



Oktober 2017



Wat te doen :

- **20 oktober : OEFENVELDLOOP** op het terrein van **KASVO**
Dit is enkel voor eigen atleten om kennis te maken met het veldwerk. Eerste start om : 17u25 (geboortjaar 2010)
Gelieve op het trainingsuur zeker aanwezig te zijn.
Ook voor de sportieve ouders is er een aparte reeks voorzien ! Uurschema zie blog !
Die avond is er ook een croque avond !!!
→ Kaarten kunnen in voorverkoop gekocht worden op 11/10 in de kantine!!



- **Vrijdag 27 oktober : BOWLING** enkel en alleen voor de **atleten** die tijdig hun **bonussysteem***(uitleg zie verder) (= meegedaan aan voldoende wedstrijden) hebben ingediend met voldoende punten. Aansluitend mogen deze atleten ook genieten van een gezamenlijke overnachting.
Voor anderen is er GEEN training !!!



- Eerste cross van het seizoen :
Zondag **5 november** te **Zwijnaarde; Grote Steenweg-Noord 113 , 9052 Zwijnaarde**. Eerste start = 12u25
→ **Afspraak om 11u25 aan de KASVO tent !**

Alle nodige info per wedstrijd vind je op : <http://jong.kasvo.be/>

Of op de trainersblog : <http://www.bloggen.be/roodzwarten2016/>

- Gelieve uw kind voor elke wedstrijd aan te melden op de blog! Zo weten wij als trainer hoeveel en welke atleten we mogen verwachten !
- Hou deze blog ook geregeld in de gaten, want daar vindt u steeds belangrijke info, wat betreft wijzigingen van trainingen, als er een training niet door gaat (bv woensdag 1 november is er geen training) wanneer er leuke dingen te doen zijn, tips, etc....

FLUO
In alles dat streepje voor

*Ons gezien??
10 op 10 !!*



 Eind deze maand is het uurwissel en zal het dus vlugger donker worden. Wij raden iedereen aan om een fluo-vestje aan te doen (dit kan ook handig zijn als er naar het park of de Finse piste wordt gegaan om te lopen) .

Beste ouders;



Gelieve bij alle KLEDIJ de NAAM er op te schrijven, want er zijn heel véél op elkaar lijkende t-shirts, regenjasjes, sweaters, noem maar op.

Ook de drinkflessen best van naam voorzien.

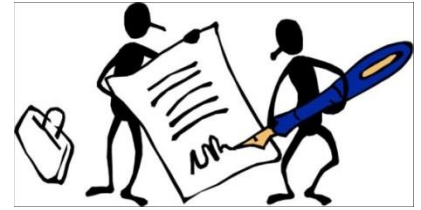
GELIEVE OP DE TRAININGSDAGEN EENS LANGS TE KOMEN IN DE KANTINE, WANT DAAR STAAN NOG VELE VERLOREN FLESSEN EN KLEDIJ.

Hopelijk komen die dan bij de juiste eigenaar terecht.

! **Wie het nog niet gedaan heeft :**

**SCHRIJF JE
VANDAAG
NOG IN!**

**Deadline
inschrijving**

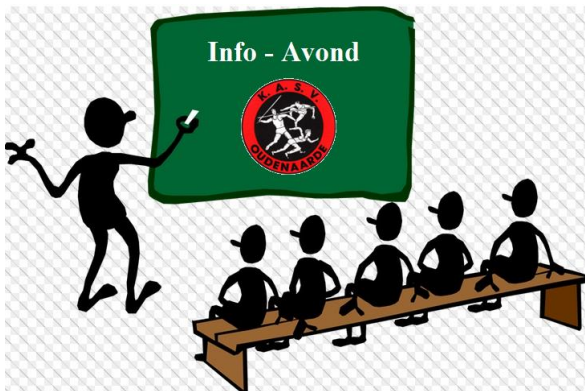


= 11 oktober 2017 !!

Lidmaatschap seizoen 2017-2018: Je lidgeld (170€, voor kangoeroes €65) kan je cash betalen of bij voorkeur overschrijven op onze bankrekening (IBAN BE58390-0454857-79; BIC BBRUBEBB).

Gelieve er rekening mee te houden, dat als dit niet wordt gedaan, uw kind niet verzekerd is voor eventuele ongelukken of blessures.

Ook heeft uw kind anders geen 'VAL'nr → Dit moet u hebben als uw kind wens mee te doen aan een wedstrijd.



**Dinsdagavond
3 oktober om 19u30:
Info-avond voor
nieuwe atleten
en hun ouder(s).**

Waar? In onze kantine !



Bonussysteem :

Het ASVO-bonussysteem heeft als bedoeling de jeugdathleten te stimuleren om aan wedstrijden mee te doen. Door aan bepaalde wedstrijden (cross, interregio, pk,...) deel te nemen tijdens de winter en de zomer, kunnen de atleten een stuk van hun inschrijvingsgeld terugverdienen in de vorm van een waardebon en nog veel leuker... deelnemen aan de jaarlijkse gezamenlijke bowling (exclusief voor wedstrijdathleten met voldoende punten). Nieuw dit jaar is dat deze atleten ook mogen overnachten nadien !

Kangoeroes:



Belangrijk voor jullie; vanaf 22 november tot en met eind februari trainen jullie binnen in een turnzaal. Dit is in de Serpentstraat nr 15, 9700 Oudenaarde.

Dus vanaf dan, elke woensdag van 17u tot 18u.

! Opgelet, tijdens de vakanties zijn er geen trainingen voor jullie !