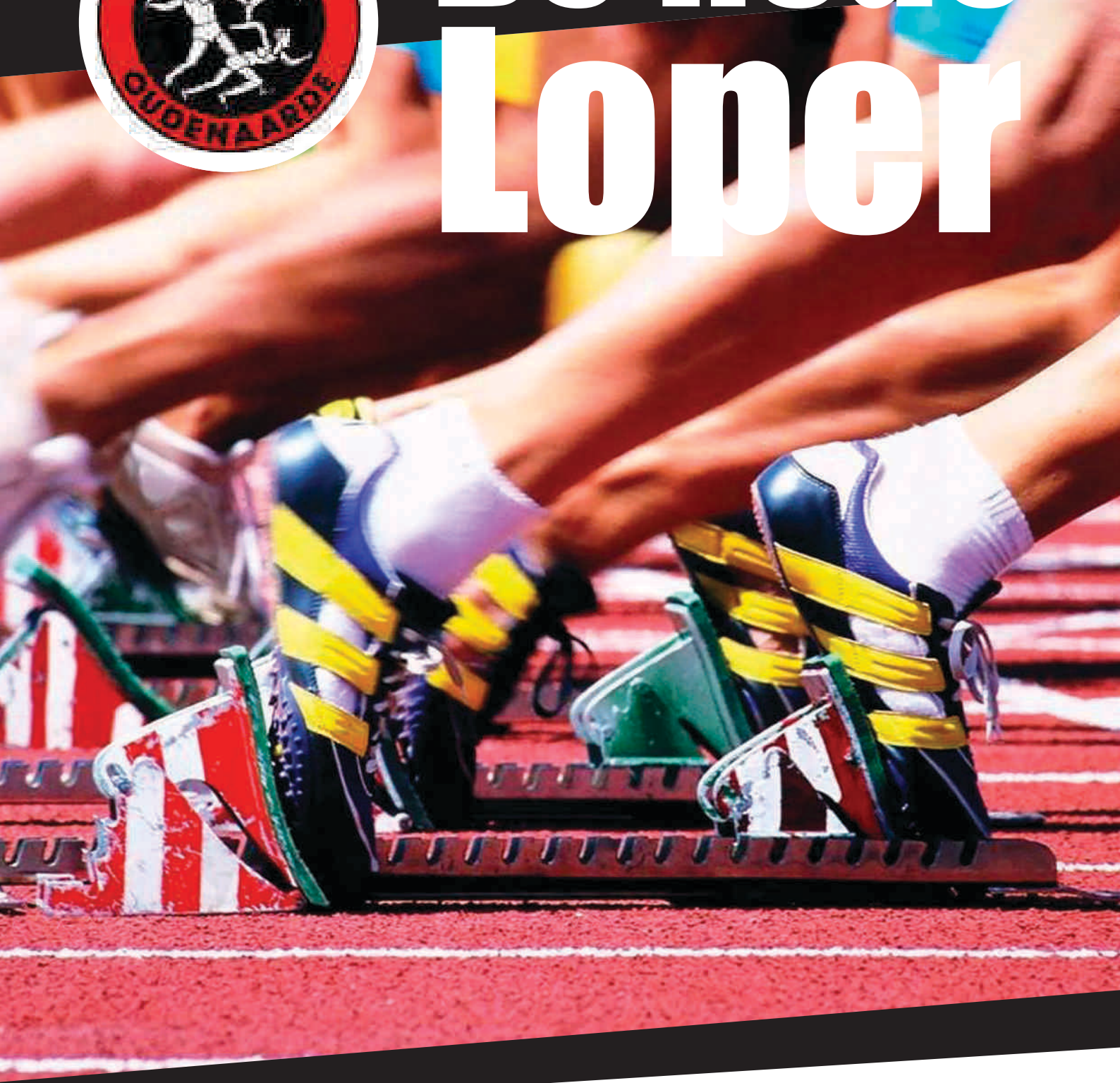
De Rode Loper

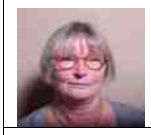


59ste jaargang - januari-februari-maart 2019 - nr.365

Koninklijke Atletiek Sport Vereniging Oudenaarde v.z.w.

De club is sinds 27/12/1927 aangesloten bij de Koninklijke Belgische Atletiek Bond (KBAB) met stamnummer 13.
website: www.kasvo.be

BEHEERRAAD

	Pieter Demetter	Kokerellestraat 9A Maarkedal pieter.demetter@ulb.ac.be	055/31.12.05	voorzitter
	Filip De Smet	Ronsenheerweg 70 Oudenaarde filip_desmet@hotmail.com	055/49.68.45 0478/58.76.59	ondervoorzitter - materiaal organisator veldloop
	Tine De Cooman	Perreveld 27 Brakel tine.decooman@gmail.com	0476/29.34.47	ondervoorzitter clubblad
	Els Balcaen	Hogerlucht 84 Ronse asvo@val.be	055/21.59.35	secretariaat ledenadministratie
	Conny Rogiers	Wallestraat 54 Oudenaarde rogiers-vanlangeraert@scarlet.be	055/31.96.30 0470/03.56.41	aanspreekpersoon juryleden evenementen bonussysteem
	Mia Slabbaert	Kokerellestraat 9A Maarkedal kasvoboekhouding@gmail.com	0479/02.58.59	penningmeester rekeningnummer.KASVO: IBAN BE58 3900 4548 5779 BIC BBRUBEBB BTWnr. BE 0431.013.956

BESTUURSLEDEN

	Gerben Hanssens	Gentstraat 245 Oudenaarde gerben.hanssens@yahoo.co.uk	0494/44.55.21	verantwoordelijke sponsoring vertegenwoordiger ouders atleten
	Marc Bogaert	Reytstraat 57 Oudenaarde mboogie800@hotmail.com	0476/98.38.53	vertegenwoordiger trainers
	Frank Bastil	Neerstraat 56 9630 Zwalm frank.bastil@gmail.com	0473/63.27.16	materiaalmeester webmaster jongkasvo
	Wendy Gosseye	Mijttestraat 54 9700 Oudenaarde wendygosseye@hotmail.com	0474/86.63.29	vertegenwoordiger werkgroep jeugd

Terrein: Burgemeester Thienpontstadion, Prins Leopoldstraat, 9700 Oudenaarde 0477/07.48.61

Beste KASVO-leden en -supporters

Door de rem op het toelaten van nieuwe jeugdatleetjes telt onze vereniging enkele tientallen leden minder dan vorig jaar. We zien echter een duidelijke toename van het aantal wedstrijdprestaties en kunnen dan ook stellen dat we in ons opzet zijn geslaagd: de balans wat meer doen overhellen naar wedstrijdatletiek, zonder de recreatieve sportbeoefening te negeren.

Onze joggers hebben sinds kort overigens een eigen rubriek op de ASVO-website. Daarin vinden ze, naast aankondigingen van clubactiviteiten, trainingsschema's en suggesties voor halve marathons en andere loopevenementen. Via een eenvoudige klik op een evenement bekomt men daarover alle nuttige informatie – lager kunnen we de drempel om deel te nemen echt niet maken…

Het nieuwe jaar werd intussen bijzonder goed ingezet. Op de eerste kampioenschappen van het seizoen, de provinciale indoorkampioenschappen, behaalden we alvast 9 titels en zagen we enkele jongeren, die onze eigen jeugdwerking doorliepen, hun neus aan het venster steken bij de beste kadetten en scholieren. Bovendien gingen reeds meerdere indoorclubrecords voor de bijl en wordt er ook in het veldlopen aardig gepresteerd met provinciale veldlooptitels bij scholieren en masters

Onze bestuursleden, werkgroep jeugd en trainers bereiden intussen reeds de Paas- en zomersportkampen voor de jeugd en onze zomermeetings voor, maar onze eerste grote activiteit wordt ons eetfestijn, op zaterdag 23 en zondag 24 maart. Gezien het succes van vorig jaar opteren we opnieuw voor een tweedaagse formule. Kaarten zullen binnenkort te verkrijgen zijn in de kantine en het secretariaat; uw aanwezigheid draagt bij tot een goede clubwerking, en helpt ons onze financiële situatie gezond te houden.

Ik ben ervan overtuigd dat het nieuwe jaar er, mits wat goede wil van iedereen, één kan worden waar we achteraf met voldoening zullen kunnen op terugkijken. Een jaar waarin iedereen op zijn niveau atletiek kan beoefenen, een jaar waarin alle atleten en medewerkers voldoening kunnen halen uit hun inzet, een jaar waarin ASVO opnieuw in positieve zin van zich laat spreken. Laten we daar allen samen toe bijdragen.

Pieter Demetter

dhr. Roger Verheuen
02/02/1927-15/12/2018

in dit nummer:

bestuur	2
voorwoord	3
trainingsinfo	4
eetfestijn 23-24 maart	7
in memoriam Roger Verheuen	9
KASVO-kroniek	11
ondertussen bij de KASVO-jeugd...	13
sportkampen 2019	15
FEThrowers	17
wedstrijdkalender	19
het stond in de krant...	21
sportpuzzel 17	27
bonussysteem winterseizoen	29
jarigen	35
kledijshop	36
uitslagen	37

TRAININGSINFO

AANSPREEKPUNT TRAINERS	VERTEGENWOORDIGER IN BESTUUR
Audrey Baguet 0479/67.54.37 a_baguet@hotmail.com	**Marc Bogaert** 0476/98.38.53 mboogie800@hotmail.com

COORDINATIETEAM JEUGD	
Joachim Gheerolfs 0494/45.94.75 joachim.gheerolfs@outlook.com	**Frank Bastil** 0473/63.27.16 frank.bastil@gmail.com

JEUGD

KANGOEROES

	Eline Gheerolfs **aspirant-initiator** 0494/89.90.06 eline.gheerolfs@outlook.com

woensdag van 17 tot 18u
!!kangoeroes trainen niet tijdens de schoolvakanties !!
zomer (maart – december): Burgemeester Thienpontstadion
winter (januari-februari) sporthal Groenhof Groenstraat 46

BENJAMINS

	Natalie Meirlaen **aspirant-initiator** 0478/60.68.39 meirlaen_natalie@telenet.be		**Jonas Vandriessche** 0477/37.32.43 vandriesschejonas@live.be
	Febe Ketsman **aspirant-initiator** 0468/17.62.24 febeketsman@hotmail.com		**Simcke Vandriessche** **in opleiding initiator** 0470/44.08.96 simcke.vandriessche@gmail.com

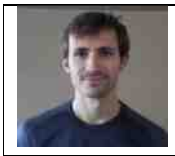
woensdag en vrijdag van 17 tot 18u

PUPILLEN

	Amber Baert **in opleiding initiator** 0485/03.85.89 baertamber@gmail.com		**Maloe De Corte** **initiator** 0485/45.89.34 maloedecorte93@gmail.com
	Kaat Demetter **aspirant-initiator** 0479/94.61.05 kaat.demetter@hotmail.be		**Ilana Hanssens** **aspirant-initiator** 0493/65.90.22 ilana.hanssens@hotmail.be

woensdag en vrijdag van 18u tot 19u30

MINIEMEN



Ben Ghyselinck
initiator,in opleiding trainer B
0472/32.50.71
ghy_ben@hotmail.com

Freddy Ketsman
aspirant-initiator
0474/48.61.64
freddysandra@telenet.be

Jan Van Rillaer
initiator running
aspirant-initiator
0496/84.60.59
jan.van.rillaer@telenet.be

woensdag en vrijdag van 18u tot 19u30

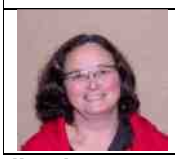
COMPETITIEGROEPEN

SPRINT-HORDEN-SPRINGEN

Audrey Baguet
licenciaat L.O.
trainer B sprint-horden
trainer A ver-hinkstap
0479/67.54.37
a_baguet@hotmail.com

Nienke De Waele
aspirant-initiator

0479/56.44.93
de.waele.nienke@live.be



Ilse Van Nerom
trainer A sprint-horden
trainer B springen
0476/72.66.77
ilse.van.nerom@telenet.be

Hanne Van Hessche
aspirant-initiator
0476/36.57.81
hanne_van_hessche@hotmail.com

dinsdag van 18u tot 19u45
donderdag van 18u tot 19u45: kracht en/of stabilisatie
vrijdag van 18u tot 19u45
zondag van 10u tot 11u45

HALVE FOND-FOND

Marc Bogaert
(kadetten/scholieren)
Regent L.O.
0476/98.38.53
mboogie800@hotmail.com

Tim Van Coster
(junioren/senioren/masters)
trainer B halve fond-fond
0472/49.40.04
timvancoster@hotmail.com

woensdag van 18u tot 19u45
vrijdag van 18u tot 19u45
zondag van 10u tot 11u45

dinsdag van 18u tot 19u45
vrijdag van 18u tot 19u45
zondag van 10u tot 11u45

WERPEN

Patrick De Vleeschauwer
trainer B speerwerpen
0479/39.43.66
055/49.52.23
patrick.de.vleeschauwer1@skynet.be

donderdag van 18u tot 19u45

KOGEL EN DISCUS IN SAMENWERKING MET VLIERZELE SPORTIEF
trainingsdagen volgens afspraak **Sport Vlaanderen Oordegem**

HAMERSLINGEREN

Steven Lucas

0495/45.73.16
lucas.steven@gmail.com

zondag van 10u tot 11u30
locatie volgens trainingsschema: **Burgemeester Thienpontstadion Oudenaarde**
't Sportkot Leupegem

POLSSTOK

in samenwerking met Vlierzele Sportief
trainingsdagen volgens afspraak **Sport Vlaanderen Oordegem**

RECREATIEVE GROEPEN

BASISGROEP SPRINT-FOND-KAMP

Betty Peyskens

0479/25.16.40
betty.peyskens@telenet.be

Peter Notebaert

0489/76.11.33
peter.notebaert@gmail.com

Trainingsdagen vanaf vrijdag 23 november

- woensdag **17u30 - 19u00** Burg. Thienpontstadion Oudenaarde
- vrijdag **18u00 - 19u30** Burg. Thienpontstadion Oudenaarde

Deze groep traint niet tijdens de schoolvakanties!

START TO RUN

0-5km
Geert De Groote
voorjaar 2019
0472/78.50.25
de.groote.geert@skynet.be

woensdag van 17u30 tot 18u30
vrijdag van 17u30 tot 18u30

5-10km
Ignace Penninck
najaar 2019
0479/98.04.95
ignace.penninck@skynet.be

woensdag van 17u30 tot 18u30
vrijdag van 17u30 tot 18u30

JOGGERS

woensdag van 17u30 tot 19u
vrijdag van 17u30 tot 19u
zondag van 9u30 tot 11u

Op de website werd een nieuwe pagina voor de joggers aangemaakt.
Hierop vind je de maandelijkse loopschema's, suggesties voor loopevenementen en andere groepsactiviteiten.
In de toekomst verschijnen hierop ook verslagjes van uitstappen en loopevenementen.

VERTROUWENSPERSOON

Ilse Van Nerom
0476/72.66.77
ilse.van.nerom@telenet.be

Gerben Hanssens
0494/44.55.21
gerben.hanssens@yahoo.co.uk

Een vertrouwenspersoon in de club

Elke vereniging heeft wel eens te maken met ontevredenheid bij trainers, ouders, sporters, bestuurders,... Vaak volstaat een goed gesprek om de problemen of misverstanden op te lossen en de samenwerking weer op goede rails te krijgen.

Af en toe kunnen ontstane spanningen binnen de club niet op dergelijke manier opgelost worden en is het nodig verdere stappen te nemen.

Dan kan het nuttig zijn om een derde, liefst neutrale, persoon te betrekken. Deze zal op een objectieve manier via gesprekken en aangereikte info de elementen van de problemen oplijsten en op basis daarvan proberen om tussen beide partijen tot een consensus te komen.

Anderzijds is het belangrijk dat elke persoon in de vereniging te allen tijde met individuele problemen terecht kan bij een vertrouwenspersoon. Vaak wordt deze functie gelinkt aan problemen van handtastelijkheden binnen de club, doch ook problemen tussen ouders en trainers of tussen trainers onderling zouden tot de bevoegdheid van de vertrouwenspersoon kunnen behoren.

Koninklijke Atletiek Sport Vereniging Oudenaarde

nodigt u allen uit naar het

eetfestijn

zaterdag 23 maart 2019 vanaf 18u

zondag 24 maart 2019 vanaf 12u

in de kantine van het Burgemeester Thienpontstadion, Prins Leopoldstraat 89, Oudenaarde

gebraden kalkoenfilet of scampi

met groenten en frietjes/pasta

volwassenen	16 euro
kinderen < 12 jaar	10 euro
leden tem miniem	10 euro

KASVO-leden kunnen hun waardebon(nen) inwisselen voor een of meerdere toegangskaarten ! (let wel : waardebon zelf geldt niet als toegangsbewijs).

Kaarten te verkrijgen in de kantine.

