



Januari

2018



Wat te doen :

- Zat 30-12-'17 : Cross Rieme/ Ertvelde;
Guldensporenlaan 34, 9940 Ertvelde
Eerste start (Ben meisjes) = 12u15.
- Zon 14-01-'18 : Cross Maldegem; St-Annapark -Maldegem
Eerste start = 12u30.
- Zon 28-01-'18 : Cross Zottegem; sportcomplex 'De Bevegemse
Vijvers' te Zottegem
Eerste start = 12u.

Alle nodige info per wedstrijd vind je op : <http://jong.kasvo.be/>

Of op de trainersblog : <http://www.bloggen.be/roodzwarten2016/>

Gelieve ook vooraf in te schrijven op onze blog aub!!



Enkel voor de KANGOEROES = GEEN TRAINING TIJDENS DE KERSTVAKANTIE !!! Benjamins, pupillen en miniemen WEL !!!

KASVO-nieuwjaarsreceptie

met uitreiking van het bonussysteem 2016-2017



vrijdag 12 januari 2018

vanaf 19u30

in de kantine

Voor de miniemen: net zoals vorig jaar zullen we 6x op zondag van 10 u tot 11u op **BABELTEMPO** een tochtje gaan lopen, de afstand is meestal 6 km tot 7 km, dit is géén wedstrijd, maar gewoon een verbetering van de basisconditie op een leuke manier, gelieve in te schrijven op de blog.

De data zijn 7 januari, 21 januari, 11 februari en 4 maart

TRAINER VAN DIENST ZONDAG = CARLY (0478/457416)



Mogen wij iedereen een sportief nieuw jaar toe wensen.