

## Verslag WK masters te Lyon - Rachel Hanssens

“Rachel Hanssens in Lyon”... het klinkt een beetje zoals een titel van Kuifje “Kuifje in Afrika” of zo. En geloof me, wat onze oudste ASVO-atlete op internationaal competitieniveau presteert, voelt als een doorlopend spannend avontuur. Ditmaal was er een wereldkampioenschap voor 35-plussers in Frankrijk; de zogenaamde “World Master Athletics Championships” met meer dan 8.000 deelnemers in vier outdoor stadions. Van 4 tot 16 augustus 2015; een mega-evenement! Ginds in het snikhete Lyon (12 dagen lang!) bewees onze sterke Rachel – 86 jaar – dat passie, volharding, discipline en talent, niet alleen tot hoogstaand resultaat maar ook tot prachtige emotie leidt. Ik was er bij...

Het was een letterlijk, maar ook figuurlijk zwaar labeur. Uren in de hitte, op een bankje wachten, met een cola, in spanning. Gelukkig kan ze rekenen op gesupporter van elke Belg en op steun en toeverlaat Anita... Een heel jaar lukte het Rachel niet om in het gewichtwerpen haar normale niveau te halen, maar gelukkig stond ze er op het WK in Lyon plots! Ze haalde 8m89, een luttele 14cm verder dan de Estse concurrentie. Het werd dus héél nipt maar toch winst! En slechts een dag later moest ze omgaan met een serieuze tegenslag; haar speer “luistert” niet, en vliegt “slechts” 16m56 ver. De Deense concurrente haalt 16m89. Ik vermoed dat Rachel dit niet leuk vond; een seizoensbeste eruit halen en toch niet winnen. Als je nu 16 of 86 jaar bent: de tweede plaats is ondankbaar en de concurrentie is meedogenloos.

Heb je Rachel al eens zien hamerslingeren op training in ons Oudenaards stadion? Een zwaai, een draai en een wrong en haar rubberen oefenbal vliegt de kooi uit. Een heuse gymnastische oefening die dan steevast gevolgd wordt door – vaak! – liefst 24 tot 27 afgemeten stappen. Jawel, zover! Op dit wereldkampioenschap – met uiterste inspanning – haalde ze 21m75... Superieur tegenover haar tegenstanders. Oef! Een opsteker! En ze had die nodig, want enkele dagen later volgde een ware thriller; het kogelstoten... een spel van centimeters. Die ene superworp van dicht tegen de 8m die Rachel normaal in zich heeft, kwam er niet uit. Maar ze won toch met 7m15 tegen 7m08 voor de tweede. Dit was werkelijk bijten op het vuistje van spanning! Ze kreeg gelukkig wat ruimte bij het discuswerpen. Ze haalde 16m79 tegen 14m38 voor de tweede. Heel de zomer ging het discus voor Rachel al wat moeizaam; ze is altijd op zoek naar die 18m die er af en toe eens uitkomt... Maar discus is een meedogenloos nummer; wat lukt op training is geen zekerheid op wedstrijd (ik kan er van meespreken; bij mij scheelt het soms 4m!).

En dan, na al die uitputtende activiteiten van de afgelopen dagen, doet Rachel nog eens een werpvijfkamp... Alle werpdisciplines op 1 dag met slechts drie pogingen in de plaats van zes. Ze presteert verbeten: 20m92 hamer, 7m05 kogel, 15m78 discus, 17m04 speer en 8m60 gewichtwerpen. Ze haalde 4.585 punten; het beste resultaat van liefst zestien deelnemende 75-plussers (allen toppers in hun land)...

Rachel triomfeerde op dit wereldpodium. Vijf maal goud en eenmaal zilver; proficiat! Dat we nog lang mogen genieten van uw voorbeeld! Op uw gezondheid: Schol!

Dieter Geenens