

Juni 2015

05/06/2015: 9^{de} KBO-run (Oudenaarde)

3 km, 113 deelnemers

1. Daan Lefebvre	0:09:45	(2014: 0:09:48)
2. Jonas Vanderbeken	0:09:54	(2014: 0:09:52)
3. Ruben Vercouter	0:09:57	
10. Pieter Demetter	0:11:33	
12. Fien Decabooter	0:11:41	
14. Amber Vander Beken	0:11:54	(2014: 0:13:21 / 2013: 0:14:59 / 2012: 0:13:06)
15. Kato De Schepper	0:11:58	(2014: 0:13:21 / 2013: 0:15:00 / 2012: 0:13:06)
18. Kim De Vos	0:12:09	(2014: 0:12:20)
23. Sofie Vervaeke	0:12:55	(2014: 0:13:32 / 2013: 0:14:55 / 2012: 0:13:24)
75. Sarah De Groote	0:18:55	
76. Zoë Bauters	0:18:57	



6 km, 128 deelnemers

2. Mathias De Groote	0:20:45	(2014: 0:21:29 / 2013: 0:21:49 / 2012: 0:21:21)
12. Greet Verdonckt	0:24:43	
15. Franka Bogaert	0:25:36	(2014: 0:26:45 / 2013:
0:29:00 / 2012: 0:26:30)		
18. Xavier Michels	0:25:40	
21. Eddy Decroix	0:26:01	
22. Jean-Luca Paelinck	0:26:17	(2014: 0:29:16)
24. Liam Van Der Linden	0:27:13	
28. Hendrik Penninck	0:27:46	(2012: 0:32:35)
33. Gorik Devos	0:28:17	
34. Marie Andries	0:28:17	(2014: 0:27:20)
42. Jessika Mathys	0:29:24	(2012: 0:34:56)
62. Natascha Loterman	0:33:11	
114. Marijke Meirlaen	0:40:17	(2014: 0:41:14 / 2013: 0:42:13)



9 km (Garmin: 8,61 km), 155 deelnemers

2. Kenny Debisschop	0:32:44	
3. Frederik Robbens	0:32:49	
4. Dieter Robbens	0:32:50	
16. Wim Van Nieuwenhuize	0:36:42	(2014: 0:36:49 / 2013: 0:37:31 / 2012: 0:37:32)
Traagste km: km 5 – 4' 33"		Snelste km: km 1 – 3' 56"
20. Patrick De Lange	0:38:00	
27. Joren Van Dorpe	0:38:50	
62. Elisa De Lange	0:44:56	
68. Marc Vanmaldegem	0:45:17	(2014: 0:44:25 / 2013: 0:44:55 / 2012: 0:45:03)
69. Tess Moerman	0:45:31	
76. Manuel Lemeire	0:47:05	(2014: 0:48:03 / 2013: 0:49:32 / 2012: 0:42:08)
85. Hilde Clincke	0:47:57	(2014: 0:47:22 / 2013: 0:50:39 / 2012: 0:49:22)
86. Betty Peyskens	0:48:19	(2014: 0:46:55 / 2013: 0:57:29 / 2012: 0:50:22)
129. Vera Van Boven	0:53:06	

Maar liefst 37 clubleden aan de start op deze zwoele zomeravond! Qua deelnemersaantal een nieuw record voor deze wedstrijd: op de 3 afstanden samen waren er 396 aankomsten, vorig jaar 395... Een felle regenbui in de vooravond zorgde ervoor dat het een kletsnatte kids-run was. Wie dacht dat de warmte daarmee was weggespoeld, had het fout voor. Van onze groep joggers valt vooral de prestatie van Mathias en Kenny op. Ze werden beide 2^{de}, respectievelijk op de 6 km en de 9 km. Voor Kenny kan de eerste overwinning niet meer veraf zijn! Omstreeks kwart voor 9, met een kwartiertje vertraging, begon de tombola. Velen onder ons vulden na de tombola, tijdens het optreden van Ola Pola, hun vochtpeil bij in de vorm van La Chouffe (van 't vat) en Duvel...



Meer info: <http://www.kbo-oudenaarde.be/>

06/06/2015: 30^{ste} Roadjogging (Haaltert)

12,45 km (Garmin: 12,11 km), 96 deelnemers

44. Wim Van Nieuwenhuize	0:55:09	(2014: 0:57:31 / 2013: 0:51:28)
--------------------------	---------	---------------------------------

Traagste km: km 1 – 4' 49" Snelste km: km 12 – 3' 59"

Eén dag na de KBO-run kwam ik de benen losgooien. Liep ik deze wedstrijd aan een rustig tempo, was de laatste kilometer er één vol emotie. Voor mij liep een vrouw van links naar rechts en terug over de straat. Op het moment dat ik haar zou dubbelen, zakte ze door haar benen en kon ik haar nog net opvangen. Ze zag lijkleek en had schuim op de lippen. Ik liet haar in handen van 2 andere lopers achter en spurtte zo snel ik kon naar de finish om daar het Rode Kruis te verwittigen.



Uiteindelijk zou ze met de MUG worden weggevoerd... Huiswaarts keren deed ik met een grote fles Affligem, die 's avonds reeds soldaat werd gemaakt...

Meer info: <http://www.roadjoggers.be/>

07/06/2015: Bierloop (Oudenaarde)



Ik kon mijn vrouw toch geen mooier verjaardagsgeschenk geven dan haar inschrijven voor een bierloop. Op de Finse piste konden 10 rondjes van 1,13 km gelopen worden. Een 700-tal lopers vonden dat blijkbaar een prima idee! Van de joggers waren al zeker volgende lopers aanwezig: Marc, Veerle, Guy, Peter, Georges, Hendrik, Manuel, Gorik, Mathias, Hilde, Geert, Luc en ikzelf. Allicht ben ik hier sommigen vergeten... Wie zin heeft in Ename Blond, steeds welkom bij ons!

Meer info: <http://bierloop-bierwandeloudenaarde7juni2015.weebly.com/>

12/06/2015: 11^{de} Ename Abdijbierenloop (Melsen)

12 km (Garmin: 11,92 km), 92 deelnemers

8. Wim Van Nieuwenhuize 0:51:18

Tragste km: km 11 – 4' 23" Snelste km: km 1 – 4' 10"

Er kon gekozen worden voor 1, 2, 3 of 4 ronden van 3 km. Elke ronde leverde nadien 2 blonde Enames op, dus koos ik uiteraard voor de lange afstand. Het deelnemersveld was niet zo sterk, zo kan ik ook eens top 10 lopen... Na de wedstrijd kon Wales-België op groot scherm gevolgd worden in het zaaltje, maar het zalige zomerweer deed ons buiten genieten van meerdere biertjes. In de uitslagen die de avond zelf werden uitgedeeld, waren veel lopers vergeten. Gelukkig konden achteraf de nodige aanpassingen gedaan worden, zodat de uitslagen op de website wel correct zijn.

Meer info: <http://www.bloggen.be/joggingclubmelsen/>



13/06/2015: 4^{de} Sint Bernardusloop (Waregem)

Alweer een bierloop! Guy en ik liepen, in gezelschap van onze vrouwen, in Waregem 10 rondjes van 1,35 km en dat leverde voor elk 10 zeer lekkere biertjes op, nl. 2x Sint Bernardus Pater, 2x Sint Bernardus Prior, 2x Sint Bernardus Wit, 2x Sint Bernardus Tripel en 2x Watou Tripel. We bleven na de douche nog wat plakken, meerdere glazen Sint Bernardus Wit werden soldaat gemaakt! In totaal waren er 715 lopers. Van Guy jammer genoeg geen foto... Misschien niet fotogeniek genoeg...



Meer info: <http://www.joggingclubwaregem.be/>

19/06/2015: 30^{ste} jogging door Gavere (Gavere)

9,2 km (Garmin: 8,9 km), 63 deelnemers

2. Kenny Debisschop 0:33:53
14. Wim Van Nieuwenhuize 0:37:43 (2014: 0:38:20)
Traagste km: km 5 – 4' 32" Snelste km: km 2 – 4' 05"

Voor de 9,2 km moesten in Gavere 4 ronden worden gelopen. Elke ronde loop je een kleine kilometer langs de Schelde en daar zat de wind pal op kop! Kenny bewees alweer zijn goede conditie en haalde een zeer hoog gemiddelde. Na de 2^{de} plaats voor Kenny op de KBO-run was het nu weer van dat! Zelf kwam ik maar in de tweede wedstrijd helft in het goede ritme. Het was in Gavere mijn 400^{ste} wedstrijd...

Meer info: <http://www.acdeinze.be/>

21/06/2015: Midzomerloop (Mater)



Op de eerste dag van de zomer organiseerden de Materrunners een midzomerloop. Plaats van vertrek was de Tissenhovemolen. Voor wandelaars en lopers waren 3 parcoursen voorzien: een lus van 3,8 km en 2 verschillende lussen van 7 km. Voor € 5 mocht je de lussen lopen die je wou en steunde je een goed doel, nl. de aankoop van een rolstoelschommelstoel voor Bernardusdriesprong. In het gezelschap van een viertal

Run for Funlopers van Zwalm liep ik elke lus 1 keer. Alle drie waren ze heel mooi, maar vooral ook heel lastig wegens het vele klimwerk. Normaal moest ik dan aan 17,8 km komen, maar de GPS bleef steken op 16,7 km. De lusjes waren dan ook ruim opgemeten...

Meer info: <http://www.materrunners.be/>

22/06/2015: Valeir- en Breyelspekloop (Gavere)

Deze editie zal in het geheugen blijven zitten als een kletsnatte editie. Enkel wie kon wachten tot na 19.30 uur om te lopen, hield het droog, maar dat was een minderheid. Al bij al vond ik de opkomst toch nog redelijk. Ik zag ook diverse clubleden, iets minder dan andere jaren, maar ook hier zal de regen mensen thuisgehouden hebben. Wel aanwezig: Guy, Patrick, Carine en Peter, Hendrik, Xavier en ikzelf. Allicht waren er nog, maar je kan niet iedereen zien... Naar goede gewoonte was er keuze uit Breydelspek en Valeir. Voor € 7 was de zak goed gevuld bij het huiswaarts keren...



Meer info: <http://www.gavere.be/website/61-www/111-www/706-www/713-www/717-www/565-www.html>

28/06/2015: 6^{de} LivinusRun (Sint-Lievens-Houtem)

29 km (Garmin: 28,52 km), 188 deelnemers

27. Wim Van Nieuwenhuize 2:15:31 (2012: 2:22:19)

Traagste km: km 25 – 5' 23" Snelste km: km 28 – 4' 25"



Over een zaak waren de deelnemers aan de 6^{de} LivinusRun het roerend eens: wat een prachtig parcours om van Gent naar Sint-Lievens-Houtem te lopen! Je moet er natuurlijk wel vroeg voor willen opstaan: wie de 29 km loopt (er was ook keuze uit 5 km, 12 km en 18 km), vertrekt met de bus op het marktplein van Sint-Lievens-Houtem om 8.00 uur

naar Gent. Da's dus vroeg uit de veren! Om 8.30 uur gaf de burgemeester van Sint-Lievens-Houtem in Gent het startschot op de fietsersbrug van het Keizerpark, en dan begint een prachtige looptocht, bijna volledig in het groen! De eerste helft is nagenoeg vlak, de tweede helft is zoals bij ons: veel vals plat en af en toe een ferme helling. Er zaten een 3-tal kanjers in om te bedwingen, genre Wolvenberg. En eens de 20 km voorbij, kan dat al eens tegenvallen. Bovendien zijn er in de laatste kilometers enkele pittige stukken off road en stond de wind van begin tot einde in het nadeel. Voor € 15 inschrijvingsgeld werden we goed bediend: een gepersonaliseerd borstnummer, busvervoer naar Gent, verzorgde bevoorradingen onderweg en bij aankomst, en nadien nog een gratis Leffe en 2 belegde broodjes. Eenmaal thuisgekomen was er maar één optie meer: horizontaal in de tuinzetel genieten van een blakende zon!

Meer info: <http://www.livinusrun.be/>

Sportieve groeten,

Wim