____

Behaalde titel of podiumplaats (1ste, 2de of 3de plaats):

Belgisch kampioenschap lange cross: _____

Belgisch kampioenschap korte cross _____

Vlaams kampioenschap lange cross: _____

Vlaams kampioenschap korte cross: _____

provinciaal kampioenschap lange cross: _____

provinciaal kampioenschap korte cross _____

Naam: _____ Categorie: _____

Selecties: indien ja: plaats en datum

Europees kampioenschap: _____

wereldkampioenschap: _____

Internationale kampioenschappen: omcirkel beste prestatie op EK en/of WK

EK	**WK**
1ste plaats	1ste plaats
2de of 3de plaats	2de of 3de plaats
Top 8	Top 8
Top 16	Top 16
Top 32	Top 32

Ik ben kadet of scholier en heb recht op een B of C statuut met volgende prestatie:

_____

Reglement bonussysteem VELDLOPEN

kadetten – scholieren – junioren – senioren - masters

seizoen 2019-2020

Puntenverdeling:

Deelname aan een cross uit de VAL/LBFA kalender:	1 punt
Deelname aan de cross te Ronse (i.p.v. Oudenaarde) :	2 punten
Deelname aan PK :	2 punten
Deelname aan BK :	3 punten

Prijzengeld voor deelname:

€ 5,00: vanaf 6 punten, maar minstens aan 4 wedstrijden deelnemen.
€ 10,00: vanaf 10 punten.
€ 5,00: deelname Belgisch kampioenschap, niet cumulatief met premie voor podiumplaatsen.

Prijzengeld voor titels of podiumplaatsen:

Belgisch kampioenschap:

lange cross	CAD	SCH	JUN/BEL	SEN/AC	MAS	korte cross	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
1ste plaats	50	50	75	100	25	1ste plaats	-	-	-	75	-
2de plaats	30	30	50	75	20	2de plaats	-	-	-	50	-
3de plaats	20	20	40	50	15	3de plaats	-	-	-	40	-

Vlaams kampioenschap;

lange cross	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS	korte cross	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
1ste plaats	35	35	40	60	20	1ste plaats	-	-	-	50	-
2de plaats	20	20	35	45	15	2de plaats	-	-	-	30	-
3de plaats	15	15	25	30	10	3de plaats	-	-	-	20	-

Provinciaal kampioenschap;

lange cross	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS	korte cross	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
1ste plaats	25	25	30	30	10	1ste plaats	-	-	-	25	-
2de plaats	15	15	25	25	7,5	2de plaats	-	-	-	15	-
3de plaats	10	10	15	15	5	3de plaats	-	-	-	10	-

Prijzengeld voor titels wordt gehalveerd indien je de enige deelnemer bent voor het kampioenschap.

Selecties:	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
EK	-	-	75	150	-
WK	-	-	125	250	-

Internationale kampioenschappen:	EK	WK
1ste plaats (titel)	150	250
2de en 3de plaats	100	200
Top 8	50	100
Top 16	25	50
Top 32	15	25

Opmerkingen en voorwaarden:

Tijdens het winterseizoen komt slechts 1 bonusstelsel in aanmerking voor wat betreft de premie deelname aan wedstrijden: veldlopen of indoor.
*Premie voor deelname geldt enkel indien een geldige prestatie wordt neergezet.

Om in aanmerking te komen voor uitbetaling van het bonussysteem 2019-2020 moet aan alle onderstaande voorwaarden voldaan worden:

*Lid zijn van KASVO met borstnummer en bij de Vlaamse Atletiek Liga.
*Steeds aantreden in het officiële clubtruitje, tenzij het wedstrijdreglement anders voorschrijft.
*Vernieuwen van de aansluiting bij KASVO voor het volgende seizoen, door een nieuw inschrijvingsformulier in te vullen (op papier of via tool) en het lidgeld te betalen **voor 15 oktober 2020.**
*Wie later inschrijft of betaalt (doch voor 31/12/2020), ontvangt de helft van het bedrag.
*Het bedrag van een boete bij de VAL bij niet deelname aan een ingeschreven wedstrijd moet contant betaald worden aan het secretariaat, anders word je niet opnieuw ingeschreven voor een volgend kampioenschap. Nog openstaande boetes worden afgetrokken van het bonusgeld
*Het bedrag van de bonus wordt uitbetaald onder de vorm van een waardebon. De bonus wordt op de uitreiking enkel meegegeven aan de desbetreffende atleet of familie binnen de eerste graad.
*Wie niet kan aanwezig zijn op de avond van de uitreiking van de bonus en het bestuur niet vooraf heeft verwittigd met een geldig excuus, ontvangt de helft van het bedrag.
*De bonus is persoonlijk af te halen in het secretariaat **binnen de maand na uitreiking**.

Bonus door de atleet schriftelijk aan te vragen voor 15 april 2020 door invullen en afgeven van het bonusformulier.

Bonussysteem INDOOR

kadetten – scholieren – junioren – senioren - masters

seizoen 2019-2020

Geef dit formulier af op het secretariaat voor 15 april 2020

Afgegeven op: …. / …. / 2020 Naam: _____ Categorie: _____

Vul de wedstrijden in waaraan je hebt deelgenomen + discipline(s) :

deelname Belgisch kampioenschap: **€ 5,00 (niet voor BK aflossing en BK studenten)**
Kruis aan: **O** niet **O** 1x **O** 2x of meer

Datum	**Discipline(s)**
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____
7. _____	_____
8. _____	_____

Behaalde titel of podiumplaats (1ste, 2de of 3de plaats + discipline vermelden):

wereldkampioenschap:	plaats: _____	discipline: _____
Europees kampioenschap:	plaats: _____	discipline: _____
Belgisch kampioenschap:	plaats: _____	discipline: _____
	plaats: _____	discipline: _____
Vlaams kampioenschap:	plaats: _____	discipline: _____
	plaats: _____	discipline: _____
provinciaal kampioenschap:	plaats: _____	discipline: _____
	plaats: _____	discipline: _____
Belgisch kampioenschap aflossingen:	plaats: _____	discipline: _____

Naam: _____ **Categorie:** _____

Beste Belgische jaarprestatie: discipline(s) + prestatie: _____

Belgisch record: discipline(s) + BR: _____

Clubrecord verbeterd en behouden tot het einde van het seizoen:

discipline(s) + CR: _____

Selecties: indien ja: plaats en datum

Europees kampioenschap: _____

wereldkampioenschap: _____

Internationale kampioenschappen: omcirkel beste prestatie op EK en/of WK

EK	**WK**
1ste plaats (titel)	1ste plaats (titel)
2de of 3de plaats	2de of 3de plaats
Top 8	Top 8
Top 16	Top 16
Top 32	Top 32

Ik ben kadet of scholier en heb recht op een B of C statuut met volgende prestatie:

_____

FINALE BVV 14/09/2019

PK MEERKAMP 21-22/09/2019

VELDLOOP ZWIJNAARDE 2/11/2019

VELDLOOP DEINZE 17/11/2019

INDOOR KAAG 7/12/2019

Reglement bonussysteem INDOOR

kadetten – scholieren – junioren – senioren - masters

seizoen 2018-2019

Alle wedstrijden van de VAL-winterkalender komen in aanmerking, uitgezonderd SVS-wedstrijden .

Prijzengeld voor deelname:

€ 5,00 vanaf een minimale deelname aan 4 wedstrijden.
€ 7,50 vanaf een minimale deelname aan 5 wedstrijden.
€ 5,00 deelname BK, maximum 2 maal, (niet voor BK aflossing/BK studenten), niet cumulatief met premie podiumplaatsen.

Prijzengeld voor titels:

Belgisch kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	SEN/ AC	MAS	Vlaams kampioenschap	CAD	SCH	JUN	SEN/ AC	MAS
1ste plaats	25	25	40	75	25	1ste plaats	20	20	30	40	20
2de plaats	20	20	30	50	20	2de plaats	15	15	20	30	15
3de plaats	15	15	20	40	15	3de plaats	10	10	15	20	10

Provinciaal kampioenschap	CAD	SCH	JUN	SEN/ AC	MAS	BK aflossing	CAD	SCH	JUN	SEN/ AC	MAS
1ste plaats	10	10	15	20	10	1ste plaats	-	-	-	20	-
2de plaats	7.5	7.5	10	15	7,5	2de plaats	-	-	-	15	-
3de plaats	5	5	7.5	10	5	3de plaats	-	-	-	10	-

Prijzengeld voor titels wordt gehalveerd indien je de enige deelnemer bent voor het kampioenschap.
Verschillende titels betwist in één wedstrijd komen slechts voor één titel in aanmerking!
Geen prijzengeld voor Belgisch kampioenschap studenten.

Prijzengeld voor records:

	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
Beste Belgische jaarprestatie	10	10	20	20	-
Beste Belgische jaarprestatie aflossing	5	5	10	10	
Belgisch record	50	50	150	300	25
Belgisch record aflossing	25	25	75	150	15

Bij het verbeteren van een clubrecord en het behoud ervan tot het einde van het seizoen:
premie van € 7,50 per record (1x per discipline), voor masters € 5,00.
Records KAD-SCH-JUN-MAS die ook record Alle Categorieën zijn = 1x premie!
Premies voor **clubrecords aflossingen = € 5,00.**
Geen premies voor disciplines waarvan er nog geen record op de tabellen stond.

Selecties:	CAD	SCH	JUN	SEN/AC
EK	-	-		150
WK	-	-		250
Internationale kampioenschappen: NIET MASTERS			**EK**	**WK**
1ste plaats (titel)			150	250
2de en 3de plaats			100	200
Top 8			50	100
Top 16			25	50
Top 32			15	25

Voor MASTERS gelden volgende bonussen:	MAS
Europees kampioenschap	
1ste plaats	30
2de plaats	20
3de plaats	15
wereldkampioenschap	
1ste plaats	40
2de plaats	30
3de plaats	20

Prijzengeld voor titels wordt gehalveerd indien je de enige deelnemer bent voor het kampioenschap.
Bij **aflossingen** bedraagt de premie de helft van bovenstaande bedragen.

Opmerkingen en voorwaarden:

Tijdens het winterseizoen komt slechts 1 bonusstelsel in aanmerking voor wat betreft de premie deelname aan wedstrijden: veldlopen of indoor.
Premie voor deelname geldt enkel indien een geldige prestatie wordt neergezet.

Om in aanmerking te komen voor uitbetaling van het bonussysteem 2019-2020 moet aan alle onderstaande voorwaarden voldaan worden:
*Lid zijn van KASVO met borstnummer en bij de Vlaamse Atletiek Liga.
*Steeds aantreden in het officiële clubtruitje, tenzij het wedstrijdreglement anders voorschrijft.
*Vernieuwen van de aansluiting bij KASVO voor het volgende seizoen, door een nieuw inschrijvingsformulier in te vullen (op papier of via tool) en het lidgeld te betalen **voor 15 oktober 2020.** Wie later inschrijft of betaalt (doch voor 31/12/2020), ontvangt de helft van het bedrag.
*Het bedrag van een boete bij de VAL bij niet deelname aan een ingeschreven wedstrijd moet contant betaald worden aan het secretariaat, anders word je niet opnieuw ingeschreven voor een volgend kampioenschap. Nog openstaande boetes worden afgetrokken van het bonusgeld.
*Het bedrag van de bonus wordt uitbetaald onder de vorm van een waardebon. De bonus wordt op de uitreiking enkel meegegeven aan de desbetreffende atleet of familie binnen de eerste graad.
*Wie niet kan aanwezig zijn op de avond van de uitreiking van de bonus en het bestuur niet vooraf heeft verwittigd met een geldig excuus, ontvangt de helft van het bedrag. *De bonus is persoonlijk af te halen in het secretariaat **binnen de maand na uitreiking.**
Bonus door de atleet schriftelijk aan te vragen voor 15 april 2020 door invullen en afgeven van het bonusformulier.

Bonussysteem OUTDOOR

kadetten – scholieren – junioren – senioren - masters

seizoen 2019 - 2020

Geef dit formulier af op het secretariaat voor 31 oktober 2020

Afgegeven op: …. / …. / 2020

Naam: _____ Categorie: _____

Vul de wedstrijden in waaraan je hebt deelgenomen + discipline(s) en behaalde punten:

deelname Belgisch kampioenschap: **€ 5,00 (niet voor aflossing en BK studenten)**
Kruis aan: **O** niet **O** 1x **O** 2x of meer

datum	wedstrijden	discipline	punten:voorzien	behaald
1. _____	Beker van Vlaanderen	_____	5p	_____
2. _____	Beker van Vlaanderen	_____	3p	_____
3. _____	wedstrijd Oudenaarde	_____	3p	_____
4. _____	wedstrijd Oudenaarde	_____	3p	_____
5. _____	wedstrijd Oudenaarde	_____	3p	_____
6. _____	voorprogramma Memorial van Damme	_____	3p	_____
7. _____	prov. kampioenschap	_____	3p	_____
8. _____	prov. kampioenschap	_____	3p	_____
9. _____	Vlaams kampioenschap	_____	3p	_____
10 _____	Belgisch kampioenschap	_____	5p	_____
11. _____	Europese wedstrijden	_____	5p	_____
Overige wedstrijden op de kalender:				
12. _____	_____	_____	1p	_____
13. _____	_____	_____	1p	_____
14. _____	_____	_____	1p	_____
15. _____	_____	_____	1p	_____
16. _____	_____	_____	1p	_____
17. _____	_____	_____	1p	_____
18. _____	_____	_____	1p	_____
19. _____	_____	_____	1p	_____
20. _____	_____	_____	1p	_____
21. _____	_____	_____	1p	_____
TOTAAL				_____

Naam: _____ Categorie: _____

Behaalde titel of podiumplaats (1ste, 2de of 3de plaats + discipline(s):

Belgisch kampioenschap: _____
_____
_____

Vlaams kampioenschap: _____
_____
_____

provinciaal kampioenschap: _____
_____
_____
_____
_____
_____

Belgisch kampioenschap aflossingen: _____

Beste Belgische jaarprestatie: discipline+prest: _____
discipline+prest: _____

Belgisch record: discipline+BR: _____
discipline+BR: _____

Clubrecord: verbeterd en behouden tot het einde van het seizoen:
discipline+CR: _____
discipline+CR: _____

Selecties: indien ja: plaats en datum

Universiade: _____
EYOF: _____
Europees kampioenschap: _____
wereldkampioenschap: _____
Olympische spelen: _____

Internationale kampioenschappen: omcirkel beste prestatie op elk van volgende kampioenschappen

Universiade/EYOF		**EK**	**WK**	**OS**
1ste plaats (titel)		1ste plaats (titel)	1ste plaats (titel)	1ste plaats (titel)
2de of 3de plaats		2de of 3de plaats	2de of 3de plaats	2de of 3de plaats
Top 8		Top 8	Top 8	Top 8
Top 16		Top 16	Top 16	Top 16
Top 32	T	op 32	Top 32	Top 32

Internationale ranking

Top 50 op wereldranglijst: ja - nee

Ik ben kadet of scholier en heb recht op een B of C statuut met volgende prestatie:

_____

Reglement bonussysteem OUTDOOR

kadetten – scholieren – junioren – senioren - masters

seizoen 2019-2020

Vooropgestelde wedstrijden:
Alle wedstrijden van de VAL/LBFA-kalender komen in aanmerking, uitgezonderd MOEV-wedstrijden.