Reserveren kan ook via mia.slabbaert@skynet.be (titel mail : BESTELLING KAARTEN EETFESTIJN ; vermeld duidelijk naam en voornaam, aantal kaarten voor kinderen/volwassenen en keuze kalkoen/scampi) met overschrijving op **BE58 3900 4548 5779** (voor woe 13 maart 2019).
Tafel voor groep reserveren mogelijk via mia.slabbaert@skynet.be (titel mail : TAFELRESERVATIE).

TRADE MARK
AA
DRINK

Loetie
www.loetie.be
★ Toffe sweaters en T-shirts met een leuke tongval en een Oudenaardse twist ★
★ Made in Oudenaarde ★ voor lieve loeties, kleine verkies en wijze wieties ★

etixx
sports nutrition

IN MEMORIAM ROGER VERHEUEN
02/02/1927-15/12/2018
website VAL

© Johnny DE SAEDELEER

Afgelopen zaterdag, 15 december, overleed in ‘zijn’ Oudenaarde Roger Verheuen op 92-jarige leeftijd. Roger Verheuen behoorde in de jaren ’50 tot de nationale top in de halve fond maar was na zijn actieve loopbaan in meerdere functies nog heel bedrijvig in de omkadering van de atletieksport.

Op 23 augustus 1958 snoepte Roger het nationaal 1500m-record af van niemand minder dan Roger Moens: tijdens de Europese kampioenschappen in Stockholm liep Roger als 6de in zijn reeks met 3’43”0 exact één seconde sneller dan het toen één jaar oude record van Moens. Twee jaar later verloor Verheuen zijn 1500m-record opnieuw aan de wereldrecordhouder van de 800m (3’41”4). Terwijl Roger Moens de nationale titels van de 800m verzamelde, kon zijn voornaamgenoot Verheuen in die periode drie keer hetzelfde doen in de 1500m *(1955, 1958 en 1959).* Zijn persoonlijke records op de beide middenafstanden zijn 1’49”6 en 3’42”4 (7 augustus 1961 in Oslo).

Roger Verheuen werd na zijn actieve loopbaan ook trainer en begeleidde onder meer 400m-kampioene Rosine Wallez. Ook Rogers dochter Marleen trad in de voetsporen van haar vader met een nationale titel en twee Belgische recordverbeteringen over 800m.

Roger Verheuen werkte zich eveneens op tot een verdienstelijk jurylid en maakte nog altijd deel uit van het provinciaal comité Oost-Vlaanderen. Roger werd tevens een tijdlang afgevaardigd in de Raad van Bestuur van de Vlaamse Atletiekliga. Hij was ook heel bedrijvig bij de opstart van de Gentse indooratletiek: eerst in Flanders Expo, later in de Topsporthal, was Roger Verheuen jarenlang betrokken bij de atletiekorganisaties.

Roger Verheuen werd geboren in Nederzwalm op 2 februari 1927. Amper een goed jaar geleden was Roger nog aanwezig op de begrafenis van Rachel Hanssens. ASV Oudenaarde verloor dus op korte tijd twee van zijn absolute iconen. De uitvaartplechtigheid van Roger heeft plaats op zaterdag 22 december 2018 om 12u15 in het Meditorium van het Uitvaartcentrum D’hondt, Gentstraat 82 te Oudenaarde.

KBC
Bank & Verzekering

I ♥ FRUIT

DIËTISTE - SPORTDIËTISTE
MOVIMENTO
DE WEG NAAR EEN GOEDE GEZONDHEID

WENDY VAN SEYMORTIER
voedings- en dieetadvies

t 0476 29 28 49
info@vanseymortier.be

Berchemweg 190
9700 Oudenaarde (Melden)

KASVO - KRONIEK

TRAININGS-WEEKEND NEDERLAND

In het weekend van 2 tot 4 november trokken onze sprinters en fondlopers naar Nederland. Centerparcs De Kempervennen was opnieuw onze uitvalsbasis waar onder een heerlijk herfstzonnetje drie dagen lang goed getraind werd!

VELDLOOP DEINZE 18/11/2018

De veldloop van Deinze, dit jaar goed voor 1200 aankomsten, kon rekenen op 86 ASVO-atleten. Dit keer geen podiumplaatsen bij de jeugd, maar wel negen top 10-plaatsen in deze sterk bezette wedstrijd. Ook opnieuw heel wat nieuwe leden voor wie het een eerste deelname was.

Bij de oudere atleten werden **Marie en Laure Bilo** respectievelijk 2de en 3de bij de scholieren en werd **Bronty Depoppe** 2de bij de junioren.
Volgende wedstrijd op de kalender: onze eigen veldloop op zondag 02/12.

CROSSCUP ROESELARE EN VELDLOOP LOKEREN 25/11/2018

Laure Bilo nam deel aan de Cross-Cup-manche in Roeselare. Ze behaalde een derde plaats bij de scholieren meisjes.

Bij de masters dames haalde **Hilde Vanhessche** een dichte ereplaats. Ze finishte als W45 op een vijfde plaats en werd enkel voorafgegaan door 4 atletes W35.

Ook in Lokeren kwamen 3 atleten in actie. **Mathias De Groote** werd 33ste op de korte cross. In de wedstrijd voor senioren dames werden **Maloe Decorte** 19de en **Sarah De Groote** 20ste.

VELDLOOP OUDENAARDE 2/12/2018

797 atleten namen deel aan de 90ste Veldloop Stad Oudenaarde - 10de Memorial Valentien De Smet! Bedankt aan alle atleten, supporters, trainers, juryleden en vrijwilligers!

INDOOR GENT 8/12/2018

jeugd nadrukkelijk aanwezig op indoor

Op zaterdag 8 december tekenden 42 jeugdatleten present voor de eerste indoormeeting van het seizoen.

Voor velen een eerste kennismaking met atletiek in zaal en met enkele kampnummers.

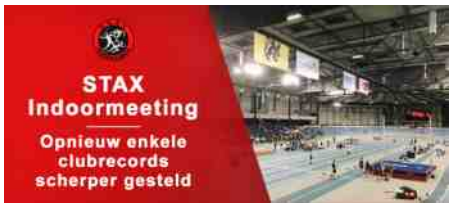
Er werden ook 2 clubrecords scherper gesteld. Op de 300m bij de miniemen jongens verpulverde **Mateo Bogaert** het record met net geen 3" tot 41.65. Bij de pupillen meisjes sneuvelde het clubrecord verspringen door **Cato Chiers** (3m82), nadat eerder dit seizoen ook al het kogelstoten verbeterd werd door **Camille De Clercq** (7m74).

INDOOR-MEETING VITA 22/12/2018

48 ASVO-atleten (waarvan 14 jeugdatleten) trokken gisteren de indoorzaal in. Tijdens de VITA-indoormeeting werden 5 clubrecords scherper gesteld!

-Cato Chiers
(60m pup - 8.88)
-Ilana Hanssens
(800m sch - 2.20.11)
-Sten Geenens
(hoog sch - 1m97)
-Stef Botte
(400m AC - 49.48)
-Jonas Vanderbeken
(1500m AC - 4.09.27)

INDOOR-MEETING STAX 29/12/2018



43 ASVO-atleten (waarvan 15 jeugdatleten) trokken gisteren opnieuw de indoorzaal in. Tijdens de STAX-indoormeeting werden 7 clubrecords scherper gesteld!

.
-Cato Chiers
(60m pup - 8.75)
·**Cato Chiers**
(ver pup - 3m85)
·**Hervé De Cremer**
(ver kad - 5m71)
·**Hervé De Cremer**
(polsstok kad - 3m02)
·**Sten Geenens**
(60mH sch - 9.10)
·**Bronty Depoppe**
(1.000m jun - 3.12.27)
·**Dieter Geenens**
(6mH M50 - 10.28)

Verder waren er nog knappe overwinningen voor **Jaron De Vriese** op de 300m en **Hervé De Cremer** in het kogelstoten.

KERSTVELDLOOP ERTVELDE 30/12/2018

36 ASVO-atleten sloten het jaar af met een veldloop in Ertvelde. Drie atleten eindigden hierbij op het podium:

ZILVER:**Tristan Depoorter** (pupillen 2009)
ZILVER: **Laure Bilo** (scholieren)
BRONS: **Hilde Vanhessche** (masters)

PK INDOOR GENT 6/1/2019

De KASVO-atleten hebben het nieuwe jaar alvast uitstekend ingezet op de provinciale indoorkampioenschappen. Zowel qua kwantiteit (46 atleten) als kwaliteit (23 medailles) waren we uitstekend vertegenwoordigd in de Gentse Topsporthal:

9x GOUD
7x ZILVER
7x BRONS
1 nieuw clubrecord en 4 evenaringen.

PK VELDLOPEN ZOTTEGEM 13/1/2019

92 ASVO-atleten (waarvan 63 jeugdatleten) liepen gisteren het PK veldlopen in Zottegem.

Zes atleten eindigden op het podium en verder waren er nog eens 16 top 10-plaatsen.

GOUD:
Laure Bilo (sch 2003) en **Hilde Vanhessche** (W45)
ZILVER:
Danté Loman (pup 2009) en **Hanne Reynaert** (korte cross)
BRONS:
Flore De Schepper (kad 2005) en **Lars Meuleman** (kad 2005)
GOUD:
ploegenklassement senioren dames lange cross

KVV INDOOR KAD/SCHOL GENT 20/1/2019

Zeventien ASVO-atleten werden geselecteerd voor het kampioenschap van Vlaanderen indoor voor kadetten en scholieren.

Hopelijk kunnen ze zondag hun uitstekende prestaties van het PK - waar ze samen goed waren voor 17 medailles - bevestigen op het Vlaams kampioenschap.

ONDERTUSSEN BIJ DE KASVO-JEUGD.....

VELDLOOP DEINZE 18/11/2018

Na Zwijnaarde was zondag Deinze aan de beurt voor onze 2de veldloop van het seizoen.

63 jeugdatleten (+ 6 kangoeroes als ik me niet vergis) trotseerden de eerste kou in de Brielmeersen.

Top-10 plaatsen:
Pup dames 2009:
Nanou Van Gasse (9)
Pup dames 2008:
Cato Chiers (5)
Pup heren 2009:
Mano Bogaert (4), **Tristan Depoorter** (5) en **Milos Dewaele** (9)
Min dames 2007:
Naiobe Dewaele (6)
Min dames 2006:
Sara Willaert (7)
Min heren 2007:
Senne Ketsman (5)
Min heren 2006:
Juul Vander Beken (7)

Proficiat aan de talrijk opgekomen atleten.

Volgende afspraak is onze eigen veldloop te Oudenaarde op 2 december. Gaan we voor een recordopkomst bij de jeugd???

VELDLOOP OUDENAARDE 2/12/2018

10 kangoeroes, 33 benjamins, 38 pupillen en 23 miniemen!

Met 104 deelnemende jeugdatleten kijkt Jong KASVO heel tevreden terug op de 90ste Veldloop Stad Oudenaarde – 10de Memorial Valentien De Smet!

Proficiat aan alle jeugdatleten!

Top-10 plaatsen waren er voor:
Ben dames 2010:
Geike Baele (4), **Lotte D'Hont** (5), **Emma Waelkens** (8)
Ben heren 2011:
Cas Gevaert (4)
Pup dames 2008:
Cato Chiers (4), **Elodie Van Rillaer** (6), **Marte Chiers** (10)
Pup heren 2009:
Danté Loman(GOUD), **Tristan Depoorter (BRONS)**, **Mano Bogaert** (6)
Pup heren 2008:
Sibe Holvoet (10)
Min dames 2007:
Naiobe Dewaele (6)
Min dames 2006:
Sara Willaert (4)
Min heren 2007:
Senne Ketsman (6)
Min heren 2006:
Juul Vander Beken (6)

ZWARTE PIETEN OP BEZOEK

Ook dit jaar werden de KASVO-jeugdatleten op training verrast met een bezoek van de Zwarte Pieten!

INDOOR GENT 8/12/2018

Zaterdag waren maar liefst **42 jeugdatleten** aanwezig voor de eerste indoormeeting van het seizoen.

Voor velen een eerste kennismaking met atletiek in zaal en met enkele kampnummers. En of onze atleten een goede indruk hebben nagelaten!

Naast talrijke persoonlijke records werden namelijk ook 2 clubrecords scherper gesteld.
Op de 300m bij de miniemen jongens verpulverde **Mateo Bogaert** het clubrecord met net geen 3″ tot 41.65.
Bij de pupillen meisjes sneuvelde het clubrecord verspringen door **Cato Chiers** (3m82).

VELDLOOP BERLARE 16/12/2018

7 jeugdatleten bonden de spikes aan vorig weekend tijdens de 11de Aces Wichelen veldloop (Berlare):

Pup dames 2008:
Elodie Van Rillaer (5)
Pup heren 2009:
Mano Bogaert (9) en **Matisse Demeulemeester** (10)
Pup heren 2008:
Bo Meirhaeghe (8)
Min dames 2007:
Naiobe Dewaele (14)
Min dames 2006:
Yitske Walrave (22)

EINDEJAARS-MEETING VITA INDOOR 22/12/2018

14 jeugdatleten trokken zaterdag naar de topsporthal voor de niet-begeleide wedstrijd van VITA.

Spurtbom **Cato Chiers** snelde bij de pupillen met 8.88 op de 60m naar een nieuw clubrecord!

Ben dames:
Celestien Kesteleyn en **Eline Callebaut**
Pup dames:
Estelle Demoor, Cato Chiers, Marte Chiers, Camille De Clercq en **Julie Bastil**
Min dames:
Sara Willaert, Lara Heyse en **Amélie Callebaut**
Pup heren:
Thibo Kesteleyn, Mano Bogaert, Matisse Demeulemeester en **Milos Dewaele**

VELDLOOP GOOIK 23/12/2018

1 stoere krijger in de Gooikse velden.
Pup heren 2008: **Bo Meirhaeghe** (9)

VELDLOOP RIEME 30/12/2018

24 atleten verschenen op het appel voor de laatste veldloop van 2018 in Rieme.

Ben dames 2011:
Sienna Vandriessche (24)
Ben dames 2010:
Geike Baele (17), **Floor Cosysns** (22), **Lotte D'hont** (24) en **Emma Waelkens** (25)
Pup dames 2009:
Ella De Paepe (37)
Pup dames 2008:
Camille De Clercq (17)
Min dames 2007:
Naiobe Dewaele (8)
Min dames 2006:
Yitske Walrave (27)
Ben heren 2011:
Lars Ronsse (9), **Ruben De Stoppeleire** (13), **Rune Haeck** (17), **Mathis Pot** (27) en **Thor Martens** (52)
Ben heren 2010:
Mathis Naudts (26)
Pup heren 2009:
Tristan Depoorter (ZILVER!), **Matisse Demeulemeester** (10), **Wannes Cosyns** (13), **Milos Dewaele** (17) en **Arne Van Gansberghe** (18)
Pup heren 2008:
Thomas Lerouge (35)
Min heren 2007:
Senne Ketsman (8) en **Roel De Preester** (30)
Min heren 2006:
Juul Vander Beken (6)

INDOOR STAX 29/12/2018

Alweer 16 jeugdatleten tekenden present tijdens deze niet begeleide indoor van STAX!

Ben dames:
Eline Callebaut en **Nienke Vandemeulebroucke**
Pup dames:
Estelle Demoor, Cato Chiers, Marte Chiers, Chloé Van Overwaele en **Julie Bastil**
Min dames:
Lara Heyse, Amélie Callebaut, Tess De Vriese en **Catho De Cremer**
Pup heren:
Mano Bogaert
Min heren:
Mateo Bogaert, Leko Gosseye, Frem Vander Gheynst en **Leandro Vandendriessche**

Cato Chiers bewees nogmaals haar schitterend vormpeil en verbeterde bij de pupillen meisjes met **8.75 op de 60m** en met **3m85 bij het verspringen2 nieuwe clubrecords**!

PK VELDLOPEN 13/1/2019

Modder, wind, veel volk, kortom, alle ingediënten voor een echte cross waren aanwezig in Zottegem!

Maar liefst 63 KASVO- jeugdatleten waren aanwezig op dit PK! Wat een mooie opkomst!

Onze atleten vertrokken huiswaarts met mooie ereplaatsen en sterke persoonlijke resultaten!

