

NINOVE, 18 augustus 2016.
Avondmeeting.

100m kadetten meisjes (9)

5. Demetter Kaat +0,3m/s 13.72

verspringen kadetten meisjes (6)

5. Demetter Kaat -0,2m/s 4m13

400m jsm dames (15)

12. Decorte Maloe 66.15

mijl jsm dames (2)

1. Chamtouri Sirine 5.08.86

Clubrecord junioren en AC !

100m horden jsm dames (3)

2. De Waele Nienke +0,1m/s 15.61

hoogspringen jsm dames (2)

1. De Waele Nienke 1m55

ZELE, 19 augustus 2016.

Limitsmeet.

polstokspringen kadetten meisjes (4)

2. De Vleeschauwer Femi 3m00

MERKSEM, 20 augustus 2016.

Flanders Cup - Antwerps Atletiek Gala.

1.500m AC dames (31)

3. Reynaert Hanne 4.40.58

hoogspringen AC dames (6)

2. Van Hessche Hanne 1m70

400m AC heren (12)

2. Botte Stef 50.26

800m AC heren (31)

31. Gheerolfs Joachim 1.59.26

DEINZE, 20 augustus 2016.

Oost-West Cup.

kogelstoten 5kg scholieren jongens (7)

2. Lucas Lode 10m53

discuswerpen 1,5kg scholieren jongens (5)

2. Lucas Lode 32m21

3.000m jsm heren (10)

5. Vercouter Ruben 9.58.62

9. Demetter Pieter 11.16.49

kogelstoten 7,26kg senioren-masters heren (5)

2. Lucas Steven 10m87

discuswerpen 2kg senioren-masters heren (3)

3. Lucas Steven 30m64

ZWEVEGEM, 20 augustus 2016.

Ereprijs Colora - polsstokspecial.

polstokspringen miniemen meisjes (1)

1. De Schepper Kato 2m42

polstokspringen miniemen jongens (1)

1. De Cremer Hervé 2m12

kogelstoten 4kg kadetten jongens (1)

1. De Cremer Arnaud 13m24

discuswerpen 1kg kadetten jongens (2)

1. De Cremer Arnaud 39m36

100m jsm dames (8)

3. Verstichel Nathalie +2,3m/s 14.13

200m jsm dames (5)

4. Verstichel Nathalie +0,9m/s 30.49

800m jsm dames (5)

1. Van Puyvelde Margo 2.15.16

100m jsm heren (14)

2. Van Hauwermeiren Jaspe +0,4m/s 11.55

KORTENBERG, 20 augustus 2016.

Jeugdmeeting.

1.000m miniemen jongens (19)

6. Van Rillaer Korneel 3.19.64

speerwerpen 400g miniemen jongens (16)

7. Van Rillaer Korneel 24m96

ATH, 20 augustus 2016.

9ème meeting des géants.

80m miniemen meisjes (14)

2. Vanderbeken Amber 11.19

1.000m miniemen meisjes (13)

6. Vanderbeken Amber 3.37.22

kogelstoten 2kg miniemen meisjes (16)

6. Vanderbeken Amber 6m64

**BERTRIX, 20-21 augustus 2016.
Belgisch kampioenschap meerkamp.**

zeskamp kadetten meisjes (21)

8. Baert Amber			2.984 ptn
15	- 80mH	14.56	<u>-2.1m/s</u>
5	- hoog	1m45	
7	- kogel	9m60	
14	- ver	4m44	<u>+0.3m/s</u>
10	- speer	23m04	
2	- 800m	2.38.32	

vijfkamp masters heren (10)

. Geenens Dieter			GP
7	- ver	4m61	<u>+0.5m/s</u>
1	- speer	39m87	
	- 200m	DNS	
	- discus	DNS	
	- 1.500m	DNS	

**MAARKEDAL, 20-21 augustus 2016.
Trailrun Vlaamse Ardennen.**

12 kilometer (328 deelnemers)

62. Laridon Ine 2e vrouw 1u07.59
144. Snauwaert Benjamien 1u17.32
176. Meirlaen Natalie 1u20.42

20,4 kilometer (571 deelnemers)

23. Debisschop Kenny 1u41.30
64. De Cremer Dirk 1u48.57
222. Vanmaldegem Marc 2u03.33
274. Wijnand Marc 2u07.47
340. Vanneste Laurent 2u13.36
436. De Muyneck Dirk 2u21.24

45 kilometer (125 deelnemers)

65. Van Nieuwenhuize Wim 5u03.22

GENTBRUGGE, 21 augustus 2016.

Jeugdmeeting.60m benjamins meisjes (18)

5. De Cremer Catho	10.40
8. Potvin Maïté	10.86

600m benjamins meisjes (12)

7. Potvin Maïté	2.22.85
-----------------	---------

verspringen benjamins meisjes (18)

4. De Cremer Catho	3m36
15. Potvin Maïté	2m83

kogelstoten 1kg benjamins meisjes (14)

2. De Cremer Catho	6m98
5. Potvin Maïté	5m74

hockeywerpen pupillen meisjes (11)

5. Potvin Maïté	18m01
-----------------	-------

60m pupillen meisjes (21)

16. De Vriese Tess	10.40
--------------------	-------

discuswerpen 0,6kg pupillen meisjes (12)

11. De Vriese Tess	11m08
--------------------	-------

60m horden miniemen meisjes (13)

6. Demeulemeester Lisa	10.88
------------------------	-------

verspringen miniemen meisjes (14)

2. Demeulemeester Lisa	4m49
------------------------	------

discuswerpen 0,75kg miniemen meisjes (18)

1. Vandewalle Febe	32m55
--------------------	-------

Clubrecord !80m miniemen jongens (10)

2. De Vriese Jaron	11.54
--------------------	-------

150m miniemen jongens (6)

1. De Vriese Jaron	21.38
--------------------	-------

80m horden miniemen jongens (4)

2. De Cremer Hervé	16.59
--------------------	-------

speerwerpen 400g miniemen jongens (14)

4. De Cremer Hervé	29m81
--------------------	-------

HUIZINGEN, 21 augustus 2016.**Open vakantiemeeting.**

hoogspringen kadetten jongens (6)

3. De Cremer Arnaud 1m55

**ROESELARE, 21 augustus 2016.
Kermismeeting.**

100m kadetten meisjes (4)

2. Ketsman Febe +1.9m/s 14.80

polstokspringen kadetten meisjes (3)

2. Ketsman Febe 2m27