

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSING PROGRAMMA

10u00	4x80 4x80	Min meisjes Min jongens
10u30	4x60	Pup meisjes Pup jongens
11u00	4x60	Ben meisjes Ben jongens
11u30	3x600	Min meisjes Min jongens
11u45		Podia voor 4x80 min en 3x600 min
12u00	3x600	Pup meisjes Pup jongens
12u20		Podia voor de 4x60 pup en 3x600m pup
12u30	3x600	Ben meisjes Ben jongens
12u45		Podia voor 4x60 ben en 3x600 ben
14u00	4x100 4x100	AC Vrouwen,jun vrouwen,masters vrouwen AC Mannen,jun mannen,masters mannen
14u30	4x100 4x100 4x100 4x100	cad meisjes schol meisjes cad jongens schol jongens
15u00		Podia voor alle 4x100m
15u15	4x800 4x800 4x800 4x800 4x800 4x800	AC vrouwen,jun vrouwen,masters vrouwen schol meisjes* cad meisjes* AC mannen schol jongens cad jongens
16u10		Podia voor alle 4x800m
16u20	4x200 4x200	AC vrouwen AC mannen
16u40		Podia voor alle 4x200m
17u00	4x1500	AC Mannen,jun mannen,masters mannen Podium onmiddellijk na aankomst
17u30	4x400 4x400	AC vrouwen AC Mannen,jun mannen Podium onmiddellijk na aankomst