



Een nieuw jaar, een nieuw begin

31 januari 2008

Het vorige jaar is weer voorbij gevlogen en de resultaten waren over het algemeen niet bijster goed. Toch hebben wij het jaar in schoonheid kunnen afsluiten in de laatste marathon van 2007. Aanvankelijk zouden enkel Veerle en ik in Kasterlee de marathon lopen en Bernard de ½ marathon. Uiteindelijk stonden we met vier aan de start voor de 42,195 m: de twee eerstgenoemden plus Bernard en nieuwe aanwinst Joost De Backer (zoon van oud bekende Remi). De ganse wedstrijd ontlieden wij elkaar niet veel en speelden zelfs regelmatig haasje over. De laatste kilometers waren er echter te veel aan voor Veerle en daarvan profiteerden Bernard en Joost om ons in de laatste honderden meters alsnog te kloppen. En haalde Veerle het beoogde doel van onder 3u30 te finishen niet, toch was zij uiterst tevreden met haar tweede plaats in het alg. klassement bij de vrouwen en een eerste plaats in haar categorie. Bernard die gestart was zonder enige ambitie was uiteraard heel content met zijn goede tijd en vooral het feit dat hij, zonder pijn of miserie had kunnen uitlopen. Als je daarbij vlak voor de aankomst nog een concurrent op de schouder kan tikken (een slechte maar wel plezante gewoonte van sommige joggers !) is dat mooi meegenomen.

Na een afsluitertje in de klassieke kerstcorrida van Deerlijk waar KASVO ook goed presteerde was het tijd om vooruit te zien naar het nieuwe jaar. De eerste afspraak was uitzonderlijk vroeg met de LPM Marathon op zondag 13 januari in Genk. En de goede trend, ingezet eind vorig jaar, zette zich door met een schitterende prestatie van Marc Meirlaen en een goede marathon van mezelf (nog eens vlot onder 3u30). Van Meirlaen verwachtte ik wel een goed resultaat gezien zijn vorm op training. Zijn beoogde tijd was 3u20 met een trage start en na een ronde wat versnellen. Maar dat hij zo zou kunnen versnellen en 3u13 halen dat had zelfs hij niet verwacht.

Ik moet het van een eerder rappe start halen en ging er alleen vandoor. Meer dan 50 meter voorsprong haalde ik echter niet en om het risico op de schouder getikt te worden te ontlopen stelde ik mij aan een boom om Marc M te laten passeren. Na anderhalve ronde met hem vond ik het welletjes en dacht genoeg boni verzameld te hebben om zonder probleem in minder dan 3u30 te finishen wat ook gelukt is.

Tijd nu om uit te zien naar de volgende marathons, maar veel is nog niet vastgelegd. Mijn eerstvolgende afspraak is op 20 april voor de Marathon van Antwerpen. Johan Pareyt zoekt collega's om 13 april in Rotterdam te lopen (een aanrader vanwege het vlakke parcours en de enorme publieke belangstelling over de volledige omloop !) en Monique Bauters loopt op 1 mei het Belgisch kampioenschap in Tongeren samen met haas Marc M. (dat wordt ongetwijfeld weer een titel!). Op 11 mei hoop ik met Veerle in Visé opnieuw onder 3u30 te lopen en op 1 juni loop ik opnieuw de natuurmarathon van La Roche (zeer zwaar maar ook zeer mooi parcours!), en verder zien we nog wel om het beoogde doel van 5 per jaar te halen. Bij de groep van Ignace is sprake van Ljubljana in het najaar en de Medoc blijft ook nog altijd in de running, alleen moet hiervoor nog een organisator gevonden worden. Misschien iets voor onze specialist in champagne- en wijnproefweekendjes?

Verder wens ik iedereen nog veel loopplezier op training en wedstrijd en in het bijzonder een jaar zonder ziekte of kwetsuren.