Prijzengeld voor deelname:
€ 10,00 vanaf **15** deelnamepunten.
€ 5,00 deelname BK (max. 2x) (niet voor BK aflossing en BK studenten)
niet cumulatief met premie podiumplaatsen.

Wedstrijden	**punten**
- Deelname Beker van Vlaanderen*:	+ **5** punten (1x)
- Deelname Beker van Vlaanderen*:	+ **3** punten (1x)
- Deelname voorprogramma Memorial Van Damme	+ **3** punten (1x)
- Deelname wedstrijden Oudenaarde:	+ **3** punten (3x)
- Deelname aan provinciale kampioenschappen:	+ **3** punten (2x)
- Deelname aan kampioenschap van Vlaanderen:	+ **3** punten (1x)
- Deelname aan Belgisch kampioenschap:	+ **5** punten (1x)
- Deelname aan internationale wedstrijden:	+ **5** punten
- Deelname aan overige wedstrijden op de kalender:	+ **1** punten

** Kadetten, scholieren en masters die zowel deelnemen aan de Beker van Vlaanderen voor hun eigen categorie als aan de beker van Vlaanderen alle categorieën kunnen eenmaal 5 punten en eenmaal 3 punten verdienen. Atleten die meegaan als reserve ontvangen eveneens 5 of 3 punten (maximaal 2 atleten per BVV).*
( ) : tussen de haakjes staat vermeld hoeveel keer de punten kunnen worden verdiend,
voor de overige wedstrijden kan je telkens nog 1 punt verdienen.

Beker van Vlaanderen:
Voor je deelname aan de Beker van Vlaanderen krijg je **een premie van € 7,50. Wie meegaat als reserve krijgt € 5,00 (maximum 2 atleten per BVV).**
Wie deelneemt aan de Beker van Vlaanderen voor zijn/haar categorie en aan de Beker van Vlaanderen alle categorieën mag deze premie tweemaal aanvragen. Wie tweemaal meegaat als reserve, kan de premie ook 2x aanvragen

Prijzengeld voor titels:

Belgisch kampioenschap	**CAD**	**SCH**	**JUN/BEL**	**SEN/AC**	**MAS**
1ste plaats	30	30	50	100	25
2de plaats	20	20	40	75	20
3de plaats	15	15	30	50	15

Vlaams kampioenschap	**CAD**	**SCH**	**JUN**	**SEN/AC**	**MAS**
1ste plaats	20	20	40	50	20
2de plaats	15	15	30	40	15
3de plaats	10	10	20	30	10

Provinciaal kampioenschap	**CAD**	**SCH**	**JUN**	**SEN/AC**	**MAS**
1ste plaats	10	10	15	20	10
2de plaats	7,5	7,5	10	15	7,5
3de plaats	5	5	7,5	10	5

Belgisch kampioenschap aflossing	**CAD**	**SCH**	**JUN**	**SEN/AC**	**MAS**
1ste plaats	20	20	20	30	20
2de plaats	15	15	15	20	15
3de plaats	10	10	10	15	10

Provinciaal kampioenschap aflossing	**CAD**	**SCH**	**JUN**	**SEN/AC**	**MAS**
1ste plaats	10	10	10	15	10

Prijzengeld voor titels wordt gehalveerd indien je de enige deelnemer bent.
Verschillende titels betwist in één wedstrijd komen slechts voor één titel in aanmerking!
Geen prijzengeld voor Belgisch kampioenschap studenten.

Prijzengeld voor records:

	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
Beste Belgische jaarprestatie	10	10	20	40	-
Beste Belgische jaarprestatie aflossing	5	5	10	15	
Belgisch record	50	50	150	300	25
Belgisch record aflossing	25	25	75	150	15

- Bij het verbeteren van een clubrecord en het behoud ervan tot het einde van het seizoen: **premie van € 7,50 per record (1x per discipline), voor masters € 5,00.**
- KAD-SCH-JUN-MAS-records die ook record **A**lle **C**ategorieën zijn = 1x premie!
- Premie voor **clubrecords aflossingen = € 5,00.**
- Geen premies voor disciplines waarvan er nog geen record op de tabellen stond.

Selecties:

	CAD	SCH	JUN	BEL	SEN/AC	MAS
Universiade	-	-	-	75	150	-
Europees kampioenschap	-	100	150	175	200	-
wereldkampioenschap	-	150	250	-	300	-
Olympische Spelen	-	-	-	-	400	-
EYOF	-	50	-	-	-	-

Internationale kampioenschappen NIET-MASTERS:

Bij aflossingen de helft van het bedrag

	Universiade EYOF	EK	WK	OS
1ste plaats (titel)	175	200	300	400
2de – 3de plaats	125	150	250	350
Top 8	75	100	150	250
Top 16	40	50	100	200
Top 32	20	25	50	150

Internationale kampioenschappen MASTERS:

MASTERS	EK	WK
1ste plaats	30	40
2de plaats	20	30
3de plaats	15	20

Prijzengeld voor titels wordt gehalveerd indien je de enige deelnemer bent.
Bij aflossingen de helft van het bedrag

Internationale ranking (enkel bij een Olympische discipline!):

wereldkampioenschap	AC
Top 50 op wereldranglijst	300

Opmerkingen en voorwaarden:

Premie voor deelname geldt enkel indien een geldige prestatie wordt neergezet.
Om in aanmerking te komen voor uitbetaling van het bonussysteem 2019-2020 moet aan alle onderstaande voorwaarden voldaan worden:

- Lid zijn van KASVO met borstnummer en bij de Vlaamse Atletiek Liga.
- Steeds aantreden in het officiële clubtruitje tenzij het wedstrijdreglement anders voorschrijft.
- Vernieuwen van de aansluiting bij KASVO voor het volgende seizoen door een nieuw inschrijvingsformulier in te vullen (op papier of via tool) én het lidgeld te betalen **voor 15 oktober 2020.**
- Wie later inschrijft of betaalt (maar voor 31/12/2020), ontvangt de helft van het bedrag.
- Het bedrag van een boete bij de VAL bij niet deelname aan een ingeschreven wedstrijd moet contant betaald worden aan het secretariaat, anders word je niet opnieuw ingeschreven voor een volgend kampioenschap. Nog openstaande boetes worden afgetrokken van het bonusgeld.
- Het bedrag van de bonus wordt uitbetaald onder de vorm van een waardebon. De bonus wordt op de uitreiking enkel aan de desbetreffende atleet of aan familie binnen de eerste graad meegegeven.
- Wie niet kan aanwezig zijn op de avond van de uitreiking van de bonus en het bestuur niet vooraf heeft verwittigd met een geldig excuus, ontvangt de helft van het bedrag.
- De bonus is persoonlijk af te halen in het secretariaat **binnen de maand na uitreiking**.

Bonus door de atleet schriftelijk aan te vragen voor 31 oktober 2020 door invullen en afgeven van het bonusformulier.

prestatievergoedingssysteem VELDLOPEN

junioren – senioren

seizoen 2019-2020

Geef dit formulier af op het secretariaat voor 15 april 2020

Afgegeven op: …. / …. / 2020

Naam: _____ Categorie: _____

Prestatie die u recht geeft op de prestatievergoeding : _____

Behaalde titel of podiumplaats (1ste, 2de of 3de plaats):

Belgisch kampioenschap lange cross: _____

Belgisch kampioenschap korte cross _____

Vlaams kampioenschap lange cross: _____

Vlaams kampioenschap korte cross: _____

provinciaal kampioenschap lange cross: _____

provinciaal kampioenschap korte cross _____

Selecties: indien ja: plaats en datum

Europees kampioenschap: _____

wereldkampioenschap: _____

Internationale kampioenschappen: omcirkel beste prestatie op EK en/of WK

EK	WK
1ste plaats (titel)	1ste plaats (titel)
2de en 3de plaats	2de en 3de plaats
Top 8	Top 8
Top 16	Top 16
Top 32	Top 32

Prestatievergoedingssysteem INDOOR

junioren – senioren

seizoen 2019-2020

Geef dit formulier af op het secretariaat voor 15 april 2020

Afgegeven op: …. / …. / 2020

Naam: _____ Categorie _____

Prestatie waarmee u recht heeft op de prestatievergoeding : _____

Behaalde titel of podiumplaats (1ste, 2de of 3de plaats + discipline vermelden):

wereldkampioenschap:	plaats: _____	discipline: _____
Europees kampioenschap:	plaats: _____	discipline: _____
Belgisch kampioenschap:	plaats: _____	discipline: _____
	plaats: _____	discipline: _____
Vlaams kampioenschap:	plaats: _____	discipline: _____
	plaats: _____	discipline: _____
provinciaal kampioenschap:	plaats: _____	discipline: _____
	plaats: _____	discipline: _____
Belgisch kampioenschap aflossingen:	plaats: _____	discipline: _____

Beste Belgische jaarprestatie: discipline(s) vermelden + prestatie

_____

Belgisch record: discipline(s) vermelden + prestatie

_____

Clubrecord: verbeterd en behouden tot het einde van het seizoen:
discipline+CR: _____
discipline+CR: _____

Selecties: indien ja: plaats en datum

Europees kampioenschap: _____

wereldkampioenschap: _____

Internationale kampioenschappen : omcirkel beste prestatie bij EK en/of WK

EK	WK
1ste plaats	1ste plaats
2de of 3de plaats	2de of 3de plaats
Top 8	Top 8
Top 16	Top 16
Top 32	Top 32

Prestatievergoedingssysteem OUTDOOR

junioren – senioren

seizoen 2019 - 2020

Geef dit formulier af op het secretariaat voor 31 oktober 2020

Afgegeven op: …. / …. / 2020

Naam: _____ Categorie: _____

Prestatie waarmee u recht heeft op de prestatievergoeding : _____

Behaalde titel of podiumplaats (1ste, 2de of 3de plaats + discipline(s) vermelden):

Belgisch kampioenschap: _____
_____
_____

Vlaams kampioenschap: _____
_____
_____

provinciaal kampioenschap: _____
_____
_____
_____

Belgisch kampioenschap aflossingen: _____

Beste Belgische jaarprestatie: discipline+prest: _____
discipline+prest: _____

Belgisch record: discipline+BR: _____
discipline+BR: _____

Clubrecord: verbeterd en behouden tot het einde van het seizoen:
discipline+CR: _____
discipline+CR: _____

Selecties: indien ja: plaats en datum

Universiade: _____
Europees kampioenschap: _____
Wereldkampioenschap: _____
Olympische spelen: _____

Internationale kampioenschappen:
omcirkel beste prestatie op elk van volgende kampioenschappen

Universiade	**EK**	**WK**	**OS**
1ste plaats (titel)	1ste plaats (titel)	1ste plaats (titel)	1ste plaats (titel)
2de of 3de plaats	2de of 3de plaats	2de of 3de plaats	2de of 3de plaats
Top 8	Top 8	Top 8	Top 8
Top 16	Top 16	Top 16	Top 16
Top 32	Top 32	Top 32	Top 32

Internationale ranking

Top 50 op wereldranglijst: ja - nee

slagerij- traiteur 't Culinairke
koude en warme buffetten
fondue - gourmet

Maarkeweg 67
9680 Maarkedal
Tel. 055 31 30 66
www.culinairke.be
culinairke@telenet.be

Vinilux
wijn met advies

Verzekeringen
NOTEBAERT

prestatievergoeding

junioren – senioren

***Scholieren kunnen geen aanspraak maken op het prestatievergoedingssyteem.**

seizoen 2019-2020

Junioren en senioren die voldoen aan **één van de criteria vermeld in de prestatievergoedingstabel dames/heren** krijgen binnen de club **een A-statuut** waardoor zij vallen onder het **prestatievergoedingssysteem.** Voor hen **vervalt het gewone bonussysteem.** Binnen het A-statuut worden nog eens **5 categorieën (A1 → A5)** onderscheiden.
De prestatievergoeding wordt maar **voor 1 discipline** uitgekeerd, namelijk deze waarop de atleet het hoogst scoort.
Masters die voldoen aan de criteria kunnen eveneens aanspraak maken op de prestatievergoedingen als hun prestaties geleverd werden binnen de seniorencategorie.