Ben dames 2011:
Nienke Vandemeulebroucke (23), **Suzanne Mespreuve** (25), **Sienna Vandriessche** (27)

Ben dames 2010:
Floor Cosyns (18), **Lotte D'hont** (19), **Geike Baele** (26), **Celestien Kesteleyn** (43)

Ben heren 2011:
Cas Gevaert (7), **Ruben De Stoppeleire** (12), **Maarten De Rycke** (16), **Lars Ronsse** (20), **Rune Haeck** (32), **Victor Cheyns** (44), **Mathis Pot** (46), **Edward Cheyns** (50), **Leandro Pandelaere** (59), **Seppe Van Den Berghe** (65), **Barend Van Caenegem** (66), **Thor Martens** (68)

Ben heren 2010:
Mathis Vrijens (21), **Mathis Naudts** (30), **Martije Van Daele** (45)

Pup dames 2009:
Fran Van Israël (17), **Maud Langeraert** (24), **Lana Turpin** (34), **Ella De Paepe** (36), **Noémie Vanden Daele** (37), **Enna Vanpevenaeyge** (47), **Anais Depasse** (51), **Sirine Guerfal** (52)

Pup dames 2008:
Elodie Van Rillaer (4), **Cato Chiers** (5), **Marte Chiers** (8), **Julie Bastil** (15), **Camille De Clercq** (35), **Estelle Demoor** (37), **Florence Eeckman** (39)

Pup heren 2009:
Danté Loman (Zilver!), **Tristan Depoorter** (4), **Mano Bogaert** (13), **Matisse Demeulemeester** (17), **Wannes Cosyns** (21), **Arne Van Gansberghe** (25), **Milos Dewaele** (30), **Lars Petereyns** (73)

Pup heren 2008:
Bo Meirhaeghe (11), **Sibe Holvoet** (15), **Thibo Kesteleyn** (22), **Robbe Van Overmeiren** (26), **Ilyano Depraetere** (32), **Thomas Lerouge** (42)

Min dames 2007:
Naiobe Dewaele (8), **Catho De Cremer** (25), **Mirte Puissant** (26), Elise Romeyns (44), **Noor Langeraert** (45), **Marta Moreels** (47)

Min dames 2006:
Yitske Walrave (36)

Min heren 2007:
Senne Ketsman (13), **Roel De Preester** (36)

Min heren 2006:
Juul Vander Beken (4), **Bent De Vriese** (38), **Isidore Vlassenroot** (41)

PAASSPORTKAMP

Van maandag 15 tot woensdag 17 april 2019
Vanaf geboortejaar 2012 tot en met geboortejaar 2006
Van 9u00 tot 16u00 (opvang vanaf 8u00 tot 17u00)
Elke middag gratis verse broodjes en een drankje
1 T-shirt per deelnemer
Ervaren trainers!
Heel veel sport en spel!
Inschrijving is pas definitief na betaling van het verschuldigde bedrag
(te betalen UITERLIJK op 15 maart 2019)
Kostprijs: 70€ voor niet KASVO-leden, 60€ voor KASVO-leden
Kostprijs met OK-pas: 17,5€ voor niet KASVO-leden, 15€ voor KASVO-leden

ZOMERSPORTKAMP

Van maandag 29 juli tot en met vrijdag 2 augustus 2019
Vanaf geboortejaar 2013 tot en met geboortejaar 2006
Van 9u00 tot 16u00 => opvang vanaf 8u00 tot 17u00
Elke middag gratis verse broodjes en een drankje
2 T-shirts per deelnemer
Ervaren trainers!
Heel veel sport en spel!
Inschrijving is pas definitief na betaling van het verschuldigde bedrag
(te betalen UITERLIJK op 29 juni 2019)
Kostprijs: 120€ voor niet KASVO-leden, 110€ voor KASVO-leden
Kostprijs met OK-pas: 30€ voor niet KASVO-leden, 27,5€ voor KASVO-leden

Derveaux Mireille
Bloemen - Planten - Decorati
Schoolstraat 7/1 - 9636 Nederzwalm
Tel & Fax 055 49 97 09

ID ID
Cleaning Cleanhouse
Algemene schoonmaak
Schoonmaak met dienstencheques
Eerste opkuis
Service op maat
Strijkwinkel
Tussenbruggen 1 te Oudenaarde
NIEUWE STRIJKWINKEL DEPOT
Rekkemstraat 8a te Oudenaarde

ALLE KARWEIEN
VAN SNICK FILIP
Binnen & buitenwerken
Caudenberg 55 - 9570 Lierde
filip.vansnick@telenet.be
0476 - 53 14 00

DISCUS EN KOGEL FETHROWERS

Onze werpers trainen nu samen met de atleten van VS bij Filip Eeckhout (FEThrowers).
Na elke wedstrijd kan je een verslagje vinden op https://fethrowers.com/.
Een selectie uit deze verslagen vind je in dit rubriekje.

DE LAATSTE VAN 2018!

De STAX-indoorwedstrijd op 29 december was de laatste wedstrijd van 2018 maar voor velen ook de eesrte van het nieuwe indoorseizoen. 5 atleten die op regelmatige basis meetrainen met de FEThrowers kwamen er in actie. Ze namen in totaal deel aan 11 proeven en er werden maar liefst 11! (indoor) persoonlijke records verbroken! Wat een manier om het jaar af te sluiten, echt STRAF! Proficiat **Hervé, Febe, Levi, Nina en Arnaud**!

We beginnen het overzicht bij onze meerkampers. Ere wie ere toekomt, de strafste prestatie kwam vandaag van cadet **Hervé De Cremer** (ASVO). Hij nam aan 4 proeven deel en verpulverde bijna bij iedere proef zijn PR. Zo realiseerde hij 9″79 op de 60m horden, 5m71 in het verspringen en 12m06 in het kogelstoten. In het kogelstoten verbeterde hij zijn PR met meer dan 2 meter t.o.v. vorig jaar. Enkel in het polsstokspringen bleef het bij een indoor PR van 3m02, hier is zijn outdoor PR nog ietsje straffer.

Werpster en eerstejaars scholiere **Febe Vandewalle** (ASVO) kampte de voorbije week met een geblokkeerd bekken waardoor ze enkele dagen niet pijnvrij kon trainen. Wat extra voorzichtigheid en rust brachten soelaas. Met het oog het het PK van volgende week wou ze als eens testen. Ze kwam slechts enkele centimeters te kort voor een outdoor PR maar dat van indoor ging er vlotjes aan. 11m19 was dan ook een meer dan behoorlijke opener!

Tot slot was er scholier **Arnaud De Cremer** (ASVO) in het kogelstoten. Hij ging indoor voor het eerst voorbij de 14m en liet als beste 14m17 (PR) opmeten. Jammer dat hij bij een paar verre worpen net niet kon “binnen” blijven. Dat is nog een werkpuntje voor de volgende trainingen .

Dit was alvast een mooie manier om een schitterend sportief jaar af te sluiten. Op persoonlijk vlak werd 2018 een heel zwaar jaar. Stoppen met training geven spookte meermaals door m’n hoofd. Het is dankzij jullie steun, waardering, inzet,… dat ik niet gestopt ben. Dankjewel FEThrowers !

Aan allen een schitterend, sportief maar vooral gezond 2019 gewenst!
Filip

4x EREMETAAL

Het PK indoor op zondag 6 januari werd een prima sportieve start van het nieuwe jaar! Ondanks de nakende examens voor onze studenten zagen we een mooie opkomst van de FEthrowers. Met z’n zevenen zorgden ze in de Gentse topsporthal voor goud, zilver, 2x brons, 3 kogel PRs en een evenaring van een 28-jaar oud clubrecord! Knap gedaan!

10u, de cadetten jongens begonnen aan hun wedstrijd. Cédric Broeckaert startte wat aarzelend maar kon in zijn 3de poging uitpakken met 11m81, goed voor een 5de plaats en een dik PR. Een stevige stap voorwaarts die ongetwijfeld nog een vervolg krijgt de komende wedstrijden.

De scholieren mochten als tweede aantreden. Met eerstejaars Andreas De Lathauwer en tweedejaars **Arnaud De Cremer** (ASVO) waren we goed vertegenwoordigd. Voor Andreas was het de eerste keer met 5kg. In z’n laatste poging realiseerde hij een knappe 12m01 en viel hiermee net naast het podium (4de). **Arnaud** wou niet onderdoen voor zijn trainingsmakker en stootte eveneens een PR. Zijn 14m48 was goed voor de 2de plaats en een evenaring van het 28 jaar oude ASVO-clubrecord.

Eerstejaars scholiere **Febe Vandewalle** (ASVO) mocht onmiddellijk na de middag haar kunnen tonen. Met 11m10 bleef ze maar enkele centimeters onder haar record. Deze degelijke prestatie was voldoende voor een mooie 3de plaats!

Bij de seniores dames zagen we **Sofie Vervaeke** (W45 – ASVO) en Anouska Hellebuyck (DEIN) in actie. Beiden presteerden op niveau. Sofie haalde 7m24 (9de) en Anouska werd provinciaal kampioen met 13m47.

Laatste in de ring was trainer/master - Filip Eeckhout. Na wat getwijfel om al dan niet deel te nemen, was hij uiteindelijk toch blij met z’n deelname. Na zijn afsluitende 3de plaats en 15m13 kon hij heel tevreden terugblikken op een lange maar geslaagde dag. Dikke proficiat iedereen!

Tot slot vermelden we hier nog graag de resultaten van onze meerkampers:
Hanne Maudens (SEN) – 60m horden – 8″77 – 1ste
Hervé De Cremer (CAD – ASVO) – polsstok – 2m90 – 1ste & ver – 5m65 – 1ste

Nina Denolf (SCH) – hoog – 1m53 – 2de & ver – 5m17 – 3de
Levi Denolf (SCH) – ver – 5m28 (PR) – 9e

SCHITTERENDE VS-INDOOR!

Zaterdag 12 januari werd voor VS opnieuw een super drukke dag. De jaarlijkse indoormeeting te Gent werd een schot in de roos. De talloze vrijwilligers slaagden er op een fantastische wijze in om deze marathonmeeting in goede banen te leiden. Ondanks de enorme opkomst werd het uurrooster haast perfect gevolgd, heel knap! Organisatoren, jury en medewerkers mogen terecht fier mogen zijn op hun geleverde prestatie.

Over prestaties gesproken, ook onze werpers deden het meer dan voortreffelijk 6 van de 9 FEThrowers slaagden er opnieuw in om hun PR te verbeteren.

We beginnen ons overzicht bij de cadetten jongens. Zowel Cédric Broeckaert als **Hervé De Cremer** (ASVO) slaagden er in hun PR wat scherper te stellen. Cédric realiseerde na een heel degelijke reeks 12m10, op de voet gevolgd door Hervé met 12m09! Hervé vestigde op de 60m ook nog een PR met 7″91 en lijkt klaar voor een stevige meerkamp!

Onze scholieren waren met 4. Onze 2 jongens lieten heel mooie worpen zien in de opwarming maar konden dit niet meer herhalen tijdens de wedstrijd. Zowel Andreas De Lathauwer (11m75) als **Arnaud De Cremer** (ASVO – 14m27) strandden op enkele centimeters van hun record.

Onze scholieren meisjes deden wat de jongens niet konden. Beide konden met een nieuw PR huiswaarts. Nina Denolf deed met 10m44 zelfs ruim een meter beter dan vorig jaar.

Febe Vandewalle (ASVO) deed 4 centimeter beter dan vorige week en kwam tot 11m23. Nina liep ook nog een dik PR op de 60m horden in 9″18. Broer Levi kwam enkel in het polsstokspringen aan de start. Levi Denolf klaarde 3m20 maar was achteraf niet echt tevreden van zijn wedstrijd.

Dikke proficiat allemaal en hopelijk ben ik niemand vergeten

EREPLAATSEN KAMPIOENSCHAPPEN

PK INDOOR	GENT	6/01/2019
60m kadetten meisjes	1.Kaat Vanderbauwhede	provinciaal kampioen
200m kadetten meisjes	3.Kaat Vanderbauwhede	
60m kadetten jongens	2.Jelle Vandriessche	
200m kadetten jongens	2.Jelle Vandriessche	
400m kadetten jongens	1.Jaron de Vriese	provinciaal kampioen
verspringen kadetten jongens	1.Hervé De Cremer	provinciaal kampioen
polsstokspringen kadetten jongens	1.Hervé De Cremer	provinciaal kampioen
60m scholieren meisjes	1.Ilana Hanssens	provinciaal kampioen
60m scholieren meisjes	2.Anaïs Van Snick	
hinkstapspringen scholieren meisjes	1.Flore De Schepper	provinciaal kampioen
kogelstoten 3kg scholieren meisjes	3.Febe Vandewalle	
400m scholieren jongens	3.Pepijn Neuville	
60mH scholieren jongens	3.Pepijn Neuville	
hoogspringen scholieren jongens	1.Sten Geenens	provinciaal kampioen
kogelstoten 5kg scholieren jongens	2.Arnaud de Cremer	
800m junioren dames	2.Bronty Depoppe	provinciaal kampioen
400m junioren heren	3.Dries Van Schuylenbergh	
hoogspringen senioren dames	1.Hanne Van Hessche	provinciaal kampioen
hoogspringen senioren dames	2.Nienke De Waele	
60m senioren heren	2.Klaas Huwel	
200m senioren heren	3.Niels Huwel	

PK VELDLOPEN	ZOTTEGEM	13/01/2019
1000m pupillen jongens 2009	2.Danté Loman	
2000m kadetten meisjes 2005	3.Flore De Schepper	
3000m kadetten jongens 2005	3.Lars Meuleman	
3000m scholieren meisjes 2002	1.Laure Bilo	provinciaal kampioen
2000m korte cross dames	2.Hanne Reynaert	
4500m masters dames	2.Hilde Vanhessche	provinciaal kampioen W45

WEDSTRIJDKALENDER WINTERSEIZOEN

JANUARI 2019

zondag 27 januari 2019	KVV indoor AC	

FEBRUARI 2019

zondag 3 februari 2019	Veldloop Hamme	
zaterdag 9 februari 2019	BK indoor 4x200m	
zondag 10 februari 2019	KVV veldlopen Rotselaar	
zaterdag 16 februari 2019	Jeugdindoormeeting Gent (KAAG)	
zondag 17 februari 2019	BK indoor AC Gent	
zaterdag 23 februari 2019	Indoormeeting Gent (EA)	
zondag 24 februari 2019	BK veldlopen Brussel	

MAART 2019

zaterdag 2 maart 2019	BK indoor junioren-beloften	
zondag 3 maart 2019	BK indoor kadetten-scholieren	
zondag 3 maart 2019	BK veldlopen masters Tessenderlo	
zaterdag 9 maart 2019	BK indoor studenten	
zondag 10 maart 2019	BK indoor masters	

BEKER VAN VLAANDEREN 2019

zaterdag 27 april 2019	BVV pupillen-miniemen meisjes	Roeselare
zondag 28 april 2019	BVV pupillen-miniemen jongens	Zwevegem
zaterdag 4 mei 2019	BVV kadetten-scholieren meisjes (landelijke 1)	Lier
zondag 5 mei 2019	BVV kadetten-scholieren jongens (landelijke 2A)	Tielt
zaterdag 18 mei 2019	BVV AC dames (ere-afdeling KBAB)	Gentbrugge
zondag 19 mei 2019	BVV AC heren (landelijke 2B)	Ninove
zondag 2 juni 2019	BVV masters (afdeling 2A)	Zwevegem
zaterdag 14 september 2019	finale BVV pupillen-miniemen	

descamps

Etikhovestraat 19 -
9680 Maarkedal - Etikhove - Tel. 055 31 23 48

Benna
HAIR & BEAUTY
Natalie Meirlaen 0478/60.68.39

jo de bock BVBA
bank &
verzekeringen
en zonen

HET STOND IN DE KRANT.....

Ward Van Der Kelen en Valerie Rooms strijken zeges op in Oudenaarde

VELDLOPEN

Net geen 800 atleten trotseerden gisteren op de tiende Memorial Valentien De Smet in Oudenaarde het winderige en regenachtige weer. Dat zijn er een honderdtal minder dan vorig jaar. De organisatoren waren niettemin tevreden. «De nakende examens en het mindere weer kostten ons wel wat deelnemers, maar we klagen niet. Met deze opkomst zijn we ook zeker tevreden», klonk het bij KASVO.

Van der Kelen haalde het voor Diaz Rodriguez en Sevenois. GDR

Na de wedstrijd voor de vrouwen werd Valentien De Smet herdacht. Alle Oudenaardse atletes en familie namen even de tijd om stil te staan bij haar fatale ongeluk, nu al tien jaar geleden. Vlak voor de korte cross werd eveneens een minuut stilte gehouden voor de vorige week plots overleden atleet Niels Van Doorne. Normaal gezien zou hij er namelijk ook bij geweest zijn in Oudenaarde.

Die korte veldloop ging uiteindelijk naar Pieter Claus. Hij versloeg daarmee Viktor Benschop en junior Lennert Dewulf. Ward Van Der Kelen haalde het bij de mannen en liet Alexander Diaz Rodriguez en Nathan Sevenois zijn hielen zien. Valerie Rooms was de beste seniore. Al na een ronde koos ze het hazenpad. Katrijn Vande Riviere leek op weg naar het zilver maar had geen antwoord meer op een aanstormende Hannelore De Lathouwer.

