



Tussentijds jaarverslag joggers 2009

Het jaar is weeral voor de helft voorbij en tijd om eens een balans op te maken. Het seizoen startte uitzonderlijk vroeg met de marathon in Genk en het was meteen een goede start met schitterende prestatie van Veerle die maar net boven haar ultieme doel (een marathon in minder dan 3u30 lopen) bleef. Voor een uitgebreid verslag van deze wedstrijd verwijs ik naar de website van KASVO of elders in dit blad.

Daarna was het tijd voor de jaarlijkse klassieker op Engelse bodem. Met een volle bus onder leiding van Ignace Penninck trokken we voor de zoveelste keer opnieuw naar Hastings. Na enkele jaren het gebruikelijke Chatsworth Hotel links te hebben laten liggen wegens ondermaatse service waren we er opnieuw te gast (de alternatieven van vorige jaren waren ook geen verbetering) en ik moet toegeven : het was er enorm op verbeterd. Er was een uitgebreid ontbijt in buffet vorm met alles er op en er aan en enkele vrienden die er 's avonds dineerden waren enthousiast over het geserveerde eten. In de bar konden we degelijke pintjes drinken en meer moet dat ook niet zijn. Op sportief vlak hield de halve marathon geen verrassingen in. Voor niemand was het een eerste deelname en iedereen liep min of meer zoals verwacht. Ook Berrie die na lange afwezigheid zich nog eens riskeerde op de langere afstand bracht het er goed vanaf. Enkel de terugtocht te voet naar het hotel verliep iets minder vlot al deed hij het samen met mij toch nog grotendeels al joggend. Na de gebruikelijke lunch ons gratis aangeboden door het verbroederingscomité van Hastings met Oudenaarde (die trouwens ook onze inschrijvingskosten aan de halve marathon betalen !) was het alweer tijd om terug te keren en dankzij de animatie verzorgd door Berrie die nog eens in zijn onuitputtelijke moppentrommel dook was de terugtocht in een mum van tijd voorbij.

Volgende grote afspraak was de marathon van Antwerpen. Daar hadden we iets recht te zetten want vorig was het een flop met zes starters en drie opgaven, en voor mezelf een slechte tijd van bijna 4u30 na acht kilometer wandelen. En we hebben het recht gezet: ik deed er bijna een uur minder over, Luc Branswyck verbeterde zijn tijd met meer dan een half uur en Manu Lemeire bleef onder de 4 uur en eindigde een kwartier vroeger dan vorig jaar. Enkel Hubert Declerck was niet tevreden: hij was zoals voorzien ingesprongen tussen kilometer 20 en 25 om Branswyck te steunen maar omdat het echt zijn weer was (fris met lichte regen) had hij er spijt van toch niet de volledige marathon te hebben gelopen. Enkel voor Roland verliep de wedstrijd iets minder. Voor de verandering was het nu eens niet ik die aan de kant moest gaan zitten om wat ballast te lossen maar Roland. En omdat er in de stad geen maïsvelden zijn moest hij kilometers ver met de billen toegeknepen tot aan een drankpost met toilet. Toen hij ook nog eens misstapte was de goesting over en hij deed de marathon verder rustig uit. Alhoewel rustig : op enkele dagen voor zijn zeventigste verjaardag eindigde hij nog in 4u23 en dat doen er hem niet veel na op die leeftijd.

Een tweede klassieker is de 20 Km van Brussel waar KASVO met een achttiental joggers aanwezig was. Ook hier allemaal routiniers en dus geen verrassingen. Opmerkelijk was wel de wedstrijd in de wedstrijd van de familie Vandenabeele. Thierry gaat ook mee naar Athene en wilde al eens testen of hij echtgenote Veerle zou kunnen kloppen. Het is hem gelukt maar toch maar nipt : Veerle op seconden en zoon Axel op een goede minuut.