Atleten met een A-statuut krijgen :
Een prestatievergoeding voor de prestatie die het hoogst scoort binnen de prestatievergoedingstabel (zie p. 2 en 3)
Daarbovenop komt :

- **Vergoeding voor prestaties op provinciale, Vlaamse en Belgische kampioenschappen.**
- **Vergoeding voor selectie en prestaties op internationale kampioenschappen.**
- **Vergoeding voor Belgische records en clubrecords.**
- **Vergoeding voor top 50 plaats op de wereldranglijst AC.**
- **Vergoeding voor beste Belgische jaarprestatie.**
- **Kledijpakket ter waarde van 125 € (A5) of 250 € (A3-A4) of 400 € (A2-A1)**
  Atleten die een eigen kledingsponsor hebben, krijgen dit bedrag cash uitgekeerd.
- **Atleten in de A1 categorie schrijven zich actief in en betalen een verlaagd inschrijvingsgeld = €30.**

Een A-atleet krijgt een A-status die geldt voor het huidige seizoen en de daaropvolgende 2 jaar. Dit biedt zekerheid aan een atleet om ook ondersteuning te genieten tijdens en na een blessure.
Dit uiteraard onder voorbehoud dat de atleet blijft werken aan een comeback onder professionele begeleiding (trainer, artsen, kiné). Atleten die stoppen met trainen of hun revalidatie niet serieus nemen verliezen hun A-status. Het bestuur kan de revalidatie opvolgen door de attesten van kinesist en sportarts op te vragen bij de atleet.
Atleten kunnen wel een lagere A status krijgen bij een langere inactiviteit of mindere prestaties.

Huidige status	Blessure met lange inactiviteit of mindere resultaten
A1	A2
A2	A3
A3	A4
A4	A5
A5	A5

Opmerkingen en bijkomende voorwaarden om een A-statuut te krijgen/behouden:

- Lid zijn van KASVO met borstnummer en bij de Vlaamse Atletiek Liga.
- Steeds aantreden in het officiële clubtruitje op nationale meetings (tenzij het wedstrijdreglement anders voorschrijft).
- Vernieuwen van de aansluiting bij KASVO voor het volgende seizoen, door de nieuwe inschrijvingskaart te ondertekenen (dit betekent het inschrijvingsformulier op papier invullen of online via de daartoe voorziene tool) en het lidgeld te betalen **voor 15 oktober 2020.** Voor de A1 categorie bedraagt het lidgeld slechts 30€.
- Wie later inschrijft dan 15 oktober 2020, ontvangt de helft van het bedrag van de prestatievergoeding.
- Het bedrag van een boete bij de VAL bij niet deelname aan een ingeschreven wedstrijd moet contant betaald worden aan het secretariaat, anders word je niet opnieuw ingeschreven voor een volgend kampioenschap. Een nog openstaande boete zal worden afgetrokken van de prestatievergoeding.
- Deelname aan de interclub en bij blessure aanwezigheid om de ploeg te steunen. Bij afwezigheid dient deze gestaafd te worden met een geldige reden.
- Premie voor selecties geldt enkel indien een geldige prestatie wordt neergezet.
- Atleten die een prestatievergoeding krijgen, dienen maandelijks een kostennota binnen te brengen. Dit kan gaan over verplaatsingsonkosten (verplaatsing huis-training-huis) of onkosten kinesist/sportarts.
- De prestatievergoeding wordt op de uitreiking enkel aan de desbetreffende atleet of aan familie binnen de eerste graad meegegeven.
- Wie niet kan aanwezig zijn op de avond van de uitreiking van de prestatievergoeding en het bestuur niet vooraf heeft verwittigd met een geldig excuus, ontvangt de helft van het bedrag.
  De prestatievergoeding is dan persoonlijk af te halen in het secretariaat binnen de maand na de uitreiking.
- De atleten worden verwacht op het sportreferendum en de kampioenenhulde van de stad Oudenaarde. Bij afwezigheid dienen ze hun afwezigheid te staven.
- Het bestuur behoudt zich het recht om de status van de atleet in te trekken op basis van gegronde redenen.

Prestatievergoeding door de atleet schriftelijk aan te vragen voor 31 oktober 2020 door het prestatievergoedingsformulier in te vullen en tijdig af te geven.

PRESTATIEVERGOEDINGSTABEL DAMES voor de verschillende A-categorieën

	A1	A2	A3	A4	A5
VERGOEDING/PRESTATIE	**800 €**	**600 €**	**450 €**	**300 €**	**200 €**
60m i	7”35	7”45	7”55	7”60	7”80
100m	11”65	11”72	11”86	11”95	12”10
200m	23”36	23”79	23”95	24”41	25”20
400m	53”77	54”45	55”53	56”00	56”90
800m	2’04”46	2’06”58	2’07”82	2’09”78	2’12”80
1500m	4’16”85	4’19”60	4’21”80	4’23”64	4’26”53
3000m	9’01”59	9’10”20	9’22’20	9’39”30	9’51”20
5000m	16’21”51	16’28”39	16’55”68	17’24”60	17’54”33
10.000m	34’45”89	36’12”58	36’54”74	37’45”80	38’55”80
marathon	2u42’19”	2u50’38”	2u55’01”	3u00’47”	3u06’44”
3000m st 0,76	9’38”89	10’12”52	10’48”29	11’02”61	11’25’’21
60mH i 0,84	8”20	8”30	8”40	8”50	8”65
100m H 0,84	13”28	13”58	13”76	14”08	15”04
400m H 0,76	57”66	58”88	59”89	60”95	62”59
hoog	1m85	1m79	1m76	1m71	1m65
ver	6m25	6m10	6m00	5m88	5m50
hinkstap	12m62	12m31	12m08	11m80	11m36
Kogel 4kg	14m54	13m88	13m66	13m43	12m34
Discus 1kg	51m69	49m38	48m60	46m31	43m00
Speer 600g	49m05	47m44	46m19	44m24	42m00
polsstok	4m19	4m00	3m86	3m70	3m55
Hamer 4kg	54m73	52m10	49m61	48m11	41m50
7-kamp	5500 pt	5300 pt	4800 pt	4500 pt	4300pt
Lange cross SEN	BK 1-2	BK 3-4	BK 5	BK 6	BK 7-8
Lange cross JUN	BK 1	BK 2	BK 3	BK 4	BK 5

PRESTATIEVERGOEDINGSTABEL HEREN voor de verschillende A-categorieën

	A1	A2	A3	A4	A5
VERGOEDING/PRESTATIE	**800 €**	**600€**	**450€**	**300€**	**200€**
60m i	6”60	6”70	6”80	6”90	6”95
100m	10”37	10”42	10”50	10”60	10”86
200m	20”91	21”07	21”29	21”45	21”85
400m	46”14	47”05	47”45	47”85	48”25
800m	1’46”59	1’47”67	1’48”50	1’49”71	1’51”50
1500m	3’37”93	3’40”86	3’43”43	3’47”81	3’52”86
5000m	13’39”69	13’44”43	13’55”68	14’02”34	14’45”34
10.000	29’05”61	29’28”70	29’44”15	30’11”54	30’31”54
marathon	2u14’17”	2u19’26”	2u22’40”	2u24’34”	2u35’34”
60m H i (1m06)	7”80	8”00	8”20	8”45	8”50
60m H i jun(0.99)	7”75	7”90	8”19	8”35	8”45
110mH(1m67)	13”80	13”91	14”22	14”50	15”00
110mH jun (0.99)	13”50	13”70	13”90	14”10	14”50
400m H (0.91)	50”10	51”17	52”26	53”21	54”20
3000m steeple	8’35”66	8’45”56	8’55”79	9’03”91	9’32”64
hoog	2m18	2m14	2m10	2m06	1m99
ver	7m60	7m40	7m30	7m20	6m95
hinkstap	15m54	15m21	14m84	14m44	13m95
Kogel (7kg 260)	16m99	16m79	16m21	15m98	14m47
Kogel jun (6 kg)	16m99	16m79	16m21	15m50	14m47
Discus 2kg	54m34	52m67	49m25	47m64	42m57
Discus jun (1.75kg)	54m34	52m67	49m25	47m64	42m57
Speer (800 g)	71m89	70m00	67m15	64m15	61m72
Hamer (7kg260)	59m77	57m17	54m98	52m28	49m50
Hamer (6kg)	59m77	57m17	54m98	52m28	49m50
polsstok	5m40	5m20	5m05	4m85	4m60
tienkamp	7685pt	7148pt	6983pt	6804pt	5938pt
Lange cross SEN	BK 1-2	BK 3-4	BK 5-6	BK 7-8	BK 9-10
Lange cross JUN	BK 1	BK 2	BK 3	BK 4	BK 5

Bijkomende vergoedingen kunnen bekomen worden voor het veldlopen en prestaties indoor/outdoor.

VELDLOPEN

PRIJZENGELD VOOR TITELS EN PODIUMPLAATSEN VELDLOPEN

Provinciaal kampioenschap lange cross	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	30	-	30
2de plaats	25	-	25
3de plaats	15	-	15

Provinciaal kampioenschap korte cross	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	-	-	25
2de plaats	-	-	15
3de plaats	-	-	10

Belgisch kampioenschap lange cross	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	75	75	100
2de plaats	50	50	75
3de plaats	40	40	50

Belgisch kampioenschap korte cross	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	-	-	75
2de plaats	-	-	50
3de plaats	-	-	40

Vlaams kampioenschap lange cross	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	40	-	60
2de plaats	35	-	45
3de plaats	25	-	30

Vlaams kampioenschap korte cross	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	-	-	50
2de plaats	-	-	30
3de plaats	-	-	20

- Indien je de enige deelnemer was, wordt het prijzengeld gehalveerd.

PRIJZENGELD VOOR SELECTIES VOOR EN PRESTATIES OP INTERNATIONALE VELDLOOPKAMPIOENSCHAPPPEN

SELECTIE *(enkel vergoeding indien tevens geldige prestatie)*	JUN	BEL	SEN
Europees kampioenschap veldlopen	75	75	150
wereldkampioenschap veldlopen	125	125	250

INTERNATIONALE VELDLOOPKAMPIOENSCHAPPEN	EK	WK
1ste plaats (titel)	150	250
2de-3de plaats	100	200
Top 8	50	100
Top 16	25	50
Top 32	15	25

INDOOR

PRIJZENGELD VOOR TITELS EN PODIUMPLAATSEN INDOOR

Provinciaal kampioenschap indoor	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	15	-	20
2de plaats	10	-	15
3de plaats	7.5	-	10

Belgisch kampioenschap indoor	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	40	40	75
2de plaats	30	30	50
3de plaats	20	20	40

Vlaams kampioenschap indoor	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	30	-	40
2de plaats	20	-	30
3de plaats	15	-	20

Belgisch kampioenschap aflossing indoor	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	-	-	20
2de plaats	-	-	15
3de plaats	-	-	10

- Indien je de enige deelnemer was, wordt het prijzengeld gehalveerd.
- Verschillende titels betwist in één wedstrijd komen slechts voor één titel in aanmerking!
- Geen prijzengeld voor Belgisch kampioenschap studenten.

PRIJZENGELD VOOR BELGISCHE RECORDS EN BESTE BELGISCHE JAARPRESTATIE INDOOR

INDOOR	JUN	BEL	SEN
Belgisch record	150	-	300
Belgisch record aflossingen	75	-	150
Beste Belgische jaarprestatie	20	-	40
Beste Belgische jaarprestatie aflossing	10		15

- Bij het verbeteren van een clubrecord en het behoud ervan tot het einde van het seizoen: **premie van € 7,50 per record (1x per discipline).**
- Premies voor **clubrecords aflossingen = € 5,00.**
- Geen premies voor disciplines waarvan er nog geen record op de tabellen stond.
- Per discipline kan je de vergoeding voor een Belgisch record enkel krijgen als het BR ook op het einde van dat seizoen nog van jou is.
- Per discipline kan je maar één recordverbetering laten meetellen.

PRIJZENGELD VOOR SELECTIE VOOR EN PRESTATIES OP INTERNATIONALE INDOORKAMPIOENSCHAPPPEN

SELECTIE *(enkel vergoeding indien tevens geldige prestatie)*	JUN	BEL	SEN/AC
Europees kampioenschap	-	-	150
wereldkampioenschap	-	-	250

INTERNATIONALE INDOOR KAMPIOENSCHAPPEN	EK	WK
1ste plaats (titel)	150	250
2de-3de plaats	100	200
Top 8	50	100
Top 16	25	50
Top 32	15	25

- Bij aflossingen bedraagt de premie de helft van de bovenstaande bedragen

OUTDOOR

PRIJZENGELD VOOR TITELS EN PODIUMPLAATSEN OUTDOOR

provinciaal kampioenschap outdoor	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	15	-	20
2de plaats	10	-	15
3de plaats	7.5	-	10
1ste plaats PK aflossingen	10	-	15

Belgisch kampioenschap outdoor	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	50	50	100
2de plaats	40	40	75
3de plaats	30	30	50

Vlaams kampioenschap outdoor	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	40	-	50
2de plaats	30	-	40
3de plaats	20	-	30

Belgisch kampioenschap aflossing outdoor	JUN	BEL	SEN
1ste plaats	20	-	30
2de plaats	15	-	20
3de plaats	10	-	15

- Indien je de enige deelnemer was, wordt het prijzengeld gehalveerd.
- Verschillende titels betwist in één wedstrijd komen slechts voor één titel in aanmerking!
- Geen prijzengeld voor Belgisch kampioenschap studenten.