Marc Vanmaldegem

SELECTIE UIT MARATHON KALENDER 2008

Februari

- 03/02 Midwinter Marathon (Apeldoorn, NI) www.midwintermarathon.nl
10/02 Scheveningen Nederland www.ultimarathon.nl

Maart

- 02/03 Marathon Barcelona www.barcelonamaratoa.es
08/03 Drents-Fries Wold Marath. (Diever) www.dieversportief.nl
15/03 Binnenmaas Marathon www.hwrunners.nl
16/03 Maratona della Citta di Roma www.maratonadiroma.it
24/03 Utrecht Marathon www.jaarbeursutrechtmarathon.nl

April

- 06/04 Marathon de Paris www.parismarathon.com
13/04 Fortis Marathon Rotterdam www.fortismarathonrotterdam.nl
13/04 London Marathon www.london-marathon.co.uk
13/04 Turin Marathon (Turijn) www.turinmarathon.it
20/04 **Antwerpen Marathon** www.antwerpmarathon.be
27/04 ING Enschede Marathon www.ingbankenschedemarathon.nl
27/04 Shakespeare M. (Stratford-upon-Avon) www.shakespearemarathon.org.uk
27/04 Vienna City Marathon (Wenen) www.vienna-marathon.com
27/04 Mapoma Marathon (Madrid) www.maratonmadrid.org

Mei

- 01/05 **B.K. Tongeren** www.bkmaratongeren.be
03/05 ING Europe Mar. Luxembourg www.ing-europ-marathon.lu
11/05 **Maasmarathon (Visé)** www.maasmarathon.com
11/05 HAN-KAN Marathon (Arnhem) www.hankanmarathon.nl
18/05 Hoorn Marathon (Nederland) www.hoornmarathon.nl
18/05 Leiden Marathon (Nederland) www.marathon.nl
24/05 Marath. Mont Saint-Michel www.montsaintmichel-marathon.com
25/05 Marathon van Leeuwarden www.marathonvanleeuwarden.nl
31/05 Drenthe Marathon www.drenthemarathon.nl

Juni

- 01/06 **Marathon Nature (La Roche)** www.coeurdelardenne.be/marathon
20/06 **Nacht van Vlaanderen** www.nvv.be

Juli

- 19/07 Zomeravondmarathon (Diever NI) www.dieversportief.nl

Augustus

- 10/08 Monschau Marathon www.monschau-marathon.de

September

06/09	Marathon du Medoc	www.marathondumedoc.com
07/09	Rabo-marathon (Beneden-Leuven NI)	www.rabomarathon.nl
07/09	Haarlemmermeer M.(Hoofddorp NI)	www.haarlemmermeer-marathon.nl
14/09	Mergelland Marathon (Meersen NI)	www.mergellandmarathon.nl
14/09	Flanders Field Marathon	www.marathons.be
21/09	Groningen Stad Marathon	www.groningenstadmarathon.com
21/09	Beekse Mararathon (Hilvarenbeek)	www.uitslagen.org/achil87
28/09	Berlin Marathon	www.berlin-marathon.com

Oktober

04/10	Marathon Zeeland (Burgh-Haamst.)	www.marathonzeeland.nl
05/10	Amersfoort Marathon	www.avtriathlon.nl
05/10	ING Brussels Marathon	www.brusselsmarathon.be
05/10	Köln Marathon	www.koeln-marathon.de
11/10	Marathon de Beloeil	users.skynet.be/marathon.beloeil
12/10	Eindhoven Marathon	www.marathoneindhoven.nl
18/10	Pistemarathon Schaarbeek	www.pistemarathon.centerall.com
19/10	ING Amsterdam Marathon	www.ingamsterdammarathon.nl
19/10	Marathon Echternach	www.marathon-echternach.lu
26/10	Marathon Brabant (Etten-Leur)	www.marathonbrabant.nl
26/10	Frankfurt Marathon	www.frankfurt-marathon.com
26/10	Venice Marathon (Venetië)	www.venicemarathon.it
27/10	Dublin City Marathon (Ierland)	www.dublincitymarathon.ie

November

02/11	Berenloop (Terschelling NI)	www.terschellingmarathon.nl
02/11	New York City Marathon	www.ingnycmarathon.org
02/11	Athens Classic Marathon	www.athensclassicmarathon.gr
15/11	Marathon van Leens (NI)	www.marathonleens.nl
16/11	Natuurmarathon Kasterlee	www.marathonkasterlee.be
22/11	Zuiderzee Marathon (Zwolle NI)	www.zuiderzeemarathon.com

December

07/12	Milano City Marathon	www.milanocitymarathon.gazetta.it
07/12	Maratona de Lisboa (Lissabon)	www.lisbon-marathon.com
07/12	Spark Marathon (Spijkenisse NI)	www.avspark.nl
14/12	Purmerbos Marathon (Purmerend)	www.avnea.nl

Een uitgebreider kalender is terug te vinden op : www.runnersweb.nl/Agenda