



Maart

2018



Wat te doen :

- 17 /03/'18: Val-jeugddag.
→ Vooraf inschrijven via de link in de ontvangen e-mail.



Alle nodige info per wedstrijd vind je op : <http://jong.kasvo.be/>

Of op de trainersblog : <http://www.bloggen.be/roodzwarten2016/>

Gelieve ook vooraf in te schrijven op onze blog aub!!

PAAS-JEUGDSPORTKAMP 2018 KASVO

Van woe 4 april tot en met vrij 6 april
Vanaf geboortjaar 2011 t.e.m geboortjaar
2005 = BIJNA VOLZET !!! Inschrijven via de
link op de jeugdsite.

Kangoeroes trainen vanaf maart terug op de
atletiekpiste !

Voor de miniemen: net zoals vorig jaar zullen we 6x op zondag van 10 u tot 11u op **BABELTEMPO** een tochtje gaan lopen, de afstand is meestal 6 km tot 7 km, dit is géén wedstrijd, maar gewoon een verbetering van de basisconditie op een leuke manier, gelieve in te schrijven op de blog.

Laatste keer; 4 maart.

TRAINER VAN DIENST ZONDAG = CARLY (0478/457.416)



NIET VERGETEN : bonusformulier winter indienen voor 15 april in het secretariaat (kantine)

JAARLIJKS EETFESTIJN KASVO :

in de kantine op het Burgemeester Thienpontstadion

Zaterdag 14/04 vanaf 18u

Zondag 15/04 vanaf 12u

gebraden kalkoenfilet of scampi



met groenten en frietjes/pasta

volwassenen 16 euro

kinderen < 12 jaar 10 euro

leden t.e.m. miniem 10 euro

KASVO-leden kunnen hun waardebon(nen) inwisselen voor één of meerdere toegangskaarten ! (let wel : waardebon zelf geldt niet als toegangsbewijs).

Kaarten te verkrijgen in de kantine.