PRIJZENGELD VOOR RECORDS OUTDOOR

OUTDOOR	JUN	BEL	SEN/AC
Belgisch record	150	-	300
Belgisch record aflossingen	75	-	150

- Bij het verbeteren van een clubrecord en het behoud ervan tot het einde van het seizoen: **premie van € 7,50 per record (1x per discipline).**
- Premies voor **clubrecords aflossingen = € 5,00.**
- Geen premies voor disciplines waarvan er nog geen record op de tabellen stond.
- Per discipline kan je de vergoeding voor een Belgisch record enkel krijgen als het BR ook op het einde van dat seizoen nog van jou is.
- Per discipline kan je maar één recordverbetering laten meetellen.

Vergoeding voor plaats op de ranglijst	AC	JUN
Top 50 op wereldranglijst OUTDOOR	300	-
Beste Belgische jaarprestatie OUTDOOR	40	20
Beste Belgische jaarprestatie aflossing OUTDOOR	15	10

PRIJZENGELD VOOR SELECTIES VOOR EN PRESTATIES OP INTERNATIONALE OUTDOORKAMPIOENSCHAPPEN

SELECTIE *(enkel vergoeding indien tevens geldige prestatie)*	JUN	BEL	SEN/AC
Universiade	-	75	150
Europees kampioenschap	150	175	200
Wereldkampioenschap	250	-	300
Olympische spelen			400

INTERNATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN OUTDOOR	EK	universiade	WK	OS
1ste plaats (titel)	200	175	300	400
2de-3de plaats	150	125	250	350
Top 8	100	75	150	250
Top 16	50	40	100	200
Top 32	25	20	50	150

- Bij aflossingen bedraagt de premie de helft van de bovenstaande bedragen

Reglement talententeam

kadetten – scholieren

seizoen 2019-2020

Kadetten en scholieren die voldoen aan onderstaande criteria krijgen naargelang hun prestatie een B of C statuut. De club voorziet voor hen naast het bonusstelsel een bijkomende tegemoetkoming onder de vorm van een kledijpakket.
De atleet krijgt dit statuut voor 1 jaar. Behaalt de atleet ook het daaropvolgende jaar een B of C statuut dan krijgt de atleet terug een nieuw kledijpakket of een aanvulling op het vorige pakket voor het overeenkomende bedrag.
C atleet = kledijpakket ter waarde van 125 € uit het clubgamma.B atleet = kledijpakket ter waarde van 125 € uit het clubgamma + 75 € waardebon Topsport Lebbeke (=200€)
De atleet kan zijn prestatie die recht geeft op een B of C statuut aanduiden op het aanvraagformulier van het bonusstelsel.

Voorwaarde

- ***Deelname aan BVV en indien gekwetst aanwezig om de ploeg aan te moedigen.**
- ***Minimum 10 wedstrijden op jaarbasis**

Noot : atleten die door gegronde omstandigheden niet aan deze opgelegde voorwaarden voldeden kunnen deze reden motiveren. Het bestuur zal dan met de trainers beslissen over het al dan niet toekennen van dit statuut en de bijhorende voordelen.

Kadetten dames			Kadetten heren	
C-statuut	B-statuut		C-statuut	B-statuut
125€	200€	Waarde kledij	125€	200€
8”13	7”95	60m i	7”68	7”49
12”74	12”57	100m	11”85	11”57
26”17	25”58	200m	24”06	23”56
60”51	59”17	400m	54”52	52”89
2’20”99	2’18”99	800m	2’06”99	2’01”99
4’54”99	4’47”99	1500m	4’23”99	4’14”99
9”26	8”98	60m H i	9”19	8”76
12”14	11”84	80mH/100mH	15”00	14”15
46”74	45”02	300mH	42”15	40”70
5’31”99	5’17”99	1500m steeple	4’45”99	4’31”99
1m58	1m63	hoog	1m71	1m80
5m12	5m27	ver	5m81	6m17
10m51	10m95	hinkstap	11m80	12m43
3m04	3m33	polsstok	3m75	4m07
11m14	12m02	kogel	12m68	14m17
29m23	32m70	discus	40m04	45m35
32m68	35m83	speer	42m35	46m68
35m73	40m84	hamer	36m57	46m17
3513	3754	meerkamp	4162	4727
Top 8	Top 3	cross	Top 8	Top 3
Scholieren dames			**Scholieren heren**	
C-statuut	B-statuut		C-statuut	B-statuut
125€	200€	Waarde kledij	125€	200€
7”92	7”84	60m i	7”34	7”20
12”46	12”23	100m	11”33	11”07
25”49	25”12	200m	22”89	22”46
58”98	57”70	400m	51”07	49”98
2’16”99	2’13”99	800m	1’58”99	1’55”99
4’46”00	4’40”99	1500m	4’07”99	4’00”99
10’47”00	10’18”00	3000m	8’48”00	8’40”00
8”97	8”75	60mH i	8’58	8”16
14”62	14”25	100mH/110mH	15”03	14”34
65”63	63”22	400mH	57”33	55”15
7’20”99	7’03”00	2000m steeple	6’29”99	6’16”99
1m64	1m68	hoog	1m84	1m92
5m33	5m50	ver	6m32	6m71
11m11	11m78	hinkstap	12m82	13m32
3m58	3m87	polsstok	4m17	4m52
12m60	13m37	kogel	13m18	14m90
33m60	37m64	discus	38m82	44m42
36m85	40m99	speer	47m33	52m81
48m19	54m99	hamer	48m58	54m18
4396	4651	meerkamp	5677	6402
Top 8	Top 3	cross	Top 8	Top 3

Reglement bonussysteem jeugd
benjamin-pupillen-miniemen
Seizoen 2019 - 2020

Wat is het doel van het bonussysteem ?

Het bonussysteem beloont jeugdatleten de regelmatig – winter en zomer - aan wedstrijden deelnemen en laat toe een deeltje van het lidgeld te recupereren onder de vorm van een **waardebon van 10€ of 25€.** Deze waardebonnen (verdiend in het seizoen 2019-2020) worden uitgereikt op de **nieuwjaarsreceptie 2021** waarvan de datum later zal worden bekend gemaakt.
Daarbovenop komt nog eens een heerlijke **bowlingavond** die georganiseerd wordt in clubverband op vrijdag **23/10/2020**! Hou die avond alvast vrij !

Wanneer kan men genieten van een bonus 2019-2020 ?

Om in aanmerking te komen voor een waardebon en/of bowlingavondje moet aan onderstaande voorwaarden worden voldaan:

*Lid zijn van KASVO en van de Vlaamse Atletiek Liga voor seizoen 2019-2020 en aldus beschikken over een officieel borstnummer.

*Steeds aantreden in het officiële clubtruitje.
Wedstrijden die worden betwist vooraleer een borstnummer werd aangevraagd of zonder officieel clubtruitje, komen niet in aanmerking.

*Tijdig vernieuwen van de aansluiting bij KASVO voor het *volgende* seizoen,
door het inschrijvingsformulier in te dienen (online of op papier) en betalen van het lidgeld **vóór 15/10/2020**. Wie pas na 15/10/2020 in orde is met betaling van het lidgeld en/of het indienen van het inschrijvingsformulier, ontvangt de helft van het bedrag van de bonus.

*Persoonlijk aanwezig zijn op de avond van de uitreiking van de bonus (nieuwjaarsreceptie). Wie toch niet persoonlijk aanwezig kan zijn en het bestuur niet vooraf heeft verwittigd met een geldig excuus, ontvangt de helft van het bedrag van de bonus. De waardebon wordt niet opgestuurd, maar is persoonlijk af te halen op het secretariaat vóór 31/01/2021.

*Het ingevulde formulier "bonusstelsel winterseizoen" op het secretariaat afgeven vóór **15/04/2020** (bij voorkeur mailen naar jeugd@kasvo.be) EN het ingevulde formulier "bonusstelsel zomerseizoen" op het secretariaat afgeven vóór **15/10/2020**
(bij voorkeur mailen naar jeugd@kasvo.be). Wie te laat is met het indienen van het bonusformulier, kan geen aanspraak maken op een waardebon maar kan wel nog deelnemen aan de bowling.

*Behalen van een **minimum aantal** deelnamepunten (zie verder).

Deelnamepunten

Punten kunnen behaald worden door deelname aan de wedstrijden die vermeld staan op het **invulformulier bonusstelsel**.

Voor de 'wedstrijden van vrije keuze' komen enkel de wedstrijden van de VAL-kalender in aanmerking (de SVS-wedstrijden tellen echter niet mee).

*Winterseizoen: er komen maximum 2 'veldlopen van vrije keuze' en maximum 2 'indoorwedstrijden van vrije keuze' in aanmerking voor de puntentelling
*Zomerseizoen: er komen maximum 4 'outdoorwedstrijden van vrije keuze' in aanmerking voor de puntentelling

Om voor de "bonus" in aanmerking te komen dient de atleet

1. een minimum aantal punten in de winter te behalen (indoor telt mee)
2. **EN** een minimum aantal punten in de zomer te behalen
3. **EN** een minimum aantal punten voor winter+zomer samen te behalen
4. **EN** over het gehele seizoen aan minstens 7 wedstrijden
(veldloop of outdoor piste; indoorwedstrijden tellen hier niet mee) deelnemen
(voor benjamins volstaan 5 wedstrijden)
5. NIET aan meer dan 30 wedstrijden te hebben deelgenomen (winter+zomer), omdat overdaad te belastend en ongezond is voor het lichaam.
Bonus vervalt dus bij meer dan 30 wedstrijddeelnames in één seizoen!

Minimaal te behalen punten: **winter** (indoor telt mee)	Minimaal te behalen punten: **zomer**	Minimaal te behalen punten: **winter + zomer** (indoor telt mee)	Minimaal aantal wedstrijden over **winter en zomer** samen (indoor telt **niet** mee)	Uitgereikte bonus
12 pnt	20 pnt	42 pnt	**7** (5 voor benjamins)	Bowling + €25
8 pnt	12 pnt	26 pnt	**7** (5 voor benjamins)	Bowling + €10

We gaan ervoor !

Bonusstelsel jeugd deel A

Winterseizoen 2019 - 2020

Gelieve dit formulier af te geven op het secretariaat vóór 15 april 2020 of bij voorkeur te mailen naar jeugd@kasvo.be

Naam				Afgegeven op	
Categorie	□ benjamin	□ pupil	□ miniem	geboortejaar	

Kruis aan waar je hebt deelgenomen en vul je puntenaantal in:

	Datum	Wedstrijd	Punten Voorzien	Behaalde
□	2 november	Veldloop Zwijnaarde	2	
□	17 november	Veldloop Deinze	2	
□	7 december	Indoor: Buffalo Jeugdmeeting KAAG	2	
□	29 december	Veldloop Ertvelde - Rieme	2	
□	12 januari	PK Veldloop Maldegem	4	
□	26 januari	Veldloop Zottegem	2	
□	2 februari	Veldloop Ronse	4	
□	15 februari	Indoor: KAAG Indoor (jeugdaflossingen)	2	
□	23 februari	BK veldloop Brussel	4	
□	14 maart	Jeugddag Topsporthal Gent	1	
□	…	Veldloop naar keuze (behalve 1/02 en 2/02): …	1	
□	…	Veldloop naar keuze (behalve 1/02 en 2/02): …	1	
□	…	Indoor naar keuze (behalve 1/02 en 2/02): …	1	
□	…	Indoor naar keuze (behalve 1/02 en 2/02): …	1	
		Totaal aantal punten winterseizoen		

KASVO-JARIGEN

DECEMBER 2019

Feliers Lize	01/12/2012
Beetens Ilany	02/12/2012
Shabongo Mayifilwa Nathalie	02/12/1979
Van De Walle Julie	03/12/2004
Depraetere Ilyano	04/12/2008
Rogge Sienna	05/12/2012
De Baere Petra	07/12/1969
Vandermeulen Yelena	09/12/1996
Depourcq Silas	10/12/2009
Verstichel Nathalie	10/12/1996
Cosyns Floor	11/12/2010
Lachaert Mélusine	12/12/2009
Heyse Lara	12/12/2006
Le Compte Beau	12/12/1998
Meuleman Lars	13/12/2005
Crombez Julius	15/12/2013
Gosseye Leko	15/12/2006
Van Langeraert David	15/12/1983
Peyskens Roger	15/12/1946
Langeraert Noor	16/12/2007
Michels Xavier	17/12/1964
Peyskens Jacques	17/12/1945
Bekaert Femke	18/12/2002
Depasse Annaëlle	19/12/2013
Van Den Driessche Viktor	20/12/2012
Cardon Helena	20/12/2005
Van Puyvelde Margo	21/12/1995
Lucas Steven	21/12/1969
Bilo Laure	22/12/2003
Bilo Marie	22/12/2003
Van den Bulcke Arne	22/12/1998
Van Overberghe Henri	23/12/2007
Parent Jean-François	23/12/1966
Germer Evelyn	24/12/2012
Kabore Oona	26/12/2012
Huysman Vic	27/12/2010
Heremans Miel	28/12/2012
Assez Kathy	28/12/1968
Van Rillaer Korneel	30/12/2004

JANUARI 2020

Rogiers Conny	01/01/1962
Deblock Arthur	03/01/2005
Vandewalle Febe	03/01/2003
Drossart Elle	04/01/2009
Baguet Audrey	08/01/1985
Vercamst Lukas	09/01/2012
Baele Jitse	10/01/2012
Meersschaut Han	10/01/2012
Deleersnyder Lander	10/01/2008
Ketsman Senne	10/01/2007
Vandenheede Daan	12/01/2010
Paternotte Wout	13/01/2010
Lauwers Merel	13/01/2006
De Clercq Camille	16/01/2008
Depoorter Tristan	16/01/2009
Chiers Cato	18/01/2008
Chiers Marte	18/01/2008
De Schepper Kato	19/01/2003
Dossche Leon	21/01/2012
De Groote Mathias	21/01/1990
Cheyns Viktor	23/01/2011
Christiaens Sylvie	23/01/1973
De Stoppeleire Ruben	26/01/2011
De Preester Roel	27/01/2007
Hanssens Ilana	27/01/2002
Descamps Katelijn	29/01/1958
Meuleman Amber	30/01/2012
Debisschop Kenny	30/01/1981

