



Op **woensdag 29 augustus** hebben we de “Kids’ Athletics” op onze eigen KASVO piste.
Koninklijke Atletiek Sport Vereniging Oudenaarde
Mondopiste Burgemeester Thienpontstadion: Prins Leopoldstraat, 9700 Oudenaarde

Wat is Kids’ Athletics?

Kids’ Athletics is de ideale instap-wedstrijdvorm voor beginnende jeugdathleten, het is gebaseerd op het IAAF Kids’ Athletics-concept van de internationale atletiekbond IAAF.

Kids’ Athletics is...

- **Voor iedereen:** Ben je tussen 5-12 jaar oud en heb je zin in je eerste atletiekuitdaging, dan is Kids’ Athletics iets voor jou! Iedereen mag meedoen, ook al ben je nog geen lid van een atletiekclub.
- **Samen voor de overwinning gaan:** Je doet in groepjes van 4-6 kinderen verschillende atletiekwedstrijdjes, op het einde wordt een ploegenrangschikking gemaakt. Help jij jouw ploeg aan de winst?
- **Lopen, werpen én springen:** Je doet 8-10 verschillende wedstrijdjes die een leuke mix zijn van spurten, lopen, werpen en springen.
- **Snel:** In 2 uur tijd heb je je spieren opgewarmd, heb je alle wedstrijdjes gedaan en is er nog tijd voor een ijsje en een fruitsapje. Gedaan met wachten, Kids’ Athletics is 3 uur non-stop atletiekplezier!

Hoe doe ik mee?

Kids’ Athletics is volledig gratis, voor zowel atleetjes als toeschouwers.

Je kan individueel of in groep inschrijven de dag zelf van **13u tot 13u30**.

Daarna worden de groepjes verdeeld en start de opwarming.

Vanaf **16u00** worden de atleetjes terug afgehaald

KASVO-atleetjes, trommel zoveel mogelijk vriendjes, vriendinnetjes, klasgenootjes, neefjes, nichtjes op om kennis te maken met de atletiekwereld en samen een onvergetelijke sportieve dag te beleven!