Master Patrick Van Petegem kaapte zijn eerste zege van deze winter weg en clubgenoot bij ZA Lucas Lievens liep als tweede scholier over de streep. «Ik wist al op voorhand dat het moeilijk zou worden om te winnen. De Somalische Belg Abdullah Dubad was de laatste weken immers ongeslagen. Eén ronde probeerde ik hem te volgen, maar dan besliste ik om mijn tweede plaats veilig te stellen. Het tempo lag echt te hoog», vertelt Lievens. «Mijn seizoen begon alvast goed met overwinningen in Zwijnaarde, Aalter en net over de grens in Aardenburg. Nu staan de examens voor de deur, maar daarna kijk ik met spanning uit naar het PK. Dat vindt in eigen Zottegem plaats», aldus de student economie-talen. Bij de scholieren meisjes liep Syrah Ghijselings net als in Deinze en Roeselare als eerste over de streep. *(XRE)*

VELDLOPEN

De vrouwen van KASVO brachten na hun veldloop in eigen Oudenaarde op serene wijze hulde aan hun tien jaar geleden verongelukte clubgenote Valentien De Smet. Foto Rondas

Bijna achthonderd atleten op 10de Memorial Valentien De Smet van KASVO Oudenaarde

Ronny De Coster Memorial Valentien De Smet

Oudenaarde
Maar liefst 797 lopers hebben vandaag deelgenomen aan de jaarlijkse veldcross van atletiekclub KASVO in Oudenaarde. “We zijn daar bijzonder blij mee”, reageert Filip De Smet, vader van Valentien De Smet, naar wie de jaarlijkse wedstrijd is genoemd.

De jaarlijkse *Veldloop Stad Oudenaarde*, die een van de oudste van het land is, blijft een succesnummer. Organiserende atletiekvereniging KASVO Oudenaarde noemt de wedstrijd de *Memorial Valentien De Smet*. Op die manier herdenkt de club elk jaar de tiener uit Welden, die in november 2008 om het leven kwam bij een verkeersongeval.

“Het doet goed om zoveel atleten en toeschouwers te zien verwelkomen”, bedacht KASVO-bestuurslid en Valentiens vader, die ook zelf aan de nadars stond om deelnemers aan te moedigen.

Stadsbestuur huldigt atletiekkampioenen KASVO

OUDENAARDE

In de stedelijke sporthal werden de kampioenen van de Oudenaardse atletiekclub KASVO gehuldigd. Tijdens het voorbije seizoen werden 44 clubrecords verbeterd. KASVO behaalde op de verschillende kampioenschappen 65 kampioenstitels, goed voor 18 Belgische, 14 Vlaamse en 33 provinciale titels. Daarnaast werden 54 zilveren en 31 bronzen medailles behaald.
De club telde 29 individuele kampioenen en twee kampioenenteams. Het voorbije seizoen telde KASVO 420 atleten en 22 trainers. (pd)

ATLETIEK PK INDOOR

ILANA HANSSEN
ASV OUDENAARDE

"Bijzonder spannend"

Ilana Hanssens (ASVO) won overtuigend de 400 meter bij de scholieren. "Wat hou ik er toch van om die afstand te lopen. misschien is het omdat het altijd zo doodgaan is. Het is belangrijk om goed in te delen en om tactisch naar binnen gaan bij het passeren van de kegeltjes, maar ik vind de 400 echt top."

"Ik keek uit naar mijn een eersteling van het seizoen, maar enkele dagen geleden werd ik wat verkouden. Afgelopen zondag had ik barstende hoofdpijn. Tijdens de opwarming ging die gelukkig zo goed als helemaal weg. Ik kende een erg goede start, ik liep vrij ontspannen. Het was wel spannend met clubmakker Anaïs Van Snick, die me in de nek hijgde." (divb)

Klaas Huwel pakt zilver op PK indoor

ATLETIEK

Geen grote verrassingen op het PK indoor zondag in Gent. De verwachte kampioenen maakten het waar. Sommige nummers lagen echter open en leverden een verrassende kampioen op. Dat gaat op voor de 60m. Gilles Apers van KAAG ging er met het goud aan de haal. Sterk van de 200m-loper uit Lokeren. Verrassend was eveneens het zilver van Klaas Huwel van ASVO.

Huwel tussen Gilles Apers en Christophe Van Hecke. Foto De Rycke

Huwel verdiende zijn strepen al in de sprint met tal van medailles en titels, zowel op provinciaal, Vlaamse als Belgisch niveau. Daarna verdween hij echter van het toneel.
«Het was een beetje een samenloop van omstandigheden. Blessures, een verminderde motivatie en de drang om een stukje van de wereld te zien maakten dat ik drie jaar geleden de spikes eventjes aan de wilgen hing. Maar de atletiekmicrobe bleef kriebelen. Een eerste comeback vorige winter bleek weinig succesvol. Deze keer ziet het er beter uit. Dat ik na amper vijf weken trainen al meteen het zilver kan winnen, is echt te gek. Meer zelfs, het was me eerder nog nooit gelukt om het podium te halen in de 60m», weet de sprinter uit Opbrakel.
Van een opbouw naar het indoorseizoen was geen sprake.
«Ik ben er gewoon ingevlogen, zonder op te bouwen. Dat is tegen alle regels in maar bij mij werkt het wel. De kleine kwaaltjes moet ik erbij nemen. Als ik echter zie hoe snel ik progressie maak denk ik dat er dit seizoen nog wel meer moet inzitten. Op het PK zette ik een tijd van 7.14 neer en dat is maar elf honderdsten van mijn record verwijderd. Ik heb nog een aantal kansen zoals op het KVV en het BK. Ik beperk me deze winter wel tot de 60m en ook komende zomer zal het wellicht bij de 100m blijven.»
De derde plaats ging in de 60m naar Yestin Scheldeman. In de 200m bleef Imke Vervaet uit voorzorg aan de kant toekijken en zo lag de weg naar goud breed open voor Charlotte Duyck van AC Deinze. In 24.79 ging ze Joke Beylemans van ACME vooraf. Lara Hemelsoet van Rieme pakte het zilver in de 400m en Hanne Van Hessche van ASVO won met een sprong over 1m67 het hoogspringconcours. *(XRE)*

VELDLOOP OUDENAARDE 2/12/2018

INDOOR GENT 8/12/2018

VELDLOOP ERTVELDE 30/12/2018

PK VELDLOPEN ZOTTEGEM 6/1/2019

IPCF BIBF

JO DE JONGHE

Boekhouding – Fiscaliteit – BTW

Elldagwandkouter 7 9700 Oudenaarde

Tel. 055/30.12.12

GSM 0477/22.42.15

GO SPORT

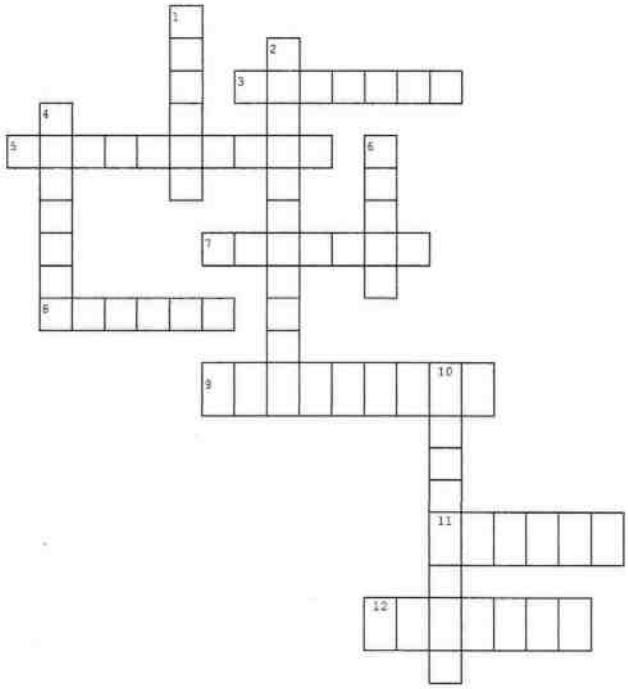
Uyttendaele

RENAULT DACIA

Ronseweg 48 (N60) - 9700 Oudenaarde - 055 31 14 13

RENAULT-OUDENAARDE.BE DACIA-OUDENAARDE.BE

SPORTPUZZEL 17: BIJ WELKE SPORT HOREN ZIJ?

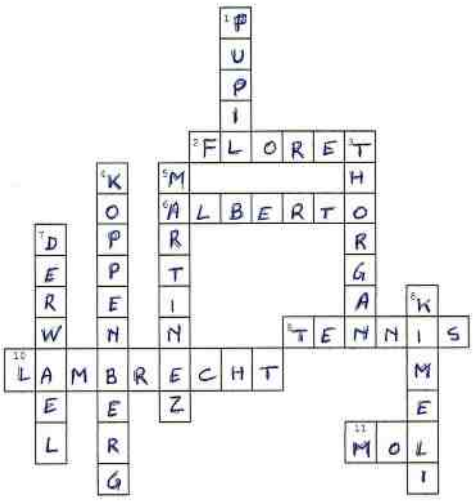


Horizontaal
3. Red Wolves
5. Raymond Poulidor
7. vlinderslag
8. brug met ongelijke leggers
9. Emma Meesseman
11. Australian Open
12. Lukaku

Verticaal
1. Delphine Persoon
2. ping-pong
4. keu
6. reuzenslalom
10. Kasvo

Bernard Demetter

OPLOSSING SPORTPUZZEL 16



Horizontaal
2. een van de wapens bij het schermen
6. voornaam van wielrenner Contador
9. sport van Justine Henin
10. voorzitter Sp. Lokeren (voetbal)
11. Crosscupstad aan het Zilvermeer

Verticaal
1. categorie tussen benjamin en mimiem
3. tweede Hazard
4. Meldense veldritheuvel
5. trainer Rode Duivels
7. Belgische wereldkampioene turnen
8. Belgisch kampioen veldlopen

UW PUBLICITEIT HIER?

Wenst U onze club te sponsoren?

Of kent U iemand die onze club financieel wil steunen?!!

We beschikken over een waaier aan mogelijkheden, zodat sponsoring steeds kan aangepast worden in functie van de interesse en budget.

Voor verdere info en het bekomen van een SPONSORDOSSIER kan u steeds terecht bij
één van de bestuursleden (bestuurkasvo@gmail.com)

slagerij- traiteur 't Culinairke
koude en warme buffetten
fondue - gourmet

't Culinairke
Slagerij - Traiteur
Tel./Fax 055 31 30 66

Maarkeweg 67
9680 Maarkedal
Tel. 055 31 30 66
www.culinairke.be
culinairke@telenet.be

CLARYSSE DRANKEN
AVELGEM - EINE - OUDENAARDE - RONSE

Reglement bonussysteem VELDLOPEN

kadetten – scholieren – junioren – senioren - masters

seizoen 2018-2019

Puntenverdeling:

Deelname aan een cross uit de VAL/LBFA kalender:	1 punt
Deelname aan de cross te Oudenaarde :	2 punten
Deelname aan PK :	2 punten
Deelname aan BK :	3 punten

Prijzengeld voor deelname:

€ 5,00: vanaf 6 punten, maar minstens aan 4 wedstrijden deelnemen.
€ 10,00: vanaf 10 punten.
€ 5,00: deelname Belgisch kampioenschap, niet cumulatief met premie voor podiumplaatsen.

Prijzengeld voor titels of podiumplaatsen:

Belgisch kampioenschap:

lange cross	CAD	SCH	JUN/BEL	SEN/AC	MAS	korte cross	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
1ste plaats	50	50	75	100	25	1ste plaats	-	-	-	75	-
2de plaats	30	30	50	75	20	2de plaats	-	-	-	50	-
3de plaats	20	20	40	50	15	3de plaats	-	-	-	40	-

Vlaams kampioenschap;

lange cross	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS	korte cross	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
1ste plaats	35	35	40	60	20	1ste plaats	-	-	-	50	-
2de plaats	20	20	35	45	15	2de plaats	-	-	-	30	-
3de plaats	15	15	25	30	10	3de plaats	-	-	-	20	-

Provinciaal kampioenschap;

lange cross	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS	korte cross	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
1ste plaats	25	25	30	30	10	1ste plaats	-	-	-	25	-
2de plaats	15	15	25	25	7,5	2de plaats	-	-	-	15	-
3de plaats	10	10	15	15	5	3de plaats	-	-	-	10	-

Prijzengeld voor titels wordt gehalveerd indien je alleen bent voor het kampioenschap.

Selecties:	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
EK	-	-	75	150	-
WK	-	-	125	250	-

Internationale kampioenschappen:	EK	WK
Beste 10%	150	250
Beste 20%	100	200
Beste 30%	50	100
Beste 40%	25	50
Beste 50%	15	25

Opmerkingen en voorwaarden:

Tijdens het winterseizoen komt slechts 1 bonusstelsel in aanmerking voor wat betreft de premie deelname aan wedstrijden: veldlopen of indoor.
Premie voor deelname Belgisch kampioenschap geldt enkel indien een geldige prestatie wordt neergezet.

Om in aanmerking te komen voor uitbetaling van het bonussysteem 2018-2019 moet aan alle onderstaande voorwaarden voldaan worden:
*Lid zijn van KASVO met borstnummer en bij de Vlaamse Atletiek Liga.
*Steeds aantreden in het officiële clubtruitje.
*Vernieuwen van de aansluiting bij KASVO voor het volgende seizoen, door de nieuwe inschrijvingskaart te ondertekenen en het lidgeld te betalen **voor 15 oktober 2019.**
*Wie later inschrijft, ontvangt de helft van het bedrag.
*Het bedrag van een boete bij de VAL bij niet deelname aan een ingeschreven wedstrijd moet contant betaald worden aan het secretariaat, anders word je niet opnieuw ingeschreven voor een volgend kampioenschap.
*Het bedrag van de bonus wordt uitbetaald onder de vorm van een waardebon.
*Wie niet kan aanwezig zijn op de avond van de uitreiking van de bonus en het bestuur niet vooraf heeft verwittigd met een geldig excuus, ontvangt de helft van het bedrag.
*Dit is persoonlijk af te halen in het secretariaat binnen de maand na uitreiking.
*De bonus wordt op de uitreiking enkel meegegeven aan de desbetreffende atleet of familie binnen de eerste graad.
Bonus door de atleet schriftelijk aan te vragen voor 15 april 2019.

Bonussysteem VELDLOPEN

kadetten – scholieren – junioren – senioren - masters

seizoen 2018-2019

Geef dit formulier af op het secretariaat voor 15 april 2019

Afgegeven op: …. / …. / 2019

Naam: _____

Categorie: _____

Vul de punten in voor de wedstrijden waar je aan hebt deelgenomen:

Datum	**Cross te**	**Punten: voorzien**	**behaald**
02/12/18	Oudenaarde	2	_____
13/01/19	Zottegem (PK)	2	_____
10/02/19	Rotselaar (KVV)	2	_____
24/02/19	Brussel (BK) deelname **€ 5,00**	3	_____
03/03/19	Tessenderlo (BK mas) deelname **€ 5,00**	3	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
_____	_____	1	_____
Totaal punten:			_____

Behaalde titel of podiumplaats (1ste, 2de of 3de plaats):

Belgisch kampioenschap lange cross: _____
Belgisch kampioenschap korte cross _____
Vlaams kampioenschap lange cross: _____
Vlaams kampioenschap korte cross: _____
Provinciaal kampioenschap lange cross: _____
Provinciaal kampioenschap korte cross _____

Selecties: ja of nee, indien ja: plaats en datum

Europees kampioenschap: _____
wereldkampioenschap: _____

Internationale kampioenschappen:

	EK	**WK**
Titel:	ja - nee	ja - nee
Podium:	ja - nee	ja - nee
Top 8:	ja - nee	ja - nee
Top 16:	ja - nee	ja - nee
Top 32:	ja - nee	ja - nee

Reglement bonussysteem INDOOR

kadetten – scholieren – junioren – senioren - masters

seizoen 2018-2019

Alle wedstrijden van de VAL-winterkalender komen in aanmerking, uitgezonderd SVS-wedstrijden.

Prijzengeld voor deelname:

€ 5,00 vanaf een minimale deelname aan 4 wedstrijden.
€ 7,50 vanaf een minimale deelname aan 5 wedstrijden.
€ 5,00 deelname BK, maximum 2 maal, niet voor aflossing/BK studenten, niet cumulatief met premie podiumplaatsen.

Prijzengeld voor titels:

Belgisch kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	SEN/AC	MAS	Vlaams kampioenschap	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
1ste plaats	25	25	40	75	25	1ste plaats	20	20	30	40	20
2de plaats	20	20	30	50	20	2de plaats	15	15	20	30	15
3de plaats	15	15	20	40	15	3de plaats	10	10	15	20	10

Provinciaal kampioenschap	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS	BK aflossing	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
1ste plaats	10	10	15	20	10	1ste plaats	-	-	-	20	-
2de plaats	7.5	7.5	10	15	7,5	2de plaats	-	-	-	15	-
3de plaats	5	5	7.5	10	5	3de plaats	-	-	-	10	-

Prijzengeld voor titels wordt gehalveerd indien je alleen bent voor het kampioenschap.
Verschillende titels betwist in één wedstrijd komen slechts voor één titel in aanmerking!
Geen prijzengeld voor Belgisch kampioenschap studenten.