FEBRUARI 2020

Solomé Jolan	02/02/2011
Dhont Gauthier	03/02/2003
Gosseye Iljo	05/02/2010
Neuville Pepijn	06/02/2002
De Vleeschauwer Patrick	06/02/1971
Van Rillaer Elodie	07/02/2008
Landuyt Manuela	09/02/1972
Dewolf Jules	10/02/2012
Reynaert Hanne	10/02/1996
Rogge Daan	11/02/2005
Van Schuylenbergh Dries	12/02/2001
Dewyn Achilles	13/02/2012
Petereyns Lars	13/02/2009
Norman Alixe	14/02/2013
Norman Renée	14/02/2013
Deblock Rudi	14/02/1965
Vanpevenaeyge Sam	15/02/2012
Van De Walle Waude	15/02/2007
Van den Dorpe Gilles	16/02/2009
Eeckman Florence	16/02/2008
Clincke Hilde	16/02/1964
Van Coster Tim	17/02/1984
Rogge Simon	18/02/1989
De Paepe Koen	18/02/1972
Vanaelst Gilles	19/02/2013
De Cremer Catho	22/02/2007
De Stercke Flore	23/02/2005
Nyokila Ferdinand	24/02/2003
Van Schaeren Hedwig	24/02/1984
Vanmaldegem Marc	24/02/1944
Langeraert Jolan	25/02/2013
Van Hoecke Briek	25/02/2006
Van Den Driessche Arthur	28/02/2011

KASVO KLEDIJSHOP

Er zijn periodes waarin je niet-wedstrijdkledij kan bestellen (voorjaar en najaar). Er zijn geen tussentijdse bestellingen meer mogelijk. Volgende bestelperiode en pasdagen: februari/maart (precieze data volgen later).
Officiële wedstrijdkledij, rugzakken en spikepinnen kan je wel steeds kopen in het secretariaat van de kantine.
Indien nog vragen, mail naar Veerle of Muriel.

Veerle Van Coster 0474/27.16.22 veerle.van.coster@telenet.be
Muriel Dewilde 0497/75.20.68 muriel.dewilde@yahoo.co.uk

NIEUWE COLLECTIE (betalen/overschrijving bij bestellen)

	Softshell jasje voor kinderen **(model Result)** (met vooraan en achteraan logo ASVO)	Maten: kind S – M – L - XL **€ 35**
	T-shirt **(model Pro-act)** (met vooraan en achteraan logo ASVO)	Maten: kind: 6/8 - 8/10 – 10/12 - 12/14 Vrouw: XS - S - M - L - XL Man: XS - S - M - L - XL **€ 12**
	Hoodie kinderen **(model Russell)** (met vooraan en achteraan logo ASVO)	Maten: kind 116 – 128 – 140 - 152 **€25**
	Hoodie volwassenen **(model Printer)** (met vooraan en achteraan logo ASVO)	Maten: Vrouw: XS – S – M – L - XL Man: S – M – L - XL **€32**

ALTIJD BESCHIKBAAR (contant betalen bij afhaling)

	CLUBTRUITJE **dames/heren**	alle maten in voorraad verplicht te dragen bij wedstrijddeelname **20 euro**
	TOPJE dames	alle maten in voorraad verplicht te dragen bij wedstrijddeelname **20 euro**
	RUGZAK	met ASVO-logo en opbergvakje voor spikes **25 euro**
	SPIKEPUNTEN **per set**	verkrijgbaar in volgende lengtes: 6-9-12-15mm **3,50 euro**

Wedstrijdresultaten van 6 september tot en met 15 december 2019

BRUSSEL, 6 september 2019.
AG Youth Memorial.

400m scholieren meisjes (8)
2. Hanssens Ilana 57.87
3. Van Snick Anaïs 58.13

1.000m scholieren meisjes (16)
1. Bilo Laure 2.54.44

4x100m scholieren meisjes (8)
7. De Schepper Kato 49.58
Van Snick Anaïs
Hanssens Ilana
Demetter Kaat

hoogspringen scholieren jongens (6)
2. Geenens Sten 2m00

CINEY, 7 september 2019.
Belgisch kampioenschap hamerslingeren.

hamerslingeren 6kg junioren heren (6)
5. Lucas Lode 35m38

EVERGEM, 7 september 2019.
Provinciaal kampioenschap halve marathon

21,097 kilometer (335 deelnemers) 20,7km
32. Robbens Dieter 1u19.14
59. Van Coster Tim M35: 5de 1u24.11
123. Demetter Pieter M45: 2de 1u32.50
155. Van Nieuwenhuize Wim 1u37.16
156. Verstichelen Sofie SEN: 6de 1u37.24

DEINZE, 7 september 2019.
Athletic Classic Meeting.

1.000m pupillen meisjes (13)
3. Van Rillaer Elodie 3.33.15

kogelstoten 4kg kadetten jongens (6)
3. Rogge Daan 10m40

speerwerpen 600g kadetten jongens (9)
4. Rogge Daan 32m45

kogelstoten 3kg scholieren meisjes (5)
2. Vandewalle Febe 10m80

discuswerpen 1kg scholieren meisjes (6)
2. Vandewalle Febe 31m94

polsstokspringen AC dames (3)
1. De Vleeschauwer Femi 3m20

200m AC heren (12)
9. Botte Stef +0,2m/s 24.90

AALST, 7 september 2019.
Sluitingsmeeting.

60m pupillen meisjes (23)
2. De Clercq Camille 9.24

60m horden pupillen meisjes (15)
2. De Clercq Camille 11.60

verspringen pupillen meisjes (26)
3. De Clercq Camille 3m72

discuswerpen 0,6kg pupillen meisjes (11)
1. De Clercq Camille 21m56

80m miniemen meisjes (18)
6. Heyse Lara 11.78
8. Ysebaert Aude 11.82

300m miniemen meisjes (16)
8. Heyse Lara 49.75
15. Ysebaert Aude 56.49

kogelstoten 2kg miniemen meisjes (12)
7. Ysebaert Aude 8m34

discuswerpen 0,75g miniemen meisjes (11)
6. Ysebaert Aude 21m03

KOOLSKAMP, 7 september 2019.
42ste Stratenloop Koolskamp.

10,5 kilometer (106 deelnemers)
17. Geldhof Peter 39.52

MERKSEM, 8 september 2019.
Belgisch kampioenschap aflossing.

4x100m kadetten jongens (17) reeksen
1. 45.40
finale
2. De Cremer Hervé 45.10
Vandriessche Jelle
De Vriese Jaron
Mersseman Killian
Clubrecord !

4x100m kadetten jongens (11)
3. Vandendriessche M 8.52.38
Van Rillaer Korneel
Meuleman Lars
Martens Robbe
Clubrecord !

4x100m scholieren meisjes (13) reeksen
4. 49.23
finale
4. De Schepper Kato 49.36
Van Snick Anaïs
Hanssens Ilana
Demetter Kaat

4x400m AC heren (6)
4. Neuville Pepijn 3.26.59
Van Schuylenbergh Dries
Ghyselinck Ben
Botte Stef

TIENEN, 14 september 2019.
Finale Beker van Vlaanderen pupillen-minie

60m pupillen jongens (62)
8. Kesteleyn Thibo 8.99
22. Bogaert Mano 9.33
42. Meirhaeghe Bo 9.69
45. De Meester Ian 9.88
48. Depoorter Tristan 10.04

1.000m pupillen jongens (45)
7. Meirhaeghe Bo 3.23.32
18. Depoorter Tristan 3.34.50
27. Kesteleyn Thibo 3.41.46
35. Lerouge Thomas 3.49.12

60m horden pupillen jongens (34)
15. Bogaert Mano 12.64
23. Dewaele Milos 13.33
30. Lerouge Thomas 14.26
34. De Meester Ian 16.50

hoogspringen pupillen jongens (35)
2. Van Overmeiren Robbe 1m40
Evenaring clubrecord !
13. Kesteleyn Thibo 1m20
14. Meirhaeghe Bo 1m20
30. Dewaele Milos 1m05

verspringen pupillen jongens (68)
2. Van Overmeiren Robbe 4m29
13. Dewaele Milos 3m86
26. Bogaert Mano 3m60
32. De Paepe Thor 3m50
51. De Meester Ian 3m21

kogelstoten 2kg pupillen jongens (35)
15. Depoorter Tristan 6m97

hockeywerpen pupillen jongens (52)
4. Van Overmeiren Robbe 46m94

4x60m pupillen jongens (23)
6. ASVO 1 34.81
Kesteleyn Thibo
Dewaele Milos
Bogaert Mano
Van Overmeiren Robbe

80m miniemen jongens (63)
1. Bogaert Mateo 10.12
23. Neuville Briek 11.50
35. De Paepe Thor 11.82

150m miniemen jongens (34)
1. Bogaert Mateo 18.33
Clubrecord !
20. Ketsman Senne 21.57

300m miniemen jongens (21)
9. Neuville Briek 44.95
12. De Paepe Thor 45.92

1.000m miniemen jongens (37)
4. Vander Beken Juul 3.05.93

80m horden miniemen jongens (29)
17. Ketsman Senne 16.70

hoogspringen miniemen jongens (28)
11. Vander Gheynst Frem 1m40
25. Gosseye Leko 1m25

verspringen miniemen jongens (55)
6. Bogaert Mateo 4m64

kogelstoten 3kg miniemen jongens (45)
11. Neuville Briek 8m53
21. De Paepe Thor 7m30
29. Gosseye Leko 6m56

speerwerpen 400g miniemen jongens (36)
18. Gosseye Leko 24m19
30. Ketsman Senne 19m48

4x80m miniemen jongens (23)
9. ASVO Bogaert Mateo 43.80
Ketsman Senne
De Paepe Thor
Neuville Briek

EINDSTAND (12 ploegen)

1	KAA Gent	171,5 ptn
2	Eendracht Aalst	149,0 ptn
3	Regio Oost-Brabant Atl	149,0 ptn
4	AC Waasland	142,5 ptn
5	AC Herentals	128,0 ptn
6	**ASV Oudenaarde**	**123,0 ptn**
7	AV Toekomst	116,0 ptn
8	Atletiek Zuid-West	101,0 ptn
9	Brabo	96,0 ptn
10	Looise AV	95,5 ptn
11	RC Tienen	76,5 ptn
12	Dilbeek AC	74,0 ptn

ZWALM, 14 september 2019.
30ste Zwalmjogging.

5,4 kilometer (93 deelnemers)
30. Wannez Domitilla 27.07

10,8 kilometer (66 deelnemers)
1. Devos Theo 37.07
9. Debisschop Kenny 45.31

16,1 kilometer (98 deelnemers)
6. Robbens Dieter 1u03.37
18. De Werdt Peter 1u10.30
29. Van Nieuwenhuize Wim 1u14.21
34. De Cremer Dirk 1u15.45
69. Vanmaldegem Marc 1u28.41
95. Slabbaert Mia 1u53.47
96. Christiaens Sylvie 1u53.49
97. Eeckhout Nathalie 1u53.51

OORDEGEM, 14 september 2019.
Jeugdmeeting.

60m benjamins meisjes (14)
8. Callebaut Eline 11.23

60m pupillen meisjes (20)
2. De Clercq Camille 9.04

60m horden pupillen meisjes (11)
3. De Clercq Camille 11.61

hoogspringen pupillen meisjes (6)
3. De Clercq Camille 1m20

kogelstoten 2kg pupillen meisjes (11)
1. De Clercq Camille 9m02

discuswerpen 0,6kg pupillen meisjes (5)
1. De Clercq Camille 23m68

80m miniemen meisjes (27)
10. Ysebaert Aude 11.79
11. Heyse Lara 11.80
18. Callebaut Amélie 12.36

300m miniemen meisjes (15)
6. Heyse Lara 48.05
12. Ysebaert Aude 50.08

60m horden miniemen meisjes (14)
8. Callebaut Amélie 11.66

kogelstoten 2kg miniemen meisjes (16)
6. Ysebaert Aude 8m83
14. Callebaut Amélie 5m55

MOESKROEN, 14-15 september 2019.
Belgisch kampioenschap KAD-SCH.

1.500m kadetten meisjes (27)
24. Van De Walle Julie 5.09.24

80m horden kadetten meisjes (37) reeksen
16. Bastil Margaux -0,9m/s 13.09

300m horden kadetten meisjes (24 reeksen
10. Bastil Margaux 47.78
21. Detemmerman Nina 52.39

1.500m steeple kadetten meisjes (11)
1. De Schepper Flore 5.15.08
Belgisch kampioene !

400m kadetten jongens (31) reeksen
2. De Vriese Jaron 52.98
5. Mersseman Killian 53.97
16. De Cremer Hervé 55.67
finale
1. De Vriese Jaron 51.38
Belgisch kampioen en clubrecord !
4. Mersseman Killian 53.03

800m kadetten jongens (18)
14. Martens Robbe 2.11.79

verspringen kadetten jongens (16)
8. De Cremer Hervé +1,9m/s 5m74

400m scholieren meisjes (27) reeksen
2. Hanssens Ilana 59.32
5. Van Snick Anaïs 59.76
finale
2. Hanssens Ilana 57.58
3. Van Snick Anaïs 57.85

400m horden scholieren meisjes (1: reeksen
11. Vander Beken Amber 71.09

2.000m steeple scholieren meisjes (6)
1. Bilo Laure 7.15.55
Belgisch kampioene en clubrecord !

verspringen scholieren meisjes (17)
14. De Vleeschauwer F -2,1m/s 4m83

hinkstapspringen scholieren meisjes (11)
5. De Schepper Kato +0,9m/s 10m99

polsstokspringen scholieren meisjes (6)
2. De Vleeschauwer Femi 3m30

discuswerpen 1kg scholieren meisjes (10)
5. Vandewalle Febe 32m23

400m horden scholieren jongens (2 reeksen
9. Neuville Pepijn 57.8

hoogspringen scholieren jongens (11)
1. Geenens Sten 1m97
Belgisch kampioen !

kogelstoten 5kg scholieren jongens (11)
4. De Cremer Arnaud 15m68
Clubrecord !

discuswerpen 1,5kg scholieren jongens (13)
4. De Cremer Arnaud 41m68

DEINZE, 21 september 2019.
KvV en PK masters.

