



Belgisch kampioenschap 10.000m + 3.000m steeple dames

zaterdag 4 mei 2019

Programma

JSM dames	100m - 300m - 1.500m - 10.000m - 3.000mST - ver - kogel
SM heren	100m - 300m - 1.500m - 10.000m - ver - kogel
Junioren heren	kogel

Inkom: € 6,00

Inschrijving: voorprogramma: € 2,00/nummer (inschrijving tot 30 minuten voor aanvang van de proef!)
Belgisch kampioenschap: voorinschrijvingen via atletiekliga

Voorprogramma

16u30 100m jsm dames

16u45 100m jsm heren

17u00 1.500m jsm dames
1.500m jsm heren

17u15 300m jsm dames

17u30 300m jsm heren

16u30 kogel junioren heren (6kg)

kogel senioren heren (7.26kg)

17u00 ver jsm dames

17u15 kogel jsm dames (4kg)

17u45 ver jsm heren

Belgisch kampioenschap

18u00 3.000m steeple AC dames

18u30 10.000m masters heren M35-M45

19u30 10.000m AC dames en masters dames W35+

20u30 10.000m AC heren

21u20 10.000m masters heren M50+