Om in het juiste patroon te blijven (Genk vlak / Hastings heuvelachtig / Antwerpen vlak) tijd om opnieuw een heuvelachtige wedstrijd mee te pikken. De marathon van La Roche met een hoogteverschil van 850 m is hiervoor uitermate geschikt maar niet iedereen ziet die prachtige natuurmarathon zitten en ik verwachtte dan ook geen bekenden aan de start. Toch zag ik aan de startlijn een mij niet vreemd profiel dat bij nader toezien dat van Annie Vermeulen bleek te zijn. Veel zag ik haar verder niet want bij eerste de beklimming (al na 500 m !!) lag ze al honderd meter voorop. Na geruime tijd als tweede vrouw te lopen kon ze de eerste remonteren en haar nog op 7 minuten lopen om als winnares te finishen in 3u38. Ook ik was uiterst content met mijn tijd van 4u12 of een verbetering met bijna een half uur t.o.v. 2006. Ik moet er wel bij vermelden dat de omstandigheden toen helemaal anders waren : een start in de voormiddag en lopen in een loden hitte tegenover dit jaar start in de vooravond onder een bewolkte hemel en frisse temperatuur !

Daarna tijd voor het echt grote werk en daarvoor moeten we bij kilometervreter Meirlaen zijn. Na bijna vijf jaar miserie met kwetsuren allerhande kon hij nog eens met steun van Lucien Gezels de volledige voorbereiding afwerken voor een 100 Km (dat zijn toch maar 2 marathons na elkaar en als toetje een 10 miles !) en dus ging hij vol goede moed van start in de Nacht van Vlaanderen te Torhout. Wat er precies misliep weten we niet maar na 42 Km zag hij vrouwtje Rita staan en begon er plots "iets" te verstijven en is hij gestopt. Ik ben er zeker van dat Rita zonder problemen de verkramping rap in orde heeft gekregen want de zondag was hij al weer present in de kantine voor de gebruikelijke na-training !

Marc is echter een taaie, geeft niet af en hervat de training voor een volgende marathon (waarschijnlijk Leie Marathon op 20/09). Of hij het vanaf nu bij marathons zal houden hoop ik voor hem maar ik betwijfel het erg. Zelf voorzie ik op 12/09 de marathon van Vorselaar te doen en de groep van Ignace plant op 05/09 een halve marathon in Evergem of Rijsel, een defintieve keuze is nog niet gemaakt. Evergem is niet zo ver en de pintjes zijn er betaalbaar, wat niet kan gezegd worden van een biertje op een Rijsels terras. Anderzijds is er in Rijsel die dag een immens grote rommelmarkt en dat is dan weer voor anderen een pluspunt. Als er liefhebbers zijn die nog iets willen doen vooraleer naar Athene te trekken : er is dus keuze !

En daarmee belanden wij bij de hoofdbrok van ons programma voor 2009: de 42,195 Km van Marathon naar het olympisch stadion in Athene! Bijna 50 zijn er ingeschreven om de verplaatsing te doen als deelnemer of supporter. De groep van Ignace is reeds begonnen aan het trainingsschema en ook Veerle en echtgenoot Thierry zijn al goed bezig. Deze laatste is er na de schitterende prestatie van zijn vrouwtje in Genk niet gerust in en wil er alles aan doen om zeker niet af te gaan in Athene. In de 20 Km van Brussel is het hem gelukt Veerle te lossen op de Tervurenlaan maar een marathon is toch nog wat anders en zij heeft in ieder geval haar ervaring voor op hem.

Wat het zal worden in Athene zullen we binnen enkele maanden wel zien. Ik zie er nu al naar uit om nog eens met de bijna voltallige joggersgroep een marathon reis te maken. Ook onze gewaardeerde "barmoeder" Jocelyne gaat mee en dus wordt de klassieke party enkele uren na beëindiging van marathon zeker een succes .

Marc Vanmaldegem
13/07/09