

Beker van Vlaanderen MASTERS Dames BOOISCHOT 3 juni 2012

3 juni... Geen vaderdag... geen verkiezingen... geen zon maar regen.... Dat kon maar 1 ding betekenen: een typische dag voor een Beker van Vlaanderen voor Masters.

Net zoals altijd bleef het spannend tot op het einde : zouden we er opnieuw in slagen voor elk nummer een atlete te vinden of zouden ongekende combinaties forfaitcijfers moeten voorkomen ? Gelukkig bleek Annette weer te vinden voor het speerwerpen en wou Annie haar trainingschema voor het BK masters aanpassen en de 800 m voor haar rekening nemen. Cathy liet dit jaar immers de beker/kelk passeren.... Sofies hielpijn leek de laatste dagen gelukkig weer wat minder erg terwijl de dijnen van Conny na het hoogspringen op de laatste mastermeeting net ietsje meer van zich lieten horen (of misschien beter : voelen). Maar zondagochtend 3 juni bleek iedereen paraat.

Zodoende vertrokken 2 wagens, volgeladen met dames en 1 heer (Filip), in de regen naar het verre Booischot. Booischot zal de meesten onder jullie wellicht onbekend in de oren klinken. Wikipedia kan daaraan verhelpen : Booischot is een dorp in de Belgische provincie Antwerpen en een deelgemeente van Heist-op-den-Berg, wordt in tweeën gekleefd door de spoorlijn Lier-Aarschot, telt een 6000-tal inwoners en wordt ten noorden begrensd door de Grote Nete (oei, wat zitten die Aardrijkskundelessen ver weg).

Booischot blijkt een heel groen dorp te zijn met een weliswaar afgelegen, maar uitgebreide sportinfrastructuur waaronder een mooie piste met 8 banen in rechte lijn. De hele dag zou het in Booischot koud (11°C) en miezerig blijven. Flinkere regenbuien bleven gelukkig uit. Voor afstandslopers eigenlijk ideaal weer en dat zouden we ook merken aan hun prestaties.

Traditiegetrouw nam ik het allereerste en allerlaatste deel voor mijn rekening waarbij er telkens 100m diende gelopen te worden. Ik liep exact dezelfde tijd als vorig jaar nl. 15.22. Terwijl dit vorig jaar nog goed was voor een tweede plaats en 11 punten, bleek dit nu slechts een 5^e plaats waard met de daarbij horende 8 punten. Sofie, die haar hielpijn verbeet, sprong ondertussen 3m79 ver , waarbij ze haar stijgende lijn verder zette (3m27 in 2010, 3m70 in 2011), goed voor een 6^e plaats en 7 punten. Kathleen was in vorm en stootte de kogel 8m17 ver (vorig jaar 7m79) en haalde hierbij een 7^e plaats en 8 punten.

De 200m werd superspannend. Liep Kathleen andere jaren ongehinderd door enige weerstand vlotjes naar de meet, dan kreeg ze dit jaar stevige concurrentie van Gerda Andries, die haar zelfs even voorbijsnelde. Toch bleek Kathleen over de beste benen te beschikken en haalde ze als enige van onze groep de maximumscore van 13 punten met een tijd van 29.25.

Hierdoor stonden we al snel als tweede geklasseerd in de tussenstand, een positie die we dankzij zeer regelmatige prestaties (zonder uitschieters) lange tijd konden handhaven.

Annie liep vervolgens de 800m, een nummer dat ze absoluut niet gewoon is te lopen. Ze deed het echter schitterend. Met compleet verzuurde benen liep ze als 6^e in 2.51.39 over de meet en haalde daarmee niet alleen 7 punten binnen maar zij vestigde hierbij ook een clubrecord bij de W50+. Proficiat !

Martine nam de 1500 m voor haar rekening. Het werd een semi-tactische race waarbij de anderen het kopwerk aan Martine toevertrouwden en waarbij tevens wat minder fraai duw- en trekwerk te pas kwam... Martine finishte als 6^e in 5.44.06, een verbetering van het clubrecord W50+. Gefeliciteerd !

Conny kroop in de discuskooi en wierp met verkleumde vingers de natte en koude discus 17m21 ver (3 cm verder dan vorig jaar) waarmee ze 8^{ste} werd.

Monique die aanvankelijk de 3000 m zou lopen, zag haar kans schoon om Annie te overhalen dit nummer als voorbereiding voor het BK 5000 m te beschouwen. Dat deze afstand Annie beter lag dan de 800m, was duidelijk op haar gezicht af te lezen. Schijnbaar met veel minder moeite en zeer welgezind liep ze, zonder zich te forceren, naar een 6^e plaats in 12.06.94. Alweer goed voor een verbetering van het clubrecord bij de W50+ en dat kort na het lopen van de 800m. Alweer een proficiat waard ! Blij dat je bereid was om je echtgenoot op zondag in de steek te laten. Hij kan fier zijn op jouw prestaties !

Als laatste individuele nummer kwam Annette aan de beurt bij het speerwerpen, dat met enige vertraging van start ging. De speer vloog 13m14 ver wat een verbetering van het trainingsresultaat betekende en goed was voor 1 punt. Maar elk puntje telt op zo'n BVV, is het niet ?

Tot slot was er de 4x100m. Sofie schoot uit de startblokken, Kathleen snelde naar de koppositie, Conny gaf de stok door aan Mia (ik dus) die ermee naar de meet liep en daarmee waren alle stokwissels vlot verlopen. De hielblessure van Sofie en de pijnlijke dijen van Conny zorgden ervoor dat we met 59.81 ver boven ons record van 56.00 bleven en niet verder kwamen dan een 6^e plaats, terwijl we wel wat beter gewoon zijn. Maar niet getreurd...

Uiteindelijk gaf al dat gezwoeg (aangemoedigd door een immer welgezinde Rachel en Monique die overal en nergens te vinden waren terwijl ze iedereen scherp in de gaten hielden) een totaal van 68 punten, evenveel als AV Zuiderkempem. Gezien zij tweemaal 13 punten hadden verdiend en wij slechts eenmaal, werd Zuiderkempem als 5^e en KASVO als 6^e geklasseerd. Daarmee was ons plaatsje in 2^e landelijke verzekerd en dat was ook onze uiteindelijke bedoeling.

Welgezind vertrokken we terug naar Oudenaarde, terwijl we onderweg vernamen dat de mannen als 4^e geëindigd waren, weliswaar in 3^e landelijke (sorry, ik kan het niet laten...) en de voetballende mannen dankzij strafschoppen naar de 2^e klasse promoveerden.

Bedankt aan Conny die heel ontspannen alles met de glimlach terug tot in de puntjes had geregeld en de clubrecords van de W50+ verzamelde ! Bedankt aan Rachel voor de aanmoedigingen. Bedankt aan Monique voor het supportereren én het grootmoedig afstaan van jouw nummer aan Annie. Dank aan Annie om 2 loopnummers voor haar rekening te nemen. Bedankt aan Annette voor haar bereidwilligheid tot deelnemen. Bedankt aan Filip die niet alleen jureerde maar ook de tussenstand scherp in de gaten hield. Gewoon bedankt aan iedereen die er was, haar/zijn beste beentje voorzette en zorgde voor een weliswaar natte, koude maar toch prettige namiddag én behoud van onze positie in 2^e landelijke !