



## Kids' athletics

De laatste woensdag van de vakantie organiseert KASVO een Kids' Athletics-meeting. Deze meeting staat open voor alle kinderen met interesse in atletiek, zowel aangesloten als niet-aangesloten atleetjes.

In ploegverband nemen de atleetjes het tegen elkaar op in aangepaste atletiekproeven, zoals precisiewerpen, hindernissensprint, aflossingen,... Zowel lopen, springen als werpen komen aan bod. Elke ploeg doet acht proeven, die maximaal een kwartiertje duren. Kortom, 2 uur lang alles geven om met de ploeg de overwinning te behalen.

Je kan zelf al een ploegje samenstellen met vriendjes, of gewoon langskomen. Dan zorgen wij ervoor dat je ingedeeld wordt in een ploeg met leeftijdgenootjes. Er zijn ploegen voor kangoeroes (geboortjaar 2012), benjamins (geboortjaar 2011-2010), pupillen (2009-2008) en miniemen (2007-2006).

13u00-13u30: inschrijven

14u00: start Kids' Athletics

Waar? : KASVO

16u15- 16u30: Kindies terug afhalen aub :-)