Prijzengeld voor records:

	CAD	SCH	JUN	SEN/AC	MAS
Beste Belgische jaarprestatie	10	10	20	20	-
Beste Belgische jaarprestatie aflossing	5	5	10	10	
Belgisch record	50	50	150	300	25
Belgisch record aflossing	25	25	75	150	15

Bij het verbeteren van een clubrecord en het behoud ervan tot het einde van het seizoen:
premie van € 7,50 per record (1x per discipline), voor masters € 5,00.
Records KAD-SCH-JUN-MAS die ook record Alle Categorieën zijn = 1x premie!
Premies voor **clubrecords aflossingen = € 5,00.**
Geen premies voor disciplines waarvan er nog geen record op de tabellen stond.
Prijzengeld voor titels wordt gehalveerd indien je alleen bent voor het kampioenschap.

Selecties:	CAD	SCH	JUN	SEN/AC
EK	-	-	75	150
WK	-	-	125	250
Internationale kampioenschappen:			**EK**	**WK**
titel			150	250
podium			100	200
finale			50	100
halve finale			25	50
kwartfinale			15	25

Voor masters gelden volgende bonussen:	MAS
Europees kampioenschap	
1ste plaats	30
2de plaats	20
3de plaats	15
wereldkampioenschap	
1ste plaats	40
2de plaats	30
3de plaats	20

Opmerkingen en voorwaarden:

Tijdens het winterseizoen komt slechts 1 bonusstelsel in aanmerking voor de premie deelname aan wedstrijden: veldlopen of indoor.
Premie voor deelname Belgisch kampioenschap geldt enkel indien een geldige prestatie wordt neergezet.
Om in aanmerking te komen voor uitbetaling van het bonussysteem 2018-2019 moet aan alle onderstaande voorwaarden voldaan worden:
*Lid zijn van KASVO met borstnummer en bij de Vlaamse Atletiek Liga.
*Steeds aantreden in het officiële clubtruitje.
*Vernieuwen van de aansluiting bij KASVO voor het volgende seizoen, door de nieuwe inschrijvingskaart te ondertekenen en het lidgeld te betalen **voor 15 oktober 2019.** Wie later inschrijft, ontvangt de helft van het bedrag.
*Het bedrag van een boete bij de VAL bij niet deelname aan een ingeschreven wedstrijd moet contant betaald worden aan het secretariaat, anders word je niet opnieuw ingeschreven voor een volgend kampioenschap.
*Het bedrag van de bonus wordt uitbetaald onder de vorm van een waardebon.
*Wie niet kan aanwezig zijn op de avond van de uitreiking van de bonus en het bestuur niet vooraf heeft verwittigd met een geldig excuus, ontvangt de helft van het bedrag.
*Dit is persoonlijk af te halen in het secretariaat binnen de maand na uitreiking.
*De bonus wordt op de uitreiking enkel meegegeven aan de desbetreffende atleet of familie binnen de eerste graad.
Bonus door de atleet schriftelijk aan te vragen voor 15 april 2019.

Bonussysteem INDOOR

kadetten – scholieren – junioren – senioren - masters

seizoen 2018-2019

Geef dit formulier af op het secretariaat voor 15 april 2019

Afgegeven op: …. / …. / 2019
Naam: _____

Categorie: _____

_____

Vul de wedstrijden in waar je aan hebt deelgenomen + discipline(s) vermelden:

Deelname Belgisch kampioenschap: **€ 5,00 (niet voor aflossing en BK studenten)**
Kruis aan: **O** niet **O** 1x **O** 2x of meer

Datum	**Discipline(s)**
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____
7. _____	_____
8. _____	_____

Behaalde titel of podiumplaats (1ste, 2de of 3de plaats + discipline vermelden):

Wereldkampioenschap:	plaats: _____ discipline: _____
Europees kampioenschap:	plaats: _____ discipline: _____
Belgisch kampioenschap:	plaats: _____ discipline: _____
	plaats: _____ discipline: _____
Vlaams kampioenschap:	plaats: _____ discipline: _____
	plaats: _____ discipline: _____
Provinciaal kampioenschap:	plaats: _____ discipline: _____
	plaats: _____ discipline: _____
Belgisch kampioenschap aflossingen:	plaats: _____ discipline: _____

Beste Belgische jaarprestatie: discipline(s) vermelden:
_____

Belgisch record: discipline(s) vermelden:
_____

Clubrecord verbeterd en behouden tot het einde van het seizoen:
discipline(s) vermelden:
_____

Selecties: indien ja: plaats en datum
Europees kampioenschap: _____
wereldkampioenschap: _____

Internationale kampioenschappen:

	EK	**WK**
Titel:	ja - nee	ja - nee
Podium:	ja - nee	ja - nee
Finale:	ja - nee	ja - nee
Halve finale:	ja - nee	ja - nee
Kwartfinale:	ja - nee	ja - nee

Reglement bonussysteem jeugd benjamin-pupillen-miniemen

Seizoen 2018 - 2019

Wat is het doel van het bonussysteem ?

Het bonussysteem beloont jeugdatleten de regelmatig – winter en zomer - aan wedstrijden deelnemen en laat toe een deeltje van het lidgeld te recupereren onder de vorm van een **waardebon van 10€ of 25€.** Deze waardebonnen (verdiend in het seizoen 2018-2019) worden uitgereikt op de **nieuwjaarsreceptie 2020** waarvan de datum later zal worden bekend gemaakt.
Daarbovenop komt nog eens een heerlijke **bowlingavond** die georganiseerd wordt in clubverband op vrijdag **25/10/2019**! Hou die avond alvast vrij !

Wanneer kan men genieten van een bonus 2018-2019 ?

Om in aanmerking te komen voor een waardebon en/of bowlingavondje moet aan onderstaande voorwaarden worden voldaan:

*Lid zijn van KASVO en van de Vlaamse Atletiek Liga voor seizoen 2018-2019 en aldus beschikken over een officieel borstnummer.

*Steeds aantreden in het officiële clubtruitje.
Wedstrijden die worden betwist vooraleer een borstnummer werd aangevraagd of zonder officieel clubtruitje, komen niet in aanmerking.

*Tijdig vernieuwen van de aansluiting bij KASVO voor het *volgende* seizoen,
door het inschrijvingsformulier in te dienen (online of op papier) en betalen van het lidgeld **vóór 15/10/2019**. Wie pas na 15/10/2019 in orde is met betaling van het lidgeld en/of het indienen van het inschrijvingsformulier, ontvangt de helft van het bedrag van de bonus.

*Persoonlijk aanwezig zijn op de avond van de uitreiking van de bonus (nieuwjaarsreceptie). Wie toch niet persoonlijk aanwezig kan zijn en het bestuur niet vooraf heeft verwittigd met een geldig excuus, ontvangt de helft van het bedrag van de bonus. De waardebon wordt niet opgestuurd, maar is persoonlijk af te halen op het secretariaat vóór 31/01/2020.

*Het ingevulde formulier "bonusstelsel winterseizoen" op het secretariaat afgeven vóór **15/04/2019** (bij voorkeur mailen naar **jeugd@kasvo.be**) EN het ingevulde formulier "bonusstelsel zomerseizoen" op het secretariaat afgeven vóór **15/10/2019** (bij voorkeur mailen naar **jeugd@kasvo.be**). Wie te laat is met het indienen van het bonusformulier, kan geen aanspraak maken op een waardebon maar kan wel nog deelnemen aan de bowling.

*Behalen van een **minimum aantal** deelnamepunten (zie verder).

Deelnamepunten

Punten kunnen behaald worden door deelname aan de wedstrijden die vermeld staan op het **invulformulier bonusstelsel**.

Voor de 'wedstrijden van vrije keuze' komen enkel de wedstrijden van de VAL-kalender in aanmerking (de SVS-wedstrijden tellen echter niet mee).

*Winterseizoen: er komen maximum 2 'veldlopen van vrije keuze' en maximum 2 'indoorwedstrijden van vrije keuze' in aanmerking voor de puntentelling
*Zomerseizoen: er komen maximum 4 'outdoorwedstrijden van vrije keuze' in aanmerking voor de puntentelling

Om voor de "bonus" in aanmerking te komen dient de atleet

1. een minimum aantal punten in de winter te behalen (indoor telt mee)
2. **EN** een minimum aantal punten in de zomer te behalen
3. **EN** een minimum aantal punten voor winter+zomer samen te behalen
4. **EN** over het gehele seizoen aan minstens 7 wedstrijden
(veldloop of outdoor piste; indoorwedstrijden tellen hier niet mee) deelnemen
(voor benjamins volstaan 5 wedstrijden)
5. **NIET** aan meer dan 30 wedstrijden te hebben deelgenomen (winter+zomer), omdat overdaad te belastend en ongezond is voor het lichaam.
Bonus vervalt dus bij meer dan 30 wedstrijddeelnames in één seizoen!

Minimaal te behalen punten: **winter** (indoor telt mee)	Minimaal te behalen punten: **zomer**	Minimaal te behalen punten: **winter + zomer** (indoor telt mee)	Minimaal aantal wedstrijden over **winter en zomer** samen (indoor telt **niet** mee)	Uitgereikte bonus
12 pnt	20 pnt	42 pnt	**7** (5 voor benjamins)	Bowling + €25
8 pnt	12 pnt	26 pnt	**7** (5 voor benjamins)	Bowling + €10

We gaan ervoor !

Bonusstelsel jeugd deel A

Winterseizoen 2018 - 2019

Gelieve dit formulier af te geven op het secretariaat voor 15 april 2019

Naam:				**Afgegeven op:**	
Categorie:	□ benjamin	□ pupil	□ miniem	**Geboortejaar:**	

Kruis aan waar je hebt deelgenomen en vul je puntenaantal in:

	Datum	Wedstrijd	Punten Voorzien	Behaald
□	3 november	Veldloop Zwijnaarde	2	
□	18 november	Veldloop Deinze	2	
□	2 december	Veldloop Oudenaarde	4	
□	30 december	Veldloop Ertvelde - Rieme	2	
□	13 januari	PK Veldloop Zottegem	4	
□	24 februari	Veldloop Brussel	4	
□	…	Veldloop naar keuze (behalve 1/12 en 2/12):	1	
□	…	Veldloop naar keuze (behalve 1/12 en 2/12):	1	
□	8 december	Indoor: Buffalo Jeugdmeeting KAAG	2	
□	16 februari	Indoor: KAAG Indoor (jeugdaflossingen)	2	
□	16 maart	Jeugddag Topsporthal Gent	1	
□	…	Indoor naar keuze (behalve 5/12 en 6/12):	1	
□	…	Indoor naar keuze (behalve 5/12 en 6/12):	1	
		Totaal aantal punten winterseizoen		

Om in aanmerking te komen voor uitbetaling van het bonussysteem 2018-2019 moet aan alle onderstaande voorwaarden voldaan worden:

*steeds aantreden in het officiële clubtruitje (te koop in het secretariaat aan €20).
*Wedstrijden die worden betwist vooraleer een borstnummer werd aangevraagd, of zonder officieel clubtruitje komen niet in aanmerking.
*Over het volledige seizoen moet er minstens aan 7 wedstrijden (veldloop of outdoor; dus geen indoor) worden deelgenomen (benjamins slechts 5 wedstrijden).
*Er komen maximum 2 veldlopen en maximum 2 indoorwedstrijden van vrije keuze in aanmerking.
*NIET aan meer dan 30 wedstrijden hebben deelgenomen, omdat overdaad te belastend en ongezond is voor het lichaam. Bonus vervalt dus bij meer dan 30 wedstrijddeelnames in één seizoen!
*Te behalen punten:

Min. ptn winter	Min. ptn zomer	Min.Totaal ptn	Uitgereikte bonus
12	20	42	Bowling (25/10/2019) + **€25**
8	12	26	Bowling (25/10/2019) + **€10**

*het ingevulde formulier "winterseizoen" op het secretariaat afgeven vóór 15/04/2019 (bij voorkeur mailen naar jeugd@kasvo.be.
*het ingevulde formulier "zomerseizoen" op het secretariaat afgeven vóór 15/10/2019 (bij voorkeur mailen naar jeugd@kasvo.be
*lid zijn van KASVO met borstnummer bij de Vlaamse Atletiek liga voor seizoen 2019-2020. (d.w.z. inschrijvingsformulier indienen en het lidgeld betalen voor 15 oktober 2019)
*Het bonusbedrag wordt uitbetaald in de vorm van een waardebon en zal worden uitgereikt op de nieuwjaarsreceptie 2020 (de datum zal later worden bekendgemaakt).**De bowling wordt georganiseerd in clubverband op vrijdag 25/10/2019.**
*Wie niet aanwezig is op de 'nieuwjaarsreceptie' of pas na 15/10/ 2019 in orde is met het lidgeld en het inschrijvingsformulier, krijgt slechts de helft van de bonus. De waardebon wordt niet opgestuurd, maar is persoonlijk af te halen op het secretariaat **voor 31/01/2020**
*Bij deelname aan minstens **6 VAL-wedstrijden** krijgt men voorrang bij de inschrijvingen voor het volgende seizoen.

KASVO-JARIGEN

FEBRUARI

De Clerck David	01-02-1974
Verheuen Roger	02-02-1927
Dhont Gauthier	03-02-2003
Gosseye Iljo	05-02-2010
Neuville Pepijn	06-02-2002
Cantaert Joris	06-02-1989
De Vleeschauwer Patrick	06-02-1971
Van Rillaer Elodie	07-02-2008
Vrancken Julie	07-02-2004
Frederick Michelle	09-02-2009
Landuyt Manuela	09-02-1972
Dewolf Jules	10-02-2012
Reynaert Hanne	10-02-1996
Rogge Daan	11-02-2005
Van Schuylenbergh Dries	12-02-2001
Dewyn Achilles	13-02-2012
Petereyns Lars	13-02-2009
Vanpevenaeyge Sam	15-02-2012
Van De Walle Woude	15-02-2007
Van den Dorpe Gilles	16-02-2009
Eeckman Florence	16-02-2008
Clincke Hilde	16-02-1964
Van Coster Tim	17-02-1984
Lamon Roger	17-02-1929
Courjol Tibo	18-02-2005
De Cremer Catho	22-02-2007
De Stercke Flore	23-02-2005
Van Schaeren Hedwig	24-02-1984
Vanmaldegem Marc	24-02-1944
Van Hoecke Briek	25-02-2006

MAART

Bogaert Marc	01-03-1963
Beke Margaux	03-03-2009
De Cremer Arnaud	06-03-2002
De Vriese Jaron	07-03-2004
Vandriessche Sienna	08-03-2011
Wannez Domitilla	08-03-2006
Meirhaeghe Bo	10-03-2008
Lievyns Sarah	10-03-2004
Vanderbauwhede Bert	10-03-1998
Vandendriessche Leandro	12-03-2007
Wijnand Marc	13-03-1992
Dewaele Milos	15-03-2009
Vyls Eline	15-03-2008
Sterken Nila	16-03-2009
Delanghe Noa	16-03-2007
De Meester Marissa	16-03-1988
Darragas Margot	19-03-2012
D'Hont Lotte	19-03-2010
Matton Maxime	20-03-1958
Penninck Ignace	21-03-1948
Cardon Thomas	22-03-2011
Frère Pablo	22-03-2006
Demetter Kaat	22-03-2002
Van Israën Fran	23-03-2009
Vandriessche Jonas	23-03-2000
Vander Beken Amber	24-03-2003
Laridon Ine	26-03-1991
De Cooman Tine	26-03-1960
Botte Stef	28-03-1998
Vandriessche Jelle	29-03-2004
De Koekelaere Arnout	30-03-2010
De Zaeytydt Lennert	30-03-2009

KASVO KLEDIJSHOP

Er zijn 2 pasdagperiodes per jaar (hoodies, t-shirts en windjacket).
Deze gaan door in januari/februari en september/oktober
Buiten deze bestelperiodes kan er kledij besteld worden door een mail te sturen naar Veerle of Muriel.
Per maand wordt er 1 maal een bestelling geplaatst bij de leverancier (laatste vrijdag van de maand).
De wedstrijdkledij kan je wel steeds kopen in het secretariaat van de kantine.
Indien nog vragen, mail naar Veerle of Muriel.

Veerle Van Coster 0474/27.16.22
veerle.van.coster@telenet.be
Muriel Dewilde 0497/75.20.68
muriel.dewilde@yahoo.co.uk

TE PASSEN EN TE BESTELLEN (betaling/overschrijving bij bestelling)

	WIND/REGENJAS	kinderen:128-140-152-164 dames: XS-S-M-L-XL heren: S-M-L-XL	45 euro 50 euro 50 euro
	HOODIE	kinderen: (116-128-140-152) dames: (XS-S-M-L) heren: (XS-S-M-L-XL)	25 euro 30 euro 30 euro
	T-SHIRT	kinderen (S-M-L-XL) dames (S-M-L) heren (S-M-L-XL)	12 euro 12 euro 12 euro

ONMIDDELLIJK BESCHIKBAAR

	CLUBTRUITJE dames/heren	alle maten in voorraad verplicht te dragen bij wedstrijddeelname	20 euro
	TOPJE	alle maten in voorraad verplicht te dragen bij wedstrijddeelname	20 euro
	SPORTZAK	met ASVO-logo en opbergvakje voor spikes	20 euro
	SPIKEPUNTEN per set	verkrijgbaar in volgende lengtes: 6-9-12-15mm	3,50 euro

Wedstrijdresultaten van 25 november 2018 tot en met 20 januari 2019

LOKEREN, 25 november 2018.
Memorial Falco Christiaens.