100m masters dames W35 (5) -0,4m/s
3. Peyskens Betty **PK1** 14.29

200m masters dames W35 (7) -0,2m/s
3. Peyskens Betty **PK1** 29.55

kogelstoten 4kg masters dames W45 (7)
4. Vervaeke Sofie **PK2** 7m56

speerwerpen 600g masters dames W45 (6)
3. Vervaeke Sofie **PK3** 19m97

5.000m masters dames W50 (7)
5. Bogaert Franka **PK1** 21.28.67

kogelstoten 3kg masters dames W55 (4)
3. Rogiers Conny **PK1** 6m71

discuswerpen 1kg masters dames W55 (6)
1. Rogiers Conny **PK1** 15m64

100m masters heren M40 (6) +0,6m/s
1. De Vriese Christophe **PK1** 11.58

200m masters heren M40 (8) -1,5m/s
1. De Vriese Christophe **PK1** 23.38

kogelstoten 7,26kg masters heren M45 (5)
2. Lucas Steven **PK2** 10m73

speerwerpen 700g masters heren M50 (4)
1. Geenens Dieter **PK1** 43m62

400m masters heren M55 (7)
1. Huwel Wim **PK1** 56.01

CERVIA (ITA), 21 september 2019.
Triatlon Emilia-Romagna.

volledige triathlon (2737 deelnemers)
451. Debisschop Kenny **10u13.24**
- 3,8 km zwemmen 1u13.23
- wissel 10:27
- 180 km fietsen 5u05.34
- wissel 8:14
- 42,2 km lopen 3u35.48

NINOVE, 21 september 2019.
Jeugdmedaillemeeting.

60m horden pupillen meisjes (9)
1. De Clercq Camille 11.33

verspringen pupillen meisjes (15)
1. De Clercq Camille 4m26

80m miniemen meisjes (5)
3. Heyse Lara 11.87

150m miniemen meisjes (8)
5. Heyse Lara 22.09

SINT-NIKLAAS, 21-22 september 2019.
Provinciaal kampioenschap meerkamp.

vierkamp benjamins meisjes (31)
25. Vandriessche Sienna **500 ptn**
- 60m 11.36
- 600m 2.33.08
- ver 2m80
- hockey 11m52

vierkamp benjamins jongens (23)
17. Ronsse Lars **843 ptn**
- 60m 10.61
- 600m 2.25.22
- ver 3m07
- hockey 19m31

vierkamp pupillen meisjes (34)
1. De Clercq Camille **2.070 ptn**
- 60m 8.95
- 1.000m 3.47.49
- ver 4m17
- kogel 9m48

2. Chiers Cato **2.001 ptn**
- 60m 8.75
- 1.000m 3.33.44
- ver 3m93
- kogel 6m80

6. Chiers Marte **1.839 ptn**
- 60m 9.06
- 1.000m 3.39.82
- ver 4m04
- kogel 6m02

23. De Paepe Ella **888 ptn**
- 60m 10.89
- 1.000m 4.04.77
- ver 287
- kogel 4m17

vierkamp pupillen jongens (32)
2. Van Overmeiren Robbe **2.302 ptn**
Clubrecord !
- 60m 8.75
- 1.000m 3.36.63
- ver 4m43
- kogel 9m85

10. Meirhaeghe Bo **1.686 ptn**
- 60m 9.72
- 1.000m 3.23.05
- ver 3m38
- kogel 6m22

20. Lerouge Thomas **1.366 ptn**
- 60m 9.98
- 1.000m 3.47.59
- ver 3m29
- kogel 5m66

vijfkamp miniemen jongens (24)
14. Ketsman Senne **2.360 ptn**
- 80m 11.74
- 1.000m 3.31.74
- hoog 1m35
- ver 4m17
- kogel 5m42

WEVELGEM, 22 september 2019.
Belgisch kampioenschap halve marathon.

21,097 km (812 starters - 689 aankomsten)
181. Verdonckt Greet **W45: 2/2** 1u34.59
211. De Lange Patrick M50: 7/**3** 1u37.30
219. Huysman Karel M40: 15/12 1u38.24
273. Verstichelen Sofie SEN: 8/8 1u43.21
473. Vanmaldegem Marc 2u01.23

uitslag per categorie: BK / KvV

RONSE, 22 september 2019.
7de Ronse Run.

5 kilometer (172 deelnemers)
2. Vanderbeken Jonas 17.01
11. Bilo Laure 20.01
35. Wannez Domitilla 24.08

10 kilometer (163 deelnemers)
83. Devos Gorik 49.35

ESTAMPUIS, 22 september 2019.
E-Patch Marathon.

42,195 kilometer (331 deelnemers)
105. Van Nieuwenhuize Wim 3u57.55

NIJVEL, 28 september 2019.
Nationaal Jeugdcriterium.

60m pupillen meisjes (24) reeksen
2. Chiers Cato 8.74
12. De Clercq Camille 9.00
13. Chiers Marte 9.02
finale
2. Chiers Cato 8.79

verspringen pupillen meisjes (16)
10. Chiers Marte 4m08
13. Chiers Cato 4m02

discuswerpen 0,6kg pupillen meisjes (16)
2. De Clercq Camille 24m72

4x60m pupillen meisjes (11)
1. De Clercq Camille, Chiers Cato, Chiers Marte, Van Rillaer Elodie 33.54
Clubrecord !

hoogspringen pupillen jongens (12)
4. Van Overmeiren Robbe 1m35

kogelstoten 2kg pupillen jongens (14)
5. Van Overmeiren Robbe 9m93

4x60m pupillen jongens (12)
2. Van Overmeiren Robbe, Kesteleyn Thibo, Dewaele Milos, Bogaert Mano 34.41
Clubrecord !

300m miniemen jongens (24)
2. Bogaert Mateo 39.43

KRUISEM, 28 september 2019.
1ste Dwars door Kruisem.

21,5 kilometer (321 deelnemers)
10. Robbens Dieter 1u28.01
30. Geldhof Peter 1u35.19
47. De Werdt Peter 1u39.08
83. De Cremer Dirk 1u44.30
88. Martens Robbe 1u45.02
105. Van Nieuwenhiuze Wim 1u48.01
166. Vanmaldegem Marc 1u57.24
189. Devos Gorik 2u00.10
288. Vermeulen Peter 2u22.33
292. Sierens-Jezior Justyna 2u23.13
293. Penninck Hendrik 2u23.13

EEKLO, 28 september 2019.
4de Meetjeslandse Werpersmeeting.

kogelstoten 4kg kadetten jongens (6)
3. De Cremer Hervé 12m53

discuswerpen 1kg kadetten jongens (10)
3. De Cremer Hervé 38m66

discuswerpen 1kg scholieren meisjes (6)
2. Vandewalle Febe 29m39

hamerslingeren 3kg scholieren meisjes (7)
5. Vandewalle Febe 28m91

kogelstoten 5kg scholieren jongens (3)
1. De Cremer Arnaud 15m10

discuswerpen 1,5kg scholieren jongens (3)
2. De Cremer Arnaud 44m77
Clubrecord !

discuswerpen 1kg jsm dames (8)
8. Vervaeke Sofie 19m66

kogel 7,26kg masters heren M35-45 (3)
3. Lucas Steven 10m24

gewichtw. 15,88kg masters heren M35-45 (2)
1. Lucas Steven 10m41
Clubrecord masters M35+!

MAARKEDAL, 29 september 2019.
Maarkedalrun.

5 kilometer (127 deelnemers)
21. De Zaeytydt Lennert 22.39
66. De Nil Marc 30.05

10 kilometer (93 deelnemers)
36. Dujardin Nick 52.38
61. Descamps Katelijn 58.35

BERLIJN (GER), 29 september 2019.
46ste Berlin Marathon.

42,195 kilometer (30.755 deelnemers)
2305. Lamont Christophe 2u59.51

BELOEIL, 6 oktober 2019.
Les 20km de la fôret de Beloeil.

20 kilometer (708 deelnemers)
406. Devos Gorik 1u52.14

GERAARDSBERGEN, 6 oktober 2019.
ACG-kampenmeeting.

kogelstoten 4kg kadetten jongens (6)
2. Rogge Daan 11m27
4. Meuleman Lars 9m51

speerwerpen 600g kadetten jongens (7)
4. Rogge Daan 33m95
5. Meuleman Lars 33m89

discuswerpen 1kg kadetten jongens (7)
5. Rogge Daan 27m78
6. Meuleman Lars 25m92

kogelstoten 3kg scholieren meisjes (5)
2. De Vleeschauwer Femi 11m16
3. Vandewalle Febe 10m70

speerwerpen 500g scholieren meisjes (4)
1. De Vleeschauwer Femi 31m35

discuswerpen 1kg scholieren meisjes (5)
2. Vandewalle Febe 30m62

speerwerpen 600g jsm dames (5)
2. Vervaeke Sofie 22m14

kogelstoten 7,26kg jsm heren (2)
2. Le Compte Beau 8m66

speerwerpen 800g jsm heren (2)
2. Le Compte Beau 37m22

discuswerpen 2kg jsm heren (2)
2. Le Compte Beau 24m00

EEKLO, 12 oktober 2019.
5de Meetjeslandse Werpersmeeting.

kogelstoten 4kg kadetten jongens (5)
3. Rogge Daan 11m41

speerwerpen 600g kadetten jongens (2)
2. Rogge Daan 33m55

discuswerpen 1kg kadetten jongens (8)
8. Rogge Daan 31m67

discuswerpen 1,5kg scholieren jongens (4)
1. De Cremer Arnaud 45m74
Clubrecord !

hamer 7,26kg masters heren M35-45 (3)
1. Lucas Steven 29m86

OBOURG, 13 oktober 2019.
Werpmeeting.

hamer 7,26kg masters heren M35-45 (7)
6. Lucas Steven 32m75
Clubrecord AC en masters M35+!

PARIJS (FRA), 13 oktober 2019.
20km de Paris.

20 kilometer (24466 deelnemers)
11881. Wijnand Marc 1u54.52

EINDHOVEN, 13 oktober 2019.
Marathon van Eindhoven + BK marathon.

5 kilometer (3501 aankomsten)
882. Demetter Kaat 30.03

21,097 kilometer (7408 aankomsten)
255. Huysman Karel 1u34.51
5135. Slabbaert Mia 2u11.36

42,195 kilometer (2412 aankomsten)
164. Wancour Brechtel 2u59.49
BK algemeen: **66**/**221** - M35: **16**/**25**
353. Geldhof Peter 3u18.33
BK algemeen: **98**/**221** - M40: **19**/**25**
416. Verdonckt Greet 3u21.22
BK algemeen: **107**/**221** - W45: **3**/**8**
467. De Lange Patrick 3u24.58
BK algemeen: **111**/**221** - M50: **6**/**10**
Clubrecord masters M50+!
580. Demetter Pieter 3u28.51
BK algemeen: **118**/**221** - M45: **14**/**20**

SINT-NIKLAAS, 19 oktober 2019.
Werpersmeeting van de laatste kans.

kogelstoten 4kg kadetten jongens (9)
5. De Cremer Hervé 12m96
6. Rogge Daan 11m74

speerwerpen 600g kadetten jongens (6)
6. Rogge Daan 29m15

discuswerpen 1kg kadetten jongens (10)
6. De Cremer Hervé 39m18

kogelstoten 5kg scholieren jongens (6)
1. De Cremer Arnaud 14m80

discuswerpen 1,5kg scholieren jongens (8)
2. De Cremer Arnaud 44m54

werpvijfkamp masters dames (4)
2. Vervaeke Sofie **1.982 ptn**
Clubrecord !

3	- kogel	7m42	
2	- speer	17m68	
3	- discus	19m94	
4	- hamer	20m90	***CR !***
3	- gewicht	6m92	***CR !***

PARIJS (FRA), 20 oktober 2019.
Sem-marathon du Bois de Vincennes.

21,1 kilometer (3453 deelnemers)
2051. Wijnand Marc 1u55.31

BERLARE, 27 oktober 2019.
Structabo CrossCup Relays.

1.000m-1.000m-1.300m KAD jongens (54)
6. 12.50
14 Hanssens Jorre 4:52
9 Deblock Arthur 4:06
2 Meuleman Lars 3:51

1.000m-1.500m-1.300m SCH meisjes (39)
4. 16.02
9 Van De Walle Julie 6:19
2 Bilo Laure 6:17
3 De Schepper Flore 4:15

1.000m-1.500m-1.300m SCH jongens (44)
23. 14.39
20 Martens Robbe 5:12
19 Van Rillaer Korneel 5:07
32 Vandendriessche Matte 4:19

GENT, 27 oktober 2019.
Marathon van Gent.

42,195 kilometer (760 deelnemers)
55. De Paepe Koen 3u11.16

LAUSANNE (SUI), 27 oktober 2019.
Marathon van Lausanne.

42,195 kilometer (958 deelnemers)
131. Lamont Christophe 3u20.08
293. Debisschop Kenny 3u41.49

BERLARE, 1 november 2019.
Donkmeerloop.

21,097 kilometer (739 deelnemers)
400. Devos Gorik 1u57.12
410. Matthys Jessika 1u58.08

ZWIJNAARDE, 2 november 2019.
93ste Veldloop Schaal De Booser.

