



Vakantiemeeting en Memorial Rachel Hanssens

woensdag 21 augustus 2019

Programma

Kadetten dames	150m - 600m - mijl - hoog - ver - kogel
Kadetten heren	150m - 600m - mijl - hoog - ver
Scholieren dames	150m - 600m - mijl - hoog - ver - kogel
Scholieren heren	150m - 600m - mijl - hoog - ver - discus
JSM dames	150m - 600m - mijl - hoog - ver - speer
JSM heren	150m - 600m - mijl - hoog - ver - speer
Masters dames	kogel - speer - discus
Masters heren	kogel - speer - discus

Inkom: gratis

Inschrijving: € 2,00/nummer (inschrijving tot 30 minuten voor aanvang van de proef!)

Prijzen: Memorial Rachel Hanssens: podium met naturaprijzen voor werpnummers masters
(volgens tabel age factor)

Uurrooster

		<u>18u45</u> discus masters dames (gewicht volgens cat.) speer masters heren (gewicht volgens cat.) ver jsm heren
		<u>19u00</u> kogel kadetten-scholieren dames (3kg)
		<u>19u15</u> hoog kadetten-scholieren-jsm dames ver kadetten-scholieren heren
<u>19u20</u>	150m kadetten dames 150m scholieren dames 150m jsm dames	
		<u>19u30</u> speer junioren-senioren heren (800g) discus masters heren (gewicht volgens cat.)
<u>19u40</u>	150m kadetten heren 150m scholieren heren 150m jsm heren	<u>19u45</u> kogel masters dames (gewicht volgens cat.)
<u>20u00</u>	600m kadetten dames 600m scholieren dames 600m jsm dames	<u>20u00</u> ver kadetten-scholieren dames
		<u>20u10</u> speer junioren-senioren dames (600g)
<u>20u20</u>	600m kadetten heren 600m scholieren heren 600m jsm heren	<u>20u15</u> hoog kadetten-scholieren-jsm heren discus scholieren heren (1,5kg)
<u>20u40</u>	mijl kadetten dames mijl scholieren dames mijl jsm dames	<u>20u45</u> ver jsm dames speer masters dames (gewicht volgens cat.) kogel masters heren (gewicht volgens cat.)
<u>21u00</u>	mijl kadetten heren mijl scholieren heren mijl jsm heren	