



# Februari

## 2018



### Wat te doen :

- 4/02/2018 PK veldlopen te Sportlaan Lokeren  
! eerste start = om 11u ! = Benjamins verzamelen om 10u !
- 18/02/2018 jeugdaflossing indoor!  
→ Gelieve voor 10/02 in te schrijven via de mail van Frank Bastil,  
Zo kunnen de ploegjes pas samengesteld worden !
- 25/02/2018 BK veldlopen te Brussel  
( Park van Laken, Dikke Lindelaan ) Eerste start = 10u40 !!

Alle nodige info per wedstrijd vind je op : <http://jong.kasvo.be/>

Of op de trainersblog : <http://www.bloggen.be/roodzwarten2016/>

Gelieve ook vooraf in te schrijven op onze blog aub!!

**In de krokusvakantie lopen de trainingen gewoon door ! (→ Niet voor kangoeroes ! )**

**Kangoeroes trainen nog tot 28/02 binnen, nadien terug op de atletiekpiste !**



**Voor de miniemen:** net zoals vorig jaar zullen we 6x op zondag van 10 u tot 11u op BABELTEMPO een tochtje gaan lopen, de afstand is meestal 6 km tot 7 km, dit is géén wedstrijd, maar gewoon een verbetering van de basisconditie op een leuke manier, gelieve in te schrijven op de blog.

De data zijn 11 febr en 4 maart

TRAINER VAN DIENST ZONDAG = CARLY (0478/457.416)

# VLAAMSE WEEK TEGEN PESTEN

2 TOT 9 FEBRUARI '18

DOE  
MEE!

#  
SAMEN  
TEGEN  
PESTEN



Pesten is voor niemand leuk,  
daarom doen wij mee,  
jij toch ook ??