900m benjamins meisjes 2012 (29)
9. Baele Jitse 4.14
15. Vrijens Isis
20. Rogge Sienna
21. Beetens Ilany
25. Meuleman Amber

900m benjamins meisjes 2011 (24)
13. Vandriessche Sienna

900m benjamins jongens 2012 (40)
1. Dossche Leon 3.31
8. Dewaele Nathan 3.53

900m benjamins jongens 2011 (43)
3. Gevaert Cas 3.25
16. De Rycke Maarten
24. De Stoppeleire Ruben
30. Crombez Andreas
31. Pandelaere Leandro

1.100m pupillen meisjes 2010 (36)
10. Cosyns Floor 5.02
18. Baele Geike
21. Kestelyn Celestien

1.100m pupillen meisjes 2009 (29)
18. De Paepe Ella
21. Vanden Daele Noémie
22. Vanpevenaeyge Enna
23. Turpin Lana

1.100m pupillen jongens 2010 (52)
18. Vrijens Mathis

1.100m pupillen jongens 2009 (47)
3. Depoorter Tristan 4.18
5. Bogaert Mano 4.23
11. De Boe Andries
12. Dewaele Milos
14. Demeulemeester Matisse
22. Van Gansberghe Arne

1.800m miniemen meisjes 2008 (25)
4. Van Rillaer Elodie 7.03
9. Chiers Cato 7.25
11. Vrijens Mona
14. Chiers Marte
20. De Clercq Camille
22. Eeckman Florence

1.800m miniemen meisjes 2007 (26)
14. Meuleman Astrid
23. Romeyns Elise

1.800m miniemen jongens 2006 (37)
8. Meirhaeghe Bo 6.48
9. Holvoet Sibe 6.48
16. Kesteleyn Thibo
22. Lerouge Thomas
23. Van Overmeiren Robbe
26. Depraetere Ilyano

1.800m miniemen jongens 2007 (25)
2. Ketsman Senne 6.29
13. De Preester Roel

2.700m kadetten meisjes (23)
2. De Schepper Flore 10.10

3.300m kadetten jongens (31)
2. Meuleman Lars 12.28
9. Vander Beken Juul 13.25
23. Deblock Arthur
28. Maes Bruno

3.600m scholieren meisjes (8)
1. Bilo Laure 13.40

4.500m scholieren jongens (15)
7. Van Rillaer Korneel 16.45
9. Vandendriessche Matteo 17.24

5.500m senioren dames (16)
4. Reynaert Hanne 23.47
14. De Groote Sarah

5.500m masters dames (20)
3. Vanhessche Hilde 24.27

9.500m senioren heren (18)
16. De Groote Mathias 38.48

OOSTDUINKERKE, 2 november 2019.
Natura trail.

21 kilometer (152 deelnemers)
5. Geldhof Peter 1u44.07

WAREGEM, 3 november 2019.
Jongerencross.

1.010m pupillen jongens 2009-2010 (72)
11. Demeulemeester Matisse 4.01

2.890m scholieren meisjes (17)
8. Van De Walle Julie 14.53

AALTER, 10 november 2019.
11e Memorial Diederik Van Ooteghem.

750m benjamins meisjes 2011 (34)
22. Vandriessche Sienna

750m benjamins jongens 2011 (61)
36. Ronsse Lars
45. Haeck Rune

1.105m pupillen meisjes 2009 (40)
11. Van Gasse Nanou
20. De Smet Kiara
34. Turpin Lana

5.095m senioren dames (23)
15. De Vos Kim 21.35
20. De Groote Sarah 22.22

9.480m senioren heren (26)
11. Rogge Simon 33.15
13. Devos Theo 33.35
22. Vanderbeken Jonas 35.04
24. De Groote Mathias 35.18
26. Vanheuverbeke Julien 36.49

5.095m masters dames (17)
4. Vanhessche Hilde 20.19

6.320m masters heren (34)
17. Wancour Brechtel 23.17

ZONNEBEKE, 10 november 2019.
Poppies Run.

16,1 kilometer (380 deelnemers)
21. Geldhof Peter 1u04.15

PLOEGSTEERT, 11 november 2019.
Course du Souvenir.

8 kilometer (2294 deelnemers)
50. Vercouter Ruben 30.23

BELLEM, 11 november 2019.
Halve Marathon Deinze-Bellem.

21,097 kilometer (368 deelnemers)
61. De Werdt Peter 1u29.23
113. De Cremer Dirk 1u36.12
159. Parent Jean-François 1u40.57
183. Van Nieuwenhuize Wim 1u42.35
264. Vanmaldegem Marc 1u52.00
280. Devos Gorik 1u54.50
296. Matthys Jessika 1u57.20

PARIJS, 16 november 2019.
Ugent Run Bois de Boulogne.

15 kilometer (233 deelnemers)
115. Wijnand Marc 1u19.45

DEINZE, 17 november 2019.
4de Grote Prijs Provincie Oost-Vlaanderen.

850m benjamins meisjes 2012 (56)
22. Baele Jitse
29. Vrijens Isis
33. Beetens Ilany
34. Rogge Sienna
54. Meuleman Amber

850m benjamins meisjes 2011 (57)
23. Mespreuve Suzanne
28. Vandriessche Sienna
31. Van Henis Ona

850m benjamins jongens 2012 (57)
17. Vandepoele Arno
25. Meersschaut Han
46. Carlier Remi

850m benjamins jongens 2011 (87)
8. Gevaert Cas 3.33
21. De Rycke Maarten
39. Ronsse Lars
44. Haeck Rune
56. Pandelaere Leandro
57. De Stoppeleire Ruben
65. Crombez Andreas
73. Van den Berghe Seppe
82. Opsomer Elano

1.320m pupillen meisjes 2010 (71)
23. Baele Geike
31. Cosyns Floor
32. Leyman Lika
51. Kestelyn Celestien

1.320m pupillen meisjes 2009 (59)
25. Van Israël Fran
31. De Smet Kiara
38. De Paepe Ella
41. Turpin Lana
42. Vanden Daele Noémie
46. Vanpevenaeyge Enna
47. Van der Cruyssen Louise

1.320m pupillen jongens 2010 (76)
14. Vrijens Mathis
43. Rutten Younes
76. Paternotte Wout

1.320m pupillen jongens 2009 (71)
9. Depoorter Tristan 5.23
10. Bogaert Mano 5.24
13. Demeulemeester Matisse
23. Van Gansberghe Arne
24. De Boe Andries
29. Dewaele Milos

1.790m miniemen meisjes 2008 (58)
5. Van Rillaer Elodie 7.40
48. Eeckman Florence

1.790m miniemen meisjes 2007 (47)
33. Puissant Mirte
40. Romeyns Elise

1.790m miniemen jongens 2008 (58)
7. Meirhaeghe Bo 7.22
10. Holvoet Sibe 7.28
22. Kesteleyn Thibo

1.790m miniemen jongens 2007 (48)
5. Ketsman Senne 6.58
31. Muys Elias

2.720m kadetten meisjes (38)
5. De Schepper Flore 9.19

2.720m kadetten jongens (55)
1. Meuleman Lars 11.26
11. Vander Beken Juul 12.04
30. Deblock Arthur
42. Maes Bruno

3.225m scholieren meisjes (21)
1. Bilo Laure 11.54
6. Van De Walle Julie 13.15

4.125m scholieren jongens (36)
13. Van Rillaer Korneel
18. Martens Robbe
20. Vandendriessche Matteo

5.135m junioren dames (10)
10. Vandriessche Simcke 27.36

5.135m senioren dames (31)
21. Laridon Ine 22.48
23. De Vos Kim 23.00
26. De Groote Sarah 23.43
29. De Riemaecker Lotte 26.30

9.140m senioren heren (41)
27. Vanderbeken Jonas
33. Vercouter Ruben
35. De Groote Mathias

5.135m masters dames (24)
3. Vanhessche Hilde 21.58

3.225m masters dames W50+ (7)
4. Bogaert Franka

6.035m masters heren (53)
25. Van Coster Tim 22.12
43. Demetter Pieter

KASTERLEE, 17 november 2019.
Marathon Kasterlee.

42,195 kilometer (284 deelnemers)
202. Vanmaldegem Marc 4u20.29
203. Parent Jean-François 4u20.31

LANGEMARK, 23 november 2019.
Milcobel Run.

10 kilometer (324 deelnemers)
38. Geldhof Peter 37.21

ROESELARE, 24 november 2019.
Structabo Cross Cup.

1.200m pupillen jongens 2009 (46)
7. Depoorter Tristan 4.20
8. Bogaert Mano 4.21

1.900m miniemen jongens 2008 (37)
10. Meirhaeghe Bo 7.28

2.900m kadetten meisjes (46)
9. De Schepper Flore 11.12

3.300m kadetten jongens (54)
4. Meuleman Lars 11.08

3.300m scholieren meisjes (36)
1. Bilo Laure 11.51
23. Van De Walle Julie 13.26

6.300m masters heren (87)
43. Wancour Brechtel 24.04

PARIJS (FRA), 24 november 2019.
Cross du Figaro.

20 kilometer (677 deelnemers)
516. Wijnand Marc 2u00.24

ZELE, 24 november 2019.
Memorial Falco Christiaens.

900m benjamins jongens 2011 (44)
39. Ronsse Lars

2.950m kadetten jongens (28)
8. Vander Beken Juul 9.34
22. Maes Bruno

4.400m scholieren jongens (22)
11. Van Rillaer Korneel 14.01
14. Martens Robbe 14.10
15. Vandendriessche Matteo 14.14

5.200m masters dames (14)
2. Vanhessche Hilde 18.31

MOORSEL, 24 november 2019.
Faluintjestrail.

25,3 kilometer (108 deelnemers)
38. De Cremer Dirk 2u06.01

GENT, 30 november 2019.
Indoorjeugdmeeting VS.

60m pupillen meisjes (74)
34. Van Der Cruyssen Louise 10.13

1.000m pupillen meisjes (49)
14. Van Der Cruyssen Louise 3.51.70

60m miniemen meisjes (74)
7. Chiers Cato 8.58
20. De Clercq Camille 8.88
20. Chiers Marte 8.88
43. Bastil Julie 9.50
65. Demoor Estelle 10.16

150m miniemen meisjes (50)
5. Chiers Cato 21.08
18. De Clercq Camille 22.23
30. De Cremer Catho 23.64
41. Bastil Julie 24.65
48. Demoor Estelle 25.96

kogelstoten 2kg miniemen meisjes (59)
2. De Clercq Camille 10m45
26. Chiers Cato 6m54

60m miniemen jongens (71)
55. Meirhaeghe Bo 9.48

1.000m miniemen jongens (27)
13. Meirhaeghe Bo 3.23.42

verspringen miniemen jongens (65)
53. Meirhaeghe Bo 3m30

HERSEAUX, 30 november 2019.
Le Jogging de la Saint Nicolas.

10,2 kilometer (802 deelnemers)
270. Van Nieuwenhuize Wim 47.41

WAREGEM, 1 december 2019.
Kerstloop.

1.000m jongens 2010-2011 (14)
10. Opsomer Elano

4,3 kilometer (214 deelnemers)
9. Vanderbeken Jonas 14.19
21. De Groote Mathias 15.00
59. De Vos Kim 17.29
73. De Groote Sarah 18.02

9,7 kilometer (277 deelnemers)
12. Rogge Simon 32.32
15. Devos Theo 32.55
36. Vercouter Ruben 36.00
38. Van Coster Tim 36.21
84. Huysman Karel 40.10
90. Demetter Pieter 40.29
96. De Lange Patrick 40.43
98. Verdonckt Greet 40.46
258. Slabbaert Mia 1u00.27

WESPELAAR, 1 december 2019.
Veldloop.

1.800m miniemen meisjes 2008 (37)
3. Van Rillaer Elodie 7.12

GENT, 7 december 2019.
Indoormeeting KAAG.

60m benjamins meisjes (36)
16. Vandriessche Sienna 10.95
18. Baele Jitse 10.98
24. Taelman Noor 11.50
32. Rogge Sienna 12.18
35. Vrijens Isis 12.44

verspringen benjamins meisjes (26)
4. Van Henis Ona 2m95
5. Baele Jitse 2m95
11. Vandriessche Sienna 2m74
24. Rogge Sienna 2m14
26. Vrijens Isis 2m00

kogelstoten 1kg benjamins meisjes (25)
5. Vandriessche Sienna 5m15
18. Vrijens Isis 3m73
19. Baele Jitse 3m60
20. Van Henis Ona 3m54

60m benjamins jongens (52)
23. Ronsse Lars 10.33
28. De Stoppeleire Ruben 10.60
31. Haeck Rune 10.72
32. Dossche Leon 10.78
33. Ketels Milan 10.91
49. Pandelaere Leandro 11.94

verspringen benjamins jongens (46)
17. Ronsse Lars 3m04
22. De Stoppeleire Ruben 2m84
30. Dewaele Nathan 2m70
38. Haeck Rune 2m44
43. Ketels Milan 2m24
44. Pandelaere Leandro 2m23

kogelstoten 1kg benjamins jongens (35)
4. Ronsse Lars 7m00
18. De Stoppeleire Ruben 5m05
21. Dewaele Nathan 4m84
27. Haeck Rune 4m15
33. Pandelaere Leandro 3m44

60m pupillen meisjes (68)
26. Vandewattyne Margot 9.99
28. Van Der Cruyssen Louise 10.05
29. Leyman Lika 10.10
33. Kesteleyn Celestien 10.18
38. Cosyns Floor 10.34
53. Baele Geike 10.78
59. Callebaut Eline 11.14
62. Vanden Bossche Frauke 11.27

60m horden pupillen meisjes (31)
14. Van Der Cruyssen Louise 13.33
25. Leyman Lika 14.37
31. Cosyns Floor 18.18

1.000m pupillen meisjes (41)
15. Lachaert Mélusine 3.48.96
21. De Paepe Ella 3.56.65
24. Van Der Cruyssen Louise 3.57.93
29. Baele Geike 4.04.59
32. Leyman Lika 4.16.46

verspringen pupillen meisjes (44)
17. Van Der Cruyssen Louise 2m92
20. Vandewattyne Margot 2m87
28. De Paepe Ella 2m64
29. Lachaert Mélusine 2m63
34. Leyman Lika 2m48
37. Baele Geike 2m40
44. Vanden Bossche Frauke 1m72

60m pupillen jongens (78)
6. De Boe Andries 8.98
16. Dewaele Milos 9.31
68. Vrijens Mathis 10.76

60m horden pupillen jongens (55)
16. Dewaele Milos 12.85
43. Rutten Younes 13.99
48. Vrijens Mathis 14.51

1.000m pupillen jongens (50)
7. Bogaert Mano 3.25.36
18. Demeulemeester Matisse 3.34.37
40. Rutten Younes 3.58.59

hoogspringen pupillen jongens (56)
15. De Boe Andries 1m15
18. Dewaele Milos 1m05
18. Vrijens Mathis 1m05

60m miniemen meisjes (60)
4. Chiers Cato 8.57
12. De Clercq Camille 8.82
31. Callebaut Amelie 9.41
38. De Cremer Catho 9.62
58. Vrijens Mona 10.59

60m horden miniemen meisjes (39)
7. De Clercq Camille 10.78

300m miniemen meisjes (58)
13. Chiers Cato 47.78
21. De Clercq Camille 49.33
49. Vrijens Mona 55.36

hoogspringen miniemen meisjes (18)
8. De Clercq Camille 1m25

kogelstoten 2kg miniemen meisjes (26)
2. De Clercq Camille 10m63
15. Chiers Cato 6m66
17. Chiers Marte 6m11

60m miniemen jongens (62)
8. Van Overmeiren Robbe 8.65
25. Kesteleyn Thibo 8.93
42. Vandewattyne Laurens 9.38
44. Meirhaeghe Bo 9.42
54. Lerouge Thomas 9.83

300m miniemen jongens (68)
43. Vandewattyne Laurens 50.90
47. Meirhaeghe Bo 51.42
58. Lerouge Thomas 54.44

60m horden miniemen jongens (28)
22. Vandewattyne Laurens 12.86

verspringen miniemen jongens (47)
3. Van Overmeiren Robbe 4m56
31. Lerouge Thomas 3m48
38. Meirhaeghe Bo 3m37
42. Kestelyn Thibo 3m19
46. Vandewattyne Laurens 2m97

kogelstoten 3kg miniemen jongens (30)
25. Meirhaeghe Bo 4m95
30. Lerouge Thomas 3m90

Nieuwe clubrecords outdoor

1	4x60m pupillen meisjes:	**De Clercq Camille - Van Rillaer Elodie - Chiers Marte - Chiers Cato**			
		33.54	**Nijvel**	**28/09/2019**
		(vorig: De Clercq Camille - Van Rillaer Elodie - Chiers Marte - Chiers Cato		
		33.86	*Deinze*	*25/08/2019)*
		(vorig: De Clercq Camille - Van Rillaer Elodie - Chiers Marte - Chiers Cato		
		34.13	*Ninove*	*02/06/2019)*
		(vorig: Vd Beken Amber - De Schepper Kato - Vdwalle Febe - Demeulemeester Lisa		
		34.43	*Oordegem*	*13/09/2014)*
2	hoogspringen pupillen jongens:	**Van Overmeiren Robbe**	**1m40**	**Tienen**	**14/09/2019**
		(vorig: Van Coppenolle Floris	*1m40*	*Gent*	*01/05/1995)*
3	vierkamp pupillen jongens:	**Van Overmeiren Robbe**	**2.302 ptn**	**Sint-Niklaas**	**22/09/2019**
		(vorig: Van Laethem Matthias	*2.098 ptn*	*Oordegem*	*21/07/2008)*
4	4x60m pupillen jongens:	**Van Overmeiren Robbe - Kesteleyn Thibo - Dewaele Milos - Bogaert Mano -**			
		34.41	**Nijvel**	**28/09/2019**
		(vorig: Kesteleyn Thibo - Meirhaeghe Bo - Bogaert Mano - Van Overmeiren Robbe		
		34.72	*Deinze*	*25/08/2019)*
		(vorig: Geeraert Jochen - Vandenbossche Bart - Denorme Tom - De Langhe David		
		34.5	*Deinze*	*xx/xx/xxxx)*
5	150m miniemen jongens:	**Bogaert Mateo**	**18.33**	**Tienen**	**14/09/2019**
		(vorig: Vandriessche Jelle	*18.45*	*Merksem*	*16/09/2017)*
6	400m kadetten jongens:	**De Vriese Jaron**	**51.38**	**Moeskroen**	**15/09/2019**
		(vorig: De Vriese Jaron	*52.37*	*Oudenaarde*	*12/07/2019)*
		(vorig: Gevaert Nic	*52.71*	*Brussel*	*14/09/1980)*
7	2.000m steeple scholieren meisjes:	**Bilo Laure**	**7.15.55**	**Moeskroen**	**14/09/2019**
		(vorig: Bilo Laure	*7.24.13*	*Oordegem*	*15/08/2019)*
		(vorig: Schelfhout Fien	*7.29.44*	*Herentals*	*04/09/2016)*
8	kogel 5kg scholieren jongens:	**De Cremer Arnaud**	**15m68**	**Moeskroen**	**15/09/2019**
		(vorig: De Cremer Arnaud	*15m26*	*Oudenaarde*	*12/07/2019)*
		(vorig: De Cremer Arnaud	*15m08*	*Lebbeke*	*20/04/2019)*
		(vorig: Raepsaet Emmanuel	*14m77*	*Ninove*	*12/06/1992)*
9	discus 1,5kg scholieren jongens:	**De Cremer Arnaud**	**45m74**	**Eeklo**	**12/10/2019**
		(vorig: De Cremer Arnaud	*44m77*	*Eeklo*	*28/09/2019)*
		(vorig: De Cremer Arnaud	*44m35*	*Oudenaarde*	*21/08/2019)*
		(vorig: De Cremer Arnaud	*43m31*	*Oudenaarde*	*12/07/2019)*
		(vorig: De Cremer Arnaud	*43m21*	*Oudenaarde*	*07/06/2019)*
		(vorig: De Cremer Arnaud	*43m07*	*Stekene*	*16/09/2018)*
10	hamerslingeren AC heren:	**Lucas Steven**	**32m75**	**Obourg**	**13/10/2019**
		(vorig: De Backer Lieven	*28m28*	*Deinze*	*27/10/1985)*

HOUTAING, 7 december 2019.
Le Jogging de la Berlière.

10,8 kilometer (796 deelnemers)
110. Van Nieuwenhuize Wim 50.43

BERLARE, 15 december 2019.
ACES-veldloop.

1.000m benjamins meisjes 2011 (49)
29. Vandriessche Sienna

1.000m benjamins jongens 2011 (75)
48. Haeck Rune

1.230m pupillen meisjes 2010 (47)
7. Cosyns Floor 5.18
23. Leyman Lika

1.230m pupillen jongens 2009 (57)
8. Demeulemeester Matisse 4.46
10. Bogaert Mano 4.48

2.000m miniemen jongens 2008 (63)
15. Meirhaeghe Bo
26. Depraetere Ilyano

2.000m miniemen jongens 2007 (33)
10. Ketsman Senne

2.870m kadetten meisjes (21)
2. De Schepper Flore 11.16

3.280m kadetten jongens (37)
11. Vander Beken Juul 12.12

3.280m scholieren meisjes (15)
1. Bilo Laure 12.23
8. Van De Walle Julie 13.24

4.280m masters heren M50+ (27)
19. De Lange Patrick 19.06

5.380m senioren dames (38)
30. Laridon Ine 24.24
32. De Groote Sarah 24.29

5.380m masters dames (17)
4. Vanhessche Hilde
7. Verdonckt Greet 25.07

6.150m masters heren M35+ (51)
26. Wancour Brechtel 24.25
47. Demetter Pieter 27.14
48. Huysman Karel 27.51

9.200m senioren heren (35)
30. Rogge Simon 35.03
33. Vercouter Ruben 36.58

DEINZE, 15 december 2019.
Winterjogging.

4,7 kilometer (121 deelnemers)
63. Peyskens Sarah 28.23

13,5 kilometer (73 deelnemers)
43. Van Nieuwenhuize Wim 1u08.43

SPIJKENISSE (NED), 15 december 2019.
Spijkenisse Spark Marathon.

42,195 kilometer (336 deelnemers)
26. Lamont Christophe 3u05.32

Nieuwe clubrecords outdoor

11	hamer 4kg masters W35+:	**Vervaeke Sofie**	**20m90**	**Sint-Niklaas**	**19/10/2019**
		(vorig: Vervaeke Sofie	*20m20*	*Sint-Niklaas*	*04/08/2019)*
		(vorig: Vervaeke Sofie	*20m11*	*Izegem*	*23/06/2019)*
		(vorig: Hanssens Rachel	*18m27*	*Kortrijk*	*31/05/1998)*
12	gewicht 9,08kg masters W35+:	**Vervaeke Sofie**	**6m92**	**Sint-Niklaas**	**19/10/2019**
		(vorig: Vervaeke Sofie	*6m73*	*Sint-Niklaas*	*04/08/2019)*
		(vorig: ---	*---*	*---*	*---)*
13	werpvijfkamp masters W35+:	**Vervaeke Sofie**	**1.982 ptn**	**Sint-Niklaas**	**19/10/2019**
		(vorig: ---	*---*	*---*	*---)*
14	hamer masters heren M35+	**Lucas Steven**	**32m75**	**Obourg**	**13/10/2019**
		(vorig: Vandekerckhove Erwin	*32m71*	*Deinze*	*04/09/1998)*
15	gewichtwerpen masters heren M35+	**Lucas Steven**	**10m41**	**Eeklo**	**28/09/2019**
		(vorig: Lucas Steven	*9m98*	*Sint-Niklaas*	*25/05/2017)*
16	marathon masters heren M50+	**De Lange Patrick**	**3u24.58**	**Eindhoven (NED)**	**13/10/2019**
		(vorig: Vanmaldegem Marc	*3u25.51*	*Echternach (LUX)*	*19/10/2003)*

BROUWERIJ
CLARYSSE

ERELEDEN

mevr. Rachel Hanssens †
dhr. Martin De Stoppeleire, oud-voorzitter
dhr. Roger Lamon, oud-ondervoorzitter
dhr. Freddy Soetens, oud-ondervoorzitter
dhr. Peter Van de Velde, oud-voorzitter
dhr. Denis Willems, oud-voorzitter

BESCHERMCOMITE

dhr. Lode Roman, Brouwerij Roman
dhr. Carlo Roman, Brouwerij Roman
dhr. en mevr. Filip en Martine De Smet - Goossens
dhr. Jacques Peyskens, official KASVO
dhr. Eddy Van Coster, oud-bestuurslid
dhr. Roger Lamon, oud-ondervoorzitter
dhr. Alexander De Croo, vicepremier en minister van Financiën en Internationale Ontwikkeling
dhr. Herman De Croo, Minister van Staat, gewezen Kamervoorzitter, ereburgemeester van Brakel,
Vlaams volksvertegenwoordiger.
dhr. Marnic De Meulemeester, burgemeester Oudenaarde
mevr.Tineke Van hooland, gemeenteraadslid Oudenaarde
mevr. Dagmar Beernaert, gemeenteraadslid Oudenaarde

JURYLEDEN

Roos De Bleeckere
Luc De Paepe
Bernard Demetter
Steven Lucas
Nadia Meulenyser
Jacques Peyskens
Conny Rogiers
Mia Slabbaert
David Van Langeraert

UW PUBLICITEIT HIER?

Wenst U onze club te sponsoren?

Of kent U iemand die onze club financieel wil steunen?!!

We beschikken over een waaier aan mogelijkheden, zodat sponsoring steeds kan aangepast worden in functie van de interesse en budget.

Voor verdere info en het bekomen van een SPONSORDOSSIER kan u steeds terecht bij
één van de bestuursleden (bestuurkasvo@gmail.com)

Het huishoudelijk reglement ligt ter inzage voor leden in het secretariaat

en is ook beschikbaar op de website

Beste KASVO-sympathisant,

Wenst u ons clubblad automatisch thuisbezorgd te krijgen

om zo op de hoogte te blijven van wat er in onze club gebeurt?

U kan 5 maal per jaar De Rode Loper ontvangen

door 25 euro te storten op onze rekening IBAN BE58 3900 4548 5779

met vermelding 'KASVO abonnement 2020'

Bij een bijdrage vanaf 50 euro wordt u daarenboven ook vermeld bij het beschermcomité.

Daardoor geeft u ons ook een financieel duwtje in de rug.

Alvast bedankt voor uw gewaardeerde steun.

Het bestuur

ANNO 1063
ABDIJ SINT-SALVATOR

ENAME
ABDIJBIER / BIERE D'ABBAYE

Retouradres:

Els Balcaen
Hogerlucht 84
9600 Ronse

Driemaandelijks tijdschrift P006528
Afgiftekantoor 9550 Herzele

59ste jaargang - november-december 2019 - nr.369

bpost
PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

JONGENS ZESDE IN FINALE BEKER VAN VLAANDEREN

Verantwoordelijke uitgever: Els Balcaen, Hogerlucht 84 - 9600 Ronse.
Brochure gemaakt met EDITOO, www.editoo.be - E-mail: info@editoo.be - Tel.: 053 63 03 86.