



April

2018



Wat te doen :

- 7april : IR(InterRegiocup) Deinze
- BVV voor pup en min (21/04 meisjes, 22/04 jongens)
! Vooraf voorkeur van nummers doorgeven
- 28/04 : IR Maldegem.

Alle nodige info per wedstrijd vind je op : <http://jong.kasvo.be/>

Of op de trainersblog : <http://www.bloggen.be/roodzwarten2016/>

Gelieve ook vooraf in te schrijven op onze blog aub!!



Woe 4 april en vrij 6 april = Geen jeugdtraining door PAAS-JEUGDSPORTKAMP.

JAARLIJKS EETFESTIJN KASVO :

in de kantine op het Burgemeester Thienpontstadion

Zaterdag 14/04 vanaf 18u

Zondag 15/04 vanaf 12u

→ Inschrijven kan nog tot en met 4 april !!!

De interregio-cup

De interregio-jeugdcup is een jeugdcompetitie voor atleten van de clubs Oudenaarde, Deinze, Aalter, Rieme, KAAGent, Racing Gent en Meetjesland. Elk van deze clubs organiseert een wedstrijd waarop de atleten punten kunnen verdienen voor drie disciplines. Wie aan het eind van de rit het meeste punten heeft verzameld wint een prijs. Meer details over de regels van deze competitie vind je hieronder.

De Spelregels



Alle prestaties die geleverd worden binnen het criterium, worden omgezet naar punten a.d.h.v. de “VAL puntentabel jeugd”. Voor het bepalen van de Interregio-jeugdkampioenen worden per meeting alle punten opgeteld van de geprogrammeerde disciplines (voor de meerkamp in Deinze tellen enkel de punten van de vermelde proeven). Concreet betekent dit dat de deelnemende atleten punten krijgen voor evenredig verdeelde loopnummers, sprintnummers en kampnummers.

Op de laatste meeting gebeurt de bekendmaking en prijsuitreiking van de Interregio-jeugdkampioenen per categorie en per geslacht. De 10 winnaars worden de atleten met de hoogste score voor de som van de hoogste punten van 5 meetings. Je moet aan 4 meetings deelnemen om in aanmerking te komen voor een eindprijs. Wie aan minstens 4 meetings deelneemt krijgt een geschenkje.

Voor veel sfeer zorgt de Gouden 2000 estafettenloop. Dit is een estafette van 10 x 200m . De ploegen worden samengesteld uit atleten van elke jeugdcategory en elk geslacht. De Gouden 2000 wordt na afloop van iedere wedstrijd van het criterium gelopen, met een wisselbeker als inzet.

Het programma seizoen 2018

Enkel de nummers die meetellen voor het klassement

	Jongens	Meisjes
	<i>Deinze zaterdag 7 april</i>	<i>Jeugdmeerkamp</i>
ben	600 ver kogel	60 600 ver
pup	1000 ver hockey	1000 ver hockey
min	80 1000 hoog	80 1000 hoog
	<i>Maldegem zaterdag 28 april</i>	<i>Jeugdmeeting</i>
ben	60 hoog hockey	60 hockey kogel
pup	60 ver kogel	60 hoog hockey
min	300 ver discus	300 ver discus
	<i>Aalter zaterdag 12 mei</i>	<i>Jeugdmeeting</i>
ben	60 ver kogel	600 ver kogel
pup	60 1000 discus	60 1000 discus
min	1000 hoog speer	1000 hoog speer
	<i>Ertvelde zaterdag 2 juni</i>	<i>Jeugdmeeting</i>
ben	60 600 hockey	60 600 hoog
pup	60H hoog hockey	60H ver kogel
min	80H 150 kogel	60H 150 kogel

Jongens**Meisjes***Oudenaarde zaterdag 30 juni**Jeugdmeeting***ben 600 ver hockey****600 ver hockey****pup 1000 hoog kogel****1000 hoog kogel****min 80 ver speer****80 ver speer***Racing Gent zaterdag 18 augustus**Jeugdmeeting***ben 60 kogel hockey****60 kogel hockey****pup 60H hoog hockey****60H hoog hockey****min 80H 300 discus****60H 300 discus***KAA Gent zondag 26 augustus**Jeugdmeeting***ben 60 hoog kogel****60 hoog kogel****pup 60H ver discus****60H ver discus****min 80 150H kogel****80 150H kogel**