1.100m pupillen meisjes 2008 (41)
10. De Clercq Camille 4.20

2.900m korte cross heren (42)
33. De Groote Mathias

4.750m senioren dames (24)
19. Decorte Maloe
20. De Groote Sarah

ROESELARE, 25 november 2018.
Structabo Cross Cup.

3.450m scholieren meisjes (27)
3. Bilo Laure 12.38

4.350m masters dames (22)
5. Vanhessche Hilde 16.44

OOSTDUINKERKE, 1 december 2018.
North-C trail.

21 kilometer (364 deelnemers)
21. Geldhof Peter 1u39.07

TERNEUZEN (NED), 1 december 2018.
28ste (Aflossings-)marathon Terneuzen.

42,195 kilometer (85 ploegen + 12 individueel)
4. Van Nieuwenhuize Wim 3u15.58
8. Vanmaldegem Marc 3u46.50

OUDENAARDE, 2 december 2018.
Memorial Valentien De Smet.

900m benjamins meisjes 2011 (32)
18. Mespreuve Suzanne
19. Vandriessche Sienna
23. Vandemeulebroucke Nienke
31. Dhaenens Sofie

900m benjamins meisjes 2010 (30)
4. Baele Geike 3.43
5. D'Hont Lotte 3.45
8. Waelkens Emma 3.49
12. Cosyns Floor
18. Leyman Lika
21. Decroix Dieuwke
24. Kesteleyn Celestien
26. Vercamst Julie

900m benjamins jongens 2011 (53)
4. Gevaert Cas 3.43
14. Ronsse Lars
17. De Rycke Maarten
21. De Stoppeleire Ruben
22. Cheyns Victor
25. Haeck Rune
29. Cheyns Edward
34. De Cremer Benjamin
35. De Cock Rune
38. Pot Mathis
40. Dhaenens Bruno
47. Vanquaethem Jaro
51. Martens Thor
53. Van den Berghe Seppe

900m benjamins jongens 2010 (40)
14. Gosseye Iljo
18. Vrijens Mathis
19. Griebeling Ferre
20. Huysman Vic
22. Naudts Mathis
24. Van Daele Martijn
37. De Koekelaere Arnout

1.260m pupillen meisjes 2009 (45)
11. Van Gasse Nanou
14. Van Israël Fran
16. Turpin Lana
20. Langeraert Maud
21. Vanden Daele Noémie
22. Van Brabander Xanthe
24. Sterken Nila
27. De Paepe Ella
29. Heirman Saartje
31. Battaille Juliette
34. Tondeleir Jade
37. Depasse Anaïs
39. Frederick Michelle
41. Guerfal Sirine
42. Van Overwaele Chloé
43. Baele Linske

1.260m pupillen meisjes 2008 (33)
4. Chiers Cato 5.21
6. Van Rillaer Elodie 5.24
10. Chiers Marte
15. De Clercq Camille
16. Bastil Julie
17. Vrijens Mona
20. Eeckman Florence
22. Demoor Estelle

1.260m pupillen jongens 2009 (51)
1. Loman Danté 4.58
3. Depoorter Tristan 5.02
6. Bogaert Mano 5.15
11. Dewaele Milos
12. De Zaeytydt Lennert
17. Cosyns Wannes
43. Petereyns Lars
44. Vlassenroot Basile

1.260m pupillen jongens 2008 (46)
10. Holvoet Sibe 5.07
11. Meirhaeghe Bo
13. Kesteleyn Thibo
26. Van Overmeiren Robbe
32. Lerouge Thomas

1.870m miniemen meisjes 2007 (44)
6. Dewaele Naïobe 7.35
18. De Cremer Catho
20. Desutter Jente
28. Moreels Marta
29. Romeyns Elisa
38. Langeraert Noor
39. Puissant Mirte

1.870m miniemen meisjes 2006 (22)
4. Willaert Sara 7.33
19. Walraeve Yitske
20. Heyse Lara
22. Verheylesonne Yana

1.870m miniemen jongens 2007 (51)
6. Ketsman Senne 7.11
26. Vermeiren Jesse
32. Lambert Arthur
34. De Preester Roel
36. Vandendriessche Leandro
38. Muys Elias
47. Verschelden Yasin

1.870m miniemen jongens 2006 (24)
6. Vander Beken Juul 6.49
13. Bogaert Mateo
16. De Vriese Bent
22. Gosseye Leko
23. Vlassenroot Isidore

2.480m kadetten meisjes (23)
2. De Schepper Flore 9.07
7. Van De Walle Julie 9.42

2.810m kadetten jongens (51)
9. Van Rillaer Korneel 9.59
13. Meuleman Lars 10.09
16. Vandendriessche Matteo 10.22
20. Hanssens Jorre 10.25
36. Deblock Arthur
48. Maes Bruno

2.810m scholieren meisjes (18)
2. Bilo Laure 10.07
11. Hanssens Ilana 11.36
15. Vander Beken Amber 12.43

4.160m scholieren jongens (39)
12. De Coster Ward 15.16

2.810m korte cross heren (42)
14. Vanderbeken Jonas 9.11
32. Van den Bulcke Laurens 10.13
38. Van den Bulcke Arne 10.55

4.490m junioren dames (7)
3. Depoppe Bronty 18.27
6. Vandriessche Simcke 20.37

4.490m senioren dames (33)
7. Reynaert Hanne 17.06
18. De Smet Evelien 18.31
20. Laridon Ine 18.42
21. Decorte Maloe 18.44
25. De Vos Kim 19.17
27. Verstichelen Sofie 19.40
28. De Groote Sarah 19.51
32. Van Schaeren Hedwig 20.37
33. De Lange Elisa 22.08

4.490m masters dames W35-45 (13)
4. Vanhessche Hilde 17.58
8. Verdonckt Greet 19.45

4.490m masters heren M50 (31)
24. De Lange Patrick 19.12

8.120m senioren heren (20)
11. Devos Theo 29.15
15. Wancour Brechtel 30.41
17. De Groote Mathias 31.02
18. Robbens Dieter 31.21
19. Vercouter Ruben 33.18

GENT, 8 december 2018.
KAAG Indoorjeugdmeeting Trakkx.

60m benjamins meisjes (60)
9. Waelkens Emma 10.40
13. D'Hont Lotte 10.52
15. Decroix Dieuwke 10.73
23. Cosyns Floor 10.96
28. Kesteleyn Celestien 11.02
32. Baele Geike 11.11
44. Callebaut Eline 11.62
48. Mespreuve Suzanne 11.82

verspringen benjamins meisjes (37)
9. D'Hont Lotte 2m81
20. Baele Geike 2m60
23. Kesteleyn Celestien 2m52
29. Cosyns Floor 2m33

kogelstoten 1kg benjamins meisjes (42)
6. Decroix Dieuwke 5m48
12. Cosyns Floor 4m92
16. Callebaut Eline 4m55
20. Baele Geike 4m18
23. D'Hont Lotte 4m14
25. Waelkens Emma 4m04
26. Kesteleyn Celestien 3m98
33. Mespreuve Suzanne 3m35

60m benjamins jongens (71)
37. Ronsse Lars 11.00
40. Vrijens Mathis 11.11
54. Pot Mathis 11.53
62. De Koekelaere Arnout 12.08

verspringen benjamins jongens (65)
22. Vrijens Mathis 2m84
57. De Koekelaere Arnout 2m06
58. Pot Mathis 2m05

kogelstoten 1kg benjamins jongens (48)
14. Ronsse Lars 5m71
23. Vrijens Mathis 4m76
28. De Koekelaere Arnout 4m37
36. Pot Mathis 4m11

60m pupillen meisjes (109)
3. Chiers Cato 8.96
7. Chiers Marte 9.32
8. De Clercq Camille 9.34
17. Van Gasse Nanou 9.55
31. Bastil Julie 9.84
52. Van Overwaele Chloé 10.10
67. Turpin Lana 10.31
80. Demoor Estelle 10.50
95. Langeraert Maud 10.93
104. Van Brabander Xanthe 11.29
106. Eeckman Florence 11.41

1.000m pupillen meisjes (67)
10. Vrijens Mona 3.49.27
19. Chiers Cato 3.55.63
24. De Clercq Camille 3.58.62
33. Chiers Marte 4.06.01
51. Langeraert Maud 4.14.71
63. Turpin Lana 4.40.14

60m horden pupillen meisjes (41)
8. De Clercq Camille 12.70
12. Bastil Julie 13.03
20. Van Gasse Nanou 13.63
27. Demoor Estelle 14.05
32. Turpin Lana 14.28

verspringen pupillen meisjes (73)
4. Chiers Cato 3m82
Clubrecord !
6. Chiers Marte 3m67
22. Bastil Julie 3m25
32. Van Gasse Nanou 3m10
41. Demoor Estelle 2m93
58. Van Overwaele Chloé 2m57
67. Eeckman Florence 2m33
70. Van Brabander Xanthe 2m28

60m pupillen jongens (97)
4. Kesteleyn Thibo 9.04
10. Van Overmeiren Robbe 9.18
29. Dewaele Milos 9.56
66. Lerouge Thomas 10.27

1.000m pupillen jongens (74)
14. Kesteleyn Thibo 3.39.94
30. Dewaele Milos 3.49.53
37. Van Gansberghe Arne 3.51.37
41. Lerouge Thomas 3.53.96
48. Demeulemeester Matisse 3.56.51

60m horden pupillen jongens (46)
3. Van Overmeiren Robbe 11.59
23. Dewaele Milos 12.90
36. Lerouge Thomas 13.62

hoogspringen pupillen jongens (50)
4. Van Overmeiren Robbe 1m25
34. Dewaele Milos 1m05
34. Lerouge Thomas 1m05

60m miniemen meisjes (78)
38. Puissant Mirte 9.37
46. Heyse Lara 9.55
53. Desutter Jente 9.70
57. Callebaut Amélie 9.77
58. Dewaele Naïobe 9.78
62. De Cremer Catho 9.90
64. Moreels Marta 9.98

300m miniemen meisjes (64)
29. Puissant Mirte 49.89
43. De Cremer Catho 52.96
51. Desutter Jente 54.58
60. Moreels Marta 59.70
. Dewaele Naïobe DIS

60m horden miniemen meisjes (42)
35. Callebaut Amélie 12.90
38. De Cremer Catho 13.25
42. Moreels Marta 15.09

kogelstoten 2kg miniemen meisjes (51)
35. De Cremer Catho 5m93
44. Moreels Marta 5m16
50. Callebaut Amélie 3m85

60m miniemen jongens (72)
16. Gosseye Leko 8.86
51. De Preester Roel 9.63
72. Muys Elias 10.20

300m miniemen jongens (69)
1. Bogaert Mateo 41.65
Clubrecord !
49. Vandendriessche Leandro 52.03
57. De Preester Roel 54.21
58. Muys Elias 54.37

60m horden miniemen jongens (37)
28. Muys Elias 12.88

verspringen miniemen jongens (59)
11. Gosseye Leko 4m06
58. Muys Elias 2m85

ASSE, 8 december 2018.
Syntriasrun.

9,5 kilometer (29 deelnemers)
4. Van Nieuwenhuize Wim 42.31

BERLARE, 16 december 2018.
ACES-Veldloop.

1.230m pupillen meisjes 2008 (45)
5. Van Rillaer Elodie 5.19

1.230m pupillen jongens 2009 (50)
9. Bogaert Mano 5.31
10. Demeulemeester Matisse 5.32

1.230m pupillen jongens 2008 (48)
8. Meirhaeghe Bo 5.10

1.900m miniemen meisjes 2007 (43)
14. Dewaele Naiobe

1.900m miniemen meisjes 2006 (22)
22. Walrave Yitske

1.900m miniemen jongens 2007 (51)
11. Ketsman Senne

2.100m kadetten meisjes (32)
11. Van De Walle Julie 9.05

**ISSY-L-MOULINEAUX (FRA), 16 december 2
Corrida de Noël.**

10,2 kilometer (2749 deelnemers)
1769. Wijnand Marc 51.04

**ZONNEBEKE, 16 december 2018.
Natuurloop Zonnebeke.**

31 kilometer (167 deelnemers)
62. Van Nieuwenhuize Wim 2u47.27

**DEINZE, 16 december 2018.
Winterjogging.**

13,2 kilometer (109 deelnemers)
9. Geldhof Peter 51.52

**ASTENE, 21 december 2018.
BGSET Christmas Night Run.**

15 kilometer (13 deelnemers)
2. De Werdt Peter 1u06.12
3. Van Nieuwenhuize Wim 1u07.20

**GENT, 22 december 2018.
Eindejaarsmeeting VITA.**

60m benjamins meisjes (39)
17. Kesteleyn Celestien 11.05
19. Callebaut Eline 11.27

verspringen benjamins meisjes (30)
11. Kesteleyn Celestien 2m69
14. Callebaut Eline 2m62

60m pupillen meisjes (85)
1. Chiers Cato 8.88
Clubrecord !
5. Chiers Marte 9.24
14. De Clercq Camille 9.48
25. Bastil Julie 9.86
56. Demoor Estelle 10.53

1.000m pupillen meisjes (62)
16. De Clercq Camille 3.53.31
32. Bastil Julie 4.01.99

60m horden pupillen meisjes (40)
8. De Clercq Camille 12.17
13. Bastil Julie 12.78
23. Demoor Estelle 13.75

verspringen pupillen meisjes (81)
4. Chiers Cato 3m72
6. Chiers Marte 3m68
33. Demoor Estelle 2m95
43. De Clercq Camille 2m75

60m pupillen jongens (77)
4. Kesteleyn Thibo 9.02
15. Dewaele Milos 9.45

1.000m pupillen jongens (68)
14. Bogaert Mano 3.37.70
17. Kesteleyn Thibo 3.41.14
32. Demeulemeester Matisse 3.46.43
34. Dewaele Milos 3.47.62

60m horden pupillen jongens (46)
16. Dewaele Milos 12.53
18. Kesteleyn Thibo 12.75

60m miniemen meisjes (78)
3. Willaert Sara 8.40
41. Heyse Lara 9.48
44. Callebaut Amélie 9.61

60m horden miniemen meisjes (65)
4. Willaert Sara 10.34
43. Callebaut Amélie 12.72

hoogspringen miniemen meisjes (51)
7. Willaert Sara 1m33

60m kadetten meisjes (99)
8. Vanderbauwhede Kaat 8.19
38. Backaert Aline 8.73
39. Bastil Margaux 8.73
41. De Stercke Flore 8.75
59. Detemmerman Nina 8.94
59. Dreelinck Jenna 8.94
94. Thooft Rani 9.66

200m kadetten meisjes (102)
8. Vanderbauwhede Kaat 27.54
24. De Stercke Flore 28.55
43. Bastil Margaux 29.18
51. Dreelinck Jenna 29.61
53. Detemmerman Nina 29.67
54. Backaert Aline 29.69
99. Thooft Rani 33.34

60m horden kadetten meisjes (54)
24. Bastil Margaux 9.92

60m kadetten jongens (99)
3. Vandriessche Jelle 7.53
6. De Vriese Jaron 7.68
84. Delmeiren Jasper 9.08
85. Rogge Daan 9.08
91. Moreels Mauro 9.43

200m kadetten jongens (58)
2. Vandriessche Jelle 24.25
3. De Vriese Jaron 24.31
52. Rogge Daan 30.19
54. Delmeiren Jasper 31.79

800m kadetten jongens (33)
12. Martens Robbe 2.21.64

60m scholieren meisjes (79)
9. Demetter Kaat 8.13
23. De Schepper Kato 8.39

200m scholieren meisjes (69)
13. De Schepper Kato 27.32
14. Demetter Kaat 27.38
61. Ketsman Febe 31.59

800m scholieren meisjes (22)
3. Hanssens Ilana 2.20.11
Clubrecord !

60m scholieren jongens (67)
22. Neuville Pepijn 7.68
46. Dhont Gauthier 8.03
50. Neuville Isaak 8.06

200m scholieren jongens (61)
16. Neuville Pepijn 24.35
49. Neuville Isaak 26.32
53. Dhont Gauthier 26.78

hoogspringenscholieren jongens (16)
2. Geenens Sten 1m97
Clubrecord !

60m jsm dames (82)
18. Vanderbauwhede Lies 8.22
59. Dewitte Sara 8.82
70. Vanderbauwhede Leen 9.12
79. Buyst Katrien 9.84
80. Dewilde Muriel 10.14

200m jsm dames (57)
56. Dewilde Muriel 34.10

800m jsm dames (20)
10. Decorte Maloe 2.35.83
15. Baert Amber 2.44.93

60m jsm heren (79)
25. Van Hauwermeiren Jasper 7.38
47. De Vriese Christophe 7.60
51. Van Schuylenbergh Dries 7.65
65. Geenens Dieter 7.94

200m jsm heren (50)
17. Van Hauwermeiren Jasper 23.98
24. Van Schuylenbergh Dries 24.27

400m jsm heren (35)
1. Botte Stef 49.48
Clubrecord !

1.500m jsm heren (25)
4. Vanderbeken Jonas 4.09.27
Clubrecord !

**GOOIK, 23 december 2018.
ACP-cross.**

1.300m pupillen jongens 2008 (36)
9. Meirhaeghe Bo 4.57

2.320m kadetten meisjes (27)
2. De Schepper Flore 8.22

2.950m korte cross heren (29)
29. Wijnand Marc 14.16

4.350m junioren dames (2)
2. Vandriessche Simcke 19.21

4.350m senioren dames (24)
12. Laridon Ine 17.41
20. De Vos Kim 18.11
21. De Groote Sarah 18.56

4.350m masters dames (19)
5. Verdonckt Greet 18.16

6.000m masters heren (51)
39. Demetter Pieter 27.25
43. De Lange Patrick 28.21

8.000m senioren heren (15)
7. Devos Theo 30.39
11. Wancour Brechtel 32.38
13. Robbens Dieter 33.29

DEERLIJK, 23 december 2018.
35ste Kerstcorrida.

15 kilometer (814 deelnemers)
24. Van Iinden Veerle 54.53
71. Geldhof Peter 59.09
413. Vanmaldegem Marc 1u16.23

GENT, 26 december 2018.
Indoormeeting RCG.

60m kadetten meisjes (112)
107. Thooft Rani 9.73

200m scholieren meisjes (61)
31. Vander Beken Amber 28.31

verspringen scholieren meisjes (33)
14. De Schepper Kato 4m86

60m scholieren jongens (73)
32. Geenens Sten 7.81

verspringen scholieren jongens (31)
14. Geenens Sten 5m60

60m jsm dames (78)
76. Buyst Katrien 9.92

400m jsm dames (29)
23. Verstichel Nathalie 1.10.02

60m jsm heren (86)
63. Geenens Dieter 7.95

kogelstoten 7,26kg sen-mas heren (13)
11. Le Compte Beau 7m09

CELLES, 28 december 2018.
Jogging la Celloise.

10 kilometer (328 deelnemers)
3. Devos Theo 39.00
44. Van Nieuwenhuize Wim 47.18

HEUSDEN-ZOLDER, 28 december 2018.
Sylvester Indoormeeting.

60m jsm heren (24)
7. Van Hauwermeiren Jasper 7.54

GENT, 29 december 2018.
Indoormeeting STAX.

60m benjamins meisjes (63)
47. Callebaut Eline 11.80
52. Vandemeulebroucke Nienke 12.05

verspringen benjamins meisjes (50)
32. Callebaut Eline 2m45
44. Vandemeulebroucke Nienke 2m11

60m pupillen meisjes (75)
1. Chiers Cato ***Clubrecord !*** 8.75
8. Chiers Marte 9.21
34. Bastil Julie 10.04
49. Van Overwaele Chloé 10.51
53. Demoor Estelle 10.57

60m horden pupillen meisjes (45)
10. Bastil Julie 12.76
35. Demoor Estelle 14.61

verspringen pupillen meisjes (64)
6. Chiers Cato ***Clubrecord !*** 3m85
13. Chiers Marte 3m51
19. Bastil Julie 3m35
32. Demoor Estelle 2m92
51. Van Overwaele Chloé 2m44

60m horden pupillen jongens (51)
17. Bogaert Mano 12.96

60m miniemen meisjes (102)
53. De Vriese Tess 9.43
59. Heyse Lara 9.51
79. Callebaut Amélie 9.85

150m miniemen meisjes (92)
59. Heyse Lara 23.56
61. De Vriese Tess 23.70
68. De Cremer Catho 24.10

60m horden miniemen meisjes (53)
37. Callebaut Amélie 12.79
52. De Cremer Catho 15.68

verspringen miniemen meisjes (71)
47. Callebaut Amelie 3m30
59. De Cremer Catho 3m00

60m miniemen jongens (103)
47. Gosseye Leko 9.21
54. Vander Gheynst Frem 9.32

60m horden miniemen jongens (42)
19. Vander Gheynst Frem 12.45

150m miniemen jongens (93)
6. Bogaert Mateo 20.28
52. Gosseye Leko 22.72
66. Vandendriessche Leandro 23.78

60m kadetten meisjes (92)
43. Backaert Aline 8.80

60m horden kadetten meisjes (44)
17. Bastil Margaux 9.92
28. Detemmerman Nina 10.92
32. De Stercke Flore 11.14

verspringen kadetten meisjes (55)
20. De Stercke Flore 4m44
25. Bastil Margaux 4m38
43. Detemmerman Nina 3m82

kogelstoten 3kg kadetten meisjes (37)
19. De Stercke Flore 7m56

60m kadetten jongens (71)
2. Vandriessche Jelle 7.57
8. De Vriese Jaron 7.75

300m kadetten jongens (53)
1. De Vriese Jaron 38.18
2. Vandriessche Jelle 38.61

60m horden kadetten jongens (27)
6. De Cremer Hervé 9.79

verspringen kadetten jongens (36)
2. De Cremer Hervé 5m71
Clubrecord !

polsstokspringen kadetten jongens (14)
2. De Cremer Hervé 3m02
Clubrecord !

kogelstoten 4kg kadetten jongens (30)
1. De Cremer Hervé 12m06

60m scholieren meisjes (62)
2. Van Snick Anaïs 8.04
5. Demetter Kaat 8.18

300m scholieren meisjes (44)
3. Hanssens Ilana 41.88
4. Van Snick Anaïs 42.33
30. Vander Beken Amber 46.23
41. Ketsman Febe 50.80

60m horden scholieren meisjes (19)
6. Hanssens Ilana 9.61

verspringen scholieren meisjes (21)
9. Demetter Kaat 4m83

kogelstoten 3kg scholieren meisjes (18)
6. Vandewalle Febe 11m19

60m scholieren jongens (53)
30. Neuville Isaak 7.99
31. Dhont Gauthier 8.00

kogelstoten 5kg scholieren jongens (23)
3. De Cremer Arnaud 14m17

300m scholieren jongens (48)
8. Neuville Pepijn 37.89
35. Neuville Isaak 41.66

60m horden scholieren jongens (20)
6. Geenens Sten 9.10
Evenaring clubrecord !
8. Neuville Pepijn 9.26

60m jsm dames (63)
43. Verstichel Nathalie 8.96
44. Baert Amber 8.96
46. Dewitte Sara 9.01
59. Buyst Katrien 9.83

300m jsm dames (58)
39. Baert Amber 47.28
40. Verstichel Nathalie 47.49
43. Dewitte Sara 48.40
49. De Vos Soetkin 49.75

1.000m jsm dames (12)
4. Depoppe Bronty 3.12.27
Clubrecord !

60m horden jsm dames (11)
6. De Waele Nienke 9.50

60m jsm heren (82)
. De Vriese Christophe DISQ

300m jsm heren (69)
14. Van Schuylenbergh Dries 37.38

60m horden 0,91m masters heren M50+ (4)
1. Geenens Dieter 10.28
Clubrecord M50 !

ERTVELDE, 30 december 2018.
72ste Augustijn Kerstveldloop.

1.040m benjamins meisjes 2011 (32)
24. Vandriessche Sienna

1.040m benjamins meisjes 2010 (52)
17. Baele Geike
22. Cosyns Floor
24. D'Hont Lotte
25. Waelkens Emma

1.040m benjamins jongens 2011 (52)
9. Ronsse Lars 4.28
13. De Stoppeleire Ruben
17. Haeck Rune
27. Pot Mathis
51. Pandelaere Leandro
52. Martens Thor

1.040m benjamins jongens 2010 (52)
26. Naudts Mathis

1.150m pupillen meisjes 2009 (45)
37. De Paepe Ella

1.150m pupillen meisjes 2008 (43)
17. De Clercq Camille

1.150m pupillen jongens 2009 (46)
2. Depoorter Tristan 3.41
10. Demeulemeester Matisse 3.58
13. Cosyns Wannes
17. Dewaele Milos
18. Van Gansberghe Arne
35. Lerouge Thomas

1.910m miniemen meisjes 2007 (42)
8. Dewaele Naiobe 7.28

1.910m miniemen meisjes 2006 (38)
27. Walrave Yitske

1.910m miniemen jongens 2007 (47)
8. Ketsman Senne 7.02
30. De Preester Roel

1.910m miniemen jongens 2006 (33)
6. Vander Beken Juul 6.38

2.160m kadetten meisjes (32)
15. Van De Walle Julie

2.860m kadetten jongens (58)
14. Vandendriessche Leandro
25. Hanssens Jorre
38. Deblock Arthur
54. Maes Bruno

2.860m scholieren meisjes (25)
2. Bilo Laure 10.20

2.860m korte cross heren (43)
34. Vercouter Ruben

5.000m senioren dames (28)
23. De Smet Evelien
27. Verstichelen Sofie

5.000m masters dames (21)
3. Vanhessche Hilde

9.700m senioren heren (28)
23. Wancour Brechtel

ZELE, 5 januari 2019.
Filou Happy New Years Run.

10 kilometer (128 deelnemers)
16. Van Nieuwenhuize Wim 41.57

GENT, 6 januari 2019.
Provinciaal kampioenschap indoor.

60m kadetten meisjes (51)	reeksen
1. Vanderbauwhede Kaat	8.26
14. De Stercke Flore	8.64
20. Backaert Aline	8.75
28. Bastil Margaux	8.87
28. Detemmerman Nina	8.87
31. Dreelinck Jenna	8.92
45. Thooft Rani	9.49
	finale
1. Vanderbauwhede Kaat	8.17

Provinciaal kampioene !

200m kadetten meisjes (29)
3. Vanderbauwhede Kaat 27.35
12. De Stercke Flore 28.30
19. Dreelinck Jenna 29.35
20. Backaert Aline 29.38
25. Thooft Rani 31.78

60m horden kadetten meisjes (20)
8. Bastil Margaux 9.89
15. Detemmerman Nina 10.76

60m kadetten jongens (31)	reeksen
4. Vandriessche Jelle	7.58
	7.86
28. Delmeiren Jasper	9.05
30. Rogge Daan	9.24
31. Moreels Mauro	9.28
	finale
2. Vandriessche Jelle	7.44

Clubrecord !
8. Mersseman Killian 7.81

200m kadetten jongens (27)
2. Vandriessche Jelle 23.80
25. Moreels Mauro 30.79
27. Delmeiren Jasper 31.14

400m kadetten jongens (10)
1. De Vriese Jaron 55.30
Provinciaal kampioen !
4. Mersseman Killian 58.26

800m kadetten jongens (13)
4. Meuleman Lars 2.21.20
5. Martens Robbe 2.22.86

verspringen kadetten jongens (12)
1. De Cremer Hervé 5m65
Provinciaal kampioen !

polsstokspringen kadetten jongens (6)
1. De Cremer Hervé 2m90
Provinciaal kampioen !

kogelstoten 4kg kadetten jongens (11)
9. Rogge Daan 9m30

60m scholieren meisjes (30)	reeksen
2. Demetter Kaat	8.02
	finale
3. Demetter Kaat	7.96

400m scholieren meisjes (11)
1. Hanssens Ilana 58.78
Provinciaal kampioene !
2. Van Snick Anaïs 60.05
7. Vander Beken Amber 67.24
11. Ketsman Febe 75.05

verspringen scholieren meisjes (8)
5. De Vleeschauwer Femi 4m98
6. De Schepper Kato 4m91

hinkstapspringen scholieren meisjes (7)
1. De Schepper Kato 10m88
Provinciaal kampioene !

polsstokspringen scholieren meisjes (2)
1. De Vleeschauwer Femi 3m20
Provinciaal kampioene !
Evenaring clubrecord !

kogelstoten 3kg scholieren meisjes (9)
3. Vandewalle Febe 11m10

60m scholieren jongens (19)
16. Dhont Gauthier 8.04
17. Neuville Isaak 8.05

200m scholieren jongens (19)
17. Neuville Isaak 26.65
18. Dhont Gauthier 26.79

400m scholieren jongens (15)
3. Neuville Pepijn 53.73

60m horden scholieren jongens (7)
3. Neuville Pepijn 9.10
Evenaring clubrecord !

hoogspringen scholieren jongens (6)
1. Geenens Sten 1m88
Provinciaal kampioen !

kogelstoten 5kg scholieren jongens (9)
2. De Cremer Arnaud 14m48
Evenaring clubrecord !

60m junioren dames (8) reeksen
7. Dewitte Sara 8.94
8. Vanderbauwhede Leen 9.01

800m junioren dames (4)
2. Depoppe Bronty 2.25.95
Provinciaal kampioene !
Clubrecord !

60m junioren heren (11) reeksen
8. De Decker Sander 7.89
finale
6. De Decker Sander 7.93

200m junioren heren (7)
7. De Decker Sander 25.85

400m junioren heren (8)
3. Van Schuylenbergh Dries 52.46

400m senioren dames (12)
9. Verstichel Nathalie 67.21

1.500m senioren dames (6)
6. Decorte Maloe 5.11.58

60m horden senioren dames (6)
4. De Waele Nienke 9.47

hoogspringen senioren dames (3)
1. Van Hessche Hanne 1m67
Provinciaal kampioene !
2. De Waele Nienke 1m61

kogelstoten 4kg senioren dames (8)
7. Vervaeke Sofie 7m24

60m senioren heren (17) reeksen
2. Huwel Klaas 7.20
5. Van Hauwermeiren Jasper 7.37
6. Huwel Niels 7.38
10. De Vriese Christophe 7.54
finale
2. Huwel Klaas 7.14
5. Van Hauwermeiren Jasper 7.30
7. Huwel Niels 7.36

200m senioren heren (10)
3. Huwel Niels 23.35
5. Van Hauwermeiren Jasper 23.86
6. De Vriese Christophe 23.89

400m senioren heren (14)
6. Keirse Florian 53.38

800m senioren heren (17)
6. Vanderbeken Jonas 2.01.21

kogelstoten 7,26kg senioren heren (10)
10. Le Compte Beau 7m99

GENT, 12 januari 2019.
Indoormeeting Vlierzele Sportief.

60m benjamins jongens (53)
21. Gosseye Ilyo 10.59

60m miniemen meisjes (83)
59. Vanderbauwhede Saar 9.76

verspringen miniemen meisjes (85)
67. Vanderbauwhede Saar 3m32

60m miniemen jongens (53)
23. Gosseye Leko 9.12

200m kadetten meisjes (116)
51. Detemmerman Nina 29.46

60m horden kadetten meisjes (37)
19. Detemmerman Nina 10.45

60m kadetten jongens (57)
10. Mersseman Killian 7.86
12. De Cremer Hervé 7.91
55. Rogge Daan 9.20

200m kadetten jongens (53)
14. Mersseman Killian 25.67

800m kadetten jongens (13)
3. Martens Robbe 2.16.95

kogelstoten 4kg kadetten jongens (25)
5. De Cremer Hervé 12m09
13. Rogge Daan 10m00

200m scholieren meisjes (61)
4. Van Snick Anaïs 26.34

kogelstoten 3kg scholieren meisjes (14)
2. Vandewalle Febe 11m23

60m scholieren jongens (62)
47. Dhont Gauthier 8.17

200m scholieren jongens (69)
29. Geenens Sten 24.60
60. Dhont Gauthier 27.06

60m horden scholieren jongens (17)
8. Geenens Sten 9.13

kogelstoten 5kg scholieren jongens (20)
3. De Cremer Arnaud 14m27

60m jsm dames (79)
57. Dewitte Sara 8.92
60. Verstichel Nathalie 8.97

200m jsm dames (76)
58. Verstichel Nathalie 29.67
61. Dewitte Sara 29.91

60m horden jsm dames (23)
13. De Waele Nienke 9.51

60m jsm heren (83)
67. De Decker Sander 8.04

kogelstoten 7,26kg jsm heren (18)
16. Le Compte Beau 8m39

SINT-LAUREINS, 12 januari 2019.
37ste Leopoldsloop.

21,1 kilometer (211 deelnemers)
41. Van Nieuwenhuize Wim 1u31.40

ZOTTEGEM, 13 januari 2019.
Provinciaal kampioenschap veldlopen.

800m benjamins meisjes 2011 (45)
23. Vandemeulebroucke Nienke
25. Mespreuve Suzanne
27. Vandriessche Sienna

800m benjamins meisjes 2010 (54)
18. Cosyns Floor
19. D'Hont Lotte
26. Baele Geike
43. Kesteleyn Celestien

800m benjamins jongens 2011 (69)
7. Gevaert Cas 3.37
12. De Stoppeleire Ruben
16. De Rycke Maarten
20. Ronsse Lars
32. Haeck Rune
44. Cheyns Victor
46. Pot Mathis
50. Cheyns Edward
59. Pandelaere Leandro
65. Van den Berghe Seppe
66. Van Caenegem Barend
68. Martens Thor

800m benjamins jongens 2010 (60)
21. Vrijens Mathis
30. Naudts Mathis

45. Van Daele Martijn

1.000m pupillen meisjes 2009 (56)
17. Van Israël Fran
24. Langeraert Maud
34. Turpin Lana
36. De Paepe Ella
37. Vanden Daele Noémie
47. Vanpevenaeyge Enna
51. Depasse Anaïs
52. Guerfal Sirine

1.000m pupillen meisjes 2008 (58)
4. Van Rillaer Elodie 4.27
5. Chiers Cato 4.32
8. Chiers Marte 4.37
15. Bastil Julie
32. De Clercq Camille
37. Demoor Estelle
39. Eeckman Florence

1.000m pupillen jongens 2009 (77)
2. Loman Danté 4.11
4. Depoorter Tristan 4.12
13. Bogaert Mano
17. Demeulemeester Matisse
21. Cosyns Wannes
25. Van Gansberghe Arne
30. Dewaele Milos
73. Petereyns Lars

1.000m pupillen jongens 2008 (63)
11. Meirhaeghe Bo
15. Holvoet Sibe
22. Kesteleyn Thibo
26. Van Overmeiren Robbe
32. Depraetere Ilyano
42. Lerouge Thomas

1.600m miniemen meisjes 2007 (48)
8. Dewaele Naïobe 6.51
25. De Cremer Catho
26. Puissant Mirte
44. Romeyns Elisa
45. Langeraert Noor
47. Moreels Marta

1.600m miniemen meisjes 2006 (36)
36. Walraeve Yitske

1.600m miniemen jongens 2007 (56)
13. Ketsman Senne
36. De Preester Roel

1.600m miniemen jongens 2006 (46)
4. Vander Beken Juul 5.56
38. De Vriese Bent
41. Vlassenroot Isidore

2.000m kadetten meisjes 2005 (22)
3. De Schepper Flore 8.25
16. Loman Danaë
17. Moerman Tess

2.000m kadetten meisjes 2004 (24)
6. Van De Walle Julie 8.48

3.000m kadetten jongens 2005 (37)
3. Meuleman Lars 11.21
12. Hanssens Jorre
24. Deblock Arthur
26. Maes Bruno

3.000m kadetten jongens 2004 (28)
4. Van Rillaer Korneel 11.18
12. Vandendriessche Matteo

3.000m scholieren meisjes 2002 (18)
1. Bilo Laure 11.55
Provinciaal kampioene !

4.500m scholieren jongens 2003 (26)
18. De Coster Ward

2.000m korte cross dames (13)
2. Reynaert Hanne 8.14
7. Depoppe Bronty 8.45
8. Decorte Maloe 9.09
9. De Vos Kim 9.13

3.000m korte cross heren (29)
13. Vanderbeken Jonas 10.53

4.500m junioren dames (6)
4. Vandriessche Simcke
6. Bilo Claire

4.500m senioren dames (18)
15. Laridon Ine
16. De Smet Evelien
18. De Groote Sarah

4.500m masters dames (23)
2. Vanhessche Hilde W45: 1 19.14
Provinciaal kampioene W45 !
10. Verdonckt Greet W45: 4 21.31

6.000m masters heren (77)
58. Demetter Pieter M45: 15
65. De Lange Patrick M50: 15

9.000m senioren heren (20)
8. Devos Theo 33.26
13. Wancour Brechtel 35.31
19. De Groote Mathias 37.23

IEPER, 20 januari 2019.
Cross FLAC Ieper.

1.000m benjamins meisjes 2011 (22)
18. Vandriessche Sienna

2.200m kadetten meisjes (24)
1. De Schepper Flore 8.33
4. Van De Walle Julie 9.06

2.700m kadetten jongens (36)
8. Vandendriessche Matteo 10.28
17. Hanssens Jorre
21. Deblock Arthur
29. Maes Bruno

3.000m scholieren meisjes (10)
1. Bilo Laure 11.52

4.500m junioren dames (11)
6. Bilo Claire 21.11
8. Vandriessche Simcke 21.59

4.500m senioren dames (17)
5. Reynaert Hanne 18.30
10. Laridon Ine 19.40
11. De Smet Evelien 19.51
14. De Groote Sarah 21.04

4.500m masters dames (11)
4. Vanhessche Hilde 18.42
6. Verdonckt Greet 20.29

4.500m masters heren M50+ (20)
16. De Lange Patrick 21.39

7.000m masters heren (26)
18. Geldhof Peter
23. Demetter Pieter

9.000m senioren heren (17)
11. Wancour Brechtel 35.28
13. Van Coster Tim 35.39
15. De Groote Mathias 35.47

GENT, 20 januari 2019.
Vlaams kampioenschap indoor kadet-scholi

60m kadetten meisjes (38) reeksen
5. Vanderbauwhede Kaat 8.15
33. De Stercke Flore 8.69
finale
5. Vanderbauwhede Kaat 8.15

200m kadetten meisjes (30)
9. Vanderbauwhede Kaat 27.26
26. De Stercke Flore 28.38

60m horden kadetten meisjes (24) reeksen
16. Bastil Margaux 9.63
Clubrecord !

60m kadetten jongens (41) reeksen
2. Vandriessche Jelle 7.54
11. Mersseman Killian 7.83
finale
3. Vandriessche Jelle 7.51

200m kadetten jongens (21)
2. Vandriessche Jelle 23.70

400m kadetten jongens (20)
1. De Vriese Jaron 54.94
Vlaams kampioen !
6. Mersseman Killian 56.75
. De Cremer Hervé DNS

verspringen kadetten jongens (10)
7. De Cremer Hervé 5m61

60m scholieren meisjes (38) reeksen
15. Demetter Kaat 8.20

200m scholieren meisjes (30) reeksen
13. Demetter Kaat 26.75

400m scholieren meisjes (22)
1. Hanssens Ilana 58.42
Vlaams kampioene !
2. Van Snick Anaïs 58.74
11. Vander Beken Amber 63.47

hinkstapspringen scholieren meisjes (9)
6. De Schepper Kato 10m90

polsstokspringen scholieren meisjes (4)
2. De Vleeschauwer Femi 3m45
Clubrecord scholieren en AC !

kogelstoten 3kg scholieren meisjes (9)
6. Vandewalle Febe 11m32

400m scholieren jongens (21)
7. Neuville Pepijn 53.41

60m horden scholieren jongens (2 reeksen
. Neuville Pepijn DNF

hoogspringen scholieren jongens (8)
1. Geenens Sten 2m00
Vlaams kampioen !
Clubrecord scholieren en evenaring AC !

kogelstoten 5kg scholieren jongens (10)
2. De Cremer Arnaud 15m47
Clubrecord !

Nieuwe clubrecords indoor

1	60m pupillen meisjes:	**Chiers Cato**	**8.85**	**Gent**	**29/12/2018**
		(vorig: Chiers Cato	*8.88*	*Gent*	*22/12/2018)*
		(vorig: Van Snick Anaïs	*8.90*	*Gent*	*23/02/2013)*
2	verspringen pupillen meisjes:	**Chiers Cato**	**3m85**	**Gent**	**29/12/2018**
		(vorig: Chiers Cato	*3m82*	*Gent*	*08/12/2018)*
		(vorig: Demeulemeester Lisa	*3m78*	*Gent*	*21/12/2013)*
3	kogelstoten pupillen meisjes:	**De Clercq Camille**	**7m74**	**Hoboken**	**18/11/2018**
		(vorig: Lucas Vie	*7m23*	*Gent*	*01/02/2009)*
4	300m miniemen jongens:	**Bogaert Mateo**	**41.65**	**Gent**	**08/12/2018**
		(vorig: De Cremer Hervé	*44.56*	*Gent*	*10/12/2016)*
5	60m horden kadetten meisjes:	**Bastil Margaux**	**9.63**	**Gent**	**20/01/2019**
		(vorig: Hofman Jorien	*9.70*	*Gent*	*09/01/2011)*
6	60m kadetten jongens:	**Vandriessche Jelle**	**7.44**	**Gent**	**06/01/2019**
		(vorig: Verriest Jens	*7.44*	*Gent*	*5/01/2003)*
		(vorig: Coorevits Stijn	*7.44*	*Gent*	*7/01/1990)*
7	verspringen kadetten jongens:	**De Cremer Hervé**	**5m71**	**Gent**	**29/12/2018**
		(vorig: De Cremer Arnaud	*5m68*	*Gent*	*04/02/2017)*
8	polsstok kadetten jongens:	**De Cremer Hervé**	**3m02**	**Gent**	**29/12/2018**
		(vorig: Descamps Anton	*3m00*	*Gent*	*17/01/2010)*
9	800m scholieren meisjes:	**Hanssens Ilana**	**2.20.11**	**Gent**	**22/12/2018**
		(vorig: Schelfhout Fien	*2.21.19*	*Gent*	*08/03/2015)*
10	polsstok scholieren meisjes en AC dames:	**De Vleeschauwer Femi**	**3m45**	**Gent**	**20/01/2019**
		(vorig: De Vleeschauwer Femi	*3m20*	*Gent*	*06/01/2019)*
		(vorig: De Vleeschauwer Femi	*3m20*	*Gent*	*21/01/2018)*
11	60m horden scholieren jongens:	**Geenens Sten**	**9.10**	**Gent**	**29/12/2018**
		Neuville Pepijn	**9.10**	**Gent**	**06/01/2019**
		(vorig: Descamps Anton	*9.10*	*Gent*	*22/01/2012)*
12	hoog scholieren jongens:	**Geenens Sten**	**2m00**	**Gent**	**20/01/2019**
		(vorig: Geenens Sten	*1m97*	*Gent*	*22/12/2018)*
		(vorig: Geenens Sten	*1m90*	*Gent*	*07/02/2018)*
		(vorig: Vandriessche Jonas	*1m90*	*Gent*	*03/02/2016)*
13	kogelstoten scholieren jongens:	**De Cremer Arnaud**	**15m47**	**Gent**	**20/01/2019**
		(vorig: De Cremer Arnaud	*14m48*	*Gent*	*6/01/2019)*
		(vorig: Raepsaet Paul	*14m48*	*Gent*	*03/02/1990)*
14	800m junioren dames:	**Depoppe Bronty**	**2.25.95**	**Gent**	**06/01/2019**
		(vorig: Orins Ellen	*2.25.97*	*Gent*	*30/12/2000)*
15	1.000m junioren dames:	**Depoppe Bronty**	**3.12.27**	**Gent**	**29/12/2018**
		(vorig: Devaere Emma	*3.14.96*	*Gent*	*23/02/2013)*
16	400m AC heren:	**Botte Stef**	**49.48**	**Gent**	**22/12/2018**
		(vorig: De Lange Simon	*49.50*	*Gent*	*07/03/2015)*
17	1.500m AC heren:	**Vanderbeken Jonas**	**4.09.27**	**Gent**	**22/12/2018**
		(vorig: Nyangolo Azombo Richie	*4.09.75*	*Gent*	*15/02/2014)*
18	hoogspringen AC heren:	**Geenens Sten**	**2m00**	**Gent**	**20/01/2019**
		(vorig: Vanhaesebroeck Wim	*2m00*	*Gent*	*10/01/1997)*
		(vorig: De Paepe Philippe	*2m00*	*Gent*	*27/02/1993)*
19	60m horden masters heren M50:	**Geenens Dieter**	**10.28**	**Gent**	**29/12/2018**
		(vorig: ---	*---*	*---*	*---)*

WAT TE DOEN BIJ EEN ONGEVAL?

Beste atleet, ouder

Als je geblesseerd geraakt tijdens de training of een wedstrijd ten gevolge van een ongeval, en je hebt medische verzorging nodig, dan kan je deze onkosten terugbetaald krijgen van de verzekeringsmaatschappij. Onze club is aangesloten bij de VAL (Vlaamse Atletiek Liga) en de liga heeft een verzekeringspolis afgesloten bij Ethias.

Om de tussenkomst van de verzekering en de terugbetaling van de medische kosten te bekomen is uw medewerking belangrijk.

STAP 1:
Meld het ongeval de dag zelf of de volgende dag aan mevr. Els Balcaen, verantwoordelijk voor het secretariaat. Je hoeft hiervoor nog geen arts geraadpleegd te hebben.

Opdat de verzekering zou tussenkomen is het heel belangrijk om zo snel mogelijk (binnen de 24u) met Els contact op te nemen !
Via asvo@val.be
Via 055/21.59.35
Via de kantine wanneer Els in het secretariaat aanwezig is

STAP 2:
Twee formulieren moeten ingevuld worden en zo snel mogelijk aan het secretariaat bezorgd worden. Je kan deze formulieren vinden aan het prikbord in de kantine.
Deze formulieren zijn:

1. Meldingsformulier
Dit formulier vul je zelf in en bezorg je aan het secretariaat
Via de kantine ter attentie van Els Balcaen
Ingescand doormailen naar asvo@val.be
Opsturen naar Els Balcaen, Secretariaat KASVO, Hogerlucht 84, 9600 Ronse
Je mag deze gegevens ook per e-mail doorsturen naar asvo@val.be

2. Medisch attest
Dit attest moet door de behandelende arts ingevuld worden.
Het origineel bezorg je aan het secretariaat.

Wij hebben beide documenten nodig om een volledige aangifte te kunnen doen bij de verzekeringsmaatschappij.

STAP 3:
bewijsstukken verzamelen

Verzamel de originele ereloonnota's van de arts en eventuele kwijtschriften (geen kasticket) van de apotheker. Groepeer deze en bezorg deze aan het secretariaat. Wij bezorgen deze documenten aan de verzekeringsmaatschappij. Neem eventueel een kopie voor jezelf.

Bewaar dit document.
Hopelijk heb je het nooit nodig, maar ingeval van … kan het een eerste hulp zijn voor het invullen van je papieren.

Je kan dit document ook terugvinden op de website.

Het bestuur

ERELEDEN

mevr. Rachel Hanssens †
dhr. Martin De Stoppeleire, oud-voorzitter
dhr. Roger Lamon, oud-ondervoorzitter
dhr. Freddy Soetens, oud-ondervoorzitter
dhr. Peter Van de Velde, oud-voorzitter
dhr. Denis Willems, oud-voorzitter

BESCHERMCOMITE

Dhr. Lode Roman, Brouwerij Roman
Dhr. Carlo Roman, Brouwerij Roman
Dhr. en mevr. Filip en Martine De Smet - Goossens
Dhr. Jacques Peyskens, official KASVO
Dhr. Eddy Van Coster, oud-bestuurslid
Dhr. Roger Lamon, oud-ondervoorzitter
Dhr. Alexander De Croo, vicepremier en minister van Financiën en Internationale Ontwikkeling
Dhr. Herman De Croo, Minister van Staat, gewezen Kamervoorzitter, ereburgemeester van Brakel, volksvertegenwoordiger.

JURYLEDEN

Roos De Bleeckere
Luc De Paepe
Filip De Smet
Bernard Demetter
Steven Lucas
Nadia Meulenyser
Jacques Peyskens
Conny Rogiers
Mia Slabbaert
David Van Langeraert

DE RODE LOPER 2019

	verschijningsdatum	deadline artikels
366	woensdag 20 maart 2019	maandag 11 maart 2019
367	woensdag 12 juni 2019	maandag 3 juni 2019
368	woensdag 11 september 2019	maandag 2 september 2019
369	woensdag 13 november 2019	maandag 4 november 2019

Het volgende clubblad verschijnt op woensdag 20 maart 2019

artikels, uitslagen e.d. afgeven of doormailen ten laatste op maandag 11 maart 2019

naar tine.decooman@gmail.com

en/of website@kasvo.be

Het huishoudelijk reglement ligt ter inzage voor leden in het secretariaat en is ook beschikbaar op de website

Beste KASVO-sympathisant,

Wenst u ons clubblad automatisch thuisbezorgd te krijgen

om zo op de hoogte te blijven van wat er in onze club gebeurt?

U kan 5 maal per jaar De Rode Loper ontvangen

door 25 euro te storten op onze rekening IBAN BE58 3900 4548 5779

met vermelding 'KASVO abonnement 2019'

Bij een bijdrage vanaf 50 euro wordt u daarenboven ook vermeld bij het beschermcomité.

Daardoor geeft u ons ook een financieel duwtje in de rug.

Alvast bedankt voor uw gewaardeerde steun.

Het bestuur

ANNO 1063
ABDIJ SINT-SALVATOR

ENAME
ABDIJBIER/BIERE D'ABBAYE

Retouradres:

Els Balcaen
Hogerlucht 84
9600 Ronse

Driemaandelijks tijdschrift P006528
Afgiftekantoor 9550 Herzele

59ste jaargang - januari-februari-maart 2019 - nr.365

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

PROVINCIAAL KAMPIOEN VELDLOPEN LAURE BILO

Verantwoordelijke uitgever: Els Balcaen, Hogerlucht 84 - 9600 Ronse.
Brochure gemaakt met EDITOO, www.editoo.be - E-mail: info@editoo.be - Tel.: 053 63 03 86.