

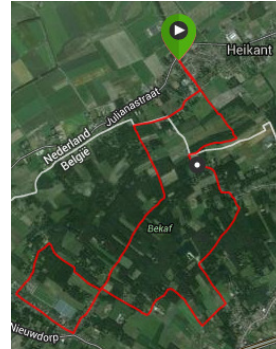
Januari 2015

03/01/2015: Jeff Thuy Memorial (Heikant, NL)

12,2 km (Garmin: 12,27 km), 97 deelnemers

23. Wim Van Nieuwenhuize 0:52:29 (2014: 0:52:28)

Traagste km: km 5 – 4' 26" Snelste km: km 12 – 4' 01"



Geen flauw idee wie Jeff Thuy was, maar er is wel een memorial naar hem vernoemd. Deze prachtige, biljartvlakke wedstrijd net over de Nederlandse grens, was dit jaar extra zwaar door de regen. De eerste 3 km (behalve de start) en km 9 lopen over veldwegels. De overvloedige regen had deze delen van het parcours herschapen in een veldloop. De laatste kilometers werden we zelfs getraakteerd op hagelstenen. Ik veronderstel dat ik de natste wedstrijd van 2015 reeds gelopen heb! Er wordt in Heikant gestart, maar het grootste deel van de wedstrijd loop je in België, nl. in en rond de Bekafbossen (what's in a name?) van Stekene. Een zeer mooie natuurloop! Ik liep deze wedstrijd welgeteld 1 seconde trager dan vorig jaar. De leeftijd, zeker?

Meer info: <http://www.tcheikant.nl/>

10/01/2015: 29^{ste} Leopoldsloop (Watervliet)

6 km, 70 deelnemers

15. Xavier Michels 0:27:00 (2014: 0:24:05)

21,0975 km (Garmin 21,05 km), 187 deelnemers

24. Guy Reyntjens 1:31:05 (2014: 1:26:35 / 2013: 1:33:27 / 2012: 1:26:02)

43. Wim Van Nieuwenhuize 1:37:25 (2014: 1:32:58 / 2013: 1:33:26 / 2012: 1:32:24)

Traagste km: km 8 – 5' 13" Snelste km: km 21 – 4' 19"

De eerste halve marathon van het jaar is een feit. Met ongeveer 9 km onverharde paden weet je dat je niet naar Watervliet moet gaan voor een scherpe tijd. De regen van de voorbije dagen zorgden voor een zwaar parcours, maar de wind was de factor die het heel lastig maakte. Tegenwind langs het Leopoldskanaal was het moeilijk om vooruit te geraken, maar met zijwind was het nog moeilijker om rechtdoor te lopen! Na een kwartier wedstrijd kregen we ook nog een regenbui over ons heen. Bij het keerpunt liep Guy in 25^{ste} positie en kon hij nadien nog een plaatsje winst boeken. Xavier liep de kortste afstand. Na 4 km liep hij een spierblessure op waardoor hij de laatste 2 km niet meer voluit kon gaan. Zo, de winderigste wedstrijd van 2015 hebben we allicht ook al achter de rug!

Meer info: <https://kreklopers.wordpress.com/>



17/01/2015: Bossen van Vlaanderen Trail (Aalter)

43 km (Garmin: 42,9 km), 129 deelnemers

43. Wim Van Nieuwenhuize 3:59:24

Traagste km: km 13 – 7' 17 Snelste km: km 7 – 4' 50"



Een ander woord dat de betekenis van "trail" benadert, is volgens mij "veldloop". Hoewel bosloop hier allicht beter op zijn plaats is. Na een natte en zeer winderige week, werden we vandaag vergast op een helderblauwe lucht en een stralende zon. Ideaal weer dus om een expeditie zoals deze aan te vatten. Ik waagde mij aan de langste afstand, er was immers ook nog de 10 km en de 24 km. En ik heb het mij niet beklagd: een prachtig parcours dat in Aalter vertrok aan het sportcomplex en slingerde dan langs idyllische plekjes als het Blekkerbos, de Vorte Bossen, de Galatosbossen, de Gulke Putten, het Vagevuurbos, het Lippensgoed-Bulskampveld, het

Ruiseleeds Veld en het Bruwaanbos. Toen we de zoveelste zeer modderige strook dichterbij zagen komen, sprak een Nederlander die in mijn gezelschap liep de volgende gevleugelde woorden: "Nou, we gaan weer lekker baggeren!" Tijdens kilometer 34 beleefde ik mijn moment de gloire: ik ging op en over Patricia Verschuere van de Krekenlopers. Met Patricia liep ik in oktober van vorig jaar samen de eerste 32 km van de marathon van Reims, waarna ze meedogenloos versnelde en mij ter plaatse achterliet. Ik verloor nog 10 minuten op haar. Nu waren de rollen omgekeerd en moest zij nog ruim 8 minuten toegeven. Dat zal haar leren! De organisatoren hadden duidelijk enkele ideeën gepikt van het veldrijden: zo was er een hellinkje dat we via een lussensysteem maar liefst 7 keer op en af moesten en tijdens de laatste kilometer op de Finse piste lagen er zowaar balkjes om over te springen! En de traagste kilometer: dat was bij de eerste bevoorrading waar ik me uitgebreid te goed deed aan cola, bananen en ander lekkers... Na afloop was ik heel tevreden: vrij constant kunnen lopen, geen enkel moeilijk moment doorgemaakt en liters (of zijn dat kilo's?) gezonde lucht ingeademd in een adembenemende omgeving. Het was de eerste keer dat deze trail werd georganiseerd, en het was meteen een schot in de roos. Wellicht heb ik de meest avontuurlijke loop van het jaar ook reeds achter de rug...

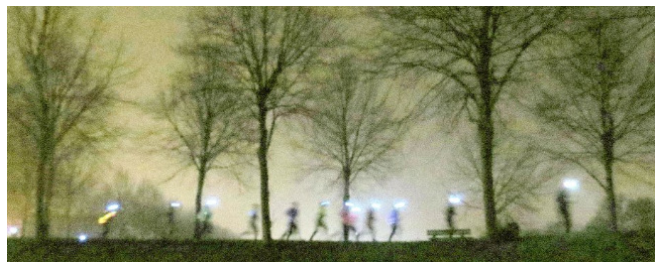
Meer info: <http://bostrails.blogspot.be/>

23/01/2015: 1^{ste} Hulst By Lightrun (Hulst, NL)

9,5 km (Garmin: 9,1 km), 217 deelnemers

8. Wim Van Nieuwenhuize 0:38:22

Traagste km: km 2 – 4' 25 Snelste km: km 7 – 4' 07"



Ze waren in Hulst overdonderd door het grote aantal deelnemers. Het café waar de inschrijvingen plaats vonden, was veel te klein. Even voor 19.30 uur werd omgeroepen dat de start met een kwartier werd uitgesteld omdat de inschrijvingen nog volop bezig waren. Geen pretje in de vrieskou! Dus ging ik maar een café binnen om een cola te drinken. Het beviel me er prima zodat ik er na de wedstrijd terugkeerde. Ik dacht bij "Hulst By Light" spontaan aan een goed verlicht parcours, maar bij inschrijving kreeg elke deelnemer die vrij vroeg was een hoofdlamp (de voorraad was ontoereikend).

Bleek het de bedoeling te zijn om die ook effectief te dragen. Ik liet het in elk geval na, maar na enkele honderden meter wist ik al dat dat een foute keuze was. Het parcours liep voor 2/3 op de onverharde en onverlichte wallen van Hulst! Maar ogen wennen nu eenmaal aan het duister, al bij al viel het nog wel mee. De vele honderden lichtjes te zien op de wallen leverde wel een feeëriek plaatje op. Dat ik een top 10-plaats kon lopen, zegt veel over de rest van het deelnemersveld! Dit was één van de meest sfeervolle wedstrijden die ik ooit heb gelopen. En vermoedelijk heb ik meteen ook de donkerste wedstrijd van 2015 achter de rug...

Meer info: <https://nl-nl.facebook.com/vestingstadhulst>

25/01/2015: Leffeloop (Markegem)



Een jaarlijkse traditie is het ondertussen geworden. Op de laatste zondag van januari trekken we naar Markegem voor de Leffeloop: Guy (met vrouw en 2 jongste zonen) en ikzelf (met jongste zoon). We waren er niet alleen: maar liefst 912 volwassenen liepen voor Leffe en 196 kinderen voor Pepsi Max. Per rondje van 1,5 km verdien je een bonnetje. Chantal, Guy en ik liepen op een rustig tempo 10 rondjes (het maximum toegelaten aantal), de kinderen hielden het op 7 rondjes. Door een vergissing van de organisatie ging ik uiteindelijk naar huis met 12 flesjes Leffe... maar daarover wil ik niet klagen. Na het

douchen konden we in de cafetaria nog genieten van de rode kaart voor Steven Defour tijdens Standard-Anderlecht... De titel ligt nu voor het grijpen voor Club!

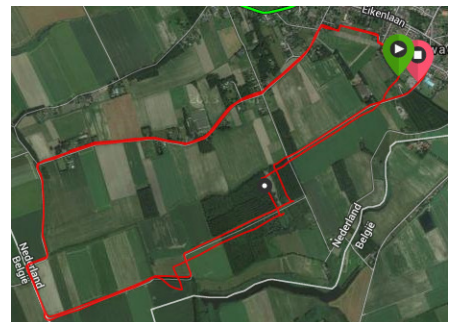
Meer info: <http://www.leffeloop.be/>

31/01/2015: 27^{ste} Berlaerloop (Koewacht, NL)

14,4 km (Garmin: 14,51 km), 52 deelnemers

8. Wim Van Nieuwenhuize 1:02:29 (2014: 1:02:55)

Traagste km: km 3 – 4' 28" Snelste km: km 13 – 4' 10"



Op de lange afstand moesten 2 grote ronden gelopen worden. Elke ronde had 2 onverharde stroken. Een eerste strook na een kleine kilometer, waarbij het werkelijk baggeren door de modder was gedurende zo'n 800 meter. In de laatste kilometer kregen we nog een single track van zo'n 300 meter voorgeschoteld. Na de eerste modderstrook, waar ook de splitsing was met de kortere afstanden, kon ik voor mij iedereen aanschouwen en liep ik in 14^{de} positie. Gedurende de wedstrijd kon ik nog 6 plaatsen opschuiven door lopers op te rapen die duidelijk te snel waren gestart. 2 weken na elkaar een top 10-plaats lopen, ik geloof niet dat het me ooit is overkomen en vermoedelijk zal het ook niet meer gebeuren. Een heel mooi landelijk parcours en ideaal loopweer, meer moet dat niet zijn voor een zaterdag. Ik sluit januari af met 327 km (325 km in 2014). Op naar de marathon van Genk nu volgende zondag!

<https://www.facebook.com/pages/Koewacht-Berlaerloop/483927084969244>

Sportieve groeten, Wim