

Belgisch Kampioenschap Indoor Cadetten en Scholieren

4/3/2012

Celine, Jorien en Alan vallen opnieuw in de prijzen !!

Net als tijdens het kampioenschap van Vlaanderen waren ook dit keer onze jeugdathleten weer aan het feest. 2 gouden, een zilveren en een bronzen medaille werden mee richting Oudenaarde genomen.

Het begon goed voor KASVO zondagmorgen. **Jorien**, die pas met de tiende prestatie ingeschreven stond bij het verspringen, was blijkbaar goed uitgeslapen en begon scherp aan haar wedstrijd. Haar eerste sprong (5,43 m) bleek direct de goede te zijn. Opmerkelijk was dat al haar sprongen beter waren dan haar persoonlijk record. De eerste **gouden** medaille was binnen.

Ondertussen was ook **Kimsy** bezig aan een mooie wedstrijd in het polsstokspringen. Kimsy liet enkele mooie sprongen zien, evenaarde haar persoonlijk record van 2,95m en werd hiermee vijfde.

In de reeksen van de 60 m liep **Alan** 7,16 s, wat goed was voor een evenaring van zijn persoonlijk record en een snelste tijd van alle deelnemers. Spijtig genoeg startte **Alan** iets te snel in de finale, werd hij gediskwalificeerd en zag hij zo een bijna zekere Belgische titel in rook opgaan. **Emma**, **Stef** en **Jasper** liepen alle drie dicht in de buurt van hun beste prestatie. Niet snel genoeg voor een finale maar toch een knappe prestatie van alle drie. In de zomer zien we hen zeker terug.

Dan was het tijd voor onze 400m lopers. Bij de cadetten meisjes stonden **Sara** en **Celine** aan de start. Bij de cadetten jongens **Emiel**. De eerste die mocht lopen was **Sara**. **Sara** startte snel en werd derde in haar reeks in 64"33. Hiermee deed ze bijna een seconde van haar persoonlijke besttijd af. Als eerstejaars kan dit zeker tellen !!

Ook **Celine** ging er in haar reeks als een haas vandoor. Haar doel was een podiumplaats en een verbetering van haar persoonlijk record en daar ging ze ook volledig voor. In een spannende wedstrijd waarin supersnel gelopen werd, eindigde **Celine** derde in 59"14 !! **Bronz** en een verbetering van haar besttijd met bijna 2 seconden. Voor de "kenners" : **Celine** haar 59"14 is goed voor een 15° tijd "allertijden".

Na **Sara** en **Celine** was het de beurt aan **Emiel** om te laten zien dat hij uit het goede "400 meter" hout gesneden is. Hij won zijn reeks in 57"02, wat ook voor hem een serieuze verbetering van zijn vorige persoonlijk

record betekende (58"43). Hiermee werd **Emiel** zesde in de algemene uitslag en eindigde hij als tweede bij de eerstejaars cadetten. Als we zien wat een vooruitgang **Emiel** gemaakt heeft deze winter kunnen we maar één ding zeggen "Goe bezig ..".

Bij het hoogspringen bleef **Nienke** steken op 1,53m wat net niet genoeg was voor het podium. Een vierde plaats is wel de meestst ondankbare plaats, maar ik denk toch dat **Nienke** met een goed gevoel op haar indoorseizoen kan terugblikken. De 1,57m die ze enkele weken geleden sprong, opent zeker perspectieven naar de toekomst toe. Op naar de 1,60m deze zomer !!

Na haar gouden sprong in het ver stond **Jorien** aan de start van het hinkstapspringen. Met 10,97m kwam ze dicht in de buurt van haar beste kunnen maar de tegenstand was te sterk, waardoor een vierde plaats het hoogst haalbare was.

Ondertussen was ook de 800 meter van start gegaan. Hier was **Jesse** onze enige vertegenwoordiger. **Jesse** won overtuigend en met gemak zijn reeks. In de tweede reeks waren er echter nog 3 atleten die sneller liepen. Hierdoor strandde **Jesse** op een vierde plaats. Wanneer hij in de snelste reeks had kunnen starten, zat er zeker meer in. Met 2'04"34 liep ook **Jesse** meer dan 2 seconden sneller dan zijn vorige beste prestatie die op 2'06"95 stond.

Bij de twee laatste proeven van het kampioenschap stond er dan weer wel telkens een KASVO atleet op het podium. Voor de 200m scholieren jongens kwamen **Alan** en **Jasper** aan de start. **Jasper** liep net 1 honderdste boven zijn record. Met 24"18 kon hij zijn winterseizoen mooi afsluiten. **Alan** was na zijn uitsluiting op de 60m uit op revanche en dat lukte hem ook. Met een mooie 22"88 liet hij alle tegenstand ver achter zich en bezorgde hij KASVO een tweede **gouden** medaille.

De laatste medaille was voor **Celine**. Na haar knappe prestatie op de 400 meter had ze problemen om het juiste ritme te vinden voor het hinkstapspringen. Toch lukte ze nog een sprong van 10,53m wat goed was voor een tweede plaats en een **zilveren** medaille.

Een mooie afsluiter voor een mooi seizoen.

Robin