

**Vlaams kampioenschap meerkamp – Dilbeek, 6/7 augustus**  
**Louise en Jorien behalen goud.**

Een mooie delegatie van 9 ASVO-atleten trok afgelopen weekend naar Dilbeek om mee te dingen naar de Vlaamse titel op de Meerkamp.

**Dieter Geenens** en **Jurgen Goethals** werkten zaterdag reeds hun 5-kamp af. Dieter eindigde mooi 4de met een nieuw PR in het verspringen (5,10m) en Jurgen werd 6de.

Bij de cadetten meisjes zagen we **Nienke De Waele**, **Celine** en **Jorien Hofman** aan het werk. Een hele resem nieuwe PR's werden gerealiseerd!

Nienke verbeterde haar verspringen en kogelstoten wat eveneens resulteerde in een nieuw PR meerkamp. Met 2518 punten werd ze 22ste op 42 deelnemers.

Celine liet 4 PR's optekenen. Dit op de 80h, het kogelstoten en het speerwerpen wat haar op een knappe 9de plaats bracht met 3086 punten.

Jorien haar meerkamp verliep ideaal. Ze evenaarde haar besttijd op de horden 12,64 (CR), sprong 1,63m hoog en kogelde 10,17m (PR) ver. Hiermee stond ze na de eerste dag ze aan de leiding. Op dag 2 sprong ze 5,25m ver (PR), speerde ze 25,36m (PR) en kon ze haar leiderspositie behouden met een goede 800m. (2'31"55 – PR) Met een totaal van 3785 punten (PR/CR) haalde ze de **Vlaamse titel** binnen en nestelde ze zich op een 25ste plaats in de Belgische ranglijst aller tijden.

Scholiere **Eline Carton** (net uit blessure terug) was ook van de partij om haar eerste zevenkamp van het seizoen volledig te kunnen afwerken. Gezien de omstandigheden heeft ze toch mooie prestaties neergezet en werd ze knap 7de.

**Anton Descamps** liet ons een paar mooie dingen zien. Hij verbeterde zijn horden tot 17"04 en met de polsstok sprong hij alweer een knappe hoogte. Zonder enige moeite ging hij met zijn "slappe" stok over 3,90m. Het wordt uitkijken als hij met zijn nieuwe stok gaat springen!! Anton eindigde uiteindelijk 4de, maar volgens de trainers (Jennyfer en Floris) zat er meer in .

Bij de juniors was **Louise Van Eecke** aan het feest. Ook zij behaalde heel wat PR's. Ze liet een 15"70 afklokken op de 100h, sprong 1,64 hoog, kogelde 8,46m (PR), liep 26"25 (PR) op de 200m, sprong 5,35m (PR) ver en gooide de speer 20,13m (PR). Voor de afsluitende 800m had ze 2'32"68 nodig en zo werd ook zij **Vlaams kampioene** met een totaal van 4350 punten op de 7-kamp.

De jongste ASVO'er was **Arno Carton**. Al zijn prestaties lagen erg dicht bij zijn persoonlijke records en zo kon hij zijn 5-kamp eindigen met mooie 1798 punten (PR).

Met twee Vlaamse titels en een heleboel club- en persoonlijke records konden we dit kampioenschap tevreden afsluiten. Volgende week trekken we naar Merksem voor de individuele Vlaamse Kampioenschappen voor cadetten en scholieren.