

Beker van Vlaanderen MASTERS Dames **Kessel-Lo 6 juni 2010**

Twee jaar geleden in Huizingen, hadden we een super-jaar :
We hadden niet alleen Monique mee als reserve (in 2007 hadden we nog forfait moeten geven op de 1500m wegens gebrek aan atleten), we promoveerden ook naar de Eerste Afdeling !
Vreugde alom.

Vorig jaar hadden we het geluk in de Eerste Afdeling te kunnen blijven. We werden 9^e op 12 maar voelden al dat de tegenstand beduidend groter was dan in Tweede Afdeling.

Dit jaar vertrokken we niet alleen in de regen, maar ook met een beetje lood in de sportschoenen naar Kessel-Lo. ... Niet omdat de interclub dit jaar niet samenviel met vaderdag... (zoals vorig jaar). Ook niet omdat we ons voordien nog niet hadden moeten uitleven in het stemhokje (zoals één van de andere keren...). Neen, de ware toedracht van de eerder bedrukte stemming: nog nooit waren zoveel Masters geblesseerd of verhinderd :

Cathy had nog steeds (of opnieuw) last van de kuit, Monique was pas geopereerd aan het oog (maar kwam mee supporteren omdat ze ons nu veel beter kon zien !), Annie had geen VAL-nummer meer, Conny's achillespees deed vervelend, Katleen bleef last hebben van de hamstrings, en ikzelf sukkelde nog steeds met een knieblesure. Gelukkig werden zowel Martine als Annette bereid gevonden om in te vallen, zodat we op geen enkel nummer forfait moesten geven, maar daarmee was ook alles gezegd.

Er vond een grondige herschikking plaats van de atleten op de diverse nummers in de hoop het er zo goed als mogelijk vanaf te brengen.

Wij brachten de regen mee tot in Kessel-Lo zodat de opwarming van de eerste atleten in de felle regen gebeurde. Maar net als vorig jaar, brak de zon door bij de aanvang van het wedstrijdgedeelte. En de zon zou bij ons blijven tot vlak na de aflossingen. Wat een geluk !

Coach Conny vulde nog de laatste ontbrekende gegevens in op de wedstrijdkaartjes (die grotendeels reeds thuis in orde waren gebracht) terwijl we vernamen dat nog niemand forfait had gegeven. Stilaan werd het tijd om aan de opwarming te beginnen...

Dit jaar nam Conny de sprintnummers voor haar rekening. Op de 100m bracht 15.64 (+0,5) drie punten op; op de 200m was 31.50 (+ 0,8) goed voor 4 punten. Hier voelden we het wegvallen van Katleen al... Zij zou hier met gemak 13 punten weggekaapt hebben,...

Maar de achillespees indachtig, waren we al heel blij met deze 7 punten!

Katleen gooide de kogel 8m18 ver, goed voor 8 punten.

Ook zij nam twee individuele nummers voor haar rekening: bij het hoogspringen wipte ze over 1m34 en vestigde daarmee een nieuw clubrecord (vorig clubrecord van 1m28 werd door Conny in 2003 in Heverlee gesprongen)! Het bracht terug 8 punten op.

Vera nam de plaats in van Cathy en liep de 800m. Ze onderschatte zichzelf in het begin een beetje en startte wat trager dan gewoonlijk zodat ze op het einde nog vlot enkele mede-atleten kon voorbijgaan (wat uiteraard op veel gejuich werd onthaald) en met 2.50.72 vier punten in de wacht sleepte.

Annette mocht afzien op de 1500m. Het was ondertussen al wat zwoel geworden zodat het zweten werd. In 6'49.33 liet ze twee loopsters achter zich en nam ons puntentotaal toe met 3 punten.

Rachel moest zich tevreden stellen met een discus van 1kg terwijl zij normaliter, gezien haar jeugdige leeftijd, met 750g werpt. De discus vloog 16m30 ver en dat terwijl ze maar liefst 23 jaar ouder was dan de op één na oudste werpster en 41 jaar ouder dan de jongste deelneemster (m.a.w. meer dan dubbel zo oud). Het leverde ons 1 punt op.

Sofie sprong in de opwarming vrij aardig en was vast van plan haar 3m62, recent in Tielt gesprongen, te verbeteren. Het mocht niet zijn: 3m27 bleek de beste prestatie waarmee ze 2 punten in de wacht sleepte.

Even zo verging het Sabine die de speer 15m66 ver kreeg wat ook 1 punt bij het puntentotaal bracht.

Martine zette meer dan haar beste been voor op de 3000m. Ze ging vlot mee met het kopgroepje dat ze pas net voor het ingaan van de laatste ronde moest lossen. Toen liepen alle atleten plots heel verspreid. Met een tijd van 11'45.73 sleepte ze hiermee 4 punten uit de brand.

Alles hing nu af van de aflossingen 4x100m.

Onze ploegopstelling was helemaal veranderd. I.p.v. Mia-Cathy-Conny-Katleen werd het Vera-Katleen-Conny-Mia waarbij ikzelf tot bij het indienen van het deelnamekaartje twijfelde om al of niet deel te nemen.... Uit clubliefde en uit respect voor al diegenen die hun beste been al hadden voorgezet (sommigen al 2 keer), werd het dus deelnemen.

En met succes: we wonnen de eerste (weliswaar traagste) reeks maar haalden hiermee tot 6 punten binnen... Met 59.96 bleven we ruim boven ons clubrecord (56 rond), maar we hielden toch 5 clubs achter ons.

Het mocht niet zijn. In totaal haalden we 44 punten, wat de 11^e plaats betekende en dus degradatie....

Toch hebben we een mooie zonnige namiddag achter de rug en heeft iedereen zich optimaal ingezet (al lopende, springende, werpende, ... supporterend of masserend...). Er sneuvelde zelfs een clubrecord! Proficiat Katleen!

We konden terug naar Oudenaarde om even mee te proeven van de overwinningsroes van de mannen.... Proficiat heren!

En wij... wij hebben opnieuw iets om naar uit te kijken: volgend jaar weer strijden om terug in Eerste Afdeling te belanden?